

振興局だよりだよ！



武四郎まつり
マスコットキャラクター
「たけちゃん」

みくも

第47号



【2013. 11. 1発行】

「“ほっと”ギャラリー」11月展示作品のご案内

★「三雲南幼稚園作品展」

11月11日(月)～28日(木) 8時30分～17時15分

三雲南幼稚園・保育園5歳児が、園外保育に出かけたときや、おうちのかたと集めた自然物を使って、園での生活を表現しました。

※ 都合により、展示内容を変更する場合があります。ご了承ください。

【問い合わせ 三雲振興局 地域振興課 電話56-7905】



芸能音楽発表会を開催します！

子どもからお年寄りまで多くのかたが楽しめる芸能音楽発表会です。

ご家族・お友達などお誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください！

とき 11月17日(日) 10時～

ところ ハートフルみくもスポーツ文化センター

内容 歌謡・舞踊・大正琴・コーラスなど



【問い合わせ 三雲文化祭実行委員会事務局(三雲教育事務所内) 電話56-7916】

出前イベント『たけちゃんまつり』にお越しください！



とき 11月23日(土・祝) 9時30分～12時30分ごろ

ところ 天白小学校 体育館

内容 武四郎クイズ・アイヌ語カルタ大会・
アイヌ文様の切り絵コーナー・北海道パズル大会
武四郎なべの無料ふるまいなど

主催 武四郎まつり実行委員会

協力 松阪市食生活改善推進協議会 三雲グループ

後援 天白まちづくり協議会



昨年のパズル大会のようす

【問い合わせ 武四郎まつり実行委員会事務局(三雲振興局 地域振興課内) 電話56-7927】

「消すまでは 心の警報 ONのまま」 11月9日(土)～15日(金) 秋季全国火災予防運動

火災が発生しやすい時期です。暖房器具などの取り扱いや火のもとに気をつけ、火災の発生を防ぎましょう。



松阪市防災キャラクター
メラリン

運行開始1周年を迎えました！ 三雲地域コミュニティバス「たけちゃんハートバス」

平成24年10月1日に運行開始した三雲地域コミュニティバス「たけちゃんハートバス」が、先月で一周年を迎えました。

「たけちゃんハートバス」は、福祉的な要素を中心とし、通院や買い物のための交通手段として、五主町から近鉄中川駅東口を經由して、中川駅北側までを片道約40分間、1日5往復10便を運行しています。

運行開始以来、地域のバスとして愛され親しまれながら、9月末までに延べ3,946人のかたにご利用いただきました。

これからも地域に愛されるバスとして運行していきますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



【問い合わせ 三雲地域公共交通運行協議会事務局（三雲振興局 地域振興課内） 電話56-7927】

平成26年2月23日(日)開催

第19回武四郎まつり イベントボランティア募集！

武四郎まつり実行委員会主催による「第19回武四郎まつり」を、平成26年2月23日(日)に開催します。そこで、運営スタッフとしてご協力いただけるイベントボランティアを募集します。ぜひご応募ください。

- 《応募資格》 市内在住在勤で、イベント当日と事前打合せ会にご参加いただけるかた
- 《応募方法》 住所、名前、年齢、電話番号、応募動機を記入のうえ、はがき、FAX（ファックス）、またはEメールで事務局までご応募ください。
- 《応募期間》 12月13日(金)まで
- 《申込・問い合わせ》 〒515-2112 松阪市曾原町872番地
武四郎まつり実行委員会事務局（三雲振興局地域振興課内）
電話 56-7927 FAX 56-5382
Eメール chishin.miku@city.matsusaka.mie.jp



松浦武四郎記念館は11月16日(土)・17日(日)入館無料です!!
お気軽にお立ち寄りください!!

