

# 今月のトピックス

- P1. 紙面デザインが新しくなりました!
- P2. インフルエンザを予防しましょう
- P3. アイヌ文化体験交流会 参加者募集
- P4. 火の取り扱いにご注意を!

日	とき	場	ところ	対	対象	内	内容	講	講師
定	定員	費	参加費	申	申込方法	主	主催		
☎	電話	✉	メール	FAX	FAX	問	問い合わせ		



発行・編集 / 三雲地域振興局 地域振興課  
 〒515-2112 松阪市曾原町872番地  
 電話 0598-56-7905  
 FAX 0598-56-5382



## 新成人のついで

**日** 1月12日(日) 10時〜  
**場** クラギ文化ホール(市民文化会館)  
**対** 平成5年4月2日〜平成6年4月1日生まれのかた  
 現在、松阪市にお住まいでないかたも参加できます。  
**問** 三雲教育事務所  
 56-7916



**新年あけましておめでとうございませう**  
**紙面デザインが新しくなりました!**

振興局だより「みくも」をご愛読いただき、誠にありがとうございます。  
 三雲地域振興局では、皆様にとって読みやすい紙面づくりを目指し、今月号からデザインを横書きから縦書き中心のレイアウトに変更させていただきます。  
 これからも三雲地域の話題を皆様にご提供するため、日々努力してまいります。  
 と存じますので温かいご支援、ご協力をお願い申し上げます。  
 また、ご意見などがございましたら、お気軽に三雲地域振興局地域振興課までご連絡ください。

**問** 三雲振興局 地域振興課  
 56-7905

## 消防出初式

**日** 1月13日(月・祝) 10時〜  
**場** 《第1部》クラギ文化ホール (市民文化会館)  
 《第2部》鈴の森公園  
**内** 第1部では、消防活動にご尽力いただいたかたを表彰します。  
 第2部では、11時10分より分列行進や一斉放水を行います。ぜひ、ご覧ください。  
**問** 三雲振興局 地域振興課  
 56-7905

# インフルエンザを 予防しましょう

これからますます寒さが厳しくなり、  
空気が乾燥する季節になることで、イン  
フルエンザの流行拡大が心配されます。  
感染予防の徹底を図りましょう。

インフルエンザって  
どんな病気なの？



一般に「かぜ」の症状は、くしゃみ、  
せき、のどの痛み、鼻水などで年間を通  
じてみられる疾患です。

しかし「インフルエンザ」の症状は、  
最高39℃40度の発熱に加え、筋肉や関節  
の痛み、倦怠感(けんたいかん)といっ  
た全身症状が強く、小さなお子さんやお  
年寄り、免疫力が低下しているかたは、  
ときに脳炎や肺炎をおこすなど重症化し  
やすい疾患で、普通の「かぜ」とは異な  
るといふ認識が必要です。



## 家庭や自分でできる インフルエンザ予防対策

- ① 外から帰ったら、せっけんで手を洗い、  
うがいをしましょう。
- ② 栄養のバランスを考えた食事と、十分  
な睡眠をとり、体調を整えましょう。
- ③ 外出時にはマスクを利用し、人混みや  
繁華街への外出を控えましょう。
- ④ 体調が悪くなったら、自分で判断せず、  
早めに医療機関を受診しましょう。
- ⑤ 室内は加湿器などを使って適度な湿度  
(50～60パーセント)を保ちましょう。
- ⑥ かかりつけ医とよく相談のうえ、予防  
接種を受けましょう。
- ⑦ 「せきエチケット」を心がけましょう。

「せきエチケット」とは??

- ・ せきやくしゃみをするときは、テ  
ィッシュなどで口と鼻をおさえ、  
ほかの人から顔をそむけ、1メー  
トル以上離れましょう。
- ・ (使用したティッシュはふた付  
きのゴミ箱に捨てる。)
- ・ せきをしている人はマスクを着用  
しましょう。



⑧ インフルエンザにかかったかたがいる  
ときは、室内の換気を行い、湿度を  
60～70パーセントに保ちましょう。



インフルエンザは「せき・くしゃ  
み」などに含まれるウイルスを吸い  
込むことによって感染します(飛沫  
かんせん  
感染)。

「せき・発熱」などの症状がでて  
いるときは「せきエチケット」を実  
行しましょう。

日頃の一人ひとりの心がけが、イン  
フルエンザの流行を防ぐことに  
なります。



問  
ハートフルみくも保健福祉センター  
56-7211

# アイヌ文化体験交流会 参加者募集

三重県が生んだ三大偉人のひとりである三雲地域(小野江町)に生まれ、「北海道の名付け親」として人びとに知られている「松浦武四郎」。

より多くの人びとに郷土の大先輩である「松浦武四郎」の偉大な功績や人間性、さらには地域のよさを再発見していただくこと、武四郎の生没月にあたる毎年2月に武四郎まつりを開催しています。

