令和８年

１１月 大 河 内 地 区

コミュニティセンターだより/住民自治協議会だより



発行：令和８年１０月２９日
電話：３６－０００１ Fax：３６－０４８６
E-mail：okawachi.cc@city.matsusaka.mie.jp

大河内地区文化祭を開催します

今年も大河内小学校の文化祭と共催で「大河内地区文化祭」を開催します。
コミュニティセンター趣味クラブから、書道クラブ“翡翠の会”さん、編物教室さん、おりづるさんの作品を展示していただく予定です。また、松阪手作り甲冑隊さんの甲冑も展示予定です。
当日はご自由に観覧いただけますので、みなさまお誘い合わせの上、ぜひお越しください。

日　　時：１１月２８日（土曜日）９時００分～１４時００分

場　　所：大河内小学校 ランチルーム

【問】大河内地区コミュニティセンター ☎３６－０００１





第三回いきいき学級
「ごみのゆくえを知ろう！」を開催しました

１０月１日（木曜日）に第三回いきいき学級「ごみのゆくえを知ろう！」を開催しました。今回は桂瀬町の松阪市クリーンセンターと上川町の松阪市最終処分場を見学しました。
クリーンセンターの燃えるごみの集積場所「ごみピット」の容量は１，０００トンもあり、見下ろすほど広大でしたが、もし焼却が止まったら一週間で満杯になること、焼却時の熱を利用して年間２億円の売電収入を得ているとの説明が印象的でした。



次々と燃えるゴミが搬入されてきます。



パッカー車からごみピットにゴミが投入されます。諸行無常。



焼却灰を埋め立てる最終処分場。来年にはすぐ隣に新最終処分場が完成するそうです。

１１月 貸館カレンダー / 活動予定表

日	月	火	水	木	金	土
1 (大)9：30 民舞	2 (和)14：00 泰旭流吟詠会 (大)19：00 拡大役員会	3 文化の日	4 (和)10：00 みふくの会	5 (和)9：00 編み物	6 (大)13：30 コーラス (大)16：00 ３Ｂ体操	7 (和)9：00 老人会 (大)14：00 詩吟クラブ (大)19：00 カラオケクラブ
8	9 (和)9：00 山野草 (大)9：30 たんぽぽ	10 (大)9：30 たんぽぽ (大)14：00 書道クラブ (大)19：00 太極拳	11 (大)13：30 おりづる	12 (和)10：00 松阪市役所 農水振興課	13	14 (大)14：00 詩吟クラブ
15 (大)9：30 民舞	16 (和)9：30 山城会 (大)13：30 おりづる (和)14：00 泰旭流吟詠会	17 (大)19：00 太極拳	18 (和)10：00 みふくの会	19 (和)9：00 編み物	20 (和)10：00 みふくの会 (大)13：30 コーラス (大)16：00 ３Ｂ体操	21 (大)14：00 詩吟クラブ (大)19：00 カラオケクラブ
22	23 勤労感謝の日 (大)9：30 たんぽぽ	24 (大)14：00 書道クラブ (大)19：00 太極拳	25	26 (大)9：30 たんぽぽ	27 (大)13：30 しろやまくらぶ (大)16：00 ３Ｂ体操	28 (大)14：00 詩吟クラブ
29 (大)9：30 民舞	30 (和)14：00 泰旭流吟詠会	【活動場所】 （大）２階大会議室 ※調理室を含む （和）１階和室				



≪今月の資源物・空きビン収集日≫
資源物回収　１１月　５日（木）　空きビン回収　１１月１９日（木）



福祉まるごと相談室からのおしらせ

こんにちは！
松尾・大河内・宇気郷 福祉まるごと相談室です。
今月のテーマは「冬の乾燥対策」です。

加湿・保湿・水分補給が大切👆

冬の室温の理想は１８～２２℃・湿度４０～６０％
・加湿器を使う
・洗濯物を室内に干す
・暖房の風が直接肌に当たらないようにする
・適度に換気もする
・お風呂上りや手洗いの後などに、保湿クリームやローションを塗る

冬は夏に比べて、汗をかかないことで水分不足を自覚しにくく、また、体の冷えを気にして水分摂取が減りがちです。
こまめに水分をとり、体の中からの乾燥対策も意識しましょう。

【大河内町自治会の「友愛福祉会」に参加しました】

１０月１８日（日）に健康センターはるる、松阪市社会福祉協議会と共に大河内町自治会のイベントに参加させていただきました。
大人向けに健康づくりのお話をさせていただき、子どもたちは風車づくりのワークショップを楽しんでいただきました。
最後は自治会役員によるじゃんけん大会とビンゴゲームで大変盛り上がりました！
大河内町自治会の皆さま、ありがとうございました。





【問】松尾・大河内・宇気郷 福祉まるごと相談室
☎５８－３９６０

【大河内小学校３年生のみなさんがコミュニティセンターを見学しました】

１０月１６日（金）に、大河内小学校の３年生のみなさんが、校外学習の一環で見学にお越しいただきました。
センターの役割について説明を聞いた後、「みふくの会」様の南京玉すだれの練習を見学しました。ご訪問、ご協力ありがとうございました。　（センター長 水谷）





・フラワーアレンジメント（託児サービスあり）

と　　き　１１月６日(金)
　　１０：００～１１：００

場　　所　防災センター ２階ホール

募　　集　１０名
※来館にて募集中です

・森くまさんであそぼう

と　　き　１１月２７日(金)
　　１１：００～１１：３０

場　　所　森のくまさん ふれあいルーム
　　※申し込みは不要です

子育て支援センター
「森のくまさん」の
１１月のイベントだよ。



【問】子育て支援センター森のくまさん ☎３６-０２５３

【大河内地区自治連合会より】

「令和８年熊本地震災害義援金」として、大河内地区自治連合会が９月３０日（水）に松阪市役所へ１０万円を寄付しました。この義援金は、日本赤十字社を通じて被災地へ届けられます。
被害に遭われた地域の一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。





大河内地区住民自治協議会からのおしらせ

◆福祉ふれあい部会
大河内地区敬老会を開催しました
１０月１１日（日）に大河内小学校体育館で敬老会を開催しました。今年も昨年同様たくさんのご参加をいただきました。
舞台では、岡田 晴夫様（芸名 君我怒鱈謝麿呂）、独楽太郎様、響座様にご出演いただき、大変盛り上がりました。







◆安全安心部会
松阪市総合防災訓練を開催しました
１０月２５日（日）に市内全域で松阪市総合防災訓練が行われました。大河内地区は、大河内小学校体育館で大地震発生後を想定した、避難所開設訓練を行いました。ご参加いただきました皆様、ありがとうございました。



