

広報まつさか

vol. 263

2026 11 月号

November

26言語対応!「広報まつさか」
マイ広報紙で配信中!

This Public relations magazine
can be read in 26 languages



特集

松阪市消防団



このまちが、
好きだから。

消防団員は、特別な誰かではありません。
私たちと同じまちで暮らし、日々を過ごす
身近な存在です。

けれど、その活動や思いに触れる機会は、
決して多くありません。

いざという時、地域のために立ち上がる人たちは、
何を思い、なぜ続けるのか。

今号では、その素顔に迫ります。



松阪方面団



04	特集 松阪市消防団 このまちが、好きだから。
08	みえ松阪マラソン2026 10 子育てinformation
11	補助金・支援金information 12 健康information
14	令和9年度 個人市民税・県民税の改正について
15	情報広場 15 お知らせ 18 募集 17 教育・講座 22 催し・イベント
24	はにわまつり 24 松阪ナビでもうちょこつと暮らしを便利に
25	虐待のないまち「松阪市」をめざしましょう!
26	図書館 / 天文教室 / 松阪競輪場発売日程
27	松阪農業公園ベルファーム / 文化財センター
28	市職員の人事・給与のあらまし 30 まちのできごと
31	市長コラム / CIRコラム 32 MA・TSU・SA・KAコミュニティ
34	健康講座・健康相談 35 12月の市民相談
36	HAPPY BIRTHDAY ～11月で1歳になったよ～



WANTED

今月の

ちゃちゃもを探せ!

武者行列ちゃちゃも

武者行列ちゃちゃもが
広報まつさかのどこかに
かくれています。見つけて
くれた方の中から抽選で5人へちゃちゃもグッズ
をプレゼント! ぜひ、参加してみてくださいね!



応募締切 11月30日 (月)

詳しくはこちらから!
スマートフォンで写真を撮って応募しよう!



※本紙の掲載内容は令和8年10月16日時点のものです。

松阪市公式SNS

26言語対応!「広報まつさか」
マイ広報紙で配信!

This Public relations magazine
can be read in 26 languages



Instagram

松阪市公式
Instagram



YouTube

松阪市行政
チャンネル



Facebook

ぎゅうっと
松阪

第75回 松阪肉牛共進会 松阪牛まつり

特産松阪牛の今年の女王を決定する「第75回松阪肉牛共進会」
のほか、地域の特産品や食に関する出店ブースが集合!

と き

11月29日(日) 午前10時～

ところ

松阪農業公園ベルファーム(伊勢寺町)

臨時
駐車場

松阪市森林公園第2駐車場(伊勢寺町)
中部台運動公園第1駐車場(立野町)



▲第74回 優秀賞1席 かずみ号(落札額 5,259万円)
出品者/なか のりあき 氏

松阪駅JR側出口、各臨時駐車場から
無料シャトルバスを運行します!



【問】農水振興課(松阪牛まつり実行委員会事務局)
☎53-4119 FAX 22-0931

詳しくはこちらをCHECK!





毎年大好評の謎解き宝探しを今年も開催しています。今年のテーマは「食」！
謎解き冊子を下記施設でGETし、市内を巡って謎を解いてください。
クリアした方には抽選で豪華賞品をプレゼント！

2026 10.1(木) ▶ 12.27(日)

松阪グルメ探偵団!
伝説のごちそうを完成させろ！

謎解き冊子配布場所

- 豪商のまち松阪 観光交流センター(魚町)
- 松阪駅観光情報センター(京町)
- 道の駅 茶倉駅(飯南町粥見) ほか

参加無料

詳しくはこちらをCHECK!

【問】観光交流課 ☎53-4196 FAX 22-0003

みえ松阪マラソン応援

松阪の一夜 in クリスマスナイト2026

【問】観光交流課 ☎53-4406 FAX 22-0003

今年も鈴の森公園を舞台に、
クリスマスイルミネーションを開催いたします。
期間中はグルメ&スイーツキッチンカーの出店、
ナイトミュージアムなど、楽しいイベント盛りだくさんです！



詳しくは
こちら！

点灯期間

12月5日(土)～27日(日)

午後6時～9時

※12月19日(土)は点灯しません。

ところ 鈴の森公園周辺

点灯式 小学生と市長でスイッチオン

12月5日(土) 午後6時



特集

松阪市消防団



このまちが、
好きだから。

松阪市消防団は、地域とともに歩み、
私たちの暮らしを支える頼もしい存在です。
火災や風水害などの災害時だけでなく、
日頃から訓練や資機材の点検、防火・防災の啓発などに取り組み、
地域の安全・安心を支えています。

今号の特集では、仕事や家庭と両立しながら、
このまちのために活動が続ける消防団員の皆さんの姿を、
感謝と敬意を込めて紹介します。





いざという時に、 動けるように

6月21日、櫛田川河川敷で「松阪市水防訓練」を実施しました。消防団員が一同に介し、土のう積み工法や杭打ち、ロープワークなど、水害に備えるための基本技術を実践的に学びました。

訓練では、指導系統や連携の確認を行いながら、実際の水害を想定した動きを繰り返し練習。声を掛け合い、「1秒でも早く」行動することで、地域を守る力を確かなものにしていきます。

消防団では、地域に暮らす住民の安全・安心を守るため、「自分たちのまちは自分たちで守る」という強い思いで活動しています。仕事や家庭と両立しながら、日々の備えを欠かしません。

これからも地域の皆さんと力を合わせて、災害に強いまちづくりを進めていきます。

まちの頼れる消防団員に

お話を伺いました

この街を守る、 同志がいる。

仕事では、現場を。
消防団では、
この街を！

子どもたちに、
消防団をもっと身近に。

徳和分団では徳和小学校で出前授業を行っています。水消火器を使った体験や消防車への乗車体験などを通して、消防団や防災を身近に感じてもらいます。授業の後にもろう手紙は、大きな励みの一つ。地域を守るだけでなく、次の世代に防災の大切さを伝えることも、消防団の大切な役割です。

仕事も消防団も、チームワーク。

普段は足場あしばとびとして働く恒川さん。仕事と消防団に共通するのは、「団体行動」と「チームワーク」です。火災現場では、指示を出す人、ホースを扱う人、放水する人。それぞれが自分の役割を果たして、一つの目的に向かいます。建設現場も同じで、自分勝手に動いても何もできません。仲間と声を掛け合い、力を合わせる。その積み重ねが、現場で動ける力につながっています。

支えてくれる「家族」と
頼れる「同志」。

日曜日が唯一の休みという中、その休日が消防団活動で埋まることもあります。活動を続けられるのは、家族の理解と協力があるからこそ。妻には本当に感謝しています。そして、ともに活動する仲間は「同志」です。大変なことや面倒なこともあります、それ以上にやりがいがあります。地域のために仲間と力を合わせるその姿は、子どもたちにとっての憧れにもなります。

松阪方面団
徳和分団分団長
つねかわ のりみつ
恒川 礼光 さん

消防団員のQ&A

団員になると・・・

Q 年額報酬・出勤報酬は？

松阪市消防団条例に基づき、基本団員へは「年額報酬」、火災等の災害出勤時は「出勤報酬(災害)」そして訓練や行事等、活動の内容に応じて「出勤報酬(訓練)」が支給されます。

Q 退職報償金は？

消防団員として5年以上活動すると、退職時に退職報償金が支給されます。

※階級が団員、在団年数が5年の場合、20万円が支給されます。

報酬などの一例(団員の場合)

種類	内容	金額
年額報酬	団員の場合	36,500円/年
出勤報酬(災害)	災害(火災・救助・捜索 風水害等)	8,100円/日
出勤報酬(訓練)	訓練・広報・特別警戒 など	3,500円/日
退職報償金	団員・在団5年以上 10年未満	200,000円

※金額は階級・活動内容・在団年数などにより異なります。

つながって、 守っていく。

3児のママです！
仕事も、子育ても、
消防団も。

義母から受け取った、 消防団のバトン。

他市出身の私が消防団に入ったきっかけは、約20年活動してきた義母からの「代わりにどうぞ？」という一言でした。夫も10年以上消防団員として活動しており、松阪では知り合いが多くなかった私にとって、新しいつながりができるいい機会だと感じ、前向きに入団を決めました。

できる時に、できることで。

普段は3人の子どもを育てながら「カイロ・美容整体・ハピネス」でカイロプラクターをしています。すべての活動に参加しなければならないわけではなく、仕事や家庭の予定に合わせて、できる時に参加できるので、無理なく続けられています。消防団の活動服を着ると、子どもたちは、「ママ、カッコいい!」と言ってくれ、私自身も励みになっています。

学んだことを、 家族や地域へ。

消防団に入って、防災への意識が大きく変わりました。以前は「津波が来たら避難タワーへ」と思っていたのですが、タワーは一時的な避難先。基本は「より早く、より遠く、より高く」避難することが大切だと学びました。こうした知識を家族や地域に伝えることも、地域を守ることに繋がっています。



三雲方面団
なでしこ分団
ふたば ともみ
福田 智美さん

三雲にある「カイロ・美容整体・ハピネス」で
院長をしています！

安心して活動できます！

Q 貸与品は？

消防団活動に必要な被服等の物品は、松阪市から貸し出されます。

- ※活動服・アポロキャップ、編み上げ靴・雨合羽など
- ※防火衣や防火長靴等、団単位で共有して使用する物品もあります。

Q 消防団にはどうやったら入団できるの？

18歳以上で市内在住、在勤・在学の方であれば、入団できます。入団を希望される方は、消防団事務局へご連絡ください。知り合いの消防団員を通じて連絡していただくことも可能です。
みなさんの入団をお待ちしています。

消防団事務局の
ホームページは
こちら！



お問い合わせ

消防団事務局

☎25-1414

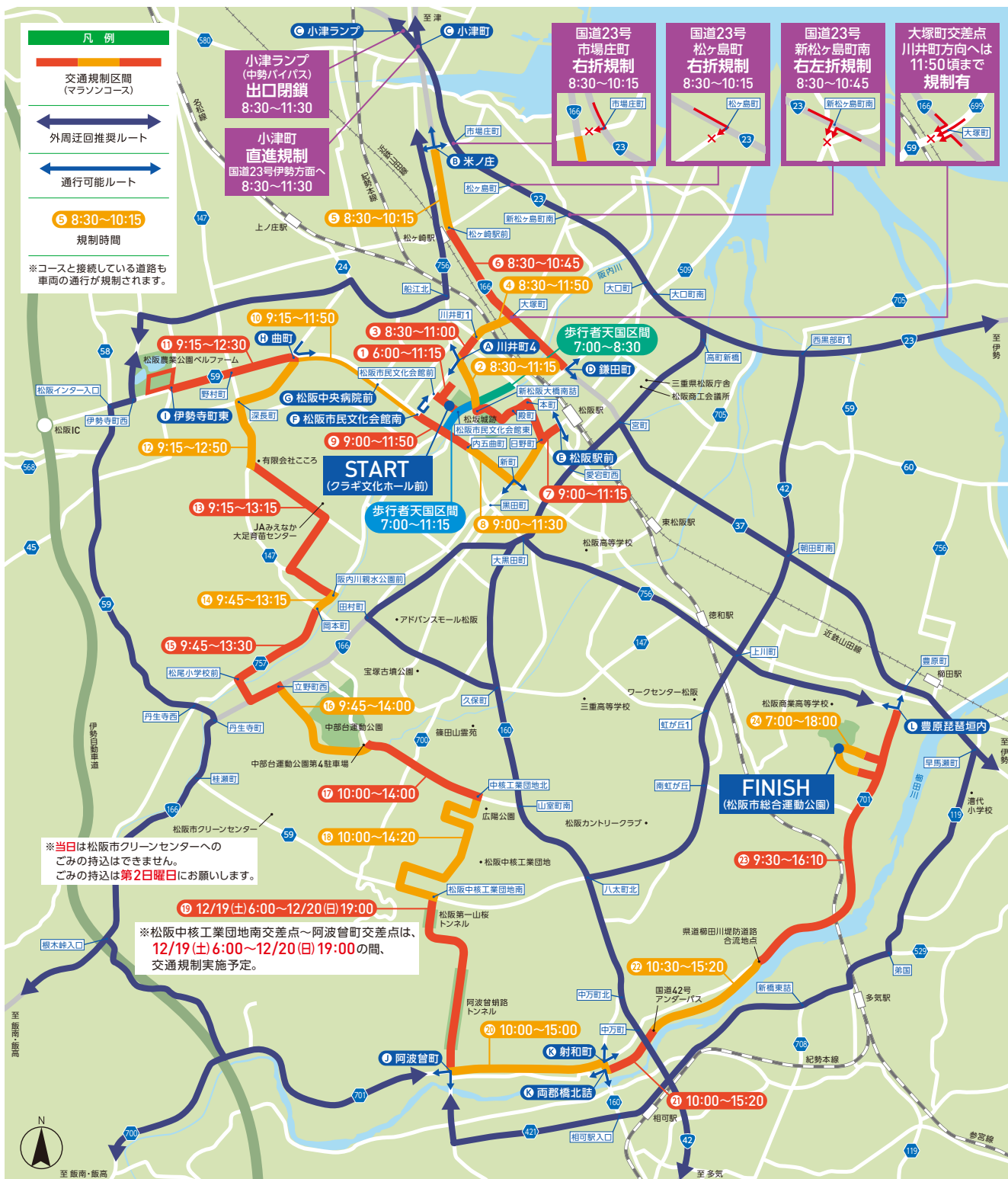
FAX 21-3080

交通規制のお知らせ



みえ松阪マラソン2026
MIE MATSUSAKA MARATHON

2026年
12月20日(日) マラソン
スタート
午前9時



お問い合わせ

交通規制に関すること

交通規制お問い合わせデスク (みえ松阪マラソン実行委員会事務局内)

☎ 53-4358 受付時間 (大会当日を除く)
午前9時～午後4時半

バスの運行に関すること

三重交通 **☎ 51-5240**

路線バス及び鈴の音バスのダイヤに運休や変更などが予想されます。
詳細は、上記へお問い合わせください。



交通規制のご案内



大会公式HP

みえ松阪マラソン2026
MIE MATSUSAKA MARATHON

5th Anniversary

応援ポイントMAP

「豪商のまち松阪」を体感できる42.195kmのコースを走り抜くランナー。コースの途中では、趣向を凝らしたさまざまな応援ポイントを設け、ゴールを目指すランナーの背中を後押しします。ランナー以外にも、観覧・参加可能な催しもたくさんありますので、みんなで「みえ松阪マラソン2026」を盛り上げましょう！

詳しくは、広報まつさか12月号、または随時更新予定のホームページをチェック！



みえ松阪マラソンを応援してお得なサービスをGET！

おもてなし店舗

Mie Matsusaka Marathon Omotenashi Tenpo

みえ松阪マラソンにご参加のランナー・応援者の皆さまなどに対して、おもてなしいただける店舗をご紹介します。ランナーを応援したい気持ちがあればどなたでも利用可能！ぜひチェックしてみてください！

実施期間

11月1日(日) ▶▶▶ 12月31日(木)

※実施期間は店舗によって異なりますので、ご注意ください。詳しくは、右記QRコードへ！



お手持ちのスマートフォンから

各店舗に**参加証明書**を

見せるだけで、ここだけの

特典をゲットできます！

さらに

Instagram投稿キャンペーン開催！

おもてなし店舗を利用して応募しよう！

Instagramにおもてなし店舗の写真を投稿して

「#みえ松阪マラソン2026おもてなし」をつけるだけ！

みえ松阪マラソンオリジナルグッズをプレゼント

抽選 10名様 応募期間 11月1日～1月10日



お問い合わせ

みえ松阪マラソン実行委員会事務局

☎ 53-4359 FAX 25-0133 (受付時間 午前9時～午後4時半 ※土・日・祝日を除く)

✉ info.mmm@city.matsusaka.mie.jp



子育て Information

子育てインフォメーションでは、
子育てについての記事をまとめました。



詳しくは
こちら
CHECK!

