

広報まつさか

vol. 262

2026 10 月号

October

26言語対応!「広報まつさか」
マイ広報紙で配信中!

This Public relations magazine
can be read in 26 languages

**特集**

第65回 氏郷まつり この日、歴史がまちを歩く。





- 04 特集 第65回 氏郷まつり
- 06 子育てinformation 08 健康information
- 10 高齢者インフルエンザ・新型コロナ予防接種
- 11 情報広場 11 お知らせ 15 募集
14 教育・講座 17 催し・イベント
- 22 まつさかE-co-to(ええこと)フェスタ2026
- 23 市長コラム / 今月の納期
- 24 図書館 / 天文教室 / 松阪競輪場発売日程
- 25 松阪農業公園ペルファーム / 文化財センター
- 26 まちのできごと
- 28 MA・TSU・SA・KAコミュニティ
- 30 健康講座・健康相談 31 11月の市民相談
- 32 HAPPY BIRTHDAY ～10月で1歳になったよ～



WANTED

今月の

ちゃちゃもを探せ!

ハロウィンちゃちゃも

ハロウィンちゃちゃもが
広報まつさかのどこかに
かくれています。見つけて
くれた方の中から抽選で5名様へちゃちゃもグッズ
をプレゼント! ぜひ、参加してみてくださいね!



応募締切 10月31日(土)

詳しくはこちらから!
スマホで写真を撮って応募しよう!



※本紙の掲載内容は令和8年9月11日時点のものです。

松阪市公式SNS

26言語対応!「広報まつさか」
マイ広報紙で配信!

This Public relations magazine
can be read in 26 languages



Instagram
松阪市公式
インスタグラム



YouTube
松阪市行政
チャンネル



Facebook
ぎゅうっと
松阪



参加無料

松阪グルメ探偵団!

伝説のごちそうを完成させろ!

毎年大好評の謎解き宝探しを今年も開催します。今年のテーマは「食」!
謎解き冊子を下記施設でGETし、市内を巡って謎を解いてください。
クリアした方には抽選で豪華賞品をプレゼント!

日時 10月1日(木)～12月27日(日) **所** 松阪市内

謎解き冊子配布場所

- 豪商のまち松阪 観光交流センター(魚町)
- 松阪駅観光情報センター(京町)
- 道の駅 茶倉駅(飯南町粥見) ほか



詳しくは
こちらを
CHECK!

【問】観光交流課 ☎53-4196 FAX 22-0003

令和8年度

松阪市総合防災訓練

南海トラフ地震の発生に備え、市内全域の住民自治協議会を中心に、**地域の拠点避難所の開設や避難者の受入れ**について実動訓練を実施します。

訓練日

10月25日 日

防災行政無線より訓練放送を流します！

訓練開始
放送

▶ 午前9時

訓練終了
放送

▶ 正午

ところ

各地区住民自治協議会の拠点となる避難所

訓練内容

各住民自治協議会による避難訓練、避難所開設訓練、避難者受入れ訓練、防災資機材の取り扱い訓練など



防災行政無線が聞こえなかった方へ

以下の方法でも、内容の確認ができます！

① 市ホームページ

② 公式アプリ
松阪ナビ

③ 防災行政無線
テレホン
サービス



☎0598-25-6045

10月 第4
日曜日は

松 阪 防 災 の 日

ぜひ、この機会に各ご家庭でも災害への備えを確認しましょう。

●災害用備蓄品の確認

(最低3日分の水と食糧、照明と乾電池、常備薬、生理用品、簡易トイレ、大人用おむつ、予備バッテリー、哺乳瓶・ミルク など)

●ハザードマップで自宅の安全性の確認(津波、洪水、内水、土砂崩れ)

●自宅の中で一番安全な場所と、危険な場所の確認

●ご家族との災害時における連絡方法や集合先の確認



詳しくは
こちらを
CHECK！



地震発生その瞬間

地震はいつ起こるかわかりません。**まずは自分の命を守りましょう。**(自助)自分が助かれば家族を助けることができます。そして家族が助かれば、次はご近所の人を助けることに繋がります。(共助)

緊急地震速報

地震発生!

とにかく身を守る!

