

今月のトピックス

7月10日(日)は参議院議員通常選挙の投票日です。



他にも「みくも」の情報満載!

日とき 場ところ 対対象 内内容 講講師
 定定員 費参加費 申申込方法 主主催 他その他
 ☎電話 ✉メール FAX F A X 問問い合わせ

発行・編集 / 三雲地域振興局 地域振興課
 〒515-2112
 松阪市曾原町872番地
 電話 0598-56-7905
 FAX 0598-56-5382



**7月10日(日)は
 参議院議員通常選挙の投票日です。**
みなさん 投票に行きましょう!!

◆当日投票所・時間

7月10日(日)の当日投票所は、「投票所入場券」に記載しておりますのでご確認ください。

■投票時間：7時～20時

◆期日前投票

仕事や旅行、レジャー、冠婚葬祭などの理由で、当日投票に行けないかたは、三雲振興局などで期日前投票ができますので、ご利用ください。

■期間：平成28年7月2日(土)～7月9日(土)

■時間：8時30分～20時

※市役所本庁舎5階会議室では、6月23日(木)から期日前投票ができます。



◆その他

仕事などで長期にわたり松阪市外に滞在し、松阪市で投票日当日投票できないかたは、滞在先の選挙管理委員会では不在者投票をすることができます。不在者投票は、手続きに日数がかかりますので、お早めにお問い合わせください。不在者投票の手続きなどについては、松阪市ホームページでもご案内していますのでご確認ください。

選挙権年齢「20歳以上」→「18歳以上」に引き下げになりました。

今回の選挙から18歳・19歳の皆さまも投票ができるようになりました。

詳しくは、選挙権年齢引き下げに関する総務省のホームページ

<http://www.soumu.go.jp/18senkyo/> をご覧ください。

【問い合わせ 松阪市選挙管理委員会 電話53-4411】

碧川の清掃参加者募集!

〜碧川をみんなできれいにしましょう〜

「ハマボウ」の花の咲く時期を前に、碧川河口周辺の草刈りおよびゴミ拾いなどの清掃作業を行います。

当日、ご協力いただけるかたは、帽子・長靴など安全に作業ができる服装でご参加ください。

日 7月16日(土) 8時〜10時

場 ※小雨決行・荒天時は7月17日(日) ハートフルみくも付近碧川右岸堤防

※スポーツ文化センター北側駐車場へ集合してください。

主 問 碧川周辺地域の自然と環境を守る会
三雲振興局 地域振興課
56・7905

碧川の夏を楽しもう!

〜写真撮影会&いかだ乗りに参加しませんか〜

碧川周辺には、数百株を超える「ハマボウ」の群落があり、ハイビスカスに似た黄色の花が咲き、私たちの目を楽しませてくれます。

「ハマボウ」の花の咲く碧川で、夏の景色を楽しみましょう!

日 7月24日(日)

8時30分〜11時

※小雨決行・荒天時は中止



内 費 場

曾原新田北広場
無料

◆写真撮影会

写真を通して碧川の自然環境の良さを再発見しませんか。

◆いかだ乗り

小学校4〜6年生対象で、事前申込が必要です。

詳しくは、問い合わせ先まで。

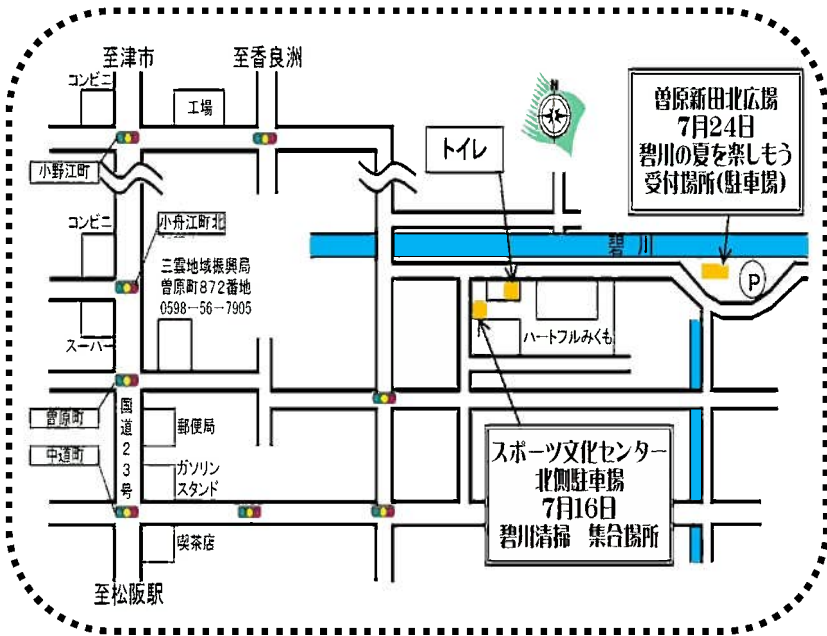
◆うちわ作り

碧川周辺地域の自然と環境を守る会

三雲振興局 地域振興課

56・7905

主 問



野菜を食べよう! 簡単! うきうきクッキング

ルーもドレッシングも手作り!

