



天白だより8月号



天白敬老会のご案内

平成28年8月1日発行 天白まちづくり協議会

主催:天白まちづくり協議会
共催:天白地区自治会連合会

季夏の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。
今年も天白まちづくり協議会が主催となり、敬老会を9月17日(土)下記のとおり開催することとなりました。
ご近所の皆さんお誘い合わせのうえお越しいただきますことをこころよりお待ち申し上げます。

なお、準備の都合上、参加者は申し込み用紙を記入の上、8月31日(水)までに天白公民館までお持ちください。敬老会についてのお問い合わせは天白公民館までお願いいたします。☎56-7920

記

- ・とき 平成28年9月17日(土) 午前10時00分～12時
- ・ところ ハートフルみくも (受付開始時刻 午前9時30分)
- ・会費 無料
- ・参加条件 天白地区在住の75歳以上の方
- ・その他 お弁当・おみやげあり
- ・介添えの必要な方は、必ず介添えの方が付き添って下さい。
- * 送迎はございません。 (参加人数により、会場等が変更となる場合がございます。)



きりとり ✂

平成28年度 天白敬老会申し込み用紙

氏名	(フリガナ)	年齢	
自治会名			
電話番号		介添え者氏名	
カラオケを申し込まれる方は 曲名・歌手名を記入してください。		(曲名)	(歌手名)

* 申し込み用紙は8月31日(水)までに天白公民館までお願いします。

天白だより8月号

第2回健康講座 開催のご案内

あなたは自分の血圧値を知ってますか？血圧は高くても自覚症状がほとんどなく見過ごされがちです。血圧を上げない生活を知り、自分の生活を見直してみましょう？

- 1.日時 平成28年8月23日(火) 9時30～11時
- 2.場所 天白公民館 2階 第2研修室
- 3.テーマ 血圧にやさしい生活を知ろう
- 4.講師 三雲振興局地域住民課 保健師 國分いづみさん
- 5.持ち物 水分補給、筆記用具
- 6.参加費 無料
- 7.対象 申し込み不要、どなたでも参加できます。



静岡防災センター視察研修報告

6月25日(土)天白まちづくり協議会として初めて、防災先進地の静岡防災センターへ12名の参加を得て視察研修を行いました。防災に関するシアターや防災対策の諸施設がありました。特に阪神淡路大震災や東日本大震災の震度体験をする等、有意義な体験をし帰路につきました。今後の防災対策に活かしていきたいと思います。

