

今月のトピックス

- ・みくも文化祭のご案内
- ・令和8年度 防災訓練を実施します



他にも「みくも」の情報満載！

発行・編集 / 三雲地域振興局 地域振興課
〒515-2112 松阪市曾原町 872 番地
電話：0598-56-7905
FAX：0598-56-5382



みくも文化祭のご案内

今年度も作品展示、芸能音楽発表会を同日開催します！

今回は、三雲中学生が出展・出店・芸能音楽発表会などのお手伝いで参加予定(11月1日のみ)ですので、文化祭へぜひお越しください！

●作品展示の部

【日時】10月31日(土) 9時～17時 11月1日(日) 9時～15時

【場所】ハートフルみくもスポーツ文化センター アリーナ

【内容】絵画、書道、写真、工芸品、陶芸などの展示

●芸能音楽発表会の部

【日時】11月1日(日) 10時～15時 ※出演者数の関係で、終了時間が前後する場合があります。

【場所】ハートフルみくもスポーツ文化センター アリーナ

【内容】歌謡、舞踊、琴、コーラス、ダンス、手品など

※詳しい内容は広報まつさか10月号と同時配布のチラシをご覧ください。

【問合せ】みくも文化祭実行委員会(事務局：三雲地域振興局 地域振興課) ☎ 56-7905



※写真は去年の様子です

ハートフルみくも保健福祉センターからのお願い

空調設備改修工事の実施に伴い、下記期間中は施設の一部及び空調設備がご利用いただけません。

ご不便とご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力をいただきますようお願い申し上げます。

また、利用できない施設の詳細につきましては、工事日程等により異なりますのでお問い合わせください。

【期間】10月1日～12月15日(予定)

※工事の進捗状況等により、期間が変更になる場合があります。

【問合せ】松阪市社会福祉協議会 三雲支所 ☎ 56-7247 FAX 56-6837

令和8年度 防災訓練を実施します

松阪市では、毎年10月の第4日曜日を「松阪防災の日」、第4週を「松阪防災週間」とし、10月25日(日)に総合防災訓練を実施します。市内全域では、住民自治協議会を中心に、地域の拠点避難所への避難や、避難所開設等の訓練を実施します。ぜひ、皆さまも、地域の訓練にご参加いただき、災害から命を守る「備え」と「行動」について、ぜひ再確認する機会にさせていただきますようお願いいたします。

【訓練日】10月25日(日)

【問合せ】場所・内容につきましては、お住まいの住民自治協議会だよりをご確認ください。



※写真は以前の様子です



初開催！どろんこまつり（鵜小学校）

9月14日、稲刈りの終わった田んぼが笑顔であふれる舞台に変わりました。

子どもたちに自然体験の場を提供しようと、鵜小学校運営協議会が発案し、笠松営農組合の全面協力で実現した「どろんこまつり」。参加者の歓声が響く楽しいイベントとなりました。

このような泥に触れる体験は、子どもたちにとって非日常的なものであり、非常に貴重で有意義な時間だったと思います。これからも三雲の子どもたちには、さまざまな体験を提供し、未来へとつながる大切な思い出をつくってほしいと願っています。



行政書士による市民無料相談会を開催します

三重県行政書士会松阪支部による無料相談会を開催します。相談を希望される方は、下記までご予約ください。

【日時】11月5日(木)13時30分～16時 【場所】三雲地域振興局 1階 第4会議室

【相談内容】○相続・遺言・事業承継について

○成年後見制度について

○農地法関係等許認可手続きについて

【予約・問合せ】三重県行政書士会松阪支部 ☎ 080-4845-0188



嬉野保健センターからのご案内

●パパママ教室〈一緒に子育て編〉(妊娠中の夫婦向け) ☆要予約

【日時】11月28日(土)9時30分～11時15分 【場所】嬉野保健センター

●乳幼児健康相談

【日時・場所】

11月6日(金)9時30分～11時 嬉野保健センター

11月10日(火)9時30分～11時10分 三雲公民館(三雲地域振興局2階) ☆要予約

●こども栄養相談 ☆要予約

【日時・場所】

11月6日(金)9時30分～11時 嬉野保健センター

11月10日(火)9時30分～11時10分 三雲公民館(三雲地域振興局2階)

●こども歯みがき相談 ☆要予約

【日時】11月6日(金)9時30分～11時30分 【場所】嬉野保健センター

●離乳食教室もぐもぐコース (生後7～12か月のお子さま向け) ☆要予約

【日時】11月20日(金)10時～11時30分 【場所】嬉野保健センター

●ウレッピーキッズ(1歳のお子さま向け)

