

今月のトピックス

- P1. 三雲文化祭参加者を募集します!
- P2. マダニの感染症に気をつけましょう
- P3. 平成27年4月以降の「燃えないごみ」の出しかたの変更について
- P4. 熱中症を予防しましょう!

日	とき	場	ところ	対	対象	内	内容	講	講師
定	定員	費	参加費	申	申込方法	主	主催		
☎	電話	✉	メール	FAX	FAX	問	問い合わせ		

発行・編集 / 三雲地域振興局 地域振興課  
 〒515-2112 松阪市曾原町872番地  
 電話 0598-56-7905  
 FAX 0598-56-5382



地域の情報誌

振興局だより

# みくも

8月




### 三雲文化祭参加者を募集します!

今年も三雲文化祭が開催されます。そこで、三雲文化祭の出品・出演をしていただくかたを募集しています。ぜひご参加ください。

◆作品展示・模擬店等出店

11月1日(土) 9時~17時

11月2日(日) 9時~15時

◆囲碁・将棋大会

11月2日(日) 9時~

◆芸能音楽発表会

11月16日(日) 10時~

場

ハートフルみくもスポーツ文化センター

対

※ただし、囲碁・将棋大会の会場は三雲公民館となります。

申

三雲地域在住または在勤のかた、管内公民館サークルなどの会員、三雲文化協会会員

場

三雲管内各公民館・三雲教育事務所

場

に備え付けの用紙に必要事項をご記入の上、9月1日(月) 17時までに事務局(三雲教育事務所)までご提出ください。詳しい内容は、それぞれの申込用紙にてご確認ください。

場

※ただし、囲碁・将棋大会出場者の締切日は9月29日(月)までと

場



### 松阪市スカットボール大会 in みくも参加チーム募集

ります。

三雲文化祭実行委員会事務局  
(三雲教育事務所)



☎ 56-7916

問

スカットボール大会をハートフルみくもスポーツ文化センターで開催します。スカットボールは、スティックでボールを打ってスカット台の得点穴に入れて点数を競う誰でも楽しめる競技です。

日

8月31日(日) 8時30分集合  
9時開会

場

ハートフルみくもスポーツ文化センター  
市内在住、在勤、または在学のかた

対

48チーム(先着順) 1チーム2~4人とします。

費

1チームにつき1,000円  
※当日徴収します

申

三雲教育事務所・三雲管内各公民館  
に備え付けの用紙で、8月22日(金)までにお申込みください。(FAX可)

問

☎ 56-7916  
FAX 56-7148



# マダニの感染症に 気をつけましょう

マダニの活動が盛んな時期です。マダニにかまれることで、日本紅斑熱しゅんぱんねつなどの病気になることもあります。日本紅斑熱は、人から人に感染することはありませんが、治療が遅れると命にかかわることもあるので気をつけましょう。

## 日本紅斑熱の主な症状

頭痛・高熱(39〜40度)、急激な悪寒、からだがだるい、筋肉痛、発疹  
※かまれてから2〜8日後に症状が出ます。かゆみがないのが特徴です。



## 症状が出たらどうしたらいいの？

直ちに医療機関で診察してもらいましょう。命にかかわる場合があります。

## どんなことに気をつけたらいいの？

- ① 肌をささないよう、長袖、長ズボン、手袋などをしてください。
- ② 立ち入った後は、服や体をはたき、マダニを落としましょう。
- ③ シャワーや入浴でマダニが付いていないかチェックしましょう。

# 大地震に備えて 住まいのチェックを!

④ マダニにかまれたら、頭部をピンセットなどでつまんで慎重に取り除くか医療機関で取ってもらいましょう。

問 松阪保健所 健康増進課

問 50-0531

問 ハートフルみくも保健福祉センター

問 56-7211

南海トラフ巨大地震など大規模な地震の発生が懸念されるなか、耐震診断によりわが家の耐震性を知り、必要な耐震・補強をすることが大切です。

## 木造住宅無料耐震診断



市内に建築され、次のすべての条件に該当する木造住宅を所有のかた

1. 昭和56年5月31日以前に着工、または完成したもの
2. 階数が3階建て以下のもの
3. お店や事務所と併用の場合、半分以上が住宅部分であるもの

間取り、外面などを確認する現地調査(約2時間程度)

定 180戸(先着順) ※7月29日現在で

問 137戸の空きがあります。

問 12月26日(金)までに建築年月日が

問 56-79005

確認できる書類をご持参のうえ、危機管理室、または各振興局地域振興課へ。

## 家具転倒防止器具の無料取り付け

市内に住所があり、次のいずれかに該当するかたが居住する世帯

- ・65歳以上のお年寄りのみの世帯
- ・身体障がい者手帳(1〜3級)の交付を受けている
- ・要介護認定3以上の認定を受けている
- ・療育手帳Aまたは精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている

※公営住宅・アパートなども利用できます  
タンス、食器棚などの家具を壁や柱などに固定します。(3点まで)

問 (テレビや冷蔵庫などの電化製品は対象外)