ヘルシーで野菜をたくさん使った簡単なメニューを食生活改善推進員が紹介します。

日 場 内 8月5日(金) 9時30分〜12時

ハートフルみくも保健福祉センター

ミニ講座と調理実習

◆ハヤシライス

◆グレープフルーツドレッシングのサラダ

◆ほうじ茶ゼリー

市内在住のかた

15人(先着順)

300円(材料費)

★持ち物:エプロン、三角巾、タオル、筆記用具

お子さん連れも可。

※申込時にお知らせください。

7月29日(金)までに電話でお申込みください。

ハートフルみくも保健福祉センター

56・7211

松阪市スカットボール大会

inみくも参加チーム募集

日 場 内 7月31日(日) 8時30分集合(9時開会)

ハートフルみくもスポーツ文化センター

市内在住、在勤または在学のかた

48チーム(先着順)1チーム2〜4人とします。

1チームにつき、1,000円

三雲教育事務所・三雲管内各公民館に備え

付けの用紙で、7月22日(金)までにお申

込みください。

三雲教育事務所

56・7916



民生委員・児童委員の

候補者を探しています

あなたの熱意を地域で活かしてください！

民生委員・児童委員は厚生労働大臣の委嘱を受けて、地域で活動するボランティアです。社会奉仕の精神で地域住民の身近な相談相手になるなど、地域の福祉活動をサポートしています。12月1日の一斉改選に向けて、各自治会に候補者の推薦をお願いしています。

委員の活動に関心がある人は、7月末までにお問い合わせください。

※地域によっては、既に候補者が決定している場合もあります。

問 三雲振興局 地域住民課

保健福祉担当

56-7910



夏場の生ごみは水切りを!

ご家庭から出る生ごみは、その8割が水分で、生ごみの腐敗や悪臭の主な原因となります。水分を切ることはごみの減量にもつながりますので、必ず水分を切ってお出してください。

ぜひ、生ごみの水切りをしましょう!

問 三雲振興局 地域住民課 生活環境担当

56-7909

夏を健康的に過ごすための...

食中毒を防ぎましょう!

夏になると暑さや湿気などにより、細菌が繁殖するため、食品の取扱いには十分注意をしてください。

毎年、この時期に「食中毒」に関する注意報・警報が発令されることがあります。

※食中毒を防ぐためには...

- 台所や冷蔵庫は、常に清潔にしておく。
 - 食品の消費期限を確認しておく。
 - 冷蔵・冷凍の必要があるものは、買った後、すぐに冷蔵庫・冷凍庫に保管しておく。(食品を詰め込まない)
 - 調理前、食事前など必ず手を洗う。
 - 調理後の片付けをしっかりと行い、食器を洗うスポンジや布ふきは煮沸し乾燥させる。
- 以上の対策を行い、暑い夏を乗り切りましょう!

問 三雲振興局 地域住民課 生活環境担当
56-7909



平成28年 夏の交通安全県民運動

夏の時期は、レジャー等による開放感や暑さからの疲労などにより、交通事故の多発が心配されます。一人ひとりが交通安全意識を高め、交通事故防止に努めましょう。

＜運動期間＞

7月11日(月)～7月20日(水)までの10日間

＜運動の重点＞

- ①子どもと高齢者の交通事故防止
- ②飲酒運転の根絶
- ③後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ④自転車の安全利用の推進

問 三雲振興局 地域振興課

56-7905



“ほっと” ギャラリー 7月の展示

「松浦武四郎記念館友の会」展

7月1日(金)～7月28日(木)まで
8時30分～17時15分

「松浦武四郎記念館友の会」が昨年行った活動と、松浦武四郎が愛したエゾヤマ桜について、多くのかたがたに知っていただく写真で紹介します。



エゾヤマザクラ

※都合により、展示内容などを変更する場合があります。ご了承ください。

☎ 三雲振興局 地域振興課 ☎ 56-7905

松阪市内交通事故発生状況

平成28年5月31日現在

死者	3人(－1)
負傷者	335人(－57)
人身事故	270件(－38)
物損事故	1,959件(－13)

*平成28年5月末累計数
()内は対前年同期間比

熱中症を防ごう!

熱中症の予防には「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です。

★熱中症予防のポイント

- ①のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分をとりましょう。
- ②外出時には日傘や帽子を着用し、涼しい服装に心がけましょう。
- ③室内では、扇風機やエアコンで温度を調整しましょう。

「おかしい」と思ったら病院へ!
ハートフルみくも保健福祉センター
56-7211

☎ 48-3821

問 費 場 日

7月17日(日) 開演 13時30分
(開場 13時)

嬉野ふるさと会館 大ホール
無料(入場整理券不要)

嬉野人権教育研究会事務局
(嬉野教育事務所)

©REDROVER CO., LTD. ALL RIGHTS RESERVED.

★人権啓発映画
「ナッツジヨフ」を上映します!

イタズラ好きなりすのサーリーとネズミのバディが繰り広げる愉快なアクションアドベンチャー!

やりたい放題のサーリーが仲間と協力し、助け合うことの大切さに気づく、成長を描いた物語。

嬉野地域振興局からの
お知らせ

嬉野おきん祭り
マスコットキャラクター
ウレッピー