

振興局だよりだよ！

地域の情報誌



武四郎まつり
マスコット
キャラクター
「たけちゃん」

みくも

第35号



【2012. 11. 1発行】

「ほっと」ギャラリー」11月展示作品のご案内

★「たけちゃんハートバス」写真展

11月15日（木）まで 8時30分～17時15分

10月1日に運行を開始した“たけちゃんハートバス”が、地域の皆さんに親しまれ、多くのかたに利用されることを願い、運行記念式典のようすを撮影した写真や路線図、バスの写真などを展示します。



新しく運行を開始しました！
皆さん、ぜひご利用ください！

★「三雲地域に咲く“秋”の花と樹木」写真展

11月19日（月）～11月29日（木） 8時30分～17時15分

身近にみられる花の開花を通じて、季節の移り変わりを知っていただこうと、三雲地域で一般的にみられる野生植物の花と樹木の写真を展示します。今回は秋（9月～11月）に咲く花を中心にをご紹介します。

※ 都合により、展示内容を変更する場合があります。ご了承ください。

【問い合わせ 三雲振興局 地域振興課 電話56-7905】

芸能音楽発表会を開催します！

子どもからお年寄りまで多くのかたが楽しめる芸能音楽発表会です。ご家族・お友達などお誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください！

とき 11月18日（日）10時～15時

ところ ハートフルみくもスポーツ文化センター

内容 歌謡・舞踊・大正琴・手品・コーラス・子どもたちのダンスなど

【問い合わせ 三雲文化祭実行委員会事務局
（三雲教育事務所内） 電話56-7916】

三雲文化協会 生活文化講座

革工芸小物作り

とき 11月20日・27日（火）
13時30分～16時

ところ 三雲公民館

申込 三雲公民館 電話56-7920 または
代表者 市川ひろみ 電話56-3839

申込締切 11月15日（木）
15人になり次第締め切ります

*用具などは何もいりませんので、お気軽にご参加ください。

【問い合わせ 三雲公民館 電話56-7920】

今年初めて
開催します!!

出前イベント『たけちゃんまつり』

とき 12月1日（土） 9時30分～12時ごろ

ところ 鵜小学校 体育館

内容 武四郎クイズ・アイヌ語カルタ大会・
アイヌ文様の切り絵コーナー・北海道パズル大会など

主催 武四郎まつり実行委員会

協力 松阪市食生活改善推進協議会 三雲グループ

後援 鵜まちづくり協議会

大なべの無料ふるまいもあります。
皆さん、ぜひご参加ください！



【問い合わせ 武四郎まつり実行委員会事務局（三雲振興局 地域振興課内） 電話56-7927】

がん検診コラム④ 知って受けよう！大腸がん検診



大腸がんは日本人のかかるがんの第2位で、毎年約10万人が新たに大腸がんになっています。男女とも40歳代から、大腸がんになる可能性があがりますが、早期であれば9割以上が完治します。

大腸がんは進行するまで、ほとんど自覚症状がありません。そのため、早期の大腸がんを見つけるためには、毎年定期的に検診を受ける必要があります。早期に発見できれば多くの場合、^{ないしきょう}内視鏡による切除治療が可能です。

大腸がんの原因には、遺伝のほか、食生活の欧米化で肉類や脂肪の摂取量が増えたことや、食物繊維の多い野菜などの不足が影響しているといわれています。

大腸がん検診の方法は「^{へんせんけつけんさ}便潜血検査」といい、2日分の便を採ってもらい、便に潜む血液の有無を調べます。

松阪市では、20歳以上のかたが毎年受けられます。下記の生年月日に該当するかたは、無料クーポン券を使われると、今年度の大腸がん検診が無料となります。

詳しくは、広報まつさか6・7月号、またはがん検診受診券の同封チラシをご覧ください。

生年月日
昭和46年4月2日～昭和47年4月1日
昭和41年4月2日～昭和42年4月1日
昭和36年4月2日～昭和37年4月1日
昭和31年4月2日～昭和32年4月1日
昭和26年4月2日～昭和27年4月1日

表. 平成24年度 大腸がん検診無料クーポン券対象者



【問い合わせ ハートフルみくも保健福祉センター 電話56-7211】



既存権利の届出は11月30日までにお願ひします！

平成24年5月30日以前から、三雲管内の市街化調整区域に土地を所有しているか、または借地権などを有しているかたで、11月30日（金）までに既存権利の届出をされたかたは、5年以内に限り自己用の建築物を建てることができますので、建築の計画があるかたは期限内に提出してください。

なお、開発許可を取得し許可内容の建物を建築する場合や、市街化調整区域で建築が可能な建物、線引き時に建物があり同様の土地利用をする場合は提出の必要はありません。

【問い合わせ 建築開発課 電話53-4197 三雲振興局 地域整備課 電話56-7913】



11月9日（金）～15日（木） 秋季全国火災予防運動

「消すまでは 出ない行かない 離れない」



第18回武四郎まつり イベントボランティア募集!