こどもと一緒にエクササイズ! ～未就園児向け～



▲申込フォーム

問 健康づくり課
☎31-1212 FAX 26-0201

お子さんと楽しみながらできる簡単な運動を紹介します。
楽しみながら、心とカラダをリフレッシュしましょう♪

●講師 / 保田 いづみさん
(フィットネスクラブAMIYインストラクター)

とき	12月14日(月) 午前10時～11時(受付:9時半～)
ところ	健康センターはるる(春日町)
対象	市内在住の1歳～未就園児とその保護者 ※祖父母も可
定員	先着20組 参加費 無料
持ち物	飲み物、タオル、運動しやすい服装、 はるる健康づくりポイントカード(お持ちの方)
申込期間	11月10日(火)～12月10日(木)
申込方法	申込フォーム、または電話で健康づくり課へ

※お子さまが複数参加する場合、それぞれに保護者の付添をお願いします。

はるる遊ぼうDAY



▲申込フォーム

問 こども家庭センター
☎20-8087 FAX 26-0201

健康センターはるる館内を開放し、自由に遊べるスペースを
設けます。(予約不要)

とき	12月19日(土) 午前10時～正午
ところ	健康センターはるる(春日町)

【イベント同時開催(要予約)】

●チェロとピアノの絵本音楽会

絵本音楽、リトミック、マッサージュでクリスマスを楽しもう♪

とき	12月19日(土) ①②は同じ内容です ①午前10時15分～10時45分 ②午前11時～11時半
ところ	健康センターはるる(春日町)
対象	市内在住の未就学児とその保護者
定員	①・②各20組程度 参加費 無料
申込方法	11月16日(月)から申込フォーム、 または電話、窓口でこども家庭センターへ

ひとり親家庭・障害者手帳をお持ちの お子さんを育てている家庭への食品支援



▲申込はこちら

問 フードバンク愛知 松阪出張所
✉info.matsuzaka@fb-aichi.org
こども家庭センター
☎20-8087 FAX 26-0201

ひとり親家庭や障害者手帳をお持ちのお
子さんを育てているご家庭に向けて、企
業や一般市民の方からご寄附をいただ
いた食品の配布支援を行います。
※日程は変更になる場合がございます。
LINE配信にてご確認ください。



とき	11月21日(土) 場所により開催時間が異なります
ところ	ワークセンター松阪(上川町)・松阪けいりん(春日町)
対象	下記の①、②、③を全て満たす方 ①市内在住の方 ②ひとり親家庭、または障害者手帳をお持ちの お子さんを育てている家庭 ③受け取り場所まで食品を自力で取りに来られる方
参加費	500円
申込方法	LINEの支援登録台帳に登録し、申し込みください。

※当日配布のボランティアを募集しています。ご協力いただける方
はご連絡ください。温かいご支援をお待ちしております。

親子ふれあい講座 ～冬の「ちっちゃなおはなし会」～



▲申込フォーム

問 松阪公民館
☎20-9091 FAX 20-9093

冬に出会いたい絵本やわらべうたで「ほっこり時間」を過ごしましょう。

●講師 / 林 千智さん(皇學館大学非常勤講師)

とき	12月3日(木) 12月9日(水) 午前10時～11時
対象	市内在住、在勤の 0歳児とその保護者、 妊娠中の方 市内在住、在勤の 1歳から3歳児と その保護者
ところ	松阪公民館(船江町)
定員	各回、先着15組 参加費 無料
申込期間	11月11日(水)から
申込方法	下記のいずれかの方法でお申し込みください。 ①平日の午前9時～午後5時に、来館または電話で 松阪公民館へ ②申込フォーム

補助金・支援金 Information



補助金・支援金の情報は随時
市ホームページでも公開しています。
こちらからぜひ!ご確認ください。

放棄茶園の抜根を支援



問 農水振興課
☎53-4192 FAX 22-0931

▲市ホームページ

松阪市では、耕作放棄地の再生を目的に補助金を交付しています。

対象 市内に住所を有する農地所有者及び耕作者
(小作人を含む)

補助金額 茶園転換を行った農地の面積 10アール(1反)あたり50,000円(1アール / 1畝の場合は5,000円、1,000円未満切り捨て)

※茶園転換とは市内の耕作放棄地となっている茶園の茶樹を抜根したのち、茶以外の作物の作付けを計画することです。
※抜根した農地は、補助金交付の対象となった年度から起算して5年間は畑として利用する必要があります(自然災害などやむを得ない事由を除く)。

●農地の場所に合わせて、
最適な担当窓口がサポートいたします。

飯南・飯高地区	林業・西部農水振興課	☎46-7114
嬉野・三雲地区	北部農林水産事務所	☎48-3818
上記以外	農水振興課	☎53-4192

三世帯同居・近居支援補助事業



問 こども未来課
☎53-4081 FAX 26-9113

▲詳しくはこちら

市外から転入し、新たに三世帯(親世帯・子世帯・孫)で同居や近居を始めるために住宅の取得およびリフォームを行った際の費用の一部を補助します。



▲申請フォーム

- 主な要件**
- ①「親世帯もしくは子世帯のどちらか」、または「両世帯」が市外から転入すること。(他市町村へ転出してから1年以内に転入の場合は対象外となります。)
 - ②同居、または近居(同小学校校区もしくは直線距離で1km以内)を開始した世帯であること。
 - ③孫が中学3年生までであること。

補助金額 補助金上限額:同居30万円、近居20万円

申込期限 「転入日」または「住宅の引渡し日もしくはリフォームの完成日」のどちらか遅い方の日から6か月以内

オンライン申請方法 本人確認書類、添付書類、振込先口座がわかるもの(申請者名義に限る)をご準備いただき、申請フォームから申請をしてください。

添付書類等、詳細については、市ホームページをご確認ください。

その家具、固定できていますか?

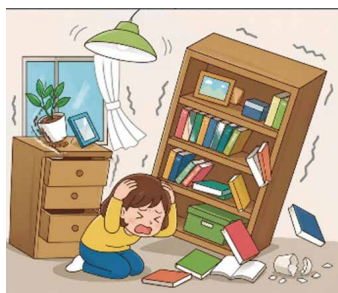
問 防災対策課 ☎53-4034 FAX 22-1055



▲市ホームページ

●申込まだまだ募集しています!!

7月28日に発生した熊本地震では、最大震度7を観測しました。過去の地震では、負傷者の3~5割が家具類の転倒・落下が原因でした。倒れた家具が逃げ道をふさぎ、避難できなくなることもあります。松阪市では、対象となる世帯のご自宅を訪問し、住宅内の家具を無料で3つまで固定する助成を行っています。
※テレビや冷蔵庫などの電化製品は対象外です。



- 対象**
- 65歳以上の高齢者のみの世帯
 - ひとり親家庭の世帯(20歳未満の子どもを養育)
 - 以下、いずれかの交付を受けている方が居住する世帯
 - ・身体障害者手帳(1級~3級)
 - ・要介護認定3以上
 - ・療育手帳A
 - ・精神障害者保健福祉手帳1級

申込方法 電話で防災対策課へお問い合わせください。

時	…とき	所	…ところ	容	…内容	対	…対象	定	…定員
期	…期間	費	…費用	持	…持ち物	集	…集合場所		
締	…申込締切	申	…申込方法	問	…問い合わせ				

楽しく作って美味しく食べる料理教室

問 松阪公民館
☎20-9091 FAX 20-9093

●講師／前川 智司さん・前川 真理さん(前川料理教室)

時 11月27日(金) 午前10時～正午
所 松阪公民館(船江町)
容 えびしゅうまい
対 市内在住または在勤の中学生以上の方
定 先着16人
費 1,000円(当日ご持参ください)
持 エプロン、三角巾、手を拭くタオル
期 11月10日(火)～
申 平日の午前9時から午後5時に、
来館または電話で松阪公民館へ

はるる健康講座 食事編 「からだ整うバランスごはん教室」

問 健康づくり課
☎31-1212 FAX 26-0201



▲申込フォーム

簡単にできる！
栄養バランスを整えるコツ
をお伝えします！
＊どちらかの日程をお選び
ください



時 11月27日(金) 午前10時～11時半 | 12月8日(火) 午前10時～11時半
所 健康センターはるる(春日町)
容 講話、ミニ調理実習と試食(鮭と野菜の南蛮かけ 他)
対 市内在住20歳以上の方
定 各日先着25人 費 無料
持 エプロン、三角巾、マスク(調理時)、筆記用具、
はるる健康づくりポイントカード(お持ちの方)
申 11月10日(火)から20日(金)に
申込フォーム、または電話で健康づくり課へ

はるる健康講座 「60歳からのいきいきライフ」

問 健康づくり課
☎31-1212 FAX 26-0201



▲申込フォーム

高齢期をいきいきと健康
に過ごすために、ぜひご参
加ください。



時 ①12月2日(水) 午前10時～11時半 | ②12月10日(木) 午前10時～11時半
所 健康センターはるる(春日町)
容 ①バランスボールエクササイズ
●講師／河村 みずきさん
(バランスボールインストラクター)
②食事と口腔ケアの講話、ミニ調理実習(棒ぎょうざ 他)
対 市内在住の60歳以上の方、①②ともに出席できる方
＊前回参加者(7月)の方は対象外
定 先着25人 費 無料
持 はるる健康づくりポイントカード(お持ちの方)
①タオル、飲み物、室内シューズ
②エプロン、三角巾、マスク(調理時)
申 11月10日(火)から30日(月)に
申込フォーム、または電話で健康づくり課へ

物忘れ相談会のお知らせ

問 健康福祉総務課
☎53-4099 FAX 26-4035

時 12月10日(木) 午前10時～正午
所 福祉会館(殿町)
容 専門医による相談等
※医師の相談30分を含め、1人1時間程度
定 3人(要予約) ※認知症の診断を受けていない方
費 無料
申 電話、または健康福祉総務課の窓口(1階③)

簡単! ヘルシーフッキング



嬉野保健センター

☎48-3812 FAX 42-4945



▲申込フォーム

三雲地域の郷土料理を
作ってみよう。

●講師/食生活改善推進員

※食生活改善推進員は食を
通じた健康づくりのお手伝い
をしているボランティアです。



時 12月16日(水) 午前10時～正午

所 小野江公民館(小野江町)

容 ●メニュー/さばらぎごはんのおにぎり、秋の盆汁
簡単あいまぜ、果物のコンポート

対 市内在住20歳以上の方

定 先着15人 **費** 300円(材料費)

持 エプロン、三角巾、筆記用具、マスク(調理時)

申 11月10日(火)から開催日1週間前までに
申込フォーム、または電話で嬉野保健センターへ

65歳以上対象!参加・体験・実践の 交通安全研修を受けてみませんか



地域安全対策課

☎53-4061 FAX 22-1057



▲市ホームページ

時 令和9年1月15日(金)、20日(水)、26日(火)、27日(水)
各日、午前9時半～正午

所 三重県交通安全研修センターセーフティプラザみえ
【三重県運転免許センター4階】(津市垂水)

容 講話、運転や歩行のシミュレータ、視野診断、
急ブレーキ・急ハンドル体験等(各日同じ内容です)

対 市内在住65歳以上で運転免許証をお持ちの方

定 各日、先着16人 **費** 無料

締 12月24日(木)

申 電話で地域安全対策課へ

※現地集合または松阪競輪場東第3駐車場からマイクロバス
送迎あり。マイクロバスは午前8時45分に出発し、
お昼12時45分に戻る予定。

松阪弁(令和版) ラジオ体操第一が完成!



広報広聴課

☎53-4312 FAX 22-1119



▲松阪弁ラジオ体操第一

みんなが体操しとる姿、輝いてるやん!

YouTubeで元気を発信中♪

三重高校と松阪高校の両校放送部による元気な掛け声とともに、
楽しみながら健康づくりができるラジオ体操第一ができました。
おなじみの体操も松阪弁なら新鮮!動画をみて、みんな
で一緒に体を動かそう!

節度ある適度な飲酒を こころがけましょう



健康づくり課

☎31-1212 FAX 26-0201



▲詳しくはこちら

11月10日～16日はアルコール関連問題啓発週間です!お酒の
飲みすぎは、全身に悪影響を及ぼします。また、飲酒運転、暴力、
虐待、自殺などのさまざまな問題と深い関係があります。

◎アルコールに関する悩みを抱えている方は、
下記へ相談してください。※祝日・年末年始を除く

機関名	ところ	受付日時※	連絡先
アルコール 依存症を含む 専門電話相談	三重県こころの 健康センター (津市桜橋)	水曜日 午後1時～4時	☎059-253-7826 FAX 059-223-5242
お酒による 健康障害など の相談	松阪保健所 (高町)	月～金曜日 午前8時半～ 午後5時15分	☎50-0532 FAX 50-0621
こころの相談 (要予約)	松阪市障がい者 基幹相談支援 センター 「マーベル」(殿町)	月～金曜日 午前9時～ 午後4時半	☎53-4494 FAX 20-9194

痛みと上手につき合う! できることから始める筋肉づくり



松阪公民館

☎20-9091 FAX 20-9093



▲申込フォーム

肩や腰、首の痛みがあってもできる運動や日常生活で気を付け
ることについて学びます。室内での軽い運動も行いますので、
動きやすい服装でお越しください。

●講師 ^{みやじま のぞむ}宮島 望さん(トレーニングジムKENKODO代表) ^{けんこうどう}

時 12月2日(水) 午前9時半～10時半

所 松阪公民館(船江町)

対 市内在住または在勤の方

定 先着30人

持 フェイスタオル、飲み物

期 11月11日(水)～

申 下記①②のいずれかの方法

- ①平日の午前9時～午後5時に
来館、または電話で松阪公民館へ
- ②申込フォーム

●ラジオ体操はYouTubeで動画配信中!

