令和8年度

はるる遊ぼうDAY



健康センターはるる館内を自由に遊べるスペースとして開放！
楽しいイベントも同時に企画しています。ご家族・お友達と遊びに来てくださいね ☺

月	日	曜	イベント	予約の有無
4	25	±	季節の飾り作り こどもの世界を体験してみよう！ 	
6	20	±	子育て支援センター企画 「子育て支援センターがやってくるよ」	
7	25	±	「食育体験館」  	
8	29	±	乳幼児向け健康セミナー 「乳幼児期から育む、 安心できる親子の関わり」	
9	26	±	予約開始9/10～ 日本3B体操協会公認指導者　松本貴子さん 「親子で楽しく3B体操をしてみよう！」	はるるへ 要予約

予約開始8/10～
当日飛び込み参加可能！



月	日	曜	イベント	予約の有無
10	31	±	はるくま＊おはなしのたね×はるるコラボ企画 「親子で歯っぴーライフ」	
12	19	±	チェロとピアノの絵本音楽会　予約開始11/16～ 「音楽でクリスマスを楽しもう」	はるるへ 要予約
1	30	±	子育て支援センター合同企画　このゆびとまれパート2 「冬のわくわく♪ 親子でぽかぽかコンサート」	子育て支援センターへ 要予約
2	20	±	「食育体験館」  予約開始2/10～	はるるへ 要予約
3	20	±	お話キャラバン 「おはなし会」 	

自由に遊べる時間：10時～12時
一部イベントの参加には予約が必要です。



◆5月、11月ははるる遊ぼうDAYの開催はございません。
◆2月は2階すくすくスタジオの開放はございません。1階の広場と3階のお部屋はフリースペースとして開放します。
◆天候次第で屋上をご利用できない日もあります。
◆一部イベントの詳細は「広報まつさか」に掲載します。その他については下記にお問合せ下さい。

【お問い合わせ】 松阪市こども家庭センター（母子保健係）　電話 0598－20－8087