嬉野地域振興局ハッピーだより第 200 号　～地域と振興局をつなぐ…あなたと私を結ぶ地域情報誌～

うれしい仕

URESHIDEN

発行　令和 8 年 11 月 1 日

編集・発行／松阪市嬉野地域振興局 地域振興課
（☎0598-48-3804）

人権標語を募集します！

嬉野人権教育研究会では、今年度も皆様から心温まる人権標語を募集いたします！この機会に、日頃の生活の中で触れる人権の大切さについて改めて考えてみませんか？優秀な作品に選ばれた方には、素敵な記念品を贈呈いたします。応募作品は未発表のものに限り、お一人様につき 3 点までの受付となります。皆様の温かいご応募を心よりお待ちしております！



●実施期間：11 月 4 日（水）～ 11 月 27 日（金）
●応募方法：募集箱または、右記の二次元コードから応募してください。
●募集箱設置場所：嬉野管内公共施設・郵便局・コミュニティセンターなど
●問合せ：嬉野人権教育研究会事務局（嬉野地域振興局地域振興課）☎48-3800
応募フォーム URL：https://logoform.jp/form/TY2e/694766

申込はこちら

松阪市子育て支援センター出張ひろば

～保育園・幼稚園・こども園に入園前のお子さんとその保護者のみなさん～

中川新町地域交流センターでは、親子で楽しく遊ぶ、触れ合いの場をつくるため、『親子であそぼう会』が開催されています。みんなで集まって子育ての話をしたり、ふれあいあそびや体操をしたりしてからだを動かして遊びましょう！0 歳児から楽しめる内容を用意していますので、遊びに来てくださいね。

●今後の予定表

11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
26 日（木）	24 日（木）	28 日（木）	25 日（木）	18 日（木）

●時　間：10 時 30 分～11 時 30 分
●ところ：中川新町地域交流センター（多目的室）
●申込・問合せ：中川新町地域交流センター ☎48-3010　休館日：月曜日（祝日の場合は翌日）

中川新町地域交流センター　嬉野保健センター　健康講演会

●と　き：11 月 11 日（水）8 時 40 分～9 時 20 分
●ところ：中川新町地域交流センター
●内　容：ラジオ体操・講演会「知って備える！もしものときのがん」
●講　師：明治安田生命　専属講師
●問合せ：中川新町地域交流センター　☎48-3010　休館日：月曜日（祝日の場合は翌日）



不燃物、危険ごみ、充電式小型家電の正しい分別について

クリーンセンターにおいて火災が多発しております。主な原因は、不燃物にカセットコンロのガスボンベ、ライター、乾電池、充電式小型家電等の混入となっております。

ごみ出しは、「ごみの分け方・出し方」を参照して該当の日に出してください。

・カセットコンロのガスボンベ、スプレー缶、ライターは、「白トレー」の日に品目別に透明・半透明の袋に入れて出してください。
・乾電池は、「不燃」の日に乾電池のみを別の透明・半透明の袋に入れて出してください。
・充電式の乾電池(ニカド電池、ニッケル水素電池、リチウムイオン電池、リチウムボタン電池)は、「拠点 B」の日に透明・半透明の袋に入れて出してください。
・充電式小型家電は、「拠点 B」の日に透明・半透明の袋に入れて出してください。

⇩

●充電式小型家電の主な例

スマートフォン、 携帯電話、 ワイヤレスイヤホン、 デジタルカメラ、 デジタルビデオ、ハンディファン(携帯扇風機)、作業服用ファン、 電気髭剃り、 電動歯ブラシ、電動式工具、 コードレス掃除機、 モバイルバッテリー、電子たばこ、加熱式たばこ、リチウムイオン電池、 リチウムボタン電池、ニカド電池、 ニッケル電池

☆動画　セーフリサイクル！リチウムイオン電池！
（正しい捨て方の動画） 環境省　7 分 25 秒

ごみ出しの分別ルールを守ってきれいな街づくり、安全なクリーンセンターの運営にご協力ください。

●問合せ:嬉野地域振興局 地域住民課　☎48-3813





熊本地震災害義援金の御礼

8 月 11 日（祝・火）に開催された中郷地区夏祭りにおいて、中郷まちづくり協議会様により 7 月 28 日に熊本県で発生した地震により被災された方々を支援するための募金活動が行われ、総額 1 万 3,031 円の義援金が寄せられました。ご協力いただいた皆さんに厚く御礼を申し上げます。

＜ちゅうりっぷの会＞ご案内

嬉野地区民生委員児童委員会協議会では、親子で楽しめる催しを用意して子育て中のママ・パパたちのリフレッシュをお手伝いする活動を行なっています。ぜひ、お子さまと一緒に遊びに来てください。