松阪弁ラジオ体操

検索



令和9年度 個人市民税・県民税の改正について

扶養親族等の所得要件の引き上げ

各種扶養控除等に係る所得金額の要件が以下のとおり引き上げられます。

改正前後の所得要件比較表

要件等	改正前	改正後
	令和8年度	令和9年度以降
同一生計配偶者及び扶養親族の合計所得金額	58万円以下	62万円以下
ひとり親の生計を一にする子の総所得金額等	58万円以下	62万円以下
雑損控除の適用が認められる親族に係る総所得金額等	58万円以下	62万円以下
勤労学生の合計所得金額	85万円以下	89万円以下

給与収入のみの場合、収入が136万円以下であれば扶養の範囲内となります。

※配偶者特別控除・特定親族特別控除に係る所得金額の要件も現在の58万円超から62万円超に見直されます。

※令和10年度より、ひとり親控除の控除額が現在の30万円から33万円に引き上げられます。

給与所得控除の見直し

給与等の収入金額から差し引かれる給与所得控除の最低保障額が引き上げられます。また、家内労働者等の特例についても必要経費に算入する金額の最低保障額がこれまでの65万円から令和9年度より69万円に引き上げられます。

改正前後の給与所得控除額比較表

給与等の収入金額	改正前	改正後	
	令和8年度	令和9・10年度	令和11年度以降
190万円以下	65万円	74万円	収入金額×30%+8万円 ※69万円未満となる場合は 69万円
190万円超 220万円以下	収入金額×30%+8万円		
220万円超 360万円以下		改正なし	改正なし
360万円超 660万円以下	収入金額×20%+44万円		
660万円超 850万円以下	収入金額×10%+110万円		
850万円超	195万円		

※収入金額が660万円未満の場合の控除額については、所得税法別表第五によります。

※令和9・10年度は給与等の収入金額が69万1,000円以上220万円未満の場合に特例があります。

給与収入のみの場合、均等割は115万5,000円以下、所得割は119万円以下の収入であれば、非課税になります。

◆その他のお知らせについて

令和10年度よりふるさと納税の個人市民税・県民税の特例控除額の適用上限額を193万円とする規定が追加されます。住宅ローン控除の適用期限が令和12年12月31日まで5年間延長され、令和8年1月1日から令和12年12月31日までの入居者も対象となります。詳細は下記のホームページをご覧ください。



◀ 市ホームページ



◀ 住宅ローン控除の詳細
(国土交通省ホームページ)

【問】 市民税課 ☎53-4027 FAX 26-9114



まつさか情報広場



人口と世帯数【令和8年9月1日現在】

※()内は前月比

人口……………153,296人(-173人)

男……………73,788人(-78人)

世帯数……………75,228世帯(-72世帯)

女……………79,508人(-95人)

各種問い合わせ、申し込みは業務時間内【平日の午前9時～午後4時半（平日の休館日が設けられている施設については休館日以外の日）】にお願いします。

お知らせ information

最高裁判決を踏まえた 保護費の追加給付について

当時生活保護を受給していた市町村に対して追加給付に関する申出を行うことにより、最高裁判決を踏まえた保護費の追加給付が支給される可能性があります。申出手続き等の詳細については保護自立支援課までお問合せください。

対象	現在生活保護を受給しておらず、平成25年8月～令和8年3月までの間に生活保護を受給されていた世帯
申出締切	令和9年7月31日

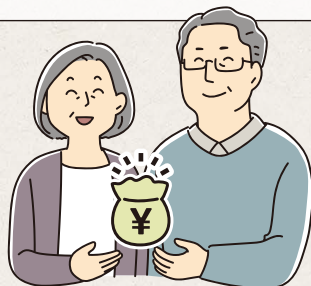
【問】 保護自立支援課

☎53-4076

FAX 26-9113



市ホームページ



医療費通知について

松阪市では国民健康保険の加入世帯ごとに、令和8年中に治療等にかかった医療費のお知らせ（医療費通知）を送付します。

●送付内容が変わります

医療費通知の送付内容が、今年度から以下の通り変更されます。

送付	変更前	変更後
1回目	1月～11月診療分 (1月下旬)	1月～10月診療分 (1月中旬)
2回目	12月診療分 (2月下旬)	11月～12月診療分 (3月上旬)

●領収書の保管について

今回の変更に伴い、確定申告（医療費控除）で医療費通知をご利用いただく際の注意点があります。

注意点	変更前	変更後
	12月分のみ 領収書の集計	11月分と12月分の 領収書の集計が必要

※1月～10月診療分については、これまで通り医療費通知で確定申告が可能です。

※医療費控除に使用する領収書は5年間の保存が必要です。大切に保管してください。

【問】

保険年金課 ☎53-4043 FAX 26-9113

各振興局地域住民課

嬉野 ☎48-3837 三雲 ☎56-7910

飯南 ☎32-2922 飯高 ☎46-7112

広告

弁護士法人 心

電話・TV電話 相談対応

相談・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金
過払い金・借金・在留資格・企業法務・労務・刑事事件他

交通事故損害賠償額
後遺障害適正等級
無料診断サービス

債務整理
無料simulation
サービス

遺言書
無料診断サービス

障害年金
無料診断サービス

※診断サービスについては費用は頂きませんので、お気軽にお問い合わせください。

●相談料 相談・遺言・交通事故被害・後遺障害・労災・障害年金・過払い金・借金以外については、初回30分以降30分毎に5,500円（税込）●その他の費用は別途お見積りです。●また、本事務所は愛知県弁護士会所属。●< >内は各所属弁護士会名です。●受任の際には弁護士との直接面談が原則必要です。●費用につきましては例外があり、また変更になる可能性もありますので、詳しくはホームページをご覧ください。●本広告は令和8年8月時点のものです。

相談料は頂きません（※）
（※）相談・遺言・交通事故被害・後遺障害・労災・障害年金・過払い金・借金以外については、初回30分以降30分毎に5,500円（税込）

夜間・土日祝相談可（要予約）

平日 9時～21時 受付
土日祝 9時～18時 受付

（12/31～1/3/24は、大型連休中の休業日です）
休業もご相談ください。詳細はホームページをご覧ください。

↓
<https://www.kokoro.law>

組合受付

0120-240-307

弁護士・スタッフ一丸となってサポートいたします！

松阪駅1分
近鉄四日市駅1分

他 松坂屋名古屋店內・名古屋駅・岐阜駅・東京駅・大阪駅近く他

弁護士法人心松阪法律事務所
（三重弁護士会）

弁護士法人心四日市法律事務所
（三重弁護士会）

他の事務所

11月30日は「年金の日」!!

●「ねんきんネット」で年金記録や 年金見込額を確認してみませんか

「ねんきんネット」は、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、年金記録からさまざまな条件を設定した上で、年金見込額の試算をすることもできます。また、「ねんきん定期便」や各種通知書の確認もできます。

【問】

「ねんきんネット」

☎0570-058-555(ナビダイヤル)

保険年金課

☎53-4044 FAX 26-9113

松阪年金事務所

☎51-5115 FAX 52-1611



詳しくはこちら

災害による固定資産税(家屋)の減免

地震や風水害、火災などの災害で被災した場合に、災害発生日以降に納期限となる固定資産税が、被災の程度に応じた割合で減免される制度があります。減免を受ける場合には、原則納期限までに「減免申請書」を提出してください。

【問】 資産税課 ☎53-4033 FAX 26-9114

「家族のつどい」の開催

～“学び”と“分かち合い”のひととき～

「家族のつどい」は、日々感じていることや、想いを共有し交流することができる場です。ひきこもりについてひとりで抱えず、同じような悩みを持つご家族が集まってさまざまな想いを分かち合ってみませんか。

とき	11月19日(木) 午後1時半～3時半
ところ	社会福祉協議会 松阪支所(鎌田町)
対象	ひきこもり当事者を支えるご家族
定員	20人 参加費 無料
内容	●テーマ:「本人の“今”を知る」 ●講師:山元 孝二さん(南勢病院 地域医療連携室)
申込方法	開催前日までに電話・メール・申込フォームにて ひきこもり地域支援センター そ・えーるへ

【問・申】

ひきこもり地域支援センター そ・えーる

☎31-1922 FAX 26-4035

健康福祉総務課 ☎31-1926



▲申込フォーム

秋の全国火災予防運動 「火災から尊い生命を守ろう」

空気が乾燥し、火災の発生しやすい季節を迎えます。防火に関する意識や行動力を高めていただくことにより、火災の発生を防ぎ、万一発生した場合にも被害を最小限にとどめ、火災から尊い命と貴重な財産を守ることを目的としています。

●期間／11月9日(月)～15日(日)

●全国統一防火標語／

『火の確認 いい日を支える いい習慣』



【問】

消防本部予防課

☎25-1412 FAX 21-3080



詳しくはこちら

11月は地方税の共同滞納整理月間

松阪県税事務所と松阪地域の1市3町では、地方税滞納対策として、11月を「共同滞納整理月間」と位置づけています。この期間は、納期限までに税を納めていただいていない方に対し、税の公平性を保つため、地方税法などで定められた滞納処分を積極的に実施します。地方税は納期限内に納付をお願いします。

【問】

●県税について

松阪県税事務所 納税課 ☎50-0510 FAX 50-0619

●市税について

収納課 ☎53-4107 FAX 26-9114

今月の納期限は 11月30日(月)

納付は納期限までに済ませましょう。

国民健康保険税(6期)

日曜・夜間納税相談窓口のお知らせ

●日曜窓口／11月はありません ●夜間窓口／11月はありません

【問】 収納課 ☎53-4021 FAX 26-9114

介護保険料(6期)

【問】 介護保険課 ☎53-4090 FAX 26-4035

後期高齢者医療保険料(5期)

【問】 保険年金課 ☎53-4092 FAX 26-9113

広告

コミュニティチャンネル

地デジ 12ch



地域情報番組
ニュースMCTV

地元がもっと好きになる！
～そんなチャンネルです～



ケーブルスマホ 10周年 月額基本利用料6ヵ月間!

2027年
3月31日(水)
まで受付!

～新規ご加入で全コース!～

※一部プランは適用対象外

例 2GB
月額基本
利用料

通常
1,210 円 (税込)

月額基本
利用料

0 円



MCTV 松阪ケーブルテレビ・ステーション (株)

電話 0120-378-993

受付時間

月～金曜日(祝日除く)
午前9:00～午後5:30

教育・講座 information

相続はじめの一步 ～その2～

相続登記の義務化(3年以内)に伴う対応等について、関係する法律行為をケース別に学びます。所有権移転登記・相続人申告登記・遺言(公正遺言、自筆遺言)・遺産分割協議・相続放棄・民法903条証明・相続分譲渡など。

●講師／^{くらた たかお}倉田 高雄さん(司法書士、元法務局統括登記官)

とき	12月19日(土) 午前10時～11時半
ところ	三雲公民館(曽原町)
対象	市内在住・在勤の方
定員	25人程度
参加費	無料
申込期間	11月12日(木)～12月10日(木)
申込方法	①電話、または直接三雲公民館まで (午前8時半～午後5時※日・月曜、祝日休館) ②申込フォーム

【問・申】

三雲公民館 ☎56-5000

✉ mikumo.ph@city.matsusaka.mie.jp



▲申込フォーム

ばらづくり講座 (初心者向け)

冬から春に向けての手入れと作業の実演(つるバラと木立の剪定)



●講師／^{しのだ ようすけ}篠田 洋介さん(ローズアドバイザー)

とき	12月5日(土) 午後1時半～3時
ところ	松阪農業公園ベルファーム(伊勢寺町)
定員	先着20人 当日会場にて、受付は午後1時から
参加費	無料

【問】 松阪公民館 ☎20-9091 FAX 20-9093

市民大学講座 「人間国宝 坂東玉三郎の魅力」

歌舞伎界の最高峰の立女形で、歌舞伎以外でも映画監督、演出家、演劇塾の開校等、さまざまな場面で活躍中の人間国宝・坂東玉三郎の魅力を語ります。



●講師／^{かさい せいじ}葛西 聖司さん

(古典芸能解説者／元NHKアナウンサー)

とき	12月6日(日) 午後1時半～3時
ところ	松阪公民館(船江町)
対象	市内在住または在勤・在学の中学生以上の方
定員	先着110人
参加費	無料
申込期間	11月10日(火)～
申込方法	①②いずれかの方法でお申し込みください。 ①平日の午前9時～午後5時に来館、 または電話で松阪公民館へ。 ②申込フォームから

【問】

松阪公民館

☎20-9091 FAX 20-9093



◀ 申込フォーム

松浦武四郎記念館からのお知らせ

◆企画展示「武四郎が見た幕末の蝦夷地」

とき	11月20日(金)～令和9年1月31日(日) 午前9時～午後4時半
ところ	松浦武四郎記念館 企画展示室(小野江町)
入館料	19歳以上／360円、6歳以上18歳以下／230円

◆武四郎講座「武四郎の天神信仰」

●講師／^{さとう けいすけ}佐藤 圭祐(当館学芸員)

とき	11月8日(日) 午前10時～11時
ところ	松浦武四郎記念館 多目的室(小野江町)
定員	先着60人(申込不要)
資料代	110円(入館料お支払いの方は不要)

【問】

松浦武四郎記念館 ☎56-6847 FAX 56-7328

※11月の休館日は2日、4日、9日、16～19日、24日、30日。

広告

片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理

引越のことなら 地元の当社におまかせ下さい!!

<https://tsutaunyu.jp/>

見積り無料

小さなものからまるごと一軒

0120-28-3001

TSUTA TRANSPORT (有) つた運輸

松阪市松ヶ島町115-2

募集
information

第35回 松阪市障がい者作品展

障がいのある人の自立の促進と健康づくりを目的として、社会参加促進事業を通じて作った作品や、自宅・施設等で作った作品などを展示します。

とき	12月11日(金)、12日(土) 午前10時～午後4時
ところ	障害者福祉センター(殿町)
内容	作品展示、カラオケ、民謡、童謡講座の発表会、各種講座の紹介、ストーリーテリング(お話し会)、物販販売等を予定

《作品募集》

対象	市内在住の障がい者 および市内障がい者施設・事業所の利用者
受付期間	11月2日(月)～30日(月) ※土日祝を除く 午前8時半～午後5時

【問・申】 障害者福祉センター
☎53-4489 FAX 26-2806

第41回
B&G杯ビーチボールバレー大会

とき	12月12日(土) 午前9時～
ところ	飯高B&G海洋センター(飯高町七日市)
対象	小学生以上の4～6人以下で構成するチーム。 (審判は参加者で行う)
定員	先着16チーム
参加費	一般/290円 中学生以下/140円
申込締切	11月27日(金)
申込方法	申込フォーム ※詳しくは、市ホームページへ

【問・申】
西部教育事務所 ☎32-2300 FAX 32-2557
✉ kyo.seibu@city.matsusaka.mie.jp



◀市ホームページ



◀申込フォーム

第4回 松阪ダンスフェスティバル
出場者募集

超豪華なゲストも参戦!大賞、入賞者には豪華景品が授与されます。ぜひご応募ください!