今年には北海道から「様似(さまに)民族文化保存会」の皆さんをお招きして、アイヌの人びとの伝統文化を体験していただくこと、武四郎まつり前日にアイヌ文化体験交流会を開催します。

ぜひ、ご参加ください。

**日** 2月22日(土) 14時～16時

(13時30分～受付開始)

**場** ハートフルみくも

スポーツ文化センター

**内** ・アイヌ語クイズ

・アイヌ古式舞踊の体験など

**対** 松阪市内の小学生とその保護者

**定** 100人(先着順)

**費** 無料

**申** 2月14日(金)までに、住所・名前・年齢・電話番号を事務局まで電話でお申し込みください。

**主** 武四郎まつり実行委員会

**問** 武四郎まつり実行委員会事務局

(三雲振興局 地域振興課内)

**☎** 56-7927

## 市政バスを利用しませんか

松阪市では、市民の皆さんにより深く市政のようすを知っていただくために、市政バス(バスによる市の関連施設見学)を実施しています。



見学していただける施設は、松浦武四郎記念館・松阪地区広域消防組合本部・第一清掃工場・第二清掃工場・松阪浄化センター・小津安二郎記念館・蓮ダムなど25施設を無料で見学していただけます。なお、利用は平日のみで、利用可能時間は9時～16時、バスの乗車定員は33人までで15人以上の団体でご利用いただけます。

この市政バスの利用により、「ふるさと松阪」の魅力を再認識し、それぞれの

地域や市の施設を知ること、今後の三雲の地域づくりに生かしていくことができるのではないかと思います。

自治会や地域の自主グループの皆さんで、ぜひご利用ください。

**問** 広報広聴課

**☎** 53-4311

## 「“ほっと”ギャラリー」1月展示作品のご案内 ★「ふるさと三雲」写真展

1月6日(月)～30日(木) 8時30～17時15分

写真サークル「フォト三雲」の皆さんが、「ふるさと三雲」というテーマで、三雲地域の風景や祭りなどを撮影した写真を展示します。



※都合により、展示内容を変更する場合があります。ご了承ください。

**問** 三雲振興局 地域振興課

**☎** 56-7905

# 火の取り扱いにご注意を!

冬場は、空気が乾燥し火災が発生しやすい気象条件となります。また、暖房器具などの火気を使う機会も多くなってきました。

火災の原因の多くが人為的なものです。「つい」「うっかり」による火災を起さないようご注意ください。

## 住宅火災のちを守る7つのポイント 3つの習慣・4つの対策



### 3つの習慣

- ①寝たばこは、絶対やめる。
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。  
ストーブ周辺のカーテンや洗濯物など、燃えやすいものに注意しましょう。また、ストーブの持ち運びや給油の際には、完全に火を消してから行うようにしましょう。
- ③ガスコンロなどのそばを離れる時は必ず火を消す。  
器具の周囲に燃えやすい



### 4つの対策

ものを置かないようにしましょう。

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ②寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- ④お年寄りやからだの不自由なかたを守るために、隣近所の協力体制をつくる。

**問** 三雲振興局 地域振興課  
56-79005

振興局だより『みくも』12月号  
お詫びと訂正について  
振興局だより『みくも』12月号の  
4/4ページ「松阪市防炎情報メール」  
の内容に誤りがありました。  
市民の皆様にご迷惑をおかけしま  
したことを深くお詫び申し上げます  
とともに、左記のとおり訂正させて  
いただきます。

①空メール送信・・・  
(誤)「matsubou@aei.jp」  
(正)「bousai.matsusaka-city@  
raidan.ktaiwork.jp」

## 野焼きは法律で禁止されています!

家庭での屋外焼却は、大量の黒煙やにおいが発生し、近隣の迷惑になっています。また、焼却する過程で有害物質が発生する場合もあり、人体への影響が心配されています。家庭のごみ処理は、市が行うごみの収集を利用するなど、野焼き以外の適切な方法で行いましょう。

なお、ドラム缶やブロック囲いによる焼却も「野焼き」とみなされます。また、例外(あぜ焼きなど)に該当する場合であっても周辺の生活環境に支障を与え、苦情などがある場合は行政指導の対象となります。



**問** 三雲振興局 地域住民課 生活環境担当 **☎** 56-7909