武四郎まつり実行委員会主催による「第18回武四郎まつり」を、平成25年2月24日(日)に開催します。そこで、運営スタッフとしてご協力いただけるイベントボランティアを募集します。ぜひご応募ください。

【応募資格】 市内在住在勤で、イベント当日と事前打合せ会にご参加いただけるかた

【応募方法】 住所、名前、年齢、電話番号、応募動機を記入のうえ、はがき、FAX(ファックス)、またはEメールで事務局までご応募ください。

【応募期間】 11月26日(月)まで

【申し込み先】 〒515-2112 松阪市曾原町872番地

武四郎まつり実行委員会事務局(三雲振興局地域振興課内)

電話 56-7927 FAX 56-5382

Eメール chishin.miku@city.matsusaka.mie.jp



あおかわ「秋の碧川周辺地域の写真撮影会」を開催します!

モミジやハゼなどが黄紅葉し、燃えるような色が碧川の水面に映える時期に合わせて「秋の碧川周辺地域の写真撮影会」を開催します。

当日は、木舟「あおかわ丸」にご乗船いただき、日ごろ体験できないアングルでの撮影を楽しんでいただくことができます。ぜひご参加ください。

【とき】 11月17日(土) 8時30分~10時30分(受付)

※小雨決行、荒天時は11月18日(日)に順延

【ところ】 ハートフルみくも付近 碧川右岸堤防

碧川周辺地域の風景展 作品募集

- ① 対象は平成24年1~12月までに「碧川周辺地域の自然(ハマボウ・黄紅葉・河津桜・野生鳥類・野生植物など)」を撮影したもので、サイズはワイド6つ切りまたはA4サイズで、カラーまたはモノクロの単写真に限ります。なお、応募者一人につき2点以内とし、応募作品は返却いたしません。
- ② 応募作品は平成25年2~3月にかけて松阪市役所や三雲振興局「“ほっと”ギャラリー」で開催予定の「第4回碧川周辺地域の風景展」で展示します。
- ③ 絵画・スケッチ画で写真と同じテーマによる作品も広く募集します。
- ④ 募集期間は12月3日(月)~25日(火)まで。応募票を裏面に貼り付け三雲振興局地域振興課へ郵送またはご持参ください。(応募票は、三雲振興局、管内公民館、ハートフルみくもなどにあります)

〒515-2112

松阪市曾原町872番地 三雲振興局 地域振興課あて

- ⑤ 応募していただいたかた全員に参加賞を進呈いたします。

【主催】 碧川周辺地域の自然と環境を守る会

【後援】 松阪市・三雲自治会長会

【問い合わせ】 三雲振興局 地域振興課 電話56-7905



大津波を想定した避難訓練を実施しました！ ～松阪市防災訓練～

10月21日（日）に嬉野振興局周辺、三重県農業大学校、阿坂地区市民センターにおいて、本庁・嬉野・三雲管内が合同で松阪市防災訓練を実施しました。

三雲管内は午前8時45分に大規模地震が発生し、同時に大津波警報が発令したと想定して各地区公・集会所などから出発。天白・鶴・小野江地区は三重県農業大学校、米ノ庄地区は阿坂地区市民センターを目的地とし、避難訓練を実施しました。

両会場とも、地元のかたを中心に避難所の開設を行い、地域外の避難者を受け入れるという初めての訓練を実施しました。

最も遠い地域である五主町についても、徒歩により1時間30分（90分）で避難所である農業大学校体育館に到着しました。

8月末に発表された南海トラフ地震の想定によると、松阪市に3メートルの津波が到達するまで約130分と想定されていることから、いかに初期行動が重要であるかが実証されました。

今回の訓練から得られた課題点を踏まえ、地域の皆様と協力して、今後もさまざまな訓練を実施していきたいと思っております。訓練にご協力いただきました皆様、大変おつかれさまでした。



徒歩での避難



避難所に到着しました



負傷者搬送訓練



居住区設営訓練

【問い合わせ 三雲振興局 地域振興課 電話56-7905】



愛され親しまれる“たけちゃんハートバス”を目指します。
ぜひご利用ください！三雲地域コミュニティバス

10月1日より、主に通院や買い物のための交通手段として福祉バスのような要素を中心とする三雲地域コミュニティバス“たけちゃんハートバス”が運行しています。

“たけちゃんハートバス”は五主町から近鉄伊勢中川駅を經由して、ピアゴ嬉野店、旧宮脇書店までを運行する松阪市のコミュニティバスです。平日のみの運行で、1日5往復10便、乗車人数は9人で、停留所は三雲振興局や松浦武四郎記念館など全23か所です。

運行開始以来、地域のバスとして愛され親しまれながら、地域の皆様にご利用いただいています。

また、地域を走るコミュニティバスとして運行路線での円滑なバス運行への地域の皆様のご理解とご協力をお願いします。

各バス停の時刻については、ご家庭に配布しました時刻表、または、三雲振興局、管内公民館に備え付けの時刻表をご覧ください。

回数乗車券をバス車内で販売しています。お求めの際は乗務員までお声をおかけください。

【問い合わせ 三雲振興局 地域振興課 電話56-7905】



ご利用
いただ
いてい
ます
(近鉄伊勢中川駅で)