●ゲスト/ハナコ(ワタナベエンターテインメント)、
りゅう リアル アキバ ボーイズ オドオジ
龍(REAL AKIBA BOYZ)、ODOOJI

とき	2月13日(土) 開場:お昼12時半 開演:午後1時 終演:午後6時45分(予定)		
ところ	クラギ文化ホール(川井町)		
応募期間※	11月18日(水)午前9時～12月28日(月)午後5時		
募集部門	ショーコンテスト部門 (踊舞華ODOROMAIIKA)	ダンスバトル部門 (MYHOOD)	
出場資格	小学生以上	三重県在住の方、または、 三重県内の学校に在籍し ている方、卒業された方	
定員	先着25チーム ※エントリーは1人 ～可 ※1人チームの場合は 先着2チームまで	Freestyle	Breakin'
		先着 32チーム	先着 16チーム
		※重複しての応募不可	
表彰	踊舞華(ODOROMAIIKA)大賞。 その他、複数賞あり。	各部門 優勝、準優勝、 ベスト4まで表彰。	
審査員	おおた まさたか りゅう 太田 正隆、龍、他	ろく、うめ、のの、 リユーボーイ コーリーテック、 lyuboy、korytekk、 ななこ nanako	
申込方法	申込フォーム		

※定員に達し次第終了。募集要項は市ホームページをご確認ください。

【問】 クラギ文化ホール管理事務所
☎23-2111 FAX 23-2114



◀市ホームページ



◀申込フォーム

市が所有する車両を売却します

市が所有し消防団で積載車として使用されていた車両について、インターネットを利用した「KSI官公庁オークション」により、一般競争入札で売却を実施します。

※参加いただくには、KSI官公庁オークションへの登録が必要です。

売却物件	消防団積載車(軽四輪車両)
台数	4台
申込期間	10月30日(金) 午後1時～ 11月17日(火) 午後2時
入札期間	12月1日(火) 午後1時～8日(火) 午後1時

【問】
消防団事務局
☎25-1414 FAX 21-3080



◀市ホームページ

未来への第一歩をサポートします！ 出会い・結婚に関する 個別無料相談会

結婚に向けた具体的な
アドバイスや情報が得ら
れます。新たな一歩を踏
み出すヒントを、ぜひ相
談会で見つけませんか。



- 相談方法／会場での対面による相談
※Zoomによるオンラインでの相談も選択可能（Zoom
の使用環境を整えられる方に限ります）
- 相談員／三重県が設置する「みえ出逢いサポートセン
ター」相談員

とき	11月28日(土) 午前9時半～午後6時半
ところ	松阪公民館(船江町)
対象	市内在住・在勤の結婚を希望する方(本人・親など)
定員	1組30分程度 16組 ※事前予約制
申込締切	11月20日(金) 午後4時半
申込方法	申込フォーム、または電話

【問・申】

こども家庭センター ☎20-8087 FAX 26-0201



◀ 詳しくはこちら



◀ 申込フォーム

高齢者ボランティア 「ささえさん」募集

自身の介護予防推進や地域貢献のために、介護施設等
で有償ボランティア活動をする活動員「ささえさん」を
募集しています。活動実績に応じて得られるポイントを
現金に還元することができます。

対象	市内在住の65歳以上の方 (要支援・要介護認定をうけていない方)
内容	介護施設等でのレクリエーション活動の支援や、 お茶出し・配膳、話し相手等
活動場所	介護関連施設(デイサービス、老人ホーム、 地域包括支援センター等)
その他	活動30分につき1ポイントが付与され、 20ポイントごとに1,000円の現金交付 (年間上限5,000円)が受けられます。
申込方法	電話で松阪市社会福祉協議会へ

【問・申】

松阪市社会福祉協議会 ☎23-2941
健康福祉総務課 ☎53-4099 FAX 26-4035



◀ 詳しくはこちら



第4回 まつさか香肌峡 トレイルラン大会参加者募集

	トレイル部門14km	ジョギング部門5.5km
とき	令和9年2月28日(日)	
ところ	宮前小学校、飯高中学校	
対象	中学生以上の健康な方	小学生以上の健康な方
定員	300人	100人
参加費	7,000円	3,000円
コース	珍布峠ウォーキングルート、局ヶ岳	
申込期間	10月24日(土)～1月24日(日)	
申込方法	RUNNETで申し込み(先着順)	

【問】

まつさか香肌峡トレイルラン実行委員会事務局
(飯高振興局内)

☎46-7111 FAX 46-1092



◀ 詳しくは
こちら



第61回 市民駅伝飯南大会 参加チーム募集

とき	令和9年2月7日(日) 午後1時～ ※雨天決行
ところ	飯南振興局(飯南町粥見)
コース	1区(仁柿小学校前)～5区(飯南振興局前) 合計約14km
チーム構成	正選手5人、補欠2人以内
定員	30チーム
参加費	1チーム 5,000円 ※中学生・高校生のみで構成される場合は、1,000円
申込期間	11月9日(月)午前9時 ～12月9日(水)午後4時半 ※定員を超えた場合は抽選となります
申込方法	市ホームページ

【問・申】

飯南地区体育振興会事務局
☎32-2300 FAX 32-2557



▲ 市ホームページ



市営住宅の入居者募集

※11月2日(月)から申込書の配布、相談を開始します。

申込期間	11月16日(月)～11月30日(月)
相談・申込	市役所住宅課(殿町)
入居資格	市ホームページ参照
抽選会	12月中旬(予定)
入居時期	3月上旬(予定)



市ホームページ



●随時募集について／入居者が決定しなかった住宅は、抽選会の2開庁日後から先着順に受け付けます。

●その他／

①一部団地を除き、一般世帯向住宅は風呂場のスペースはありますが、浴槽・給湯設備はありません。

なお、設置費用は入居者負担です。

②一部団地を除き、駐車場はありません。

③家賃は、入居者全員の所得額を合算、計算し決定します。

④賃貸契約時に連帯保証人(一定の要件を満たす方か法人)が必要です。

⑤敷金は家賃月額の3か月分です。



市営住宅入居者募集戸数一覧表 (募集戸数が増減する場合があります。)

一般世帯向住宅(風呂場のスペースあり、浴槽・給湯設備なし*設置費用は入居者負担)

住 宅 名	建設年度	所 在 地	構 造	間取り(畳)	家賃月額(円)	募集戸数
粥田団地	S48、S51	田村町518-1、491-1	4階建	6・4.5・3(板)	9,400～19,600	2
川井町団地	S50、S51	川井町1050	4階建	6・4.5・3(板)	10,300～20,500	2
清生町団地	S48、S51	清生町491、垣鼻町1000-1	4階建	6・4.5・3(板)	9,900～20,500	2
高田団地	S54	上川町2194-2	4階建	6・6・4.5	12,900～25,300	1
中万町団地(※)	S54	中万町2141	4階建	6・6・4.5	15,200～29,800	2
船江町団地	S53	船江町661-4	4階建	6・6・4.5	12,500～24,600	1
宮町団地	S49	宮町29-1	4階建	6・4.5・3(板)	9,800～19,300	1
若葉団地(※)	H11	若葉町82-1	3階建	3LDK	25,100～49,400	1

(※)中万町団地、若葉団地のみ風呂設置

高齢者等単身世帯向住宅(風呂設置)

住 宅 名	建設年度	所 在 地	構 造	間取り(畳)	家賃月額(円)	募集戸数
川井町団地(2階)	S47	川井町1050	4階建	6・4.5・3(板)	11,100～21,800	1
船江町団地(1階)	S53	船江町661-4	4階建	6・6・4.5	14,300～28,200	1

身体障がい者介護世帯向住宅(風呂設置)

住 宅 名	建設年度	所 在 地	構 造	間取り(畳)	家賃月額(円)	募集戸数
城南団地	H14	大黒田町1546	5階建	2DK	19,800～38,800	1

高齢者および身体障がい者世帯向住宅(風呂設置)

住 宅 名	建設年度	所 在 地	構 造	間取り(畳)	家賃月額(円)	募集戸数
宮町団地	S49	宮町29-1	4階建	6・4.5・3(板)	11,600～22,800	1

【問】 住宅課 ☎53-4163 FAX 26-8184

企業等の手話研修会に講師を派遣

企業や商店街組合などで開催する手話研修会に講師の派遣を行います。ぜひ、事業所内で手話研修会を開催してみませんか。

対象	市内の企業、事業所、商店街組合など産業団体
内容	手話・聴覚障がい者とのコミュニケーションについて、聴覚障がいとはどういうものか など
費用	無料

【問】

障がい福祉課

☎53-4059 FAX 26-9113



子育て世帯の

離婚・DV・児童虐待等に関する 法律相談を実施

弁護士資格を有する市職員が、法律相談に同席し、専門窓口をご案内するほか、法的なアドバイスをいたします。相談は無料です。(※予約制です。)

とき	①11月 6日(金) 午前10時～ ②11月20日(金) 午後1時半～ ③12月 4日(金) 午前10時～ ④12月18日(金) 午後1時半～
ところ	健康センターはるる (春日町)

【問】

こども家庭センター

☎30-8666 FAX 26-0201



◀市ホームページ



ひきこもりUX女子会in松阪市

ひきこもり経験者による体験談を聞いた後、参加者同士で交流するイベントです。

とき	12月21日(月) 午後2時～4時半 (開場:午後1時40分)
ところ	社会福祉協議会 松阪支所(鎌田町)
対象	ひきこもり・生きづらさを抱える当事者、 経験者の女性
内容	第1部 当事者による体験談 ●登壇者/林 恭子さん (一般社団法人ひきこもりUX会議 代表理事) 第2部 対話交流 ※第1部は、女性であれば当事者・経験者ではない 方もご参加いただけます。
参加費	無料
定員	50人ほど(事前申込不要)

【問】

三重県子ども・福祉部 地域福祉課 ☎059-224-2256
健康福祉総務課 ☎31-1926 FAX 26-4035

ひきこもり出張相談会

ひきこもりは、「特別なものではなく、誰にでも起こりうるもの」です。ひとりで、家族だけで悩まないで、ぜひご相談ください。

とき	11月25日(水)
相談時間	①午前10時半～、②午後1時～、③午後2時半～
ところ	済生会松阪市民病院 2階 (殿町)
対象	市内在住のひきこもりに悩むご本人やご家族
定員	3人(要予約) ※1人1時間程度
申込締切	11月24日(火)
申込方法	電話でひきこもり地域支援センター そ・えーるまで

■電話・来所・メール・LINEでも相談を受け付けています。
お気軽にお問い合わせください。

ひきこもり地域支援センター そ・えーる 検索

【問・申】

ひきこもり地域支援センター そ・えーる

☎31-1922 FAX 26-4035

健康福祉総務課

☎31-1926



詳しくはこちら



物件募集中!

空家バンクに登録してみませんか?

相続や転居などで使っていない家がそのままになっていませんか。利用されていない空き家(一戸建て)をお持ちの方は、ぜひ登録をご検討ください。

●「空家バンク」とは…

空き家の所有者から提供された情報を集め、ホームページなどで「借りたい・買いたい」方に紹介し、賃貸や売却などの利活用につなげる制度です。

※空き家の所在地により異なる制度を運用しています。
詳細は各担当へお問い合わせください。

	松阪市空家バンク制度	松阪市まちなか空家 利活用促進制度
空き家の 所在地	飯南、飯高、嬉野(宇気郷、 中郷)の中山間地域内	左記の中山間地域を除く 市内全域
問い合わせ	まつさか移住交流センター ☎050-1725-1876 FAX 67-9604 	建築開発課 ☎53-4174 FAX 26-9118 



いいなん・ふれあい祭り開催!!

とき	11月15日(日) 午前10時～午後3時
ところ	飯南産業文化センター周辺(飯南町横野)
内容	ステージイベント、各種展示や飲食ブースなど

【問】

いいなん・ふれあい祭り実行委員会
(飯南振興局 地域振興課内)
☎32-2511 FAX 32-3771

ワンコインコンサートin松阪 vol.35
オーボエ かねこ 金子 あみ 亜未

読売日本交響楽団主席、国際オーボエコンクールをはじめ数々のコンクールで入賞した卓越した技巧の持ち主である金子亜未がワンコインコンサートに登場します。豊かなメロディ響き渡る至高のひとつときをぜひ会場でご堪能ください。



とき	11月14日(土) 開場:10時45分 開演:午前11時半 終演:12時半
ところ	クラギ文化ホール(川井町)
入場料	500円(チケットレス)

※前売券はありませんので、当日入場の際にお支払い
ください。

※未就学児の入場はご遠慮ください。

当日配布のプログラムを持参すると、周辺店舗にて
ちょっと嬉しい割引等の特典サービスあり! コンサ
ート後にぜひどうぞ!

【問】 クラギ文化ホール管理事務所
☎23-2111 FAX 23-2114

廣告

不動産のことならおまかせ下さい

売却不動産募集中!

賃貸
売買・仲介

不動産の
管理・活用

夢を叶える

株式会社 オーミヤ建設

三重県知事(4)第3068号全国宅地建物取引業保証協会会員・三重県宅地建物取引業協会会員

0598-30-5566 松阪市中央町384-1 松阪警察署近く

おやじバンド合戦 ～松阪の陣～ 出場バンド決定!!

書類審査、予選会を勝ち抜いた10バンドによる熱い演奏
をぜひご覧ください!チケットは現在好評発売中です!

●ゲストバンド※／Shigeo Hendrix & Kerai

とき	11月15日(日) 午後1時～6時(予定)(開場:お昼12時半)
ところ	クラギ文化ホール(川井町)
チケット 料金	1,000円(全席自由) ※中学生以下無料
販売場所	クラギ文化ホール管理事務所(火曜休館) 嬉野ふるさと会館(月曜休館) チケットぴあ(Pコード:335-482)
出場 バンド (順不同)	<p>オーバーヒート OVERHEAT(松阪市)</p> <p>バンド イケヤマアツシBAND(松阪市)</p> <p>ブルー スカイ BLUE SKY?(松阪市)</p> <p>シャバダバ SHABADABA(伊賀市)</p> <p>たけうちぐみ 竹内組(松阪市)</p> <p>ミスタードランカーズ Mr.Drunkers(津市)</p> <p>ヤザワダン 矢沢團(松阪市)</p> <p>リトル ウィングス LITTLE WINGS(松阪市)</p> <p>ザ・サークル(松阪市)</p> <p>カレイド サーカス KALEIDO CIRCUS(桑名市)</p>
審査員※	<p>なかの しげお 中野 重夫(ギタリスト)</p> <p>つかもと ゆか 塚本 有可(サクソプレーヤー)</p> <p>しろた かずや 代田 和也(FM三重アナウンサー)</p>
表彰	優勝・準優勝・3位・ベストプレーヤー賞に 松阪市の特産品

※都合により変更になる可能性があります。

●放送予定／11月29日(日)午後6時～6時55分に
FM三重で放送(予定)

【問】

クラギ文化ホール管理事務所

 23-2111 23-2114

嬉野ふるさと会館

☎ 42-7000 **FAX 42-7115**

FM三重営業部 おやじバンド合戦係

☎059-225-5533

(平日午前9時～午後5時半 祝日を除く)



入館無料DAY! 3館合同企画 学芸員からの挑戦状!2026

「関西文化の日」にあわせて、3館合同の無料企画「学芸員からの挑戦状!2026」を実施します。簡単なミッションをクリアすると、各館のオリジナルグッズがもらえます。ミッションは当日各館で掲示されるので、直接各施設にお越しください。



▲市ホームページ

とき	11月14日(土)・15日(日) 午前9時～午後4時(グッズがなくなり次第終了)
ところ	文化財センターはにわ館(外五曲町) 松浦武四郎記念館(小野江町) 歴史民俗資料館(殿町)
参加費	無料
定員	各館 各日 先着100人

※デジタルカメラやスマートフォンが必要です。

【問】

文化財センター ☎26-7330 FAX 26-7374
松浦武四郎記念館 ☎56-6847 FAX 56-7328
歴史民俗資料館 ☎23-2381 FAX 23-2381

安全・安心フェスタまつさか

交通安全・防犯・防災の啓発活動(パトカーや支援車の展示、啓発物品の配布など)

とき	12月6日(日) 午前10時～午後3時
ところ	イオンタウン松阪船江(船江町)

※詳しい内容は、市ホームページをご覧ください。

※荒天等により、開催中止や開催内容を変更する場合があります。

【問】

地域安全対策課
☎53-4061 FAX 22-1057



◀市ホームページ

まちかどミニお手話べり会

ちょっと寄ってって! 手と手でハートをつなぎましょう!

