

気になるこんな症状はありませんか？

認知症は「早期発見・診断」が大切です。

物忘れが
ひどい

☐ 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる

☐ 同じことを何度も言う・問う・する

☐ しまい忘れ、置き忘れが増え、いつも探し物をしている

☐ 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う

買い物を
冷蔵庫に
入った物
は



判断・理解力が
衰える

☐ 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった

☐ 新しいことが覚えられない

☐ 話のつじつまが合わない

☐ テレビ番組の内容が理解できなくなった



食事の味付けが
変わった

時間・場所が
わからない

☐ 約束の日時や場所を間違えるようになった

☐ 慣れた道でも迷うことがある

留守番中の
で



人柄が変わる

☐ 些細なことで怒りっぽくなった

☐ 周りへの気づかいがなくなり頑固になった

☐ 自分の失敗を人のせいにする

☐ 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた



通院は一人で
行けるの

不安感が
強い

☐ ひとりになると怖がったり寂しがったりする

☐ 外出時、持ち物を何度も確かめる

☐ 「頭が変になった」と本人が訴える

考え込まない
と日付が



意欲が
なくなる

☐ 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった

☐ 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった

☐ ふさぎ込んで何をするのも億劫がりいやがる



キレイ好き
だった

(参考資料：富士宮市より)

本人の様子が今までと違うと感じたら、早めに相談をしましょう

認知症の介護の悩み、認知症の医療、介護サービスの利用方法などの相談は・・・

三重県認知症コールセンター TEL 059-235-4165

月曜日から金曜日の午前9時30分から午後5時30分まで。ただし祝日及び年末年始（12月29日から1月3日）は除きます。