November 11月

松尾ふれあいだより

松尾住民自治協議会　　令和８年11月１日発行
（事務局）松尾地区コミュニティセンター　TEL58-2648　FAX58-3662
開所時間　9:００～１6:００

新Instagram
@MJYUJIKAI
登録をお願いします！

『健康づくり講座』の参加者募集!!



《日　時》　１１月17日（火）10:30~12:00
《内　容》　講話「健康長寿の秘訣」　～元気を保つちょこっと運動～　試食
《講　師》　松阪市健康福祉部健康づくり課　（健康センターはるる）保健師
《定　員》　先着２５名（松尾地区にお住いの方）
《参加費》　無料



『松尾地区文化祭』を開催します

文化祭

《日　時》　**11月28日(土)**　10：00~15：00
《場　所》　松尾地区コミュニティセンター

松尾趣味クラブ・幼稚園・中学校作品等展示　（１階大会議室）

筆ペン、書道、パッチワーク、絵手紙、いけばな、写真
松尾幼稚園、西中学校美術部他の作品を展示していただきます。



健康づくり活動他ポスター、健康川柳作品展示（１階大会議室）

松尾小学校の児童、松尾幼稚園、わかすぎ第二保育園の園児に応募いただいたポスターの入選作品や地域の皆さまから応募いただいた健康川柳を展示します。

その他の展示

昨年も大変好評だった、**プラレールの展示**（２階会議室）
今年も展示していただきます。
普段松尾小学校のふれあい図書室で行っている、工作教室を出張開催します。
（めじるしチャーム・ミサンガ等）（１階小会議室）



その他　（屋外）

おみやげ　ポップコーン（なくなり次第終了）
JAみえなか大足店の野菜等販売もあります。



※松尾小学校の文化祭と同日に開催です。

みえ松阪マラソン　2 months ago

10月17日(土)・10月23(金)に松尾神社付近にて、歩道の草刈りとマラソン応援の横断幕の設置を行いました。企業や立野町自治会の皆様、各自治会長、松尾住民自治協議会役員の方に作業をしていただきました。





松尾地区敬老会を開催しました。

公演では、踊りや演奏など観賞していただきました。また、「サザエさん体操」では、参加者全員で体を動かしてリフレッシュしていただきながら皆さん、楽しい時間を過ごしていただきました。
帰りにはお弁当を持ち帰っていただきました。





☆自治会長交代のお知らせ



【藤之木町】
(新) 笠原　穣　さん　(旧) 笠原　善晴　さん
よろしくお願いします。
退任されます自治会長様、ありがとうございました。

ふれあいスペース開設中!

開設日時：月曜日　9:30~16:00
場　　所：1階小会議室
お話したり、本を読んだり、ひと休みしたりする場所にお使いください。
新聞やふれあい図書館に寄贈された本も交換しながら置いてあります。

資源物集団回収にご協力ください
ー松尾地区自治会ー

11月の資源回収日は、**１１月５日(木)**です。
《１２月は３日(木)》

回収品目は、新聞紙、雑誌・雑紙、ダンボール、牛乳パック、古着、アルミ缶です。
集団回収の収益金・補助金は、各自治会に還元されます。



冬の乾燥対策

福祉まるごと相談室

加湿・保湿・水分補給が大切

冬の室温の理想 18~22℃　湿度 40~60%
・加湿器を使う
・洗濯物を室内に干す
・暖房の風が直接肌に当たらないようにする
・適度に換気もする
・お風呂上りや手洗いの後などに、保湿クリームやローションを塗る
冬は夏に比べて、汗をかかないことで水分不足を自覚しにくく、また、体の冷えを気にして水分摂取が減りがちです。こまめに水分をとり体の中からの乾燥対策も意識しましょう。