とき	11月14日(土) 午前10時～午後2時
ところ	アピタ松阪三雲店(市場庄町)2階
内容	手話普及啓発ポスター表彰式、 ミニ手話体験教室 など
参加費	無料

【問】

障がい福祉課
☎53-4059
FAX 26-9113



景観絵画展

～わたしの好きなまつさかの風景～

「まつさか景観絵画コンクール」で小・中学生が描いた松阪の風景画をご覧ください。6日(日)は表彰式を1時間程度予定しています。その間、入室制限を行う場合があります。

とき	12月5日(土)、6日(日) 午前9時～午後9時(6日は午後3時まで)
ところ	文化財センター(外五曲町)

【問】

都市計画課
☎53-4166
FAX 26-9118

令和7年度
景観絵画展の様子 ▶



はせがわ よしふみ 長谷川 義史さん絵本ライブ開演! 人権文化フェスティバル松阪2026

とき	12月5日(土) 午後1時半～3時半 (開場:午後1時予定)
ところ	産業振興センター(本町)
内容	午後1時半～ 【人権図画ポスター入選者表彰式】 午後2時～ 【講演会】 ●演題/絵本を通して知る命の大切さ ●講師/長谷川 義史さん(絵本作家)
定員	先着195人
入場料	無料

※整理券の配布は行いません。当日直接会場へお越しください。

※当日絵本の読み聞かせがありますが、どの絵本を読まれるか未定です。

【問】 人権・多様性社会課
☎53-4017 FAX 26-9113



小菊盆栽展 松阪公民館主催 「小菊の盆栽仕立て教室」 受講生作品展

とき	11月20日(金)～24日(火) 午前9時半～午後4時半 *最終日は午後3時まで
ところ	松阪公民館(船江町)
入場料	無料

【問】

松阪公民館
☎20-9091
FAX 20-9093



はにわまつり ～宝塚古墳公園で遊ぼう!学ぼう!作ろう!～

Pick
UP
イベント

問 文化財センター ☎26-7330 FAX 26-7374

はにわにまつわるイベントが盛りだくさん!ぜひ、あそびに来てくださいね!

時 11月15日(日) 午前9時半～午後3時

所 宝塚古墳公園(宝塚町)
※雨天時は内容を変更し、松阪市文化財センターで実施

●事前予約が必要なお楽しみ

申 11月8日(日)9時～14日(土)16時半に
申込フォーム、または電話で文化財センターへ

はにわを作ろう ※作品は焼成後、後日のお渡しとなります。

時 ①午前10時～ / ②午後1時～

定 各回20組 **費** 200円



はにわを作ろう
申込フォーム

勾玉を作ろう

時 ①午前10時～ / ②午後1時～

定 各回20組 **費** 300円



勾玉を作ろう
申込フォーム



イベントの詳細について
詳しくはこちらから!

来場者にはにわグッズを
プレゼント



時 午前10時～なくなり次第終了

●当日参加OK!のお楽しみ

古墳ガイド

時 ①午前11時半～ / ②午後2時半～

宝探しゲーム

宝探しをして、個数限定のミニはにわを
もらおう ※雨天中止

時 ①午前10時半～ / ②午後1時半～

対 小学3年生以下

※ミニはにわがなくなり次第終了



松阪市公式!スマートフォン向けアプリ

松阪ナビで

もう～
ちょっと 暮らしを便利に!

【問】広報広聴課 ☎53-4312 FAX 22-1119

＼そのお悩みゼ～んぶ!／ 松阪ナビで解決できます!



防災行政
無線が
聞こえない



防災行政無線が
活字で読めて安心



ごみの日を
忘れて
しまう



ゴミ収集日、前日に
お知らせ!



忙しくて
行政情報を見逃す



関心のあるキーワードで
プッシュ通知が届く

簡単!4ステップで松阪ナビは使えます! 松阪ナビについて詳しくはこちらもCHECK ▶▶▶▶▶



STEP1

まずは、アプリをダウンロード



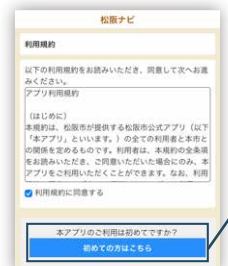
iPhoneの方



Androidの方

STEP2

利用規約に同意して、
①をクリック!



STEP3

ニックネームを登録
※性別は任意です。



STEP4

関心のあるキーワードを
チェックして利用を開始!



※ゴミの通知を設定したい方は②③を設定



虐待のないまち「松阪市」をめざしましょう！ ～11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン期間～

虐待を受けたと思われる子どもを発見した時などは、県の児童相談所や市の窓口へ連絡・通報をお願いします。

児童虐待／18歳未満の方(障がい児を含む)

こども家庭センター こども家庭支援係
☎30-8666 FAX 26-0201

三重県中央児童相談所
☎059-231-5666 FAX 059-231-5903

虐待かな...と思ったら夜間・休日は

児童相談所全国共通ナビダイヤル



お近くの
児童相談所へ
繋がります。
通話料は無料です。

障がい者虐待、高齢者虐待の相談は、市の窓口へお願いします。

障がい者虐待／18歳以上65歳未満の方

	TEL	FAX
障がい福祉課	53-4056	26-9113
嬉野振興局	48-3809	42-4945
三雲振興局	56-7910	56-5382
飯南振興局	32-8020	32-3771
飯高振興局	46-7112	46-1092

■ 夜間・休日 ☎53-4100(市役所当直室)

高齢者虐待／65歳以上の方(障がい者を含む)

	TEL	FAX		TEL	FAX
健康福祉総務課	53-4069	26-4035	第一地域包括支援センター	25-1070	25-1171
嬉野振興局	48-3809	42-4945	第二地域包括支援センター	42-7255	42-6481
三雲振興局	56-7910	56-5382	第三地域包括支援センター	32-5083	32-4634
飯南振興局	32-2922	32-3771	第四地域包括支援センター	51-5885	51-5910
飯高振興局	46-7112	46-1092	第五地域包括支援センター	25-4300	25-3131

■ 夜間・休日 ☎53-4100(市役所当直室)



毎年11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

DVや性暴力で悩んでいる方は、ひとりで抱えず、下記の相談窓口へ。年齢・性別を問わず、相談できます。

性犯罪・性暴力

同意のない性的な行為など性暴力の悩みがあったら、ひとりで抱え込まないで、相談窓口にご相談してください。

電話 性犯罪・性暴力被害者のための
ワンストップ支援センター **#8891**

※最寄りのワンストップ支援センターにつながります。※通話料無料で相談いただけます。

配偶者・交際相手からの暴力

配偶者や交際相手から受けているさまざまな暴力(DV)で不安を感じたら、ひとりで悩まず、相談窓口にご相談ください。

電話 DV相談ナビ **#8008**

※お近くの都道府県配偶者暴力相談支援センターにつながります。
※ご利用には、通話料がかかります。

SNS Curetime(キュアタイム)

毎日午後5時から9時、チャットでお話をうかがいます。メール相談や外国語での相談も可能です。



電話・チャット DV相談+(プラス)

※チャット相談では、10言語による相談が可能です。
DVの悩みについて、24時間対応の
電話相談のほか、チャットでの相談
等も受け付けています。

つなぐはやく
0120-279-889



【問】人権・多様性社会課 ☎53-4339 FAX 26-9113

ストーカー被害・配偶者暴力被害に悩んでいるあなたへ

被害に遭われた方の意思を踏まえつつ、加害者の検挙や警告、防犯指導やパトロール強化等の執り得る措置を迅速に講じ、被害者の安全確保を最優先とした対応を実施しています。

緊急時

110番通報

その他の 通報

	TEL	FAX
松阪警察署	53-0110	-----
こども家庭センター	30-8666	26-0201
配偶者暴力相談支援センター (三重県女性相談支援センター)	059-231-5600	059-231-5906

11月1日⑧～12月1日⑨は 「犯罪被害者週間」



▲犯罪被害者等支援
シンボルマーク
「ギョットちゃん」

本市では、令和7年7月に「松阪市犯罪被害者等支援条例」を制定し、支援窓口を設置しました。今後も関係団体と連携し支援を進めてまいります。犯罪被害者等が平穏な生活を取り戻せるよう、地域全体で支援の温かい輪を広げていきましょう。

【問】地域安全対策課 ☎53-4061 FAX 22-1057
公益社団法人 みえ犯罪被害者総合支援センター
☎059-213-8211 FAX 059-227-4755

松阪図書館

☎21-3190 FAX21-6529



図書館
ホーム
ページは
こちら

●休館日／11月2日(月)・9日(月)・24日(火)・
27日(金)・30日(月)

★消しゴムはんこで、年賀状を作ろう!

- とき／11月29日(日) 午後2時半～4時
- 定員／18歳以上8人(抽選)
- 申込期間／10月31日(土)午前9時～11月15日(日)午後7時

★土曜お話キャラバン

- とき／11月7日・14日・21日・28日(土) 午後3時～3時半

★乳幼児向け お話キャラバン

- とき／11月25日(水) 午前11時～11時半

★スタッフの「おはなしのとおりみち」

- とき／11月15日(日) 午前11時～11時半



松阪図書館おすすめ本

『みんなのためいき図鑑』 村上 しい子 童心社

クラスのグループで図鑑づくりをすることになった たのちん。でも、みんなの気持ちがまとまらなくてモヤモヤ。そんなとき、「ためいきごろう」があらわれて!? 松阪市のブランド大使でもある村上しい子さんの、子どもの心に寄り添った物語。思いやりがすれ違うこともあるけれど、ためいきと一緒に成長していく子どもたちの姿に前向きな力をもらえる一冊です。



嬉野図書館

☎48-1800 FAX48-1231



●休館日／11月5日(木)・10日(火)～16日(月)・
19日(木)・26日(木)・27日(金)

※10日(火)～16日(月)は蔵書点検のため休館です。

★THANKS PETS 写真展

- とき／11月21日(土)～23日(月・祝)
- ところ／カウンター前特設エリア

★クリスマスぬいぐるみおとまり会

- とき／12月20日(日) 午後2時半～3時
- ところ／児童コーナー
- 定員／先着 親子10組(事前申込)
- 申込期間／11月17日(火)～ 窓口にて受付



★「スタッフ」のおはなし会

- とき／11月22日(日) 午前11時～11時20分
- ※場所は、児童おはなしコーナー

★雑誌リサイクルフェア

12月5日(土) 午後2時～4時	一般向け雑誌・一部の実用書
12月6日(日) 午後2時～4時	上記に加え児童書・絵本・子育て雑誌を追加

- ところ／1階応接室
- 申込方法／当日午後1時45分～整理券配布

※休館日・閉館後に本を返却するときは、ブックポストへ入れてください。

11月の 天文教室 星空に親しもう!

参加無料

■とき／毎週土曜日 午後7時～9時

■ところ／中部台公園内天文台(立野町)

※土曜日が5週ある月の第一土曜日は望遠鏡調整日で閉館です。

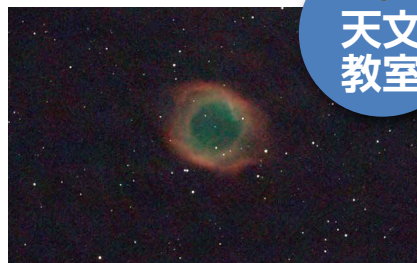
※天文教室は雨天と曇天の場合中止(こどもクラブは天候に関わらず決行)

※こどもクラブは、必ず保護者同伴で参加してください。

(入会申し込みは天文台へ)

【問】 天文教室開催中は天文台 ☎26-2132

開催の有無は三十三銀行アリーナ ☎・FAX 26-7155



らせん状星雲

天文
教室

月 日	月 齢	観 望 対 象
11月7日(土)	27.8	秋の星雲星団 土星、天王星
11月14日(土)	5.2	秋の星雲星団 月、土星、天王星
11月21日(土)	12.2	秋の星雲星団 月、土星、天王星、海王星
11月28日(土) こどもクラブ	19.2	秋の星雲星団 土星、天王星
備 考	11月の空は明るい恒星が少なく、南の空に輝く土星とその下にぽつんと輝く「南のひとつ星」フォーマルハウトが目立ちます。	



松阪競輪場
発売日程

本場 開催日

12/8(火)～12/10(木)

12/15(火)～12/17(木)
12/24(木)～12/26(土)

場外 開催日

12/1(火)～12/3(木)

12/3(木)～12/6(日)

12/8(火)～12/10(木)

12/10(木)～12/13(日)

12/15(火)～12/16(水)

12/18(金)～12/20(日)

12/19(土)～12/21(月)

12/21(月)～12/23(水)

12/21(月)～12/23(水)

12/23(水)～12/25(金)

12/25(金)～12/27(日)

12/28(月)～12/30(水)

12/31(木)～1/2(土)

12/31(木)～1/2(土)

12/31(木)～1/2(土)

12/31(木)～1/2(土)

12/31(木)～1/2(土)

12/31(木)～1/2(土)

12/31(木)～1/2(土)

12/31(木)～1/2(土)

12/31(木)～1/2(土)

12/31(木)～1/2(土)

12/31(木)～1/2(土)

12/31(木)～1/2(土)

12/31(木)～1/2(土)

12/31(木)～1/2(土)

12/31(木)～1/2(土)

12/31(木)～1/2(土)

開催名
松阪FIIナイター
味も歌もウメ～
モー太郎弁当杯 CTC杯
松阪FII西日本カップ
霜ふり本舗杯 ウィンチケット杯
松阪FIIミッドナイト
前検日コメントなら
ウィンチケット杯

