ふれんず
松阪市西之庄町
150 番地
TEL 26-3787

森のくまさん
松阪市阪内町
197 番地
TEL 36-0253

げんきっこ
松阪市小津町
577 番地 3
TEL 56-7974

かんがるー
松阪市飯南町
横野 885 番地
TEL32-8111

やまっこ
松阪市飯高町
宮前 112 番地
TEL46-0056



公立子育て支援センターだより 令和8年 11 月号



朝と昼の寒暖差が大きく、肌寒く感じられるようになってきました。体調に気をつけながら、天気のよい日には、からだを動かして遊んだり、散歩に出かけ秋の自然に触れたりしながら、楽しんでいきたいですね。

子育て支援センター・ルームの利用について



・利用時間は 9:00～12:00/13:00～16:00 です。
※お子さんの生活リズムに合わせてご利用ください。
・ご自宅での検温表の記入や来館時の手洗いのご協力をよろしくお願いします。

※行事によっては申し込みが必要な行事があります。たより2枚目3枚目の“行事・行事予定”をご確認ください。詳しくは、各子育て支援センター・ルームへお問い合わせください。



11月の出張ひろば

にこにこタイム

～保育園・幼稚園・こども園に入園していない
お子さんと保護者のみなさん～

日時:11月5日(木) 10:00～11:30
場所:射和地区コミュニティセンター
申し込み・問い合わせ 29-2002

はっぴいくまさん

～保育園・幼稚園・こども園に入園していない
お子さんと保護者のみなさん～

日時:11月20日(金) 10:00～11:30
場所:神戸地区コミュニティセンター
申し込み・問い合わせ 29－1024

こんにちは赤ちゃん

～保育園・幼稚園・こども園に入園していない
2歳までのお子さんと保護者のみなさん～
日時:11月11日(水)10:00～11:00
場所:天白地区コミュニティセンター
問い合わせ:48－3812(嬉野保健センター)

親子であそぼう会

～保育園・幼稚園・こども園に入園していない
お子さんと保護者のみなさん～

日時:11月26日(木) 10:30～11:30
場所:中川新町地域交流センター
申し込み・問い合わせ 48－3010





11 月 の 行 事



11月		センター名 （館外で行う時の会場）	時間	行事名	予約方法	定員	申し込み関係
1	日						
2	月	ふれんず	11:30～12:00	むすんでひらいて			
3	火						
4	水						
5	木	やまっこ	10:00～11:00	あそぼう会	来館・電話	5組	10月19日（月）から
		出張ひろば（射和）	10:00～11:30	にこにこタイム	射和地区コミュニティセンター（29－2002）へ事前申し込み		
6	金	森のくまさん	10:00～11:00	♥フラワーアレンジメント （西川　由季さん）	来館	10組	10月23日（金）から 材料費600円（託児あり）
7	土						
8	日						
9	月						
10	火	やまっこ	9:30～11:00	乳幼児健康相談 （保健師による身体測定、健康相談など）	来館・電話	5組	事前申し込み （持ち物：タオル又はバスタオル、母子手帳）
		かんがるー	10:00～11:00	飯南たんぽぽこども園であそぼう	来館	10組	11月2日（月）から
11	水	出張ひろば （天白地区コミュニティセンター）	10:00～11:00	こんにちは赤ちゃん	問い合わせは、嬉野保健センター（48－3812）へ		
12	木	やまっこ	10:00～11:00	リフレッシュ・ママの会	来館・電話	5組	事前申し込み
13	金	★子育て支援センター合同企画 おさんぽ企画 （中部台運動公園）	10:30～11:30	おさんぽ企画 『中部台運動公園であそぼう』	Logoフォーム	30組	10月28日(水)9時～11月11日(水)16時 ＊申し込み二次元コードは10月16日(金)より 各公立支援センター・ルームに掲示します。
14	土						
15	日						
16	月						
17	火	かんがるー	10:30～11:00	ぐりとぐら絵本の会			
18	水	げんきっこ	11:00～12:00	げんきっこであそぼう			
		かんがるー	10:00～11:00	♥リトミック（小倉明美さん）	来館	15組	11月4日(水)から
19	木	げんきっこ	10:30～11:00	かみふうせんおはなしの会			
20	金	出張ひろば（神戸）	10:00～11:30	はっぴいくまさん	神戸地区コミュニティセンター（29－1024）へ事前申し込み		
		かんがるー	10:30～11:00	健康講座（食事と栄養の話）			
21	土						
22	日						
23	月						
24	火	ふれんず	10:30～11:30	第三小学校のお兄さんお姉さんと遊ぼう	来館	15組	11月10日(火)から
		かんがるー	9:30～11:30	乳幼児健康相談 （保健師による身体測定、健康相談など）	来館・電話	10組	11月17日（火）から （持ち物：タオル又はバスタオル、母子手帳）
25	水	ふれんず	11:00～11:30	おたんじょう会			
26	木	出張ひろば（中川）	10:30～11:30	親子であそぼう会	中川新町地域交流センター（48－3010）へ事前申し込み		
		かんがるー	10:00～11:00	飯南ひまわりこども園であそぼう	来館	10組	11月16日（月）から
27	金	森のくまさん	11:00～11:30	森くまさんであそぼう			
		げんきっこ （ハートフルみくも）	10:00～11:00	♥リトミック（小倉明美さん）	来館	20組	11月12日（木）から
28	土						
29	日						
30	月						



