

今月のトピックス

- P1. 男女共同参画さ・し・す・せセミナーを開催します
- P2. 成年後見および財産管理無料相談会を開催します
- P3. 拠点収集する品目が変わります
- P4. 日ごろからの備えが大切です



地域の情報誌
振興局だより
みくも
10月

日	とき	場	ところ	対	対象	内	内容	講	講師
定	定員	費	参加費	申	申込方法	主	主催	他	その他
☎	電話	✉	メール	FAX	FAX	問	問い合わせ		

発行・編集 / 三雲地域振興局 地域振興課
〒515-2112
松阪市曾原町872番地
電話 0598-56-7905
FAX 0598-56-5382



男女共同参画
さ・し・す・せセミナーを
開催します

松阪市では、男女が互いに尊重し合い、心豊かにいきいきと暮らせる男女共同参画社会の実現を目指し、セミナーを開催します。



日 11月15日(土)
14時~15時30分
場 ハートフルみくも保健福祉センター
いこいの間

内 トーク&ライブ
『そっと やさしく』
講 長島 りょうがんさん
(音楽工房「夢のかぼちゃ」店主)
他 託児(2歳~未就学児)をご希望のかたは、11月7日(金)までにお申込ください。(先着5人まで)

申問 三雲振興局 地域振興課
56-7927

心が温かくなる歌とお話です。たくさんかたのご参加をお待ちしております。



夕暮れ時、ちょっと早めの
ライトオン運動

10月1日~12月31日

夕暮れ時は交通事故が多発し、特に日没時間が早くなる10月からの時期には、帰宅時間帯のラッシュと重なって、さらに交通事故の多発が心配されます。

自動車、二輪車、自転車の運転者は、夕暮れ時に少しでも早くライトを点灯することを心がけて、歩行者や自転車などの早期発見と安全性の確保に努めましょう。

また、歩行者や自転車を運転する人は、白色や黄色などの明るい色の服装と、たすきや腕章などの夜行反射材を着用して安全を確保し、交通事故防止に努めましょう。

ドライバーは「見るためのライト」を「見せるため」にも早めに点灯しましょう！

歩行者、自転車利用のかたは、明るい服装と反射材で車にアピール！自分の存在を知らせて安全を確保しましょう！



成年後見および

財産管理無料相談会を開催します

財産管理に悩んでいるお年寄りや障がい者を対象に、成年後見制度の利用など三重県行政書士会松阪支部とコスモス成年後見サポートセンター・三重県支部による無料相談会を開催します。

日 11月6日(木) 13時30分～16時

場 三雲振興局 2階 第4会議室

内 ○成年後見および財産管理について
○相続・遺言・事業承継について

○その他許認可手続きについて

問 三重県行政書士会松阪支部

◆行政書士 中山 美希子

090-7430-5819

FAX 32-35553

◆行政書士 山越 一

090-1099-2123

FAX 56-7346

川と海のクリーン大作戦にご協力ください

国土交通省ならびに松阪市では、「川と海のクリーン大作戦」と題し、環境美化活動の一環として雲出川右岸河口付近の

清掃活動を実施いたします。

地域住民の皆様には、ご多忙のなか、この活動をご理解いただき積極的なご参加をよろしくお願いいたします。

日 10月25日(土)

・受付 7時30分～8時

・清掃 8時～9時

場 雲出川右岸河口 (五主海岸堤防)

問 三雲振興局 地域整備課 建設担当

56-7913



アスレチックジム機器をリニューアルしました!

ハートフルみくもスポーツ文化センターには、アスレチックジムの施設があり、さまざまな機器をご利用いただけます。その中で、ランニングマシン・振動マシン・ジョーバ・腹筋台の4機器を7月にリニューアルしました。



リニューアルしたランニングマシン



振動マシン



ジョーバ



腹筋台

筋力トレーニングマシンも多種そろっておりしますので、ご家族、お友達などお誘い合わせのうえ、ぜひご利用ください。利用料は会員制で月会員540円です。

※小学生以下のかたは利用できません
また、中学生のかたはご利用の際、保護者等の同伴が必要です。

問 ハートフルみくも スポーツ文化センター

56-6611

「こんには 赤ちゃん」を開催します

「げんきっこ」では、ハートフルみくも保健福祉センターで出張ひろば「こんには 赤ちゃん」を開催しています。

1歳半頃までのお子さんと保護者のかたを対象にした交流の場です。

お気軽にご参加ください!