開催名
小田原FI
別府記念
宇都宮FI
佐世保記念
小田原FI
立川FI関東カップ
豊橋FI
名古屋FIIモーニング
熊本FI
京都向日町FI
in岸和田西日本カップ
取手FI
グランプリシリーズいわき平
岸和田FI
静岡FI
開催名
四日市FI
西武園FI
小倉FI
松戸FI
久留米FI
川崎記念
平塚FI
武雄FI
名古屋FI

※川越場外の発売日程とは異なります。

【問】 競輪事業課

☎23-6111 FAX 26-1862

■体験講座カレンダー(要予約)

開催日	時間	体験講座	一般料金	会員料金	最少人員
11月10日(火)	午後1時半～	フラワーアレンジメント「暮らしのフラワーレッスン」	2,700円	2,500円	5人
12月24日(木)	午後1時半～	フラワーアレンジメント「お正月用アレンジメント」	4,800円	4,600円	5人

※電話予約後、参加申込書の提出が必要となります。5日前よりキャンセル料が発生します。

※最少催行人員に満たない場合は開催中止となります。

※フラワーアレンジメントは容器代が別途かかります。★受講料の詳細については問い合わせてください。

ベルファーム味噌作り教室 11月13日(金)午前9時～受付開始

電話、WEB予約ともに、1回につき、各日1枠の申込みでお願いします。

●とき／各日午後1時半～3時ごろ

●持ち物／エプロン、三角巾、手拭き、容器(5L漬物樽、またはそれに似たもの)

●対象／小学生以上 ※小中学生は保護者の参加が必要です ※乳幼児も含め、参加者以外は会場へ入室できません

●定員／①③30人程度。②④⑤20組程度。各回最少催行人数(定員の半数)に満たない場合は開催中止となります。



WEB予約優先
要事前申込
料金前払い

教室名	とき	参加費
①河村花屋さんの味噌作り教室	1月22日(金) 2月1日(月)、18日(木) 3月4日(木)、6日(土)、12日(金)、16日(火) 4月5日(月)、15日(木)	【一般】1セット(4kg) 4,700円 2セット(8kg) 9,000円
②河村花屋さんのペア味噌作り教室	1月9日(土)、2月7日(日)	【会員】1セット(4kg) 4,400円 2セット(8kg) 8,400円
③地元味噌作り教室	2月5日(金)	
④ペアで地元味噌作り教室	2月23日(火・祝)	
⑤らくらく味噌作り(ペア参加可)	1月14日(木)、18日(月)、26日(火) 2月11日(木・祝)、13日(土)	【一般】2セット(8kg) 8,800円 3セット(12kg) 12,600円 【会員】2セット(8kg) 8,200円 3セット(12kg) 11,700円

※全講座、味噌の種類を「米みそ」「麦みそ」「合わせ」より選択できます。

※③④で申し込める味噌の量は1セットまでとなります。

※⑤はペースト状につぶした大豆をご用意します。味噌作りに慣れている方は自分のペースでお作りください。講師は不在、ベルファームスタッフが在室します。2セットから承ります。

家族みんなで餅つき開催のお知らせ(要事前予約)

●申込開始／11月27日(金)9時～ ※電話・窓口予約のみ

11月20日(金)より園内掲示、ホームページにて詳細を確認してください。

11月の休園日 毎週水曜日

【問】 松阪農業公園ベルファーム ☎63-0050 FAX 58-3712



文化財センター催し物案内

■ギャラリー

▼第67回 松阪市美術展覧会 第2部 写真／書道

●とき／10月25日(日)～11月1日(日) 午前9時～午後4時半 ※最終日は午後3時まで

▼グループ「いずみ」&「彩」合同日本画展

●とき／11月12日(木)～15日(日) 午前9時～午後4時半 ※最終日は午後4時まで

▼フォトサークル写真人 作品展

●とき／11月13日(金)～15日(日) 午前10時～午後5時 ※最終日は午後4時まで

▼2026年度 平和教育展

●とき／11月21日(土)～22日(日) 午前10時～午後4時 ※最終日は午後3時まで

▼第12回 キヤノンフォトクラブ伊勢写真展「ときめき」

●とき／11月21日(土)～23日(月・祝) 午前9時～午後5時 ※初日午後1時から、最終日は午後4時まで

▼かな書道親睦会会員展

●とき／11月21日(土)～23日(月・祝) 午前10時～午後4時

▼第13回 旭野フォトクラブ写真展

●とき／11月26日(木)～29日(日) 午前10時～午後4時 ※初日午後1時から、最終日は午後3時まで

▼第33回 全日本写真連盟マツサカ四五百支部写真展

●とき／11月27日(金)～29日(日) 午前9時～午後5時 ※最終日は午後4時まで

▼「景観絵画展」～わたしの好きなまつさかの風景～

●とき／12月5日(土)・6日(日) 午前9時～午後9時 ※最終日は午後3時まで

▼松阪工業高校 繊維デザイン科 第33回卒業制作展

●とき／12月10日(木)～17日(木) 午前9時～午後4時50分 ※最終日は正午まで

■はにわ館(午前9時～午後5時 ※入館は午後4時半まで)

▼常設展「宝塚古墳の謎」【第1展示室】

▼秋季特別展「松阪商人のたのしみ～商家長谷川家にみる文芸と教養～」【第2展示室】

●とき／10月24日(土)～12月27日(日)

▼ミュージアムトーク 【第2展示室】(申込不要)

●とき／10月24日(土) 午前10時～11時、11月14日(土) 午後1時半～2時半

▼ワークショップ「長谷川家に伝わる火用心、酒用心を刷ろう」【第3ギャラリー】(申込不要)

●とき／11月7日(土)

①午前10時～11時 ②午前11時～正午

③午後1時半～2時半 ④午後2時半～3時半

●参加費／500円

●定員／各先着15人

▼講演会「数寄者の世界～伊勢商人・長谷川家所蔵資料の魅力～」

【第3ギャラリー】(事前予約制)

●とき／11月28日(土) 午後1時半～3時(受付午後1時～)

●講師／宮武 慶之氏(同志社大学京都と茶文化研究センター共同研究員)

●定員／70人

●募集期間／10月20日(火)～11月20日(金)午後5時

●申込方法／申込フォーム、または電話で文化財センターへ



●休館日／11月2日(月)、4日(水)、9日(月)、16日(月)、24日(火)、30日(月)

【問】 文化財センター ☎26-7330 FAX 26-7374

松阪市人事行政の運営状況

市職員の人事・給与のあらまし

【問】 職員課 ☎53-4332 FAX 26-4030

給 料

令和8年4月1日現在の職員の給料等は次のとおりです。

◆職員の初任給の状況（一般行政職）

区分	大学卒	高校卒
市	232,000円	200,300円
県	239,900円	209,000円
国	総合職 242,000円 一般職 232,000円	200,300円

◆経験年数別平均給料月額等の状況（一般行政職）

経験年数	10年	20年	25年	30年
大学卒	282,843円	357,288円	394,731円	419,200円
高校卒	252,333円	320,150円	361,100円	392,250円

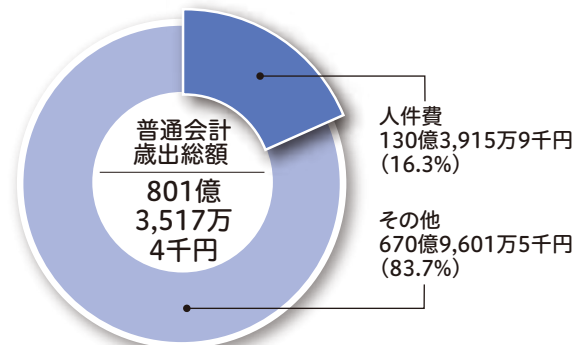
◆職員の平均給料月額等の状況

区分	一般行政職（一般事務、土木技術など）			技能労務職（用務員、給食調理員など）		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
市	345,263円	426,485円	43.1歳	323,153円	366,449円	51.1歳
県	345,153円	436,605円	43.0歳	—	—	—

【注】給料は諸手当を含まない主となる俸給をいい、給与は給料に諸手当を含めたものをいいます。

人 件 費

◆人件費の状況（令和7年度普通会計決算）



【注】人件費には、一般職員の給与のほか、市長・副市長・市議会議員等の特別職や、会計年度任用職員の給料・報酬も含まれます。

職 員 数

職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、特別職や再任用職員（短時間勤務）、会計年度任用職員を除いています。

◆部門別職員数の現状と主な増減理由（各年4月1日現在）

		職員数		対前年増減数	主な増減理由
		令和7年	令和8年		
一般行政部門	議 会	8人	8人	0人	
	総務企画	220人	219人	△1人	業務見直しによる減
	税 務	65人	67人	2人	体制強化による増
	民 生	367人	382人	15人	体制強化による増
	衛 生	161人	169人	8人	体制強化による増
	労 働	3人	3人	0人	
	農林水産	44人	42人	△2人	欠員不補充による減
	商 工	44人	49人	5人	体制強化による増
	土 木	104人	111人	7人	体制強化による増
	小 計	1,016人	1,050人	34人	
特別行政部門	教 育	195人	202人	7人	体制強化による増
	消 防	2人	3人	1人	体制強化による増
	小 計	197人	205人	8人	
公営企業等 会計部門	病 院	497人	34人	△463人	指定管理による減
	水 道	34人	34人	0人	
	下 水 道	35人	35人	0人	
	そ の 他	62人	61人	△1人	組織変更による減
	小 計	628人	164人	△464人	
松阪地区広域衛生組合		12人	11人	△1人	欠員不補充による減
合 計		1,853人	1,430人	△423人	

職 員 手 当

職員に支給されている主な手当の概要は次のとおりです。

◆期末・勤勉手当、退職手当の状況(令和7年度)

期末・勤勉手当		期末手当	勤勉手当
	6月期	1.250月分	1.050月分
	12月期	1.275月分	1.075月分
	計	2.525月分	2.125月分
	職制上の段階、職務の級等による加算措置	有	
退職手当		自己都合	定年・勸奨
	最高限度額	47.709月分	47.709月分
	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分
	その他加算措置	定年前早期退職特例措置(2%~20%加算)	
	退職時の特別昇給	無	
	1人当たりの平均支給額	<div> <div>15,507,688円</div> <div>〔定年・勸奨〕</div> <div>22,367,714円</div> <div>その他</div> <div>5,217,650円</div> </div>	

◆扶養手当、住居手当、通勤手当の状況(月額)

(令和8年4月1日現在)

区分	内容
扶養手当	●子…………… 13,000円
	●父母等…………… 6,500円
	●16歳から22歳までの子がいる場合…………… 5,000円加算
住居手当	借家、借間居住者 支給対象額16,000円を超えるものにつき支給 最高支給額…………… 28,000円
通勤手当	ア. 交通機関利用者 支給限度額…………… 69,400円
	イ. 交通用具使用者 最低支給額 2km以上5km未満…………… 2,000円 最高支給額 100km以上…………… 66,400円
	ウ. 自動車等の駐車のための施設利用者 支給限度額…………… 3,000円

◆時間外勤務手当の状況

令和6年度	支給総額	5億6,879万4千円
	職員1人当たりの支給年額	31万9千円
令和7年度	支給総額	6億841万4千円
	職員1人当たりの支給年額	34万3千円

特 別 職 の 報 酬 等

特別職の市長や市議会議員などの報酬等は、有識者や民間企業の代表者等による審議会で審議され、条例で定められています。

◆特別職の報酬等の状況(令和8年4月1日現在)

区分	給料月額	期末手当		区分	報酬月額	期末手当	
市 長	1,015,000円	7年度 支給割合	6月期 2.30月分 12月期 2.30月分	議 長	620,000円	7年度 支給割合	6月期 1.725月分 12月期 1.725月分
副市長	786,000円		計 4.60月分	副議長	552,000円		計 3.45月分
				議 員	488,000円		

【注】実際の期末手当の額には、給料または報酬の月額の20%にあたる役職加算分も含まれます。

職 員 の 採 用 ・ 退 職 状 況

◆採用の状況(令和8年4月1日付採用者)

区 分		採用人数
技術職	事 務 職	35人
	土 木	3人
	建 築	1人
	保 健 師	2人
	臨床心理士	1人
	言語聴覚士	1人
	幼稚園教諭・保育士職	8人
	労 務 職	1人
	産業支援センター長	1人
	産業支援センター副センター長	1人
合 計		54人

◆退職の状況(令和7年4月1日～令和8年3月31日)

区 分		退職人数
技術職	事 務 職	66人
	土 木	1人
	建 築	1人
	医 師	65人
	医療技術者	95人
	看護師	252人
	保健師	1人
	保 育 士 職	1人
	幼稚園教諭職	2人
	幼稚園教諭・保育士職	3人
	労 務 職	17人
合 計		504人

【注】採用人数には、割愛(市長等の要請に応じて国や他の地方公共団体等の職員を市の職員として採用すること。)も含みます。退職人数についても同様です。



／ 毎週火曜・金曜にニュースを更新！ ／



動画で松阪市の情報を発信

松阪市行政チャンネル

検索

松阪市行政チャンネルはスマートフォンでもご覧いただけます。まちのできごとのうち、のついたものは上記サイトで動画配信しています。

9.25

金メダリスト
土性 沙羅さんが
母校で講演



リオ五輪女子レスリング金メダリスト 土性 沙羅さんが母校である第四小学校を訪れ、講演会を行いました。

講演では、「内気な私が世界一になった4つの理由」というテーマで、レスリングを始めた動機や、本気で取り組むようになったきっかけ、恩師の言葉などを、クイズを交えて楽しく話しました。また、実際にタックルやローリングなどの技を披露し、子どもたちを沸かせました。

続いて、土性さんは1年半ぶりに竹上市長を表敬訪問し、講演の感想をはじめ、至学館大学でのコーチとしての生活や、子育てなど、現在の近況を市長に報告しました。

最後は記念撮影を行い、温かい雰囲気の中で表敬訪問が終了しました。



9.12

世代をこえて広がる笑顔の輪と愛
ふくしまつり



ふくしまつりが飯南ふれあいセンターで開催され、300人以上の住民が来場しました。

会場には、地元の人気店をはじめ、飯南高校美術部のラテアートや、大谷嘉兵衛クッキーを販売する松阪商業高校のブース、飯南中学校創作部の毛糸のポンポンづくり体験ブースなどが並び、中高生たちも積極的にまつりに参加していました。

子どもから大人まで夢中になれる催しが満載で、会場はにぎわっていました。



9.29

スポーツ激励会



スポーツ激励会は、青森県で開催される、第80回国民スポーツ大会に出場する33人と、第25回全国障害者スポーツ大会に出場する6人の選手を激励するために松阪市役所で開催され、選手や指導者が出席しました。

選手紹介と出場する競技が紹介され、一人ひとりが大会に向けた力強い抱負を発表しました。

選手に激励金が贈られた後、竹上市長が挨拶し記念撮影を行いました。



10.3

誰もが夢中になる熱戦！
松阪市長杯ボッチャ大会



市長杯ボッチャ大会が、ハートフルみくもスポーツ文化センターで開催され、市内外から12チームが参加しました。

ボッチャは、的となるジャックボールと呼ばれる白いボールに、赤と青のそれぞれ6球ずつボールを近づけ、得点を競う競技で、子どもから高齢者、障がいのある方まで誰もが一緒に楽しめるスポーツです。