●と　き：11 月 17 日（火）10 時～10 時 50 分
●ところ：嬉野保健センター　プレイルーム
●対　象：嬉野地域在住の生後 6 か月頃～未就園のお子さまとその保護者
●内　容：季節の歌・親子の触れ合い遊び・絵本の読み聞かせ等　★11 月はとれた！とれた！をします。
●定　員：各日程 15 組（先着順）　●申込期限：11 月 13 日（金）
●申込方法：松阪市社会福祉協議会　嬉野支所へ電話でお申し込みください。
●お願い：0 歳の方はバスタオルをお持ちください。
●申込・問合せ：松阪市社会福祉協議会　嬉野支所　☎42-2718



簡単！ヘルシークッキング♪～三雲地域の郷土料理を作ってみよう～



●と　き：12 月 16 日（水）10 時～12 時
●ところ：小野江公民館
●対　象：市内在住の 20 歳以上の方　●定　員：先着 15 人
●持ち物：エプロン・三角巾・筆記用具・マスク（調理時）
●内　容：食生活改善推進員による料理教室
※食生活改善推進員は食を通じた健康づくりのお手伝いをしているボランティアです。
●メニュー：さぶらぎごはんのおにぎり、秋の盆汁、簡単あいまぜ、果物のコンポート
●材料費：300 円　●申込期間：11 月 10 日（火）～開催日 1 週間前まで
●申込方法：申込みフォームまたは電話で嬉野保健センターへ
●申込・問合せ：嬉野保健センター　☎48-3812　FAX　42-4945

申込はこちら

AFLECからのお知らせ

モルック体験会参加者募集（要予約）

フィンランド発祥の注目スポーツ「モルック」を体験してみませんか？木製ピンを倒すゲームで誰でも楽しめます！



●と　き：11 月 28 日（土）10 時～11 時 30 分　※雨天中止
●ところ：嬉野グラウンド　●参加費：無料　●持ち物：飲み物
●申込方法：嬉野体育センターに直接、または電話でお申し込みください。※先着 30 名
●申込・問合せ：NPO 法人うれしのスポーツクラブ AFLEC　☎42-5527

カローリング大会参加者募集（要予約）

カローリングは、カーリングからヒントを得て誕生したインドアスポーツで、子供から高齢者まで年齢・性別・体力に関係なく気軽に楽しめます。参加賞もありますので、お気軽にご参加ください。



●と　き：11 月 13 日（金）10 時～　●ところ：嬉野体育センター
●参加費：AFLEC 会員は無料　非会員は 300 円　●持ち物：室内シューズ、飲み物
●申込方法：嬉野体育センターに直接、または電話でお申し込みください。
●申込締切：11 月 10 日（火）
●申込・問合せ：NPO 法人うれしのスポーツクラブ AFLEC　☎42-5527

嬉野保健センターからのご案内

【乳幼児健康相談】　★②は要予約
●と　き：①12 月 4 日（金）9 時 30 分～11 時 ②12 月 8 日（火）9 時 30 分～11 時 10 分
●ところ：①嬉野保健センター　②三雲公民館(三雲地域振興局 2 階)
【こども栄養相談】　★要予約
●と　き：①12 月 4 日（金）9 時 30 分～11 時 ②12 月 8 日（火）9 時 30 分～11 時 10 分
●ところ：①嬉野保健センター　②三雲公民館(三雲地域振興局 2 階)



【こども歯みがき相談】★要予約
●と　き：12 月 4 日（金）9 時 30 分～11 時 30 分
●ところ：嬉野保健センター



【離乳食教室ごっくんコース（生後 4～6 か月のお子さま向け)】★要予約
●と　き：12 月 18 日（金）10 時～11 時 30 分　　●ところ…嬉野保健センター
【ウレッピーキッズ（1 歳のお子さま向け)】
●と　き：12 月 22 日（火）9 時 30 分～10 時 30 分 ●ところ…嬉野保健センター
【ウレッピーベビー（0 歳のお子さま向け)】
●と　き：12 月 22 日（火）11 時～12 時　　●ところ…嬉野保健センター



【はぁとふるベビーキッズ（0 歳・1 歳のお子さま向け)】
●と　き：12 月 9 日（水）10 時～11 時　　●ところ…三雲公民館(三雲地域振興局 2 階)
※子育て支援センター出張ひろば「こんにちは赤ちゃん」を兼ねています。

★予約の必要な教室・相談は、下記二次元コードか嬉野保健センター（☎48-3812）へお申込みください。

離乳食教室･こどもの相談

詳細は下記より
ご確認ください



松阪北部地域交流みくも掲示板

～「交通安全啓発活動」写真展～

展示を見て、歩行者もドライバーも安全への意識を高めよう！

松阪北部商工会青年部による地域見守り隊・赤レンジャイの活動の様子を写真やパネルで紹介します。
三雲地域振興局へお越しの際は、ぜひご覧ください。
●展示期間：11 月 4 日(水)～11 月 25 日(水)
●問合せ：三雲地域振興局 地域振興課　　☎ 56－7905
※都合により、内容を変更する場合があります。

※今月号に掲載している講座・イベント等は、悪天候時、感染症等の状況により、内容等の変更、中止・延期となる場合があります。ご了承ください。