東地区だより



令和８年８月号

発行：東住民自治協議会
☎51-5641

おしゃべりサロン

ご参加ください！

東住民自治協議会と第二・東 福祉まるごと相談室が共催で、おしゃべりサロンを開催しています。
お茶やコーヒーを飲んだり、何かを作ったりしながら、みんなでおしゃべりをして楽しみましょう！

日程：毎月第４火曜日（４月・５月・８月除く）
場所：東地区コミュニティセンター
時間：13：30 ～ 15：00　頃
内容：お茶やコーヒー、茶菓子を楽しみ、
おしゃべりをしながら交流。
簡単な手芸や講座なども同時に行う。
対象：どの世代も参加可能

おひさまくらぶ

ご参加ください！

Ｏ おひさまくらぶって？？
毎月第三火曜日に東地区コミュニティセンターで様々なイベントを行っています。年齢制限はありません。

Ｏ どうやって参加すればいいの？？
事前申し込みなどは必要ありません。動きやすい服装で、飲み物を持って直接ご参加ください。

Ｏ どのようなことをしているの？？
音楽演奏会や保健師さんによる軽運動、講演など、楽しく健康づくりをしています。

熱中症に気を付けて！



熱中症を防ぐためには、こまめな水分補給と涼しい服装を心がけることが大切です。室内でも油断せず、扇風機やエアコンを上手に使って体温の上昇を防ぎましょう。



10月３日(土)に東地区まつりを開催する予定です！



東住民自治協議会では、これまで８月に夏まつりを開催してきましたが、近年の猛暑により、準備や参加が厳しい状況が続いていました。
そこで今年は、より参加しやすい環境を整えるため、10月３日に「東地区まつり」を開催することを予定しています。
詳細については、東地区だより９月号や別途作成するチラシに掲載させていただきます。

８月のおひさまくらぶ、おしゃべりサロンについて



８月は熱中症予防のため行いません。９月以降も様々な催しを企画していますので、お楽しみに！

８月の子ども見守り隊について





８月は夏休みのため子ども見守り隊はありません。

令和８年７月のご報告をいたします

令和８年８月号

おしゃべりサロンを開催しました





６月 23 日（火）東住民自治協議会と第二・東 福祉まるごと相談室が共催でおしゃべりサロンを開催しました。今年度から始まった新しい取り組みで、誰でも気軽に参加できる居場所づくりを目指しています。初回はみんなでモールを使ってネコやカニなどの小物を作ったり、飲み物を飲みながらおしゃべりをしたり、みんなで楽しい時間を過ごしました。

７月 28 日（火）のおしゃべりサロンは、特別編として、資生堂の方を講師に招き「資生堂いきいき美容セミナー」を開催しました。みんなで楽しくおしゃべりをしながら、実際にスキンケアやメイクをして、みなさんとても喜んでいましたよ！

【　おひさまくらぶを開催しました　】

７月 21 日（火）におひさまくらぶを開催し、健康センターはるる 様より『健康講座』、成田 郁代 様より『スクエアステップ』をしていただきました。たくさん笑って、たくさん体を動かして、みなさんとても楽しまれた様子でした。



【　子ども見守り隊を実施しました　】

７月８日（水）に清生南交差点、大津コンビニ前交差点、清生町パチンコ店前の交差点の３か所で、東住民自治協議会の方々が活動を行い、元気いっぱいの子どもたちを温かく見守りました。ご協力ありがとうございました！



今月の人権標語

守ろうね　今の人権　未来の人権

松阪市人権標語入選作品より

消防団東分団

消防団員　募集中

電話 51-5641 まで

