東地区だより

令和８年７月号

発行：東住民自治協議会

☎51-5641

おしゃべりサロン 特別編




『 資生堂いきいき美容セミナー 』



❑ **日時：7 月 28 日（火）**
13：30～15：00 頃

❑ 場所：東地区コミュニティセンター

資生堂の方に来てもらい、明るくいきいきと見える美容法を楽しく一緒に実習します。メイク落としをしたあとに、実際にスキンケアやメイクをする予定です。お楽しみに！

❑ 申込：電話 ☎51-5641　または
東地区コミュニティセンターへ直接お申し込みください。
【申込締め切り　7 月 17 日(金)】

❑ 定員：20 名（申込多数の場合は抽選）

❑ 参加費：無料　　❑ 持ち物：特になし

おひさまくらぶ

❑ **日時：7 月 21 日（火）**

9：30～10：30【 健康講座 】
講師：健康センター はるる 職員 様

10：30～11：30【 スクエアステップ（軽運動） 】
講師：健康運動指導士　成田　郁代 様



❑ 場所：東地区コミュニティセンター

❑ 持物：フェイスタオル、飲み物、
運動しやすい服、上靴

○ おひさまくらぶって？？

毎月第三火曜日に東地区コミュニティセンターで様々なイベントを行っています。年齢制限はありません。

○ どうやって参加すればいいの？？

事前申し込みなどは必要ありません。動きやすい服装で、飲み物を持って直接ご参加ください。

○ どのようなことをしているの？？

音楽演奏会や保健師さんによる軽運動、講演など、楽しく健康づくりをしています。



ごみ拾い活動
※クリーン作戦



❑ **日時：8 月 3 日（月）AM 7：30 ～ 8：00 頃**

❑ 集合場所は以下の通りです

東町・宮町・清生町・寿地区の方 ⇒ こどもひろば（東町）

幸生町地区の方 ⇒ 大津町公園またはこどもひろば（東町）

※ 各自で軍手・手袋・火ばさみ・飲み物をご用意ください。

※ 雨天の場合中止です。当日 6：30 に久保中ホームページで久保中地区青少年健全育成会のクリーン作戦が中止と掲載された場合には、東住民自治協議会のごみ拾い活動も中止としますので、ご確認ください。

詐欺に注意!!

市役所職員になりすまし、口座番号や暗証番号を聞き出す電話が多発しています。市役所・警察が電話や訪問で現金やカードを預かることはありません。SNS やネットを使った詐欺も増えています。
不安を感じたら、まず
警察や周囲に相談を！





子ども見守り隊

日程：7 月 8 日（水）



地域の子どもたちのために積極的なご参加をお待ちしています。

令和８年６月のご報告をいたします

令和８年７月号

寄付金贈呈式が行われました

６月 12 日（金）The Tropical Jazz Band（ザ トロピカル ジャズ バンド）様 並びに MurphyOhta & Freindship（マーフィーオータ アンドフレンドシップ）様 から東地区ふれあい広場・ほほえみ広場への寄付金贈呈式が行われました！寄付金は東住民自治協議会が運営する子ども食堂『東地区ふれあい広場』『東地区ほほえみ広場』で活用させていただく予定です。

『東地区ふれあい広場』『東地区ほほえみ広場』については、学校を通じて開催の連絡をさせていただいております。昨年度まではカレーの振る舞いなどを行っていましたが、今年度は子どもたちへの軽食の提供を予定しています。





【　おひさまくらぶを開催しました　】

６月 16 日（火）におひさまくらぶを開催し、山田　めぐみ 様より『誰でもできる簡単ヨガ』安楽亭　東風　様より『落語』を披露していただきました。今年度も様々なイベントを企画しています。皆さま是非ご参加ください！



【　子ども見守り隊を実施しました　】

６月 10 日（水）に清生南交差点、大津コンビニ前交差点、清生町パチンコ店前の交差点の３か所で、東住民自治協議会の方々が活動を行い、元気いっぱいの子どもたちを温かく見守りました。ご協力ありがとうございました！



今月の人権標語

思いやり　だれでももってる　仲間だよ

松阪市人権標語入選作品より

消防団東分団

消防団員　募集中

電話 51-5641 まで

