掃水住民自治協議会たより　１１月号

NO.65
2026.11.1発行

掃水住民自治協議会 生涯学習部　☎28-2675

おしゃべりカフェ

【音楽の花束】

１０月１６日（金）



住民自治協議会ホームページQRコード

【ブーケ・デ・トーン】ソプラノ小林ふきえ/フルート杉阪しょうこ/ピアノ山本みほ

今回のおしゃべりカフェは芸術の秋ということで、コンサートを開催しました。モーツァルトのような本格的なクラシックから、朝ドラの主題歌や童謡といった誰でも知っている曲まで、幅広いラインナップの楽しいコンサートでした。歌詞を逆さまに歌うという、脳トレのような演奏もありました。

次回のおしゃべりカフェは…

【バスでチョットおでかけ】

１１月２０日（金）

9:15 集合（Aコープ　近畿トラベル前）
9:30 出発
10:00 丹生大師散策（ガイド付き）
12:30 ベルファーム（各自で昼食）
14:30 Aコープへ帰る→解散

参加費　：１００円
締め切り：１１月１２日（木）
定　員　：先着３０名（定員に達し次第締め切ります）
※荒天中止。はっきりしない場合は、当日電話連絡します。

お問い合わせ：櫛田地区コミュニティセンター☎28-2675

安全防災部

松阪市総合防災訓練

１０月２５日（日）





松阪市総合防災訓練にともない、掃水地区でも防災訓練を実施しました。参加者は、自治会ごとに班に分かれて、①避難所の開錠（地震の時開くボックス）と防災倉庫内の確認、②避難所建物の安全確認、③ダンボール簡易トイレの組み立て・マンホールトイレの使い方、④居住スペースの設営を訓練しました。あいにくの天気でしたが、総勢93名の方にご参加いただきました。

生涯学習部

掃水文化祭

開催日：11月14日（土）10時～16時まで
場　所：櫛田地区コミュニティセンター

手芸、絵画、書道、写真など、多種多様な作品が集まりました！
是非ご来場いただき、芸術の秋をご一緒に楽しみましょう！



見るだけじゃない！

- ご来場者には、花の苗を進呈！（なくなり次第終了）
- 一部の作品は即売もあります。
- 無料喫茶コーナー（協力：ワンデイサロン）
- 缶バッチ作り（協力：社会福祉協議会）
- お菓子工房M（エム）さんの出張販売
- 駄菓子屋さん

◇ご注意◇
センターの駐車スペースには限りがあります。
JAみえなか本店の駐車場はご利用いただけます。

※文化祭に出展いただける方々へ　～作品の搬入について～



①　こちらにおまかせいただける場合
→１２日（木）までにセンターまでおもちください。

②　ご自身で展示される場合
→前日１３日（金）１３時～１７時に搬入してください。
展示スペースは、出展者１人につき、机１基程度、壁に掛ける物は３～４点を目安に出展してください。（あくまで目安です。ご相談ください。）

お問い合わせ：櫛田地区コミュニティセンター　☎２８－２６７５

ていすい学級 第5回

創作紙芝居　ニッポン高笑い一座



日　時：１１月１９日（木）１３時３０分～
講　師：ニッポン高笑い一座　実演：竹守 伸一 さん
画：足立　徹 さん
演　目：『注射します』『文右衛門樋（ぶんえもんどい）』
場　所：櫛田地区コミュニティセンター１階大ホール

お申し込み：櫛田地区コミュニティセンター　☎２８－２６７５

健康いきいきクラブ

健康チェックで元気ハツラツ!!　第6回

日　時：１２月６日（日）8時15分～11時30分頃まで受付
会　場：櫛田地区コミュニティセンター　予定人数：５０名程度
内　容：機器を用いた健康測定と保健師による健康相談
※測定項目は昨年と同様です。
（昨年度の測定結果があればご持参ください。）
参加費：無　料　※事前申し込みは不要、当日先着順で受け付けます。



お問い合わせ：櫛田地区コミュニティセンター　☎２８－２６７５

10月16日（金）資源物回収の合計は
9,020円でした。　ご協力ありがとうございました！　**次回は 11月20日（金）です！**

いろどり教室　冬の寄せ植え教室



日　時：１２月８日（火）第１部/9時～ 第２部/11時～
講　師：森坂 博幸さん（掃水住民自治協議会安全防災部長）
場　所：櫛田地区コミュニティセンター１階大ホール
定　員：第１部、第２部ともに先着３０名　　**参加費：９００円**
申込み：１１月１０日（火）～２４日（火）までに
櫛田地区コミュニティセンターへ ☎２８－２６７５

