

高齢者の暮らしを考える

今後、ますます高齢者が増えていくなか、

高齢者やその家族のニーズに合わせた新たな医療・介護の仕組みが必要になっています。

高齢者がいつまでも安心して自分らしく暮らし続けられるように、

地域ぐるみの体制づくり「地域包括ケア」が始まっています。

そこで、今回は地域包括ケアを進める中核機関である、

地域包括支援センターの各管理者の方々に普段の仕事や役割について話を聞きました。

インタビュー

高齢者の相談窓口、地域包括支援センターとは？

**地域包括支援センターとは、
どんなところですか。**

青木

松阪市から委託された公的な機関で、高齢者が地域で安心して暮らしていくために、医療や介護、福祉など様々な面でサポートしています。そのため主任ケアマネジャー、保健師、看護師、社会福祉士などの異なる専門職を配置しています。

すぐ相談できる身近な窓口で、私たちはチームで互いに情報共有し、皆さんが抱える問題や悩みに対して支援します。そこが地域包括支援センターの強みだと思います。

飯田

市内に5カ所あり、基本は同じ活動ですが、各担当地域の特性にあわせて活動しています。また私たちだけでは支援が難しい場合は、関係機関などと連携して対応できるよう、日頃から様々な団体と協力関係を築いています。

**地域の皆さんからは
どんな相談事がありますか。**

飯田

高齢者の家族から「親が一人暮らしで大丈夫だろうか。自分たちは遠方で、様子を見に行けなくて…」「家族に認知症の症状があるが、どうすればいいかわからない」という相談が多いです。他にもお金の管理について悩みを聞くことなどがあります。



第二地域
包括支援センター
管理者
柴田 昌彦



第四地域
包括支援センター
管理者
秦 智浩



第五地域
包括支援センター
管理者
飯田 陽子



第一地域
包括支援センター
管理者
青木 浩乃



第三地域
包括支援センター
管理者
中村 菜穂

弁護士法人 心

企業法務・交通事故・後遺障害
過払い金・借金・相続・遺言・刑事(他)

西尾 有司 <三> 荒川 陽香 <愛知> 寺井 涉 <三> 古田 裕佳 <経歴>
森田 清則 <愛知> 田中 光晴 <三> 竹村 理紗 <愛知> 齋藤 美洋 <三>
大谷 清法 <三> 赤田 貴 <愛知> 北野 岳志 <三> 陶山 智洋 <経歴>
長石 川隆 <愛知> 坂口 桂一 <三> 岩 橋 毅 彦 <愛知> 浦野 瑞穂 <東>
大井 浩一 <東> 中 村 正 樹 <愛知> 有 田 啓 吾 <東> 佐々木 暢也 <愛知>
上田 佳季 <愛知> 中里 智広 <東> 田 中 朋 子 <東> 前 澤 毅 彦 <愛知>
森 泰 行 <愛知> 湯沢 和 敏 <東> 吉 川 美 里 <愛知> 小 島 隆 太 郎 <愛知>
深 澤 亮 <東> 塩 谷 光 宏 <愛知>

●過払い請求・贈与 過払い金回収額の18% (税込) 成功報酬のあり方は、任意整理の報酬を減額。最低報酬金1社につき22万円(税別) / (任意整理) 報酬5万円(税別) + 減額額の10% (税別) / (自己破産) 20万円(税別) / (個人再生) 25万円(税別) ●事業の数量・業種・債権者数等により報酬を定めています
●事業費 顧問料 文書作成費 後遺障害 過払い金 借金 遺言 相続等について 弁護士が別途の費用を別添付の用紙にて提示 ●その他の費用は別添付の用紙にて提示 ●主たる事務所は愛知県弁護士会所属 ● < > 内は各所属弁護士会名です ● 各担当の責任は弁護士個人に帰属し責任を要する

交通事故 損害賠償額
後遺障害 適正等級
無料診断サービス実施中

過払い金 無料
診断サービス実施中
着手金:0円 報酬:回収額の18%(税別)

総合受付
0120-41-2403
相談料0円 夜間・土日相談可 (要予約)

平日9時~22時 受付
土日9時~18時 受付
(祝日、国民の休日、12/31~1/3は除く)
※その他休日は別途ご案内いたします
詳細は⇒ <http://kokoro.la>

弁護士・スタッフ丸となってサポートいたします!

松阪駅法律事務所 <三> 津駅法律事務所 <三> 名古屋駅法律事務所 <愛知> 名古屋みなと法律事務所 <愛知> 岐阜駅法律事務所 <岐阜> 東京駅法律事務所 <東京>

松阪駅 徒歩1分 津駅 徒歩0.5分 名古屋駅 徒歩0.5分 イオンモール名古屋みなのり(荒子川公園駅) 徒歩5分 岐阜駅 徒歩3分 東京駅 徒歩3分

松阪市京町508-1 101ビル 津市羽町345 津駅前第一ビル

青木

宅配業者から「配達先の高齢者が特殊詐欺にあっているようだ」という相談もありました。特に最近では民生委員から色々な相談を受けることが増えました。地域包括支援センターでは地域に根差した支援として、民生委員と一緒に活動する機会がよくあります。

中村

介護予防教室や相談会のため各地へ出かけることが多いのですが、地域の方には「また来てくれたんや」と声をかけてもらうことがあり、安心して相談してもらっていることがとても嬉しいです。

秦

高齢による足腰の弱りや一人暮らしによる生活の不安、お金の管理・契約などの心配ごと、「どこに相談すればいいのか分からない」といった悩みも、地域包括支援センターで相談を受け付けています。まずは気軽に相談してほしいと思います。

柴田

市内5カ所の地域包括支援センターでは、相談以外にも、高齢者が元気に過ごせるように介護予防教室を開いたり、認知症支援のボランティアの養成や支援を行ったりと、とにかく様々な活動に努めています。

今後の地域包括ケアを進めるうえで課題は何でしょうか。

中村

地域包括支援センターの名前が知られるようになり、以前と比べると相談件数や各種講座へ参加する方が増えてきました。

地域包括支援センターが設置され10年が経過しました。高齢者の介護や生活の相談対応に努めていますが、2025年問題で例えられるように高齢化はどんどん進んでおり、認知症や独居高齢者の生活支援の難しさなど、専門職による介護サービスだけでは解決できないことが増加しています。そこで、地域包括支援センターでは専門職だけでなく、地域の関係者が加わる「地域ケア会議」を開いて、問題解決に取り組んでいます。地域が希薄になってきているといわれていますが、今一度地域の皆さんに「地域包括ケア」に関心と理解をいただき、誰もが安心できる支えあいのまちづくりに一緒に取り組んでいきたいと考えています。



- 【問】 第一地域包括支援センター ☎25-1070
 第二地域包括支援センター ☎42-7255
 第三地域包括支援センター ☎32-5083
 第四地域包括支援センター ☎51-5885
 第五地域包括支援センター ☎25-4300

柴田

かし、まだ地域包括支援センターを知らない方もいて、本当に支援が必要な方の声が届いていないこともあるのではと感じます。

自主防災会・自治会の皆様へ
防災用品何でもご相談下さい。



保存食5年セレクトセットII

SIC CO., LTD.

(株)エス・アイ・シー
 〒515-2101 松阪市星合町125-2
 TEL 0598-31-1860

不動産のことならおまかせ下さい
売却不動産募集中!

賃貸 売買 仲介

不動産の管理・活用

夢を叶える **株式会社 オーミヤ建設**

0598-30-5566