今月のトピックス

- 令和８年　秋季全国火災予防運動のお知らせ
- 人権講演会の開催について



他にも〝みくも〟の情報満載！

発行・編集　／　三雲地域振興局　地域振興課
〒515-2112　松阪市曽原町 872 番地
電　話：0598-56-7905
ＦＡＸ：0598-56-5382

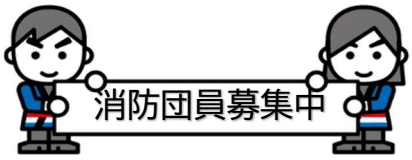




三雲方面団 SAT 隊が水難救助訓練等を実施しました

10月4日(日)、松阪市消防団三雲方面団 SAT 隊の団員が、鵲小学校のプールにて水難救助訓練および風水害等における孤立者救助訓練を実施しました。
消防団の活動は、火災時の消火活動や地域の火災予防啓発活動だけでなく、行方不明者の捜索や救助活動など、多岐にわたります。消防団の皆さんは、市民の安全を守るため、有事を想定した訓練を定期的に行い、日々その技術と知識を磨いています。
※今回訓練を行った SAT 隊は、三雲方面団に所属する特殊技能を有する分団であり、重機班・通信班・船舶班・バイク班の4つの班で構成されています。

【問合せ】三雲地域振興局 地域振興課 ☎ 56-7905









はぁとふる喫茶

地域の方がどなたでも立ち寄れる場として『はぁとふる喫茶』を開催します。



【日時】11月18日(水) 9時30分～11時(予約不要)
【場所】ハートフルみくもスポーツ文化センター
【内容】・健康チェックコーナー(体脂肪率、骨格筋量、内臓脂肪、長座体前屈、足指力、身長、血圧、握力)
・喫茶コーナー
・健康と福祉のご相談





【参加費】無料（飲み物つき）
【問合せ】三雲 福祉まるごと相談室 ☎ 56-7911
松阪市社会福祉協議会 三雲支所 ☎ 56-7247

令和８年　秋季全国火災予防運動のお知らせ

11月9日(月)から11月15日(日)までの一週間、秋の火災予防運動を実施します。この運動は、住民の皆さまに防火防災意識や防災行動力を高めていただくことにより、火災の発生を防ぎ、万が一発生した場合にも被害を最小限にとどめ、火災から尊い命と貴重な財産を守ることを目的としています。特に住宅火災から高齢者等の死者を出さないことを目指しています。

期間　令和8年11月9日(月)～11月15日(日)

「火の確認　いい日を支える　いい習慣」～2026年度全国統一防火標語～

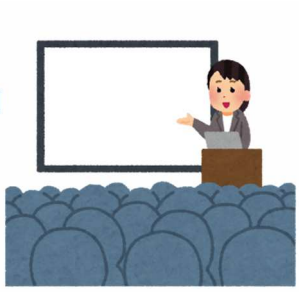
松阪地区では、平成20年6月1日から住宅に設置が義務化された「住宅用火災警報器」の更なる設置促進を目指すとともに、10 年を経過した警報器は電子部品の劣化等により正常に作動しなくなるおそれがありますので、取替えを推奨しています。

【問合せ】松阪地区広域消防組合　松阪中消防署三雲分署　☎ 56-2536



人権講演会の開催について

【日時】11月27日(金)　18時30分～20時頃　(開場18時～)
【場所】三雲公民館　研修室Ⅰ(三雲地域振興局2階)
【講師】宮武(みやたけ)　愛(あい)さん・久田(ひさだ)　絢香(あやか)さん【つなかい(朝熊町青年の会)】
【テーマ】「つながる・つなげる・つなぐ　～わたしたちにできること～」
【定員】先着50人(事前申込必要・参加費無料)
【申込方法】右記申込フォーム、または電話で三雲地域振興局地域振興課へお申し込みください。
【主催】三雲地域人権教育推進協議会
【申込・問合せ】事務局(三雲地域振興局　地域振興課)
☎ 56-7905　FAX 56-5382



お申込みは
こちらから

「２０２６　親子星空観望会＆お月見会」が開催されました

中秋の名月(9月25日)の日に、天白小学校コミュニティスクール主催の「2026 親子星空観望会＆お月見会」が開催され、取材に行ってみました。
今回で 11 年目となるこの催しは、よねのしょう小学校、鵲小学校、天白小学校の3校合同で行われ、多くの親子連れが参加しました。
あいにくの曇り空ではありましたが、時折、雲のすき間から見える月に、子どもたちは歓声をあげ、貴重なひとときを楽しんでいました。星空案内人の前田昌志先生(よねのしょう小学校教諭)による楽しい「お月見クイズ」も行われ、参加者からは笑顔が溢れていました。地域の絆を深める、温かなイベントとなりました。





