東地区だより

令和８年９月号

発行：東住民自治協議会
☎51-5641

おしゃべりサロン



特別編



『 簡単！フラワーアレンジメント講座 』

❑ **日時：9 月 29 日（火）**
13：30～15：00

９月は第５週目の開催になります。

❑ 場所：東地区コミュニティセンター

講師の方に来てもらい、みんなでフラワーアレンジメントを楽しみます。誰にでもできる、簡単な講座です。フラワーアレンジメントをしながら、みんなでおしゃべりを楽しみましょう！

❑ 申込：電話 ☎51-5641　または
東地区コミュニティセンターへ直接
お申し込みください。
【申込締め切り　９月１８日(金)】

❑ 定員：20 名（申込多数の場合は抽選）

❑ 参加費：無料　　❑ 持ち物：特になし

おひさまくらぶ

❑ **日時：9 月 15 日（火）**

9：30～10：30【 簡単！フラダンス講座 】
講師：ハーラウ カリノオカラニ 様
『日本の歌謡曲でフラダンスを一緒に踊ってみませんか？』

10：30～11：30【 軽運動・健康講座 】
講師：第四地域包括支援センター 様



❑ 場所：東地区コミュニティセンター

❑ 持物：フェイスタオル、飲み物、
運動しやすい服、上靴

○ おひさまくらぶって？？
毎月第三火曜日に東地区コミュニティセンターで様々なイベントを行っています。年齢制限はありません。

○ どうやって参加すればいいの？？
事前申し込みなどは必要ありません。動きやすい服装で、飲み物を持って直接ご参加ください。

○ どのようなことをしているの？？
音楽演奏会や保健師さんによる軽運動、講演など、楽しく健康づくりをしています。

東地区まつりの開催について

日 時　**10/17（土）**　雨天決行　無料

13 時 00 分～15 時 30 分



場 所　**第二隣保館**

今年度は 10 月に「東地区まつり」を開催予定です。詳細については、東地区だより 10 月号や別途作成するチラシに掲載させていただきます。

※東地区だより 8 月号に 10 月 3 日(土)に開催予定と掲載いたしましたが、10 月 17 日(土)へ変更となりました。

詐欺に注意!!

市役所職員になりすまし、口座番号や暗証番号を聞き出す電話が多発しています。市役所・警察が電話や訪問で現金やカードを預かることはありません。SNS やネットを使った詐欺も増えています。
不安を感じたら、まず
警察や周囲に相談を！



子ども見守り隊



日程：９月９日（水）



子どもたちのために積極的なご参加をお待ちしています。

令和８年８月のご報告をいたします

令和８年９月号

ごみを道路に捨てないで！！

８月３日（月）地域の方々が久保中学校生徒たちと一緒にごみ拾い活動を行いました。たばこやライター、お酒の空き缶などが多く、大人が多くのごみを道路に捨てています。ごみのポイ捨ては絶対にやめましょう。みんなで協力して、きれいな地域をつくって行きましょう。



ポイ捨て禁止





第二・東 福祉まるごと相談室



「福祉まるごと相談室」は地域の皆さんの身近な相談先として日頃の暮らしの中で、悩んでいること、どこに相談したらよいかわからないことなどの健康と福祉に関する相談に応じます。

開設時間　平日９時から17時まで
（土日祝日・年末年始を除く）

開設場所　松阪市垣鼻町633番地
第二地区コミュニティセンター内
※第二小学校 敷地内

電話番号　0598-21-2700

※東地区コミュニティセンターにおいても、これまで同様にご相談を受けつけています。



今月の人権標語

人権を尊び紡ぐ　愛・絆

松阪市人権標語入選作品より

消防団東分団

消防団員　募集中

電話 51-5641 まで