問 50戸(先着順) ※7月29日現在で

問 40戸の空きがあります。

問 12月26日(金)までに印鑑、および

問 対象条件が確認できるものをご持参

問 のうえ、危機管理室、または各振興

問 局地域振興課へ。

問 危機管理室

問 53-4034

問 三雲振興局 地域振興課

問 56-79005

問 56-79005



# 平成27年4月以降の「燃えないごみ」の 出しかたの変更について

これまで三雲管内の各地域に設置している「ごみ集積所」に出せるごみは「燃えるごみ」だけでしたが、来年4月から新たに「プラスチック容器・袋」(週1回収)と、「燃えないごみ」(月2回収)についても地域の「ごみ集積所」に出せるようになります。

「燃えないごみ」につきましては、現在実施している三雲管内の資源ごみ区別拠点収集で回収するごみのうち、次の品目になります。



金属類・金属キャップ



スチールカン



陶磁器・ガラス・化粧品ビン(乳白色のもののみ)



比較的大きなもの



リサイクルマークのないプラスチックで指定ごみ袋に入らないもの



電化製品

これらのものにつきましては、これまで拠点場所に設置してある「エコバック」や「かご」に品目ごとに直接投入してもらう形式でしたが、来年4月からは「燃

えないごみ」として地域のごみ集積所に「透明・半透明の袋」に入れてお出しいただくこととなります。

これにより「燃えないごみ」として「ごみ集積所」で回収されるごみは「三雲リサイクルセンター」へは持ち込めなくなりしますので、お間違いないようお願いいたします。

◆分別について、傘や座椅子(一人がけ程度の小さい物に限る)は「金属類」と「燃えるごみ」とで分けてお出しただいていきましたが、分けずに「燃えないごみ」としてお出しただくことができるようになります。

◆大きさがおおむね1畳を超える物については、桂瀬町に来年4月に稼働する「松阪市クリーンセンター」へ直接持ち込んでいただくこととなります。

問 三雲振興局 地域住民課

生活環境担当

☎ 56-7909

## 8月にちは赤ちゃん日程変更のお知らせ

8月27日(水)に予定しておりました「こんにちは赤ちゃん」は、都合により

9月24日(水)に変更になりました。よろしくお願いたします。

詳しくは「げんきっこ」までお問い合わせください。

問 子育て支援センター「げんきっこ」  
☎ 56-7974

## 「ほっと」ギャラリー」8月展示作品のご案内

★「ヒロシマ・ナガサキ被爆の実相等に関するポスター展」

8月1日(金)～15日(金)まで 8時30分～17時15分  
広島・長崎の悲惨な被爆体験と平和の大切さを次の世代に伝えていくため、ポスター展を開催します。

★「夏の碧川とハマボウ」写真展

8月19日(火)～9月2日(火)まで 8時30分～17時15分  
碧川に咲くハマボウを撮影した写真を展示するとともに、7月19日(土)に開催された写真撮影会の様子を写真で紹介いたします。

※都合により、展示内容などを変更する場合があります。

ご了承ください。

問 三雲振興局 地域振興課

☎ 56-7905

# 熱中症を予防しましょう！

熱中症は、高温多湿な環境に長くいることで体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節機能が働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もししていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。

## こんな日は要注意！

気温が高い日・湿度が高い日（気温がそれほど高くない日でも要注意！）・風が弱い日・日差しが強い日・急に暑くなった日・活動の初日（からだ暑さに慣れるのに3〜4日かかるため）など



## 熱中症の症状は…

軽 症…めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、汗がとまらない  
中等症…頭痛、吐き気、嘔吐、からだがだるい（倦怠感）、虚脱感  
重症…呼びかけに対し返事がおかしい、意識がない、まっすぐに歩けない、けいれん、さわる とからだ熱いなど



## 熱中症予防のポイント

### 暑さを避ける

◆室内では…

- ・扇風機やエアコンで温度調節
- ・遮光カーテン、すだれを活用

◆外出時には…

- ・日傘や帽子の着用
- ・日陰の利用、こまめな休憩

◆からだの蓄熱を避けるために…

- ・通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ・保冷材、氷、冷たいタオルなどでからだを冷やす

### こまめに水分を補給する

室内でも外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分や塩分などを補給しましょう！



暑さの感じかたは人によって異なります。その日の体調や暑さに対する慣れなどが影響します。体調の変化に気をつけましょう。

また、気温や湿度の高い日には、無理な節電をせず、扇風機やエアコンを活用しましょう！



### 問

ハートフルみくも保健福祉センター  
56-7211

## 嬉野振興局からの お知らせ

### 中村川自然観察会

8月10日(日) ①9時30分〜12時 ②13時〜15時30分

※悪天候の場合は、8月17日(日)に延期します。

場 中村川中流(嬉野矢下町)

集合・嬉野振興局前(嬉野町)

\*現地までマイクロバスで移動します。

対 市内在住の小学3〜6年生

(保護者同伴)

定 各回親子15組程度(先着順)

帽子、タオル、水筒、着替え、筆記用具、その他観察に必要なものをご持参ください。

※汚れてもよい服装、濡れてもよい靴で参加してください。(サンダル不可)

申 電話、または直接嬉野振興局 地域振興課までお申込みください。

問 嬉野振興局 地域振興課

48-3800