【日時】11月24日(火)9時30分～10時30分 【場所】嬉野保健センター

●ウレッピーベビー(0歳のお子さま向け)

【日時】11月24日(火)11時～12時 【場所】嬉野保健センター

●はあとふるベビーキッズ(0歳・1歳のお子さま向け)

【日時】11月11日(水)10時～11時 【場所】三雲公民館(三雲地域振興局2階)

※子育て支援センター出張ひろば「こんにちは赤ちゃん」を兼ねています。

【申込】予約の必要な教室・相談は、左記の二次元コードか電話で嬉野保健センターへお申込みください。

【問合せ】嬉野保健センター ☎ 48-3812



パパママ教室



離乳食教室・
こどもの相談



詳細は下記より
ご確認ください



「おいしい絵本の試食会」 幼児のためのおはなし会

1歳から3歳対象のおはなし会です。絵本を通して食べること、作ることを楽しむ心を育みます。

絵本に合わせて親子でおにぎりなどを作ります。

【講師】花井 真弓さん(管理栄養士)、世古 小枝さん(おはなし会)

【日時】令和8年12月12日、令和9年1月16日、2月27日(全3回とも土曜日) 10時～11時

【場所】三雲公民館(三雲地域振興局2階)

【対象】市内在住・在勤の1歳～3歳児とその保護者

【定員】先着10組 【材料費】1回300円

【申込期間】10月9日(金)～11月20日(金)

【申込方法】右記二次元コード、電話または直接三雲公民館まで
(8時30分～17時 ※日・月曜、祝日休館)

【問合せ】三雲公民館 ☎ 56-5000



お申込みは
こちらから



ほっとギャラリー 10月の展示



～「三雲の夏祭り」写真展～

三雲の各地域で行われている夏祭りの風景を写真で展示しています。

三雲地域振興局へお越しの際は、ぜひご覧ください。

【展示期間】10月1日(木)から10月27日(火)まで ※都合により、内容を変更する場合があります。

【問合せ】三雲地域振興局 地域振興課 ☎ 56-7905



松阪市戦没者追悼式の開催について

先の大戦において亡くなられた松阪市内の戦没者ならびに戦災死没者の
方々のご冥福を祈り、平和を祈念するため、追悼式を開催いたします。

参列者全員に献花をいただき、式典終了後には市内在住の語り部による戦争
体験の講話を予定しています。

【日時】10月19日(月) 13時30分～15時30分

【場所】クラギ文化ホール(川井町)

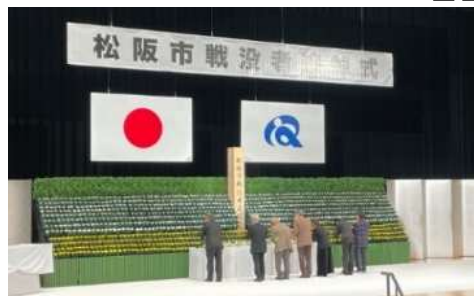
【対象】どなたでも自由に参加いただけます。 ※要事前予約

【申込期限】10月13日(火)

【申込方法】右記二次元コード、電話または FAX

【問合せ】健康福祉総務課 ☎ 53-4368 FAX 26-4035

お申込みは
こちらから



嬉野地域振興局からのお知らせ



笑顔と健康わくわくブース(嬉野文化祭)

嬉野文化祭で、家族で楽しく健康づくりを体験・発見できるコーナーを行います🎵

【日時】10月31日(土)10時～12時 ※参加費無料・予約不要

【場所】嬉野保健センター 大会議室

●健康チェック

【内容】1.ベジチェック 2.味覚チェック 3.握力測定 4.肌年齢測定
5.心電図つき血圧計 6.AGEsセンサー(最終糖化物質測定) 7.笑顔チェック

●缶バッジを作ろう!

好きな色をぬってオリジナル缶バッジを作ってみよう!

●健康情報発信コーナー

- ・食生活改善推進員による健康レシピの紹介
- ・検診を受けよう!

●えがおをつなぐ つなげる こどもふくりユース

サイズアウトして着られなくなったこども服(80～130cm)を、必要としている方にお譲りします。
参加には整理券が必要です。 ※当日の持ち込み・整理券の配布はありません。

・入場整理券(先着50名限定)

事前にリユース品を持ち込みいただいた方へ入場整理券を配布します。

受付期間(10月26日(月)～29日(木)8時30分～17時)に嬉野社会福祉センターでお受け取りください。



【問合せ】嬉野保健センター ☎ 48-3812