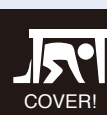
緊急地震速報と同時に大きなゆれがくることもあります。(直下型地震など)

身を守るときの大原則

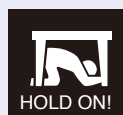
シェイクアウト(米国発祥の地震防災訓練)



まず低く



頭を守り



動かない

自助

「家族防災会議」のなかで、我が家の防災対策を見直し、災害時の連絡手段や避難場所などを共有しておきましょう。災害用備蓄品の点検も忘れずに。

共助

地域(住民自治協議会、自治会など)や職場などで防災について話し合いをしたり、防災訓練を実施しましょう。



特集

第65回

氏郷まつり

この日、歴史がまちを歩く。

■と き:11月3日(火・祝)開催!

■ところ:松坂城跡及び中心市街地

松坂城跡から、
まちへ。

松阪の秋を彩る氏郷まつり。

蒲生氏郷公をはじめとする歴史上の人物だけでなく、
参加する人、支える人、見守る人——。

みんなの思いがひとつになって、
まち全体が時代を越えた物語になります。
松阪の誇りを胸に、
今回も歴史がまちを歩きます。



氏郷まつり行列の主要登場人物

- ◆初代松坂城主 蒲生氏郷公
- ◆冬姫
- ◆第2代松坂城主 服部一忠
- ◆第3代松坂城主 古田重勝
- ◆第4代松坂城主 古田重治

声援の中を。
時を越えて、
歩みをともし。

信長偕安土衆
蒲生氏郷



次の世代へ。
未来へつなぐ。

新たにつながる歴史。 第65回を迎える氏郷まつり。

今年は、蒲生氏郷公と冬姫に加え、
第2代松坂城主「服部一忠」と、
第3代松坂城主「古田重勝」、
第4代松坂城主「古田重治」も行列に加わります。
受け継がれてきた歴史が、
新たな舞台でつながっていきます。

旗がつなぐ。
まちを、
未来へ。



参加者
募集!



松阪市指定無形民俗文化財 松阪しょんがい音頭と踊り

皆さん、一緒に楽しく踊りましょう! 当日参加歓迎!
初心者向け音頭踊り練習を行っています。

練習会	と き	10月20日(火)・27日(火) 午後7時～8時半
	ところ	松阪公民館(船江町)

【問】
松阪しょんがい音頭と踊り保存会事務局
☎・FAX 52-6008 (携帯) 090-7033-6409

松阪しょんがいソーラン

皆さん一緒にしょんがいソーランを踊りましょう

練習会	と き	10月19日(月)・26日(月) 午後7時半～
	ところ	子ども支援研究センター(川井町)

【問】
松阪しょんがいソーラン推進委員会事務局
(携帯) 090-7913-1192

松阪鈴おどり

【問】
松阪鈴おどり 鈴リン会 会長 松葉恵実
(携帯) 090-2949-6484

氏郷まつりとは・・・

松阪の礎を築いた戦国武将・
蒲生氏郷公の偉業をたたえ、
市民の誇りと郷土愛を育むために
行われる、歴史と伝統の祭りです。



公式ページはこちら



プロモーション動画はこちら

【問】 松阪駅観光情報センター ☎ 23-7771 FAX 26-4778 / 観光交流課 ☎ 53-4406 FAX 22-0003

子育て Information

子育てインフォメーションでは、
子育てについての記事をまとめました。



詳しくは
こちら
CHECK!

国民年金保険料の 育児免除が始まります!



▲マイナポータル

問

保険年金課

☎53-4044 FAX 26-9113

松阪年金事務所

☎51-5115 FAX 52-1611

10月から、実子・養子を育てている方は育児のための免除制度を利用できます。申請することで保険料が全額免除され、将来の年金額は納付した場合と同じように反映されます。

対象期間 お子さんが1歳となる誕生日の前月まで

対象 令和8年10月以降で、上記期間内に国民年金第1号被保険者(自営業・無職など)期間がある父母(令和7年11月以降に生まれた子の父母)

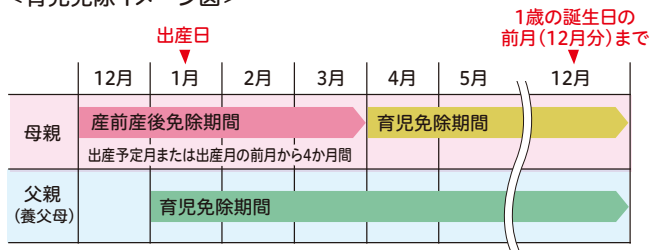
届出時期 令和8年10月1日から

必要書類 本人確認書類(マイナンバーカードなど)、
出産日が確認できる書類(母子健康手帳など)