嬉野保健センターからのご案内



●乳幼児健康相談
【日時・場所】
・12月4日(金)9時30分～11時　嬉野保健センター
・12月8日(火)9時30分～11時10分　三雲公民館(要予約)(三雲地域振興局2階)
●こども栄養相談　(要予約)
【日時・場所】
・12月4日(金)9時30分～11時　　嬉野保健センター
・12月8日(火)9時30分～11時10分　三雲公民館(三雲地域振興局2階)
●こども歯みがき相談　(要予約)
【日時】12月4日(金)9時30分～11時30分　【場所】嬉野保健センター



●離乳食教室ごっくんコース(生後4～6か月のお子さま向け)(要予約)
【日時】12月18日(金)10時～11時30分　【場所】嬉野保健センター

●ウレッピーキッズ(1歳のお子さま向け)
【日時】12月22日(火)9時30分～10時30分　【場所】嬉野保健センター

●ウレッピーベビー(0歳のお子さま向け)
【日時】12月22日(火)11時～12時　【場所】嬉野保健センター

●はぁとふるベビーキッズ(0歳・1歳のお子さま向け)
【日時】12月9日(水)10時～11時　【場所】三雲公民館(三雲地域振興局2階)
※子育て支援センター出張ひろば「こんにちは赤ちゃん」を兼ねています。
【申込】予約の必要な教室・相談は、下記二次元コードか電話で嬉野保健センターへお申込みください。
【問合せ】嬉野保健センター　☎ 48-3812　FAX 42-4945



離乳食教室・
こどもの相談



詳細は下記より
ご確認ください

簡単！ヘルシークッキング♪

～三雲地域の郷土料理を作ってみよう～
【内容】食生活改善推進員※による料理教室
※「食生活改善推進員」は食を通じた健康づくりのお手伝いをしているボランティアです。
【メニュー】さぶらぎごはんのおにぎり・秋の盆汁
簡単あいまぜ・果物のコンポート
【日時・場所】
12月16日(水)10時～12時　小野江地区コミュニティセンター
【対象】市内在住の20歳以上の方
【定員】先着15人
【材料費】300円
【持ち物】エプロン・三角巾・筆記用具、マスク(調理時)
【申込期間】11月10日(火)～12月8日(火)まで
【申込方法】右記申込みフォームまたは電話で嬉野保健センターへ
【申込・問合せ】嬉野保健センター　☎ 48-3812　FAX 42-4945

お申込みは
こちらから



ほっとギャラリー　11月の展示

～「交通安全啓発活動」写真展～

展示を見て、歩行者もドライバーも安全への意識を高めよう！

松阪北部商工会青年部による地域見守り隊・赤レンジャイの活動の様子を写真やパネルで紹介します。
三雲地域振興局へお越しの際は、ぜひご覧ください。
【展示期間】11月4日(水)～25日(水)
※都合により、内容等を変更する場合があります。
【問合せ】三雲地域振興局 地域振興課　☎ 56-7905

ごみの野外焼却（野焼き）は法律で禁止されています

ごみの野外焼却(野焼き)は、ダイオキシンなどの有害物質の発生原因となるほか、煙やにおい、灰の飛散によって、近隣住民に迷惑をかけるおそれがあります。さらに、燃え残りや強風により、火が燃え広がる事例もあり危険です。
ごみは焼却せず、正しく分別して収集日に出してください。ごみの量が多い場合は、松阪市クリーンセンター(桂瀬町)へ持ち込んでください。

【問合せ】三雲地域振興局　地域住民課　環境生活担当　☎ 56-7909





嬉野地域振興局からのお知らせ

モルック体験会参加者募集(要予約)

フィンランド発祥の注目スポーツ「モルック」を体験してみませんか？木製ピンを倒すゲームで誰でも楽しめます！
【日時】11月28日(土)10時～11時30分　※雨天中止
【場所】嬉野グラウンド
【参加費】無料　【持ち物】飲み物
【申込方法】嬉野体育センターに直接、または電話でお申し込みください。
※先着 30 名
【申込・問合せ】NPO 法人うれしのスポーツクラブ AFLEC　☎ 42-5527



カローリング大会参加者募集(要予約)

カローリングは、カーリングからヒントを得て誕生したインドアスポーツで、子供から高齢者まで年齢・性別・体力に関係なく気軽に楽しめます。参加賞もありますので、お気軽にご参加ください。
【日時】11月13日(金)10時～　【場所】嬉野体育センター
【参加費】AFLEC 会員は無料　非会員は 300 円　【持ち物】室内シューズ、飲み物
【申込方法】嬉野体育センターに直接、または電話でお申し込みください。
【申込締切】11月10日(火)
【申込・問合せ】NPO 法人うれしのスポーツクラブ AFLEC　☎ 42-5527