※行事は、中止や変更になることがあります。詳しくは、各支援センターにお問い合わせください。
※申し込みが必要な行事は、松阪市在住の方のみ参加していただけます。

★お知らせ★

・ふれんず…11月24日(火)は駐車場が行事申し込みの方優先になります。

・森のくまさん‥11月6日(金)はふれあいルームで託児を行います。
この日は11:00までは行事申し込みの方のみの利用となります。
12月7日(月)はふれあいルームで託児を行います。
この日は11:00までは行事申し込みの方のみの利用となります。



【行事名に♥マークがあるものは同じ講師さんによる行事です】

＊同じ講師さんによる同じ行事は、たくさんの方に参加していただきたいため、子育て支援センターが違っていても重複して申し込む事はできません。
ただし、申し込みに空きがある場合は参加していただけることもあるので、各センター・ルームへお問い合わせください。

森のくまさん 11月カレンダー

休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

＊11月23日(月)は祝日のため休館となります。

げんきっこ 11月カレンダー

休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

＊11月3日(火)は、祝日のため開館します。
＊11月4日(水)は、休館となります。
＊11月23日(月)は、祝日のため開館します。



12 月 の 行 事 予 定



12月		センター名 （館外で行う時の会場）	時間	行事名	予約方法	定員	申し込み関係
1	火						
2	水	ふれんず	11:30～12:00	むすんでひらいて			
3	木	やまっこ	10:00～11:00	リフレッシュ・ママの会	来館・電話	5組	事前申し込み
		出張ひろば（射和）	10:00～11:30	にこにこタイム	射和地区コミュニティセンター（29－2002）へ事前申し込み		
4	金	出張ひろば（櫛田）	10:00～11:30	はっぴぃくまさん	櫛田地区コミュニティセンター(28-2675)へ事前申し込み		
		かんがるー	10:00～11:00	クリスマス飾りを作ろう	来館	10組	11月20日（金）から
5	土	げんきっこ （三雲南こども園遊戯室）	10:00～11:00	♥クリスマスコンサート （ティアラさん）	来館	15組	11月21日（土）から
6	日						
7	月	森のくまさん	10:00～11:00	サンタさんを作ろう	来館	8組	11月20日（金）から　（託児あり）
8	火	やまっこ	9:30～10:30	乳幼児健康相談 （保健師による身体測定、健康相談など）	来館・電話	5組	事前申し込み （持ち物：タオル又はバスタオル、母子手帳）
9	水	ふれんず （橋西地区コミュニティセンター）	10:00～11:00	♥クリスマスコンサート （ティアラさん）	来館	15組	11月26日（木）から
		出張ひろば （天白地区コミュニティセンター）	10:00～11:00	こんにちは赤ちゃん	問い合わせは、嬉野保健センター（48－3812）へ		
10	木						
11	金						
12	土						
13	日						
14	月	森のくまさん	10:00～11:00	♥クリスマスコンサート （ティアラさん）	来館	15組	11月30日（月）から
15	火	やまっこ	10:00～11:00	あそぼう会	来館・電話	5組	11月30日（月）から
		かんがるー	10:30～11:00	ぐりとぐらの絵本の会			
16	水						
17	木	かんがるー	10:00～11:00	♥クリスマスコンサート （ティアラさん）	来館	15組	12月3日（木）から