届出先 保険年金課や各振興局窓口、
または松阪年金事務所

※マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルで24時間365日
いつでも電子申請することもできます。

<育児免除イメージ図>



こどもと一緒にLet'sダンス! ～年中から小2向け～



▲申込フォーム

問

健康づくり課

☎31-1212 FAX 26-0201

お子さんと一緒にダンスしてみませんか? 初めての方、大歓迎!
お家でもできる動きやストレッチを紹介します。笑顔で楽しく弾み、刻み、健康づくりの一步をダンスで始めましょう♪

●講師/ミサ MISAさん
(フィットネスクラブAMIYインストラクター)

五輪金メダリストに学ぶ 柔道教室



▲団体申込



▲個人申込

問

スポーツ課

☎53-4402 FAX 25-0133

スポーツのチカラ プロジェクト

「夢の学校」(第3弾)

アテネ五輪金メダリストの鈴木桂治さんら
から、柔道の技と楽しさを学びます。
未来を担う小・中学生の参加を募集します。



●講師/鈴木桂治さん(柔道男子日本代表監督)
武井俊裕さん(Keiji Judo Academy コーチングディレクター)

とき 11月28日(土)午後1時半～3時半

ところ 松阪牛の里オーシャンファーム武道館(大足町)

対象 市内在住または市内の柔道クラブに所属する
小学1年生～中学3年生で、
2026年度全日本柔道連盟登録者

定員 100人程度 **費用** 無料

申込締切 10月25日(日)

申込方法 ●個人/申込フォーム ●団体/申込書をメール

※個人、団体での申込は重複不可となります。

とき 12月12日(土)
午前10時～11時(受付:午前9時半～)

ところ 健康センターはるる(春日町)

対象 市内在住の年中～小学2年生と保護者

定員 先着15組 **参加費** 無料

持ち物 運動しやすい服装、室内用の靴、飲み物、タオル、
はるる健康づくりポイントカード(お持ちの方)

申込方法 10月13日(火)～12月10日(木)に申込フォーム、
または電話で健康づくり課へ

ひとり親家庭・障害者手帳をお持ちの お子さんを育てている家庭への食品支援

問 フードバンク愛知 松阪出張所
✉ info.matsuzaka@fb-aichi.org
こども家庭センター
☎20-8087 FAX 26-0201



▲申込はこちら

ひとり親家庭や障害者手帳をお持ちのお子さんを育てているご家庭に向けて、企業や一般市民の方からご寄附をいただいた食品の配布支援を行います。

※日程は変更になる場合がございます。LINE配信にてご確認ください。

とき 10月10日(土) 場所により開催時間が異なります

ところ ワークセンター松阪(上川町)・松阪けいりん(春日町)

対象 下記の①、②、③を全て満たす方
①市内在住の方
②ひとり親家庭、または障害者手帳をお持ちのお子さんを育てている家庭
③受け取り場所まで食品を自力で取りに来られる方

参加費 500円

申込方法 LINEの支援登録台帳に登録し、申し込みください。

※当日配布のボランティアを募集しています。ご協力いただける方はご連絡ください。温かいご支援をお待ちしております。



「おいしい絵本の試食会」

問 三雲公民館 ☎56-5000
✉ mikumo.ph@city.matsusaka.mie.jp ▲申込フォーム



1歳から3歳の幼児のためのおはなし会です。絵本を通して食べること、作ることを楽しむ心を育みます。絵本にあわせて親子でおにぎりなどを作って楽しめます。

●講師／^{はない まゆみ}花井 真弓さん(管理栄養士)
^{せこ さえ}世古 小枝さん

とき 12月12日、令和9年1月16日、2月27日(土)
全3回 午前10時～11時

ところ 三雲公民館(曾原町)

対象 市内在住・在勤の1歳～3歳児とその保護者

定員 先着10組

材料費 1回 300円

申込期間 10月9日(金)～11月20日(金)

申込方法 申込フォーム、電話、または直接三雲公民館まで
(午前8時半～午後5時 ※日・月曜、祝日休館)

はるる遊ぼうDAY

問 こども家庭センター
☎20-8087 FAX 26-0201

健康センターはるる館内を開放し、自由に遊べるスペースを設けます。(予約不要)

とき 10月31日(土) 午前10時～正午

ところ 健康センターはるる(春日町)

【イベント同時開催(予約不要)】

『「親子で歯っぴーライフ」はるくま

*おはなしのたね×はるるコラボ企画』

はるくまさんと一緒に読み聞かせやわらべ歌などを楽しみましょう♪歯科衛生士さんによる歯のお話やお口を使った遊びの紹介、こどもの虫歯リスクチェックもできます♪楽しく遊んでお口の健康を守りましょう!