生涯学習部　しめ縄作り教室



日　時：１２月１１日（金）９時３０分～
講　師：山添町老人会の皆さん　　定　員：先着１５名
場　所：櫛田地区コミュニティセンター１階大ホール
参加費：３００円（木札・ウラジロ等の材料費として）
申込み：１１月１１日（水）～１２月２日（水）までに
櫛田地区コミュニティセンターへ　☎２８－２６７５

地域で育つ 笑顔で育つ ていすいっ子　～てい水幼稚園からのお知らせ～

☆未就園児教室「ひよこサークル」ミニコンサート



＜日時＞　１１月１２日（木）１０時～１１時
＜場所＞　てい水幼稚園　遊戯室

★リサイクル活動しています★

幼稚園では、段ボール・新聞紙・雑誌・古紙・牛乳パック・アルミ缶などのリサイクル品を集めて、収益金を子どもたちの行事などに還元しています。
ご家庭で出たリサイクル品を持っていただけると嬉しいです。
常時、受けつけています。　　ていすい幼稚園　☎28-4853

《 つながろに 》～東部福祉まるごと相談室だより～

朝晩の冷え込みが一段と増し、秋の深まりを感じる季節となりました。
気温が下がると同時に空気の乾燥が進みます。乾燥すると肌荒れの原因になるだけでなく、のどや鼻の粘膜のバリア機能が低下して、ウイルスや細菌が体内に侵入しやすくなってしまいます。感染症対策の一つとして、乾燥対策を心がけましょう。

《　冬に向けての乾燥対策　》
・室内の湿度を４０～６０％に保つ
⇒加湿器の使用（濡れタオルや洗濯物を室内に干してもOK）
・こまめに水分補給をする
・帰宅後にうがいをする
・水を入れたコップやボウルを机や枕元に置く



11月2日より
旧機殿小学校に
移転しました。
お気軽にお立ち
寄りください。

東部福祉まるごと相談室　TEL：28－7200(平日9時～17時)

お礼と報告　～災害義援金について～

センター内に設置しました募金箱に、義援金のご協力をいただきました。厚く御礼申し上げます。
お預かりしました義援金は、日本赤十字社松阪市地区へお届けいたしました。

熊本地震	6,000円
千葉豪雨	5,000円
計	11,000円

11月行事予定表　※都合により変更する場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	9:30 太極拳 13:00 囲碁・将棋 19:00 Girls	【文化の日】 8:30 戦没者慰霊祭	9:00 吹　矢 14:45 書　道	10:00 カラオケ 13:00 囲　碁 13:30 フラ＆タヒチアンダンス	13:30 健康体操	19:00 Kicks
8	9	10	11	12	13	14
	10:00 いきいき体操 13:00 囲碁・将棋 19:00 Girls 20:00 ダンスエクササイズ	14:45 書　道 19:00 運営委員会	9:00 吹　矢 9:30 パッチワーク＆手芸 19:00 男性健康体操	10:00 生け花の会 13:00 囲　碁 13:30 フラ＆タヒチアンダンス	13:30 健康体操	10:00 ～ 文化祭 16:00 19:00 Kicks
15	16	17	18	19	20	21
	9:30 太極拳 13:00 囲碁・将棋 13:30 しらゆり 19:00 Girls	9:30 コーラス 14:45 書　道	9:00 吹　矢	10:00 カラオケ 13:00 囲　碁 13:30 フラ＆タヒチアンダンス 13:30 ていすい学級	13:30 健康体操	9:30 ヒップホップ
22	23	24	25	26	27	28
	【勤労感謝の日】	9:00 料　理	9:00 吹　矢 9:30 パッチワーク＆手芸 13:30 しゃべろに 14:45 書　道 19:00 男性健康体操	13:00 囲　碁 13:30 フラ＆タヒチアンダンス	13:30 健康体操	9:30 ヒップホップ 19:00 Kicks
29	30					
	13:00 囲碁・将棋 19:00 Girls 20:00 ダンスエクササイズ					

○センターの駐車場について（お知らせ）○

櫛田地区コミュニティセンターにて災害用マンホールトイレの工事が行われます。**工事期間中は駐車していただくことができません。**
代替地として**掃水幼稚園北側の旧第三銀行寮跡地**を確保しております。
ご不便をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願いいたします。
工事期間：令和８年１１月１６日(月)～
令和９年　１月１５日(金)(予定)



◇スポーツウエルネス吹矢　メンバー募集中◇

吹矢はゲーム感覚で楽しみながらできるスポーツです。
激しい運動ではないので、年齢性別を問わず、誰でも楽しめます。
独自の呼吸法による様々な健康効果、精神力や集中力を高めることにも役立ちます。
夏は涼しく、冬は暖かい室内で、一緒に楽しく健康づくりしませんか。
☆見学・体験もできますのでお気軽にお越しください。
※貸出用の道具もあります！
お問い合わせ：櫛田地区コミュニティセンター☎28-2675へ