



うれし



発行 令和8年10月1日

URESHIDEN

編集・発行／松阪市嬉野地域振興局 地域振興課
(☎0598-48-3804)

第44回 嬉野文化祭を開催します！

ステージ発表

- と き：10月31日（土）
- 時 間：10時30分～15時30分（予定）
- ところ：嬉野ふるさと会館（大ホール）
- 内 容：一般団体の方（ダンス、マジック、舞踊、クラシックギター演奏、大正琴演奏など）、中原小学校、嬉野中学校吹奏楽部

作品展示

- と き：10月30日（金）～11月1日（日）
- 時 間：9時～18時（1日は15時まで）
- ところ：嬉野生涯学習センター（嬉野図書館2階）
- 内 容：水墨画、水彩画、書道、陶芸、盆栽、編み物、伊勢型紙、嬉野管内の各小学校、嬉野中学校作品などの展示

※ステージ発表のプログラムなど、文化祭の詳細については同時配布のチラシをご確認ください。

同時開催

松阪北部物産振興会による物産販売

- と き：10月31日（土）10時～（売り切れ次第終了）
- ところ：嬉野地域振興局前駐車場
- 問合せ：嬉野文化振興実行委員会事務局（嬉野地域振興局地域振興課）☎48-3800

同時開催

笑顔と健康わくわくブース

参加費無料
予約不要

健康チェック

- ベジチェック ●味覚チェック ●握力測定
- 肌年齢測定 ●心電図つき血圧計
- AGE s センサー ●笑顔チェック

缶バッジをつくろう

好きな色をぬってオリジナル
缶バッジをつくってみよう！

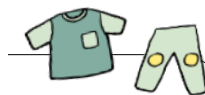


健康情報発信コーナー

- 食生活改善推進員による健康レシピの紹介
- 検診をうけよう！

- と き：10月31日（土）10時～12時
- ところ：嬉野保健センター 大会議室

えがおをつなぐ つなげる こどもふくりユース



着られなくなったこども服（80～130cm）を必要としている方へお譲りします。参加には整理券が必要です。

※当日の持込み・整理券の配布はありません。

★入場整理券【先着 50 名限定】事前にリユース品を持込みいただいた方へ入場整理券を配布します。

★受付期間：10月26日（月）～29日（木）

嬉野社会福祉センターでお受け取りください。

ひきこもり出張相談会

ひきこもりに関する出張相談会を開催いたします。

ひきこもりは、「特別なものではなく、誰にでも起こりうるもの」です。話すことで新たな糸口が見つかるかもしれません。ひとりで、家族だけで悩まないで、ぜひご相談ください。

●と き：10月14日（水）

●ところ：中郷地区コミュニティセンター 1階（嬉野宮野町）

●対 象：市内在住のひきこもりに悩むご本人やご家族

●相談時間：①10時30分～、②13時～、③14時30分～ ※1人1時間程度

●定 員：3人（要予約）

●予約方法：10月13日（火）までに電話でひきこもり地域支援センター そ・えーるまで。

■電話・来所・メール・LINEでも相談を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

ひきこもり地域支援センター そ・えーる

検索



●申込・問合せ：ひきこもり地域支援センター そ・えーる ☎31-1922 FAX 26-4035
健康福祉総務課 ☎31-1926

野焼きは法律で禁止されています

廃棄物の野外焼却（野焼き）は法律で禁止されています。適正な焼却施設を用いない廃棄物の焼却行為（野焼き）は、煙や悪臭による生活環境の悪化や近隣トラブル、ダイオキシン類等の有害物質を発生させ、人の健康に悪影響を及ぼします。また火災や大気汚染の原因にもなるため、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律（廃棄物処理法）」により、原則として禁止されています。（ドラム缶やブロック等で囲ったもの、基準を満たさない簡易焼却炉による焼却行為も禁止されています。）



●野外焼却の禁止の主な例外について

- ①どんと焼き等の地域の宗教上の行事における不要となった門松、しめ縄等の焼却
- ②農業者による稲わら等の焼却、漁業者による魚網に付着した海産物の焼却など
- ③キャンプファイヤー等を行う際の木くず等の焼却

例外として認められている焼却行為であっても、「洗濯物が臭くなり困る」、「煙が部屋の中に入る」、「において気分が悪くなる」など、迷惑に感じる人もいます。苦情が出れば、焼却行為は直ちに中止してください。

●罰則（廃棄物処理法第25条、第32条）

焼却禁止規定に違反すると、廃棄物処理法により5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金又はその両方が科せられる場合があります。また、野焼き行為が法人の業務に関するものであるときは、行為者のほか、その法人に3億円以下の罰金が科せられる場合があります。

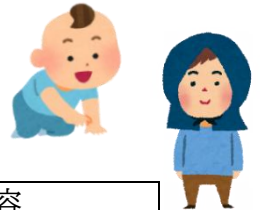
●問合せ…嬉野地域振興局 地域住民課 ☎48-3813

<ちゅうりっぷの会>ご案内

嬉野地区民生委員児童委員会協議会では、親子で楽しめる催しを用意して子育て中のママ・パパたちのリフレッシュをお手伝いする活動を行なっています。ぜひ、お子さまと一緒に遊びに来てください。



