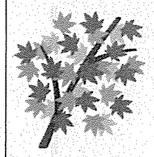
１１月のカレンダー

☆活動日・時間については、サークル内で再確認をお願いいたします。

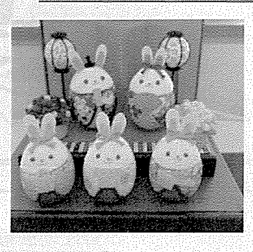
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館日 みんなでコーラス	休館日	休館日	実用書道 フラワーアレンジ 着付け ハッピーターン ハッピーターンプラス	スローエアロビック講座 健康麻雀初心者コース カリンバ ピーナッツ ポップシャワー 秋のバスツアー	パソコンAI講座 コリとり クラフトバンド 健康麻雀経験者コース 住自協役員会 小野江地区ふれあいフェスタ 代表者会議	キッズヒップホップ 子ども琴 桐の花 華ふじ フィットネス
8	9	10	11	12	13	14
休館日	休館日	水彩画 フラダンス 沖縄ポップス	ヨガ 詩吟 健康麻雀初心者コース Weクラフト ハッピーターンプラス	太極拳 パソコン ピーナッツ ポップシャワー	楽しい音楽講座 よもぎの会 健康麻雀経験者コース 刺し子 住自協委員会	お花 クラフトバンド 朱写生会 フィットネス
15	16	17	18	19	20	21
休館日 みんなでコーラス	休館日	カリンバ コリとり 水彩画	実用書道 着付け たけちゃん ハッピーターン ハッピーターンプラス	スローエアロビック講座 目の病気講座 健康麻雀初心者コース ピーナッツ ポップシャワー	カラオケ クラフトバンド 健康麻雀経験者コース	キッズヒップホップ フィットネス
22	23	24	25	26	27	28
休館日	休館日	沖縄ポップス	ヨガ 詩吟 健康麻雀初心者コース Weクラフト ハッピーターンプラス	太極拳 パソコン ピーナッツ ポップシャワー	楽しい音楽講座 健康麻雀経験者コース	コーヒー講座 お花 子ども琴 桐の花 華ふじ フィットネス
29	30					
休館日	休館日					

小野江地区コミセンだより

２０２６年１１月１日発行／１１月号（第２４９号）

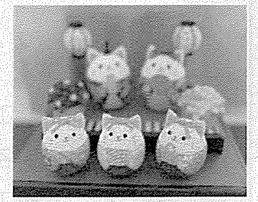
小野江地区コミュニティセンター　松阪市小野江町380－1　☎0598－67－5714

連続講座　木目込みでつくる雛飾り



全４回の連続講座で、スチロールボールとちりめん布使って、かわいらしい雛飾りを作ってみませんか？
手作りならではの温かみのある雛飾りで、
ひと足早く春を迎える準備を楽しみましょう♪

日　時：**１２月３日（木）・　１２月１７日（木）**
１月７日（木）・１月２１日（木）
（計４回）
１３：３０～１５：３０



場　所：小野江地区コミュニティセンター 大研修室
講　師：石原美佳さん
定　員：１２名　　材料費：２，８００円
持ち物：裁縫セット・布切りはさみ・工作用はさみ・木工用ボンド・鉛筆・目打ち・定規(20㎝程度)・手拭きタオル
申込み：小野江地区コミュニティセンター
申込〆切：１１月２０日（金）　※定員になり次第締め切ります

おのえ住民自治協議会　１１月の会議・事業

	団体・内容	実施場所	実施日	実施時間
会議	小野江地区ふれあいフェスタ　代表者会議	小野江地区コミュニティセンター	6日(金)	１８：３０～１９：００
会議	おのえ住自協　役員会	小野江地区コミュニティセンター	6日(金)	１９：００～
事業	おのえ住自協　委員会	小野江地区コミュニティセンター	１３日(金)	１９：００～

第２回　プロに学ぶ！おいしいコーヒーの淹れ方講座

焙煎技能士の坪井さんが、コーヒーのおいしい淹れ方を教えてくださいます。
毎日のコーヒーをおいしく淹れるために、その技法を学びましょう。



日　時：**１１月２８日（土）　１０：００～１２：００**
場　所：小野江地区コミュニティセンター 調理室
講　師：坪井勝廣さん・坪井智恵子さん(焙煎技能士)
定　員：１０名　　参加費：１００円
持ち物：コーヒーサーバー(あればご持参ください)・手拭きタオル・エプロン
申込み：小野江地区コミュニティセンター
申込〆切：１１月２０日（金）　※定員になり次第締め切ります

クリスマスコンサート

小野江地区福祉会

小野江地区福祉会では、地域の皆さんとクリスマスを盛り上げる企画を準備しております。



日　時：**１２月６日（日）　１０：００～１２：００**
場　所：小野江地区コミュニティセンター 大研修室
定　員：４０名程度
対　象：小野江地区在住（大人も子どもも OK です。）
申込〆切：１２月２日頃まで
申込み：小野江地区福祉会まで(TEL67-9813)

小野江地区コミセン　サークル紹介

俳句仲間募集中！

一緒に俳句を楽しみませんか？
言葉を通して季節を感じながら、
仲間と一緒に俳句を楽しみましょう♪

朱写生会　坂口緑志選

令和八年十月十日
於 五主海岸

有明の月のゆるびぬ金柱の香　齋藤 花恵子
畦に星朝顔咲き幸代天国へ　中村 生子
浜豌豆終の花咲き飛蝗とぶ　玉川 義弘
卒寿すぎ余生を思ふ秋の土提　大村 幸子
潮引きて秋の干潟に砂の紋　瀬名 怜
蔓荊の深紫の返り花　河村 翠
栴檀の実の降る浜や素逝忌来　川口 照代
初雁や浜を出てゆく海苔の船　坂口 緑志

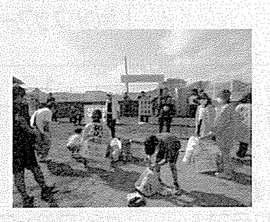
おのえ住民自治協議会からお知らせ

問合せ：おのえ住民自治協議会(TEL67-9813)

小野江地区ふれあいフェスタ　開催しました！

～笑顔いっぱい！地域でつながる秋の一日～

10 月 18 日(日)、「小野江地区ふれあいフェスタ」を開催しました。
さまざまな催しを通して、子どもから大人まで、地域の皆さんが一緒に楽しい時間を過ごしました。
ご参加いただいた皆さん、運営にご協力いただいた皆さん、ありがとうございました！






～大切な目を守るために～　　小野江地区福祉会・小野江地区コミュニティセンター

目の病気講座

目の病気は、早期発見・早期治療がとても大切です。
今回は「眼瞼下垂」「緑内障」「白内障」について、わかりやすく教えていただきます。

日　時：**１１月１９日（木）１３：００～１４：３０頃**
場　所：小野江地区コミュニティセンター　大研修室
講　師：カイバナ眼科クリニック　木原昇次さん
定　員：２０名 程度
参加費：無料　　※福祉会より参加者様へ景品をご用意しています♪
内　容：眼瞼下垂・緑内障・白内障
対　象：小野江地区にお住まいの方
申込み：小野江地区コミュニティセンター
申込〆切：１１月１０日頃まで