		げんきっこ	10:30～11:00	かみふうせんおはなしの会			
18	金	ふれんず	11:00～11:30	おたんじょう会			
19	土	森のくまさん	10:00～11:00	森くまさんであそぼう			
20	日						
21	月						
22	火	かんがるー	9:30～11:30	乳幼児健康相談 （保健師による身体測定、健康相談など）	来館・電話	10組	12月15日（火）から （持ち物：タオル又はバスタオル、母子手帳）
23	水	げんきっこ	10:30～12：00	子どもの食事Q&A			
24	木	出張ひろば（中川）	10:30～11:30	親子であそぼう会	中川新町地域交流センター(48-3010)へ事前申し込み		
25	金						
26	土						
27	日						
28	月						
29	火						
30	水						
31	木						







※行事は、中止や変更になることがあります。詳しくは、各支援センターにお問い合わせください。
※申し込みが必要な行事は、松阪市在住の方のみ参加していただけます。

【行事名に♥マークがあるものは同じ講師さんによる行事です】

*同じ講師さんによる同じ行事は、たくさんの方に参加していただきたいため、子育て支援センターが違っていても重複して申し込むことはできません。
ただし、申し込みに空きがある場合は参加していただけることもあるので、各支援センター・ルームへお問い合わせください。



★おしらせ★

＊年末年始は、ふれんず・森のくまさん・げんきっこ・かんがるー・やまっことも
12月29日(火)から1月3日(日)まで休館となります。

森のくまさん 12月カレンダー　休館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

げんきっこ 12月カレンダー　休館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



★おすすめ絵本紹介★

～先月に引き続き、今月はげんきっこ・かんがるー・やまっこから紹介します～

子育て支援センターでは、絵本の貸し出しも行っています。



げんきっこ

「のりたいな」

みやまつともみ　さく



子どもたちの大好きな消防車やダンプカー、バスやごみ収集車など、車が次々と登場します。ゆったりした中で読みながら、いろいろな車を一緒に楽しんでください。♪ブッブー！

たくさんの絵本と出会っていただき、好きな絵本を見つけてください！



かんがるー



「こりゃ　まてまて」

中脇　初枝　ぶん
酒井　駒子　え

お散歩中に様々な生き物に出逢ったり、自分が追いかけてもらったりと、読むと日頃を思い浮かべることができるほど身近に感じる絵本です。ぜひ、「こりゃまてまて」ですてきな出逢いを楽しんでください。



やまっこ

「はんぶんこ」

杜　今日子　さく



♪　はんぶん・はんぶん・はんぶんこ～　♪

職員のうたがはじまると、体を左右に動かしてリズムをとり、笑顔になる一冊です。

おいしそうな食べ物が食欲をそそります。





子育て支援センター合同企画　このゆびとまれパート２

おんいくコンサート vol.27

「冬のわくわく♪ 親子でぽかぽかコンサート」

日　時：令和９年１月30日（土）10:30～11:30
場　所：健康センターはるる３階 健康増進室
講　師：おんいく松阪さん
定　員：未就園児と保護者30組

＊申し込みについて、詳細は公立各子育て支援センターで掲示にてお知らせします。
「公立子育て支援センターだより」では、12月号で詳しくお知らせします。