- と き：10月20日（火）10時～10時50分
- ところ：嬉野保健センター プレイルーム
- 対 象：嬉野地域在住の生後6か月頃～未就園のお子さまとその保護者
- 内 容：季節の歌・親子の触れ合い遊び・絵本の読み聞かせ等 ★10月はベビー防災をします
- 定 員：各日程15組（先着順） ●申込期限：10月16日（金）
- 申込方法：松阪市社会福祉協議会 嬉野支所へ電話でお申し込みください。
- お願い：0歳の方はバスタオルをお持ちください。こまめに水分補給をしましょう。
- 申込・問合せ：松阪市社会福祉協議会 嬉野支所 ☎42-2718



開催日	内容	開催日	内容
10月20日	ベビー防災	1月19日	もうすぐ節分
11月17日	とれた！とれた！	2月16日	もうすぐひな祭り
12月15日	クリスマス	3月16日	春よ来い

松阪市戦没者追悼式の開催について

先の大戦において亡くなられた松阪市内の戦没者ならびに戦災死没者の方々のご冥福を祈り、平和を祈念するため、追悼式を開催いたします。参加者全員に献花をいただき、式典終了後には市内在住の語り部による戦争体験の講話を予定しています。

- と き：10月19日（月）13時30分～15時30分 ●ところ：クラギ文化ホール（川井町）
- 対 象：どなたでも自由に参加いただけます。※要事前予約
- 申込期限：10月13日（火）●申込方法：右記申込フォーム、電話、またはFAX
- 問合せ：健康福祉総務課 ☎53-4368 FAX 26-4035



AFLECからのお知らせ

グラウンドゴルフ大会参加者募集（要予約）

嬉野地区でも大人気のグラウンドゴルフ。AFLEC 会員以外の方や初めての方も大歓迎です。参加賞もありますので、お気軽に参加ください。

- と き：10月14日（水）9時～（受付：8時45分～）※雨天の場合は10月21日（水）
- ところ：嬉野グラウンド ●参加費：AFLEC 会員は無料、非会員は300円
- 申込期限：10月9日（金）●申込方法：嬉野体育センターに直接、または電話でお申し込みください。
- 申込・問合せ：NPO 法人うれしのスポーツクラブ AFLEC ☎42-5527



AFLEC 後期会員を募集しています！

うれしのスポーツクラブ AFLEC では、後期会員を募集します。10月から入会する方は、会費が半額となります。この機会にぜひ会員になって様々なスポーツを楽しみましょう。

会員になると AFLEC が開催する種目及び大会の参加費は無料となります。

- 後期会費：大人（高校生以上）2,000円 子ども（小中学生）1,000円 ※保険料は別途必要です。
- 種目：太極拳、グラウンドゴルフ、バランスボール、スローエアロビック、キッズコンディショニング、よさこい、卓球、バトミントンなど
- 申込・問合せ：NPO 法人うれしのスポーツクラブ AFLEC ☎42-5527

嬉野保健センターからのご案内

【パパママ教室 ～一緒に子育て編～】(妊娠中の夫婦向け) ★要予約

●と き: 11月28日(土) 9時30分～11時15分

●ところ: 嬉野保健センター

【乳幼児健康相談】 ★②は要予約

●と き: ①11月6日(金) 9時30分～11時 ②11月10日(火) 9時30分～11時10分

●ところ: ①嬉野保健センター ②三雲公民館(三雲地域振興局2階)

【こども栄養相談】 ★要予約

●と き: ①11月6日(金) 9時30分～11時 ②11月10日(火) 9時30分～11時10分

●ところ: ①嬉野保健センター ②三雲公民館(三雲地域振興局2階)

【こども歯みがき相談】 ★要予約

●と き: 11月6日(金) 9時30分～11時30分

●ところ: 嬉野保健センター

【離乳食教室もぐもぐコース(生後7～12か月のお子さま向け)】 ★要予約

●と き: 11月20日(金) 10時～11時30分 ●ところ…嬉野保健センター

【ウレッピーキッズ(1歳のお子さま向け)】

●と き: 11月24日(火) 9時30分～10時30分 ●ところ…嬉野保健センター

【ウレッピーベビー(0歳のお子さま向け)】

●と き: 11月24日(火) 11時～12時 ●ところ…嬉野保健センター

【はあとふるベビーキッズ(0歳・1歳のお子さま向け)】

●と き: 11月11日(水) 10時～11時 ●ところ…三雲公民館(三雲地域振興局2階)

※子育て支援センター出張ひろば「こんにちは赤ちゃん」も兼ねています。



★予約の必要な教室・相談は、下記二次元コードか嬉野保健センター(☎48-3812)へお申込みください。

パパママ教室



離乳食教室・こどもの相談



詳細は下記より
ご確認ください



松阪北部地域交流みくも掲示板



～「三雲の夏祭り」写真展～

三雲の各地域で行われている夏祭りの風景を写真で展示しています。

三雲地域振興局へお越しの際は、ぜひご覧ください。

●展示期間: 10月1日(木)から10月27日(火)まで

●問合せ: 三雲地域振興局 地域振興課 ☎ 56-7905

※都合により、内容を変更する場合があります。



※今月号に掲載している講座・イベント等は、悪天候時、感染症等の状況により、内容等の変更、中止・延期となる場合があります。ご了承ください。