日 10月22日(水)

問 松阪市子育て支援センター

「げんきっこ」

56-7974



平成27年4月以降、拠点収集で 出せるものは次のとおりです！



飲食用アルミ缶



ペットボトル



白色トレー



空ビン
(3色に分けて出す)

危険ごみ



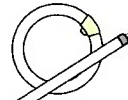
スプレー缶



ライター



乾電池



蛍光管



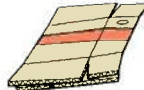
古着類



新聞紙



雑誌・雑紙



ダンボール



牛乳パック

現在三雲管内では、燃えるごみ以外の「ごみは「資源ごみ」として23品目に分別して、お近くの自治会で設置している」拠点収集」の場所に出してもらっています。来年4月から「燃えないごみ」「プラスチック容器・袋」をお近くの「ごみ集積所」に出せるようになることから、『拠点収集』で出せるごみの種類が変わります。

拠点で収集する品目が変わります

『拠点収集』はこれまでどおり拠点場所に「エコバック」「コンテナ」を前日に配布して収集を行います。

『拠点収集』では、新たに「紙類」「古着類」についても回収を行います。子ども会などで実施されている「資源物集回収」に引き続きご協力をしていただきたいと思います。

10月は「3R推進月間」です！

10月の「3R推進月間」をPRするため、10月11日(土)三雲リサイクルセンターの休日受入日に啓発物品(松阪市指定ごみ袋)をお渡しします。

※ご利用いただいた1世帯につき1セットで、先着100セット

3Rとは「Reduce(リデュース)」「ごみを減らす・ごみを出さない」、「Reuse(リユース)」「繰り返し使う」、「Recycle(リサイクル)」「再生利用することです。」

ごみの減量には「3R」を意識して減量化を推進しましょう！

問 三雲振興局 地域住民課

☎ 56-7909

生活環境担当

「ほっとギャラリー」10月展示作品のご案内

★「たけちゃんハートバス」パネル展

10月30日(木)まで 8時30分～17時15分

平成24年10月1日に運行を開始した「たけちゃんハートバス」が運行開始から3年目を迎えるにあたり、さらに地域の皆さんに親しまれ、多くのかたに利用されることを願い、「たけちゃんハートバス」について紹介するパネルを展示します。

※都合により、展示内容などを変更する場合があります。ご了承ください。



問 三雲振興局 地域振興課

☎ 56-7905

日ごろからの備えが大切です

いつ発生するかわからない災害に備えて、各ご家庭で「非常持出品」の準備をお願いします。もし、大地震が発生した場合は本格的な救援活動が実施されるまで3日程度かかるといわれています。

- 両手を自由に動かせるようにリュックなどに入れておくことが基本です。
- 成人男性なら15キロ、女性なら10キロが目安です。重すぎると避難の妨げになりますので、軽くてコンパクトなものを選びましょう。
- 災害発生時にすぐに持ち出せて、家族みんながわかるような場所に備えておきましょう。

非常持出品の準備

万一のときにすぐに避難できるように、日ごろから準備しておきましょう。

一次持出品(例)
一次持出品は、地震が発生して避難するとき、まず最初に持ち出すべきものです。

- 貴重品**
現金(10円硬貨があると公衆電話の利用に便利)、預貯金通帳、印鑑、免許証、権利証書など。
- 懐中電灯**
できれば一人にひとつ。予備電池も忘れずに。
- 救急医薬品**
ばんそうこう、包帯、風邪薬、胃腸薬など。
- 非常食**
乾パン、缶詰など火を通さなくても食べられるもの。ミネラルウォーター。缶切り、栓抜き、紙皿、紙コップ、水筒など。
- 携帯ラジオ**
予備電池は多めに用意。
- その他**
下着・上着などの衣類、タオル、生理用品、粉ミルク、紙おむつ、ウェットティッシュ、かっぱ、ヘルメット、ライター、ラップフィルム(止血や汚れた食品にかぶせて使う)など。



非常持出品は定期的に点検を!
いざというときに支障のないように、食品類の賞味期限や持出品の不備を定期的に点検しましょう。

二次持出品(例)
二次持出品は、災害復旧までの数日間(最低3日分)を自足できるように備蓄しておくものです。

- 食品**
米(缶詰やレトルト、アルファ化米も便利)、缶詰やレトルトのおかず、ドライフーズ、チョコレート・あめなどの菓子類、梅干し、調味料など。
- 飲料水**
飲料水は一人1日3リットルを目安に。ペットボトルや缶入りのミネラルウォーターがよい。
- 燃料**
卓上コンロ、ガスボンベ、固形燃料。
- その他**
生活用水(風呂や洗濯機に備蓄。幼児に注意して)、毛布・寝袋、洗面道具、ドライシャンプー、なべ、やかん、ポリ容器、バケツ、各種アウトドア用品など。



◎図はあくまでも一例です。ご家庭でこれだけは絶対に必要と思うものも備えておきましょう。
◎すでに準備しているかたも定期的に点検することをおすすめします。

問 三雲振興局 地域振興課 ☎ 56-7905

嬉野振興局からのお知らせ

うれしの宇気郷まつり開催

実の多い季節を迎えた宇気郷の秋を、ゆつくりとお楽しみください。

10月26日(日) 9時～14時30分

※小雨決行

場 嬉野宇気郷公民館グラウンド

内 宇気郷味ご飯・宇気郷汁の販売、あまご釣り、髯山登山、陶芸、木工体験、物産販売など

他 プロの歌手やものまねタレントのステージショーもあるよ!

会場にお越しの際は無料シャトルバスをご利用ください

【行き】伊勢中川駅東口発

・1便：7時30分発

・2便：9時発

嬉野振興局前発

・8時発

【帰り】嬉野宇気郷公民館発

・14時30分発

嬉野宇気郷公民館

35-0022