会場では、それぞれ参加者が日頃の練習の成果を発揮しようと、1投1投に一喜一憂しながら熱戦を繰り広げていました。



10.4

そだちの丘
10周年感謝祭



子ども発達総合支援センター「そだちの丘」が開設10周年を迎えたことを記念し、10周年感謝祭が開催されました。これまでの利用者や関係者、地域住民への感謝を伝え、センターの取り組みを発信しようと開かれたこのイベント。会場内には、10年の歩みを紹介するパネル展示や、療育を利用した子どもたちの作品の展示のほか、壁や床に自由にお絵描きできる部屋やおもちゃの病院など、多彩な催しが用意されました。訪れた人たちは楽しい一日を過ごしていました。





～松阪牛と松阪牛まつり～

松阪牛まつりを、11月29日に松阪農業公園ベルファームで開催いたします。

皆さまは、松阪牛のルーツをご存じですか。松阪牛は、兵庫県の「但馬地方」から来ていると言われています。明治に入ると、牛肉が食べられるようになり、この地方から東京まで、100頭以上の松阪牛を約20日かけて、歩いて連れて行っていました。この「牛追い道中」が、松阪地方の牛を有名にしたきっかけと言われています。

また、昭和10年に東京で開催された「全国肉用畜産博覧会」において、松阪牛が最高の名誉賞を獲得し、その品質が広く知られるきっかけとなりました。

松阪牛の中でも、兵庫県産の市場より選り抜いた雌の子牛を導入し、松阪市を中心とした区域で900日以上肥育した未経産雌牛を「特産松阪牛」と呼びます。特産松阪牛は、松阪牛全体の約4%しか生産されておらず、この長期肥育により、不飽和脂肪酸が豊富に含まれるようになるためくどくなく、脂肪融点が20℃未満と低く、口の中で溶け出すと言われています。

松阪牛まつりでは、特産松阪牛の女王を決め



る松阪肉牛共進会が開催され、午後1時から始まるセリ市では、昨年、優秀賞1席が史上最高価格5,259万円で落札されました。地域の特産品が大集合した横丁や焼き肉コーナーもあり、先着1,000名様限定で、松阪牛を使用したすき焼きのふるまいも行われます。

当日はぜひ会場に足を運んでいただき、臨場感あるセリをご体感いただくとともに、見て、食べてお楽しみください。皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

松阪市長
竹上 真人



アレックス

Alexandra Sun



As American as Apple Pie

CIR column

「As American as apple pie」という表現を聞いたことがありますか？アップルパイよりアメリカ的なものはない、という意味ですが、実はアップルパイは一切アメリカ的じゃないです！イギリスで発見された最古のアップルパイのレシピから、今親しまれているアップルパイのようなお菓子が14世紀に発明されたことがわかります。フランスの洋菓子作りの技術の他に、小麦粉やスパイス、バター、リンゴなど、スリランカやインドネシアなど様々な国からの材料が使用されました。アップルパイがアメリカのシンボルになったのは何百年も後、20世紀にアップルパイのアメリカ的なイメージが固まり、1928年に新聞の記事から出した「As American as apple pie」でアップルパイがすっかりアメリカの文化に取り入れられました。文化のつぼのようなアップルパイは、人や文化それぞれの特徴を尊重して協力すれば、より豊かな世界、よりおいしいものができることを示してくれます。



【問】観光交流課 ☎53-4405

✉kank.div@city.matsusaka.mie.jp

市ホームページ「国際交流員のページ」で記事全文と英語版も閲覧できます。▶▶▶



MA・TSU・SA・KA コミュニティCommunity



掲載について
詳細は
こちらから！

行政書士による市民無料相談会

無料

相続、遺言、事業継承、成年後見制度、
農地法関係などご相談ください。

- とき／12月3日(木) 午後1時半～4時
- ところ／飯高地域振興局(飯高町宮前)

【問・申】 三重県行政書士会 松阪支部 ☎070-5525-0188

予約優先

暮らしなんでも相談会

予約優先

無料

- とき／11月28日(土) 午前10時～正午、午後1時～4時
 - ところ／東海労働金庫松阪支店(中央町)
 - 定員／先着20人(1組30分)
 - 相談員／弁護士、税理士、東海労働金庫
こくみん共済coop、三重県住宅生協
- 【問・申】 松阪多気地区労働者福祉協議会
☎29-6515 FAX 29-6516

松阪こども食堂 ～子ども無料、大人100円～

- とき・ところ／11月21日(土) 昼12時半～午後2時
福祉会館(殿町) 先着39食(予定)
- 12月 4日(金) 午後2時半～4時
第二地区コミュニティセンター(垣鼻町)
- 配付数 先着100食(予定)

※第二地区コミュニティセンターはテイクアウト
※共にアレルギー対応はしていません。

【問】 みんな食堂くらぶ ☎080-5168-8330

「フードたすけあいプロジェクト」のご案内

さまざまな理由で食料支援が必要な方に食料品を届ける活動
です。家庭で余っている食料品の提供をお願いします。

- とき・ところ／11月21日(土) 午前8時半～11時
駅前通り商店街ベルタウン(日野町)
- 11月22日(日) 午前10時～午後3時
ぎゅーとら下村店(下村町)

【問】 たべる・つなぐ会松阪 事務局 ☎080-5168-8330

フードドライブにご協力をお願いします！

ご家庭に眠っている又は期限切れ間近の食品をご寄付ください。

- とき／11月28日(土)・29日(日) 午前10時～午後2時
- ところ／ぎゅーとらラブリー長月店 入り口付近(長月町)

【問】 NPO法人フードバンク松阪
☎090-7309-7287(手島)

休日(土曜日)の公証相談

要予約

遺言、任意後見契約など気軽にご相談ください。

- とき／11月28日(土) 午前9時～午後5時
 - ところ／松阪公証人合同役場(南町)
 - 申込方法／電話 ※平日も無料で相談を受けています。
- 【問・申】 松阪公証人合同役場 ☎23-7883 FAX 23-7249

日本整形外科学会 100年記念全国市民公開講座

無料

事前申込不要

専門の医師・医療スタッフから骨と関節の健康を学ぶ市民公開講座です。

- とき／11月29日(日) 午後1時～4時(開場:昼12時半～)
- ところ／三重大学医学部 臨床第3講義室(津市江戸橋)
- 対象／どなたでも参加可
- 定員／先着300人

※お車で越しの方は三重大学医学部内の駐車場をご利用いただけます

【問】 日本整形外科学会100年記念全国市民公開講座窓口
✉madoguchi-sm@astellas.com

松阪中央総合病院医療フェア2026 ～がんと向き合う次世代の医療へ～

無料

事前申込不要

- とき／11月21日(土) 午前10時～午後1時
- ところ／松阪中央総合病院(川井町)
- 内容／・松阪中央総合病院医師による市民公開講座
・リハビリ体験、栄養相談
・ドクターカーの見学や写真撮影
・がん相談窓口の開設
・JAから農産物等の直売、緑日コーナー
・お楽しみ大抽選会 など

【問】松阪中央総合病院 ☎21-5252 FAX 21-9555

がん患者と家族のおしゃべりサロン in 松阪

無料

がん患者の皆さんの交流、情報交換の場です。同じ病気の人の話を聞いたり、悩みを話したりしましょう。気軽にご参加ください。

- とき／11月20日(金) 午後1時半～3時
- ところ／産業振興センター(本町)
- 対象／がんの治療を受けてみえる方やご家族
- 参加費／無料
- 申込／電話・ファックス(当日参加可)

※感染症や悪天候等で中止になることがありますので事前にご確認ください。

【問・申】 三重県がん相談支援センター
☎059-223-1616 FAX 059-202-5911

松阪市シルバー人材センター 会員募集

事前予約制

〈入会説明会〉

- とき／11月12日(木)・12月10日(木) 午前9時半～
※電話予約をお願いします。
 - ところ／シルバー人材センター(久保田町)
 - 対象／市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある人
- 【問・申】 公益社団法人 松阪市シルバー人材センター
☎26-0523 FAX 26-0917

松阪三珍花保存会「松阪菊展」ご案内

◆保存会展示会

- とき／11月13日(金)～17日(火)
午前9時～午後4時 ※17日は正午まで
- ところ／豪商ポケットパーク(本町)
- ◆会員有志による展示
- とき／11月18日(水)～25日(水)
- ところ／松阪菊発祥地(新町三丁目919 岡田宅)
幸地区コミュニティセンター(殿町)
※展示場所により、日程および時間が異なる場合があります。

【問】 幸地区コミュニティセンター
☎23-9549 FAX 23-2264

住友理工「夢・街・人づくり助成金」 公開プレゼン(見学可能)

今年度の住友理工「夢・街・人づくり助成金」の第1次書類審査を通過した提案事業の公開審査会(プレゼンテーション)を開催します。

- とき／11月28日(土) 午後1時半～4時(予定)
- ところ／市民活動センター(日野町)

【問】 市民活動センター ☎26-0108
✉ katsudou@ma.mctv.ne.jp

普通救命講習会

～あなたにできる応急手当の講習会を開催～

- とき／11月21日(土) 午前9時～正午
- ところ／明和町担い手センター
(明和町大字大淀)
- 内容／心肺蘇生法、AED使用法など
- 定員／先着15人
- 募集期間／11月10日(火)～17日(火)午後3時まで
※詳しくは、松阪地区広域消防組合ホームページをご覧ください。
- 【問】 明和消防署 ☎0596-52-5600 FAX 0596-52-1119



◀詳しくは
こちら

三重県最低賃金が時間額1,143円に改定

三重県最低賃金は、令和8年10月1日から改定されており、時間額は1,143円です。なお、特定の産業に該当する事業場で働く労働者には、特定(産業別)最低賃金が適用されます。また、中小企業への賃金引上げ支援策としての各種助成金制度がありますので、ぜひ御活用ください。

【問】 三重労働局賃金室 ☎059-226-2108

シニアファミリーディスコ

リズムにのって健康作りとともに楽しみませんか。
どなたでも参加できます!

- とき／11月29日(日) 午後2時～3時半
- ところ／松阪公民館(船江町)
- 【問】 シニアファミリーディスコ ☎090-4213-6813(間柄)

草月創流100周年記念

草月会三重県支部いけばな展「とこわかにな」

- とき／11月22日(日) 午前10時～午後4時半
23日(月・祝)午前10時～午後4時
- ところ／旧長谷川治郎兵衛家(魚町)
旧小津清左衛門家(本町)
- 入館料／490円
- 【問】 草月会三重県支部 ☎090-1833-0978(平松)

ドキュメンタリー映画「大きな家」 上映会と里親個別相談会

無料

映画「大きな家」は、児童養護施設で暮らす子どもたちの日常に密着した作品です。上映後に、先輩里親による個別相談会を開きますので、里親制度を知りたい方、里親になってみたい方はぜひお越しください。

- とき／11月29日(日) 午前10時開場
- ところ／松阪公民館(船江町) ●定員／先着40人
- 申込方法／メール(氏名・住所・連絡先電話番号・年齢を明記)
※事前登録の都合上、必ずお一人様一通でお申し込みください。
- 【問・申】 三重県児童相談支援課 社会的養育推進班
☎059-224-2760 ✉ miesato@pref.mie.lg.jp

介護職員を サポートする 介護助手の説明研修会

無料

市内の介護施設で掃除・配膳などを行う
介護助手についてや、介護施設の基本的
な知識などを紹介します。



▶申込は
こちら

- とき／11月9日(月) 午前10時～正午
- ところ／松阪公民館(船江町)
- 対象者／市内在住の75歳までの高齢者、子育て中の主婦など
週に数日、短時間での勤務をお探しの方
- 申込／11月6日(金)までに電話または二次元コードで申込
- 【問・申】 三重県社会福祉協議会 三重県福祉人材センター
☎059-227-5160

アンサンブルらばん 秋の音楽会

無料

申込不要

映画音楽など秋にちなんだ楽曲を演奏します!

- とき／11月23日(月・祝) 午後2時～4時
- ところ／松阪公民館(船江町)
- 【問】 アンサンブルらばん ☎070-2833-1626(今本)

ダンボール箱の魔力で 家庭の生ごみを有機肥料へ

各家庭から出る生ごみの堆肥化方法に関する
『講座の開催』はいかがでしょうか! 公民館、自治
会、宅老所、サークルでの開催に対応いたします。



▲詳しくは
こちら

- とき・ところ／申込者と調整
- 受講者／何人でも ●所要時間／1時間程度
- 堆肥化したい方の材料費／1,000円(市の補助制度あり)
- 【問・申】 松阪ダンボールコンポストの会
☎090-9916-8421 (担当:柴田)

11月11日～17日は「税を考える週間」

この機会に税について考えてみませんか!
詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。



◆令和8年度「税金展」お知らせ

- とき／11月14日(土)・15日(日)
- ところ／アピタ松阪三雲店(市場庄町)
- 内容／税に関する作品展示(絵画・絵はがき・習字・作文・標語)
- 【問】 松阪税務連絡協議会事務局(松阪法人会) ☎52-1321

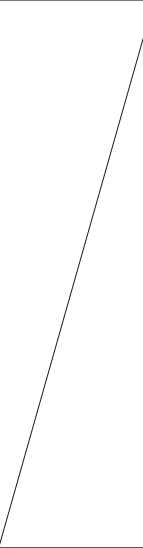
手作りパンお菓子作りの会参加者募集

- とき／11月16日(月)、19日(木) 午前9時半～正午
12月～3月は毎月第3月曜日と木曜日(変更の場合あり)
- ところ／松阪公民館(船江町)
- 参加費／2,000円/1回(材料代)
- 【問・申】 鳥海 令 ☎090-4117-3160