松尾・大河内・宇気郷　福祉まるごと相談室
☎　0598 - 58 - 3960

☆☆☆　松尾有志平日ゴルフ同好会　☆☆☆



エクセレントゴルフクラブにてゴルフコンペが開催されました。
大会結果は次のとおりです。皆さま、お疲れさまでした。



第69回　9月29日（火）

▶ 優　勝	三井　善弘　さん
▶ 準優勝	杉山　貴雄　さん
▶ ３　位	宮前　慎司　さん

第70回　10月22日（木）

▶ 優　勝	中西　修　さん
▶ 準優勝	薮田　渉　さん
▶ ３　位	小森　泉　さん

11月 行事予定

☆趣味クラブ等☆

曜日	クラブ名	開始時刻	開講日			
月	シニアビクス	9:05	2	9	16	30
	リラックスヨガ	10:10	2	9	16	30
	筆ペン	13:40	2	16	30	
火	若葉の集い【物忘れ予防教室】	10:00	10			
	新舞踊「藤登三会」	14:00	3	10	24	
	中高齢者パソコン教室	19:00	10	17	24	
水	たのしい太極拳	10:00	4	18		
	民謡　曲丸会	13:30	10	24		
	キッドビクス	17:00	4	11	18	25
	松尾珠算クラブ	18:00	4	11	18	25
木	書　道	10:00	5	12	19	26
	育児サークル　「Hello　Mama」	10:00	19			
	パッチワーク教室(キルティングBEE)	12:30	5	12	19	26
	絵手紙・へたうま会	13:00	19			
	スローエアロ	15:00	5			
	松尾太極拳	19:30	5	12	19	26
金	大正琴（入門・初級）	10:00	13	27		
	コーラス　うぶ	10:00	13			
	大正琴（中級）	13:00	13			
	松尾囲碁クラブ	13:00	6	20		
土	いけばなこども教室	10:00	27			
	料　理	19:30	14			
	写真クラブ「広影会」	19:30	28			
日	男声合唱団がまの会	13:00	8	29		

☆その他 会議・行事等☆

会議・行事等	開催日	開始時刻
ふれあい学級④	11/5（木）	9:00
松尾住民自治協議会役員会	11/6（金）	19:30
スポレク祭	11/8（日）	9:00
地域振興・環境部会　C班環境整備	11/15（日）	8:00
健康づくり講座	11/17（火）	10:30
松尾小学校文化祭	11/28（土）	10:00
松尾地区文化祭	11/28（土）	10:00



松尾幼稚園　令和８年度　第８回ひよこ教室のお知らせ

過ごしやすい季節になってきましたね。幼稚園の運動会は終わりましたが、子どもたちはかけっこやリレーなどをしながら広い園庭でのびのびと遊んでいます。子どもたちには、いっぱい体を動かしてたくさん食べてぐんぐんおおきくなってほしいな～と思います！



日 時:11月18日(水) 10:00～11:00
内 容:絵の具を使ってあそぼう！
★汚れてもいい服装で来てください。
★園庭でも思い切り遊びましょう！
対 象:未就園の乳幼児(0～6歳)とその保護者　★どこの地域にお住まいでも参加できます(予約不要)
場 所:松尾幼稚園　園庭と保育室
※各自お茶や着替えなど必要と思われるものをお持ちください。参加したことのある方は出席カードもお持ちください。
※園の状況によって変更したり、中止したりすることがあるかもしれません。ご了承ください。

育児サークル『Hello　Mama』11月の予定

子育て中のお母さんが中心となって運営している子育てサークルです。
情報交換したり、子育て仲間を作ったり、一緒に子育てを楽しみましょう。

１１月１９日（木）10:00～11:30頃
『手形・足型アートのカレンダーづくり』

お子さんのかわいい手形・足形でオリジナルカレンダーを作りましょう♡
絵本や手あそびなども予定しています♪ぜひ遊びに来て下さいね ^_^
11/12(木)までに予約よろしくおねがいします。

地 域 クイズ 64

松尾地域に関係するクイズ！松尾地区内の方であれば、年齢を問わずご参加いただけます。

【問題】今年も『みえ松阪マラソン2026』が開催されます。
全国から参加の約10,000人超のランナーが松阪市総合運動公園を目指して松尾地区を駆け抜けます。当日は長時間にわたり交通規制がされます。
さて、この第5回のフルマラソンの開催日はいつでしょうか？

みえ松阪マラソン2026 MIE MATSUSAKA MARATHON

解答用紙にてご解答下さい。正解者の中から抽選で5名様に粗品をプレゼントします。
次号に正解と当選者を掲載します。

地域クイズ 63（先月掲載）の解答：西野　　応募総数　56口（全員正解）
★当選者★　伊勢谷龍弥さん、中井ひとみさん、松尾光子さん、水谷通子さん、三村千春さん

きりとり

地域クイズ　６３解答用紙　　※１１月２０日（金）までにコミュニティセンター（閉館時は郵便受けへご投函ください）

住　所	氏　名	よみがな	電話番号　※昼間連絡のつく番号
町			
解　答	令和８年〇〇月〇〇日		