いいひいいひ 「11月11日は介護の日」

平成20年度に11月11日は「介護の日」に制定されました。

これにちなみ、講座やイベントを開催します。「介護の日」を機会に、家族で介護や介護予防について考えてみませんか。たくさんのかたのご来場をお待ちしております。

とき 11月24日(日)

ところ 松阪市産業振興センター・松阪公民館

※各イベントにより会場や開催時間が異なります。また、この日以外にも「パネル展」、「家庭介護に関する教室」が開催されます。詳しくは、広報まつさか10月号をご覧ください。

【問い合わせ 介護高齢課 電話53-4190・4099】



松阪マスコットキャラクター
「ちゅちゅち」

日程変更の
お知らせ

11月10日(日)に

あおかわ

「秋の碧川周辺地域の写真撮影会」を開催します！

おうこうよう

黄紅葉の季節を迎える碧川で「秋の碧川周辺地域の写真撮影会」を開催します。振興局だより「みくも」10月号で、11月9日(土)に開催とお知らせしましたが、都合により11月10日(日)に開催日を変更させていただきます。

たくさんのかたのご参加をお待ちしております。ぜひお越しください。

と き 11月10日(日) 8時30分～10時30分(受付)

※小雨決行、荒天時は中止

ところ ハートフルみくも付近 碧川右岸堤防

主 催 碧川周辺地域の自然と環境を守る会

後 援 松阪市・三雲自治会長会



【問い合わせ 三雲振興局 地域振興課 電話56-7905】



11月14日～20日は全国糖尿病週間です



糖尿病はふだんからの生活習慣などが原因となる生活習慣病の一つです。脳卒中や心臓病など、命にかかわる病気を誘発することもあります。

糖尿病の人ってどれくらいいるの？

糖尿病の疑いが強い人は日本で約890万人います。そのうち、ほとんど治療を受けたことがないかたが約4割もいます。

糖尿病ははじめのうち、痛みなどの自覚症状がありません。検査で血糖値が高かったり、治療が必要といわれたことがあっても、そのまま治療を受けないことが多いようです。

特定健診は11月末まで！



糖尿病の検査は、特定健診に含まれています。

特定健診は40歳以上のかたに対して医療保険者が実施することになっています。松阪市国民健康保険特定健康診査、後期高齢者健康診査は、11月30日までです。早めに受診しましょう。

【問い合わせ ハートフルみくも保健福祉センター 電話56-7211】



ご利用ください！出前講座

松阪市では、健康・ごみ・防災といった市の取り組みや暮らしに役立つ知識・情報など、市民の皆さんにとって必要な課題やテーマについて、市職員が地域にお伺いしわかりやすく説明を行う「出前講座」を実施しております。

講座は73種類の中からお選びいただけます。また、市内在住・在勤または在学で、10人以上が参加予定の町内会・サークル・PTAなどの団体やグループでお申込みください。

【申込・問い合わせ 広報広聴課 電話53-4311】

三雲管内防災訓練を実施しました！

10月20日（日）、三雲管内では松阪市の総合防災訓練に合わせて天白小学校を主会場に、各地区自治会および住民協議会の皆さんの協力のもと、管内4地区で防災訓練を実施しました。当日は朝から雨が降り続き、大雨注意報が発令されるなか、総勢640人のかたがたにご参加いただき、本番さながらの訓練となりました。

【天白地区：天白小学校体育館・中勢バイパスなど】



避難訓練のようす



毛布で担架を作って搬送訓練

【米ノ庄地区：米ノ庄小学校体育館】



毛布でガウンを作りました

【鵜地区：中勢バイパスなど】



避難訓練を行いました

【小野江地区：松浦武四郎記念館北広場】



手作りのテントで炊出し訓練

大規模災害時には自らの命は自らで守る「自助」と、地域の住民同士が助け合い、地域を自分たちで守る「共助」が主体となります。

今回の訓練では、各地区で特色ある訓練を行っていただきました。

これからも皆さんの地域で防災などのイベントが開催される際には、積極的な参加をお願いします。訓練に参加いただいた皆様、大変お疲れさまでした。



【問い合わせ 三雲振興局 地域振興課 電話56-7905】

松阪市防災キャラクター
マツサカン