親子向けの健康講座・相談

★申し込みは随時、WEB(二次元コードか
こども家庭センターHP)か電話でお願いします。



事業名	12月	時間	会場	対象	内容等	申込	
母子健康手帳の交付	平日(月～金)	9:00～16:30	下記窓口	妊婦	持ち物:妊娠届出書、「マイナンバーカード」 または「通知カード+運転免許証等」		
パパママ教室 (生活体験編)★	12(土)	9:30～11:30 (受付9:15～9:30)	健康センターはるる	市内在住の妊婦と 夫や家族15組	パパが行う赤ちゃんのお風呂の練習、 ミルク作り体験、授乳体験、赤ちゃんとの生活のお話 持ち物:母子健康手帳 (前日12:00までに要予約)		
新米ママ教室★	7(月)	13:30～15:00 (受付13:15～13:30)	健康センターはるる	生後2～3か月の 第1子と母親10組	子育てに役立つお話とふれあい遊びの紹介、 ママ同士の交流 持ち物:母子健康手帳、筆記用具、バスタオル		
離乳食教室ごっくんコース★	4(金)	10:00～11:30 (受付9:45～10:00)	健康センターはるる	生後4～6か月の 乳児と保護者16組	離乳食初期～中期のお話、調理体験、試食 持ち物:母子健康手帳、バスタオル		
	18(金)		嬉野保健センター	生後4～6か月の 乳児と保護者10組			
離乳食教室もぐもぐコース★	18(金)		健康センターはるる	生後7～12か月の 乳児と保護者16組			離乳食後期以降のお話、調理実演、試食 持ち物:母子健康手帳、バスタオル
子育て教室	16(水)	①11:00～12:00 ②13:30～14:30	健康センターはるる	0歳の乳児と保護者	親子のふれあい遊び、子育てに役立つお話 持ち物:バスタオル(乳児のみ) ※子育て支援センター出張ひろば 「こんにちは赤ちゃん」も兼ねています。		
	22(火)	11:00～12:00	嬉野保健センター				
	9(水)	10:00～11:00	三雲公民館 (三雲振興局2階)※	0歳・1歳の乳幼児と保護者			
	16(水)	9:30～10:30	健康センターはるる	1歳の幼児と保護者			
	22(火)	9:30～10:30	嬉野保健センター				
プレイルーム開放	1(火)	9:00～16:30	嬉野保健センター	乳幼児	自由遊び 11:00～嬉野図書館職員によるミニお話し会		
	8(火)				自由遊び		
	15(火)				自由遊び 10:00～11:00は ちゅうりっぷの会のため利用できません。 11:00～嬉野図書館職員によるミニお話し会		
	22(火)				自由遊び 9:30～12:00は 子育て教室実施のため利用できません。		
はるる遊ぶDAY	19(土)	10:00～12:00	健康センターはるる	乳幼児、学童と保護者	自由遊び(予約不要)		
1歳6か月児健康診査	10(木)	受付12:45～14:30	健康センターはるる	1歳6か月～2歳の 誕生日の前日までの幼児	対象者に個別通知		
3歳6か月児健康診査	17(木)			おおむね3歳6か月～4歳の 誕生日の前日までの幼児			
こども歯みがき相談★	9(水)	9:00～11:30	健康センターはるる	乳幼児と保護者	歯科衛生士によるブラッシング等の 個別相談(要予約) 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ		
	4(金)	9:30～11:30	嬉野保健センター				
乳幼児健康相談 こども栄養相談★	9(水)	9:00～11:00	健康センターはるる		乳幼児の身体計測、健康相談 (三雲公民館会場のみ要予約) 持ち物:母子健康手帳、バスタオル(乳児のみ)		
	4(金)	9:30～11:00	嬉野保健センター		管理栄養士による離乳食・幼児食等の 個別相談(要予約)		
	8(火)	9:30～11:10	三雲公民館(三雲振興局2階)★				
乳幼児健康相談★	22(火)	9:30～10:30	飯南かんがるー (飯南ふれあいセンター内)	乳幼児の身体計測、健康相談(要予約) 持ち物:母子健康手帳、バスタオル(乳児のみ)	予約は 飯南かんがるーへ (☎32-8111)		
	8(火)		飯高やまっこ(やまなみこども園内)		予約は やまなみこども園へ (☎46-0056)		
すくすく子育て オンライン相談★	平日(月～金)	10:00～16:00	健康センターはるる 嬉野保健センター	妊産婦、18歳未満のこども 及びその保護者	自宅からオンラインで妊娠中や子育てに ついての相談、こども家庭相談ができます。		

成人向けの健康講座、健康相談、献血

事業名	12月	時間	会場	内容・対象・定員 等
はるる元気朝一体操	平日(火)	9:15～9:35	健康センターはるる	ラジオ体操等 持ち物:飲み物、はるる健康づくりポイントカード(お持ちの方)、室内靴 ※予約不要
はるる健康ウォーキング	15(火)	9:45～11:00	健康センターはるる	はるる元気朝一体操終了後にはるる周辺をウォーキングサポーターとウォーキング 持ち物:飲み物、帽子、はるる健康づくりポイントカード(お持ちの方) 雨天時は室内ウォーキングのため室内靴が必要となります。 ※予約不要
健康相談	平日(月～金)	9:00～16:30	健康センターはるる★ 嬉野保健センター○ 飯南振興局地域住民課 飯高振興局地域住民課	保健師による相談 ★印の会場は管理栄養士、歯科衛生士、保健師による相談 ○印の会場は管理栄養士、保健師による相談 ※電話で各会場へ相談時間をご予約ください。
献血	27(日)	10:00～11:30 13:00～16:00	イオンタウン松阪船江	400ml ※男女ともに体重50kg以上の方 男性17歳～69歳まで、女性18歳～69歳までの方 日程はQRコードからご確認ください。



お問合せ・予約窓口

※三雲管内での事業のお問合せは、嬉野保健センター(☎48-3812)までお願いします。

	名称	こども家庭センター(春日町) (健康センターはるる内)	健康づくり課(春日町) (健康センターはるる内)	嬉野保健センター (嬉野町)	飯南振興局地域住民課 (飯南町粥見)	飯高振興局地域住民課 (飯高町宮前)
親子向けの健康講座、健康相談(※)	電話/FAX	☎20-8087 / FAX 26-0201	—	☎48-3812 FAX 42-4945	☎32-8020 FAX 32-3771	☎46-7112 FAX 46-1092
成人向けの健康講座、健康相談、献血	電話/FAX	—	☎31-1212 / FAX 26-0201	—	—	—

12月の各種市民相談



相談項目	12月	時間	開催場所	担当所管	備考
法律相談	10(木)、24(木)	13:00～17:00 [予約受付 相談のある週の月曜日8:30から] ※定員は各12人(先着順・初めての方優先)	福祉会館(殿町)	社会福祉協議会 地域生活支援課 ☎30-5690 / ☎23-3359 ※FAX予約不可	
行政相談	15(火)	9:30～12:00	市役所地下 第2会議室(殿町)	広報広聴課 ☎53-4111 / ☎22-1119	
	28(月)	10:00～12:00	嬉野保健センター(嬉野町)	嬉野振興局 地域振興課 ☎48-3807 / ☎42-6220	
	7(月)	13:00～15:00	三雲振興局(曾原町)	三雲振興局 地域振興課 ☎56-7905 ☎56-5382	
	23(水)	13:00～15:00	飯南振興局(飯南町粥見)	飯南振興局 地域振興課 ☎32-2511 ☎32-3771	
弁護士人権相談	17(木)	10:30～14:30[受付 9:00～14:00] ※定員は5人(先着順) ※受付場所は人権・多様性社会課	市役所5階 特別会議室(殿町)	人権・多様性社会課 ☎53-4017 / ☎26-9113 ※電話・FAX予約不可	
公認心理師による こころの相談	15(火)	①13:30～②14:40～③15:50～ [6日前までに予約必要] ※定員は各1人(先着順)	市役所5階 特別会議室(殿町)	人権・多様性社会課 ☎53-4017 ☎26-9113	
弁護士 交通事故法律相談	9(水)	13:00～15:00 [3日前までに予約必要] ※定員は4人(先着順、1人30分まで)	市役所5階 特別会議室(殿町)	地域安全対策課 ☎53-4061 / ☎22-1057 ※FAX予約不可	
就職相談	11(金)	14:00～16:00 [前日12:00までに予約必要]	第一隣保館(京町)	第一隣保館 ☎21-2928 / ☎21-2965	
消費生活相談	土・日・祝を除く毎日	9:00～12:00、13:00～16:00	市役所4階(殿町)	消費生活センター(商工政策課内) ☎25-6590 / ☎22-0003(商工政策課)	
シニア向け 就職相談会	16(水)	10:00～、13:00～、15:00～ [前日12:00までに予約必要] ※対象は60歳から70歳で、在職中または、 離職後1年以内の方 ※個別相談に応じながら就労までの サポートを行います	産業振興センター(本町)	公益財団法人産業雇用安定センター ☎059-225-5449 / ☎059-221-6197	
若者就労相談会 (39歳まで)	10(木)、23(水)	13:00～17:00 [予約必要]	産業振興センター(本町)	若者就業サポートステーション・みえ ☎059-271-9333 / ☎059-271-7833	
就職氷河期世代 就労相談会 (40歳から49歳まで)	10(木)、23(水)	13:00～17:00 [予約必要]	産業振興センター(本町)	就職氷河期世代就労支援センター ☎059-271-6600 / ☎059-271-7833	
子ども発達相談	土・日・祝を除く毎日	9:00～17:00	子ども発達総合支援センター (下村町)	子ども発達総合支援センター育ちサポート係 ☎30-4410 / ☎30-4433	
教育相談	土・日・祝を除く毎日	9:00～17:00 ※面談には予約必要 なお、次の曜日は対応時間が変更します。 第2・4月、第1・3水(10:00～18:00) 第1土 (9:00～17:00) 第3土 (13:00～17:00)	子ども支援研究センター(川井町)	子ども支援研究センター ☎23-7939 / ☎26-1901	
不登校の相談	土・日・祝を除く毎日	14:30～17:00 [予約必要]	鈴の森教室 (子ども支援研究センター内)	鈴の森教室 ☎26-1900 / ☎26-1901	
更生保護相談	土・日・祝を除く毎日	10:00～15:00 [予約必要]	福祉会館(殿町)	松阪更生保護サポートセンター ☎21-1600 / ☎30-5959	
ひきこもり相談	土・日・祝を除く毎日	9:00～16:30			
精神保健福祉士に よるひきこもり相談 ※対象など詳細は ホームページを確認	17(木)	①13:30～ ②15:00～ [6日前までに予約必要] ※定員は各1人(先着順)	市役所1階 [窓口⑥-2](殿町) ひきこもり地域支援センターそ・え・る	健康福祉総務課 ☎31-1922 / ☎26-4035	 詳しくはこちら
税務相談	8(火)	10:00～16:00 [予約必要]	東海税理士会松阪支部 [商工会議所内](若葉町)	東海税理士会松阪支部事務局 ☎50-2357 / ☎50-2358	

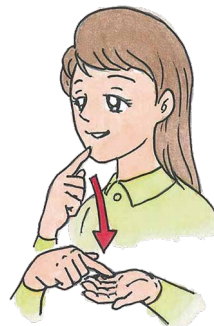
ミニ手話 コーナー

手話の理解と普及を図るため、皆さんに
日常生活で使える手話を紹介します。

今月のテーマ

【簡単】

右手の人差し指を
唇の下にあててから、
左手の手のひらに
あてます。



手話動画

検索

右のQRコードから
YouTubeでも
ご覧になれます→



【問】 障がい福祉課
☎53-4059
☎26-9113



HAPPY BIRTHDAY



2日 生まれ
おおこう しず
大河内 惺月ちゃん
〈嬉野堀之内町〉
これからも素敵な笑顔を
たくさんみせてね!

4日 生まれ
もりい ゆきと
森井 千登ちゃん
〈肥留町〉
1歳おめでとう!
可愛い笑顔が
だいすき!!

5日 生まれ
あさぬま はやと
浅沼 勇翔ちゃん
〈小黒田町〉
大好きだよ♡
元気に育ってね!

5日 生まれ
ひろなか えま
廣中 依菜ちゃん
〈垣鼻町〉
祝1歳!
たくさんのお癒しを
ありがとう

11日 生まれ
たかし かりん
高橋 叶鈴ちゃん
〈下村町〉
1歳のお誕生日
おめでとう!

11日 生まれ
やまむら あお
山村 青ちゃん
〈中央町〉
1歳おめでとう!
これからも
たくさん遊ぼう

12日 生まれ
やまぐち けいと
山口 恵人ちゃん
〈大津町〉
1歳おめでとう♡
笑顔いっぱい
大好きだよ

13日 生まれ
ふじわら あお
藤原 蒼ちゃん
〈川井町〉
1歳おめでとう!
これからも
元気に育ってね

17日 生まれ
バンデラ ノゾミ
ペラグアスちゃん
〈大黒田町〉
あなたの笑顔が、
家族みんなの
宝物です♡

19日 生まれ
おおかわ せら
大川 瀬空ちゃん
〈高町〉
すくすく
育ってくれて
ありがとう♡

21日 生まれ
すずうら なぎさ
杉浦 風紗ちゃん
〈大津町〉
なぎさの笑顔に
毎日癒されてるよ、
大好き!

22日 生まれ
さかくら なぎ
坂口 柳ちゃん
〈豊原町〉
祝1歳♡
生まれてきてくれて
ありがとう♪

24日 生まれ
いず やすひと
伊豆 泰仁ちゃん
〈嬉野中川新町二丁目〉
お誕生日おめでとう!
毎日笑顔がありがとう

25日 生まれ
きたむら いお
北村 緒ちゃん
〈下村町〉
おめでとう!
元気にすくすく
育ってね

25日 生まれ
やぎ いとは
八木 絃巴ちゃん
〈狛師町〉
ねえね! これからも
いっぱい遊んでね♪

28日 生まれ
まつば とき
松葉 時希ちゃん
〈西之庄町〉
これからもわくわく
楽しい毎日に
しようね♪

29日 生まれ
twins
やまもと はく こう
山本 伯ちゃん 煌ちゃん
〈飯南町粥見〉
1歳おめでとう!
元気にすくすく
育ってね♡

30日 生まれ
にしい ゆずき
西井 柚貴ちゃん
〈稲木町〉
1歳おめでとう♡
元気にすくすく
育ってね!

1月で1歳になるお子さんの写真を募集しています! 【問】 広報広聴課 ☎53-4312

応募要項

- 12月1日(火)までに、応募フォーム(右記QRコード)から応募ください。
- 写真・画像についてはお子さんのみが写っているものとします。
- 応募いただいた写真については返却しません。
- 応募多数の場合は抽選とさせていただきます。(抽選結果は掲載をもって、発表にかえさせていただきます)
- 応募いただいた写真は全て、松阪市行政チャンネルと市ホームページのトップページに掲載させていただきます。
- 頭など体の一部が写っていないと写真が切れてしまうのでご注意ください。

締切日
必着

松阪市 1歳になったよ

検索



応募フォーム

郵送での応募は「お子さんのお名前(ふりがな)」「住所」「生年月日」「性別」「保護者のお名前」「電話番号」「20文字以内のコメント」を写真の裏に記入し、お送りください。
〒515-8515 松阪市殿町1340番地1 松阪市役所 広報広聴課 1歳になったよ係

今診てもらえる医療機関を案内します。【24時間対応】

●「三重県救急医療情報センター」●医療ネットみえ
☎ 059-229-1199 医療ネットみえ 検索



急な病気やけがなど対処方法に迷ったら、相談。【24時間対応】

●「松阪地区救急 相談ダイヤル24」 ☎ 0120-4199-17



・この広報紙は、再生紙と環境に優しい植物油インキを使用しています。
・広報紙は資源物「雑誌・雑紙」に分別してください。
・見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。
・QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

〒515-8515 三重県松阪市殿町1340番地1 松阪市役所 広報広聴課
Tel.0598-53-4312 / Fax.0598-22-1119