

# 天白だより10月号



H28.10.1発行 天白まちづくり協議会

平成28年9月17日（土）10時よりハートフルみくも憩いの間にて敬老会を行いました。  
当日はお天気にも恵まれ、約100名の方々にご参加頂くことが出来ました。  
市長をはじめ、ご来賓の方々よりご挨拶を頂き、白塚悦史氏による歌謡ショーやビンゴ大会にカラオケ大会、会場は元気な歌声と笑顔に包まれました。  
お昼は皆さんとお弁当を食べ、久しぶりに会う方との談笑もあり和やかな時間を過ごされました。  
ご参加頂きました皆様ありがとうございました。



### 第3回健康講座 開催のご案内

天白地区の皆さんが健康で過ごすため、今月は調理実習を実施します。  
健康な毎日を送るには、食事内容も大切です。  
一緒に楽しく調理実習しましょう。

- 【日 時】 平成28年10月21日(金) 9時30分～11時  
【場 所】 天白公民館  
【テーマ】 「バランス食の調理実習」  
(メニュー) 鶏ひき肉とレンコン入り豆腐ハンバーグ  
野菜スープ・さっぱりさつまいもサラダ  
【講 師】 三雲地域振興局地域住民課 管理栄養士 京谷幸穂さん  
【持ち物】 エプロン・三角巾・タオル・筆記用具  
【参加費】 500円  
【定 員】 先着12名  
【申 込】 平成28年10月14日(金)までに天白公民館へ(☎56-7920)

### 天白地区一斉避難訓練のご案内

平成28年10月15日(土)津波を想定した天白地区一斉避難訓練を行います。  
参加申込の詳細については、回覧板にてお知らせ致しますのでご確認ください。

#### 各自治会 一時集合場所

(場所・時刻は回覧板にてご確認ください)

徒歩

10時  
中勢バイパス  
第2号階段前  
・階段の使用方法  
の説明

徒歩

JA一志東部  
カントリーエレベーター  
・避難者の安否確認訓練後  
解散

- ・参加者にはお茶を配布致します。
- ・ご家族、ご近所の皆さんと一緒に、避難ルートと避難場所の確認をしましょう。
- ・当日は戸締りをしっかりし、動きやすい服装でご参加ください。



主催:天白まちづくり協議会 共催:天白地区自治会連合会