とき 10月31日(土) 午前10時半～11時半

ところ 健康センターはるる(春日町)

対象 市内在住の親子

小規模特認校への 入学・転入学者を募集!

問 学校教育課
☎53-4389 FAX 26-8816



▲市ホームページ

自然豊かな環境で学びませんか。飯高中学校、宮前小学校、香肌小学校、大江中学校、南小学校の5校は、「小規模特認校」の指定により、下記の就学の条件のもと市内全域から通学することができます。

学校の特徴

飯高中学校:少人数教育と飯南高校との連携によるキャリア教育
宮前小学校:自然体験や地域の文化・歴史を学ぶ郷土学習
香肌小学校:一人ひとりに寄り添う指導と地域・自然体験
大江中学校:小中連携による英語教育「15の春プロジェクト」
南小学校:小中学校や地域と協働し、異年齢交流を深める学校づくり

対象 次のすべてを満たす人

- ①保護者と児童・生徒が市内在住または在住予定
- ②学校の教育活動に賛同し、協力できる
- ③保護者の責任と負担で通学できる
- ④原則として卒業まで通学できる



健康 information



健康インフォメーションでは、健康についての記事をまとめました。

時 ……とき	所 ……ところ	容 ……内容	対 ……対象	定 ……定員
期 ……期間	費 ……費用	持 ……持ち物	集 ……集合場所	
締 ……申込締切	申 ……申込方法	問 ……問い合わせ		

さびないカラダづくり講座

問 健康福祉総務課
☎53-4099 FAX 26-4035

元気なカラダを保つために、プロスポーツ選手のトレーナーが高齢者向けの運動を指導します。
※2回シリーズ



●講師 ^{ひやくさい} 百濟 はつえさん(みどりクリニック)

時 ①11月16日(月) 午後1時半～3時半	②11月30日(月) 午後1時半～3時半
容 体力測定、講話「介護予防のために必要な筋力・体力とは?」、運動実習	講話「いつまでも歩くために必要な筋肉を鍛えるトレーニング」、運動実習
所 健康センターはるる(春日町)	
定 先着25人	
対 おおむね65歳以上の方で①②両日参加できる方	
持 フェイスタオル、飲み物、運動ができる上靴	
申 11月13日(金)までに電話、またはFAX(氏名、年齢、連絡先、住所、さびないカラダづくり講座申込と記入)	

歯っぴ〜教室

問 健康づくり課
☎31-1212 FAX 26-0201

歯周病予防教室です。いつまでも健康な歯を保つため、学びませんか?



▲申込フォーム



時 11月5日(木) 午前10時～11時	
所 健康センターはるる(春日町)	
容 ・ミニ講話 ・歯周病のリスクチェック ・セルフケア方法の紹介	
対 市内在住20歳以上の人	
定 先着20人	費 無料
持 筆記用具・はるる健康づくりポイントカード(お持ちの方)	
申 10月13日(火)から30日(金)までに申込フォーム、または電話で健康づくり課へ	

「生活習慣病予防」のための料理教室 ～脂質異常症予防～



▲申込フォーム

問 健康づくり課
☎31-1212 FAX 26-0201

【健康応援プロジェクト】

●糖尿病や循環器疾患を予防し、
血管を守る生活習慣病予防の取り組みを推進します!

地域で活動している管理栄養士による料理教室です。
*どちらかの日程をお選びください。

*高齢期世代の方 のための教室	*成・壮年期世代の方 のための教室
時 10月29日(木) 午前10時～午後1時	11月14日(土) 午前10時～午後1時
対 市内在住60歳以上の方	市内在住20～64歳の方
定 先着20人	先着15人
所 健康センターはるる(春日町)	
容 講話、調理実習(豆腐ハンバーグ和風あんかけ 他)、試食	
費 400円	
持 エプロン、三角巾、マスク(調理時)、筆記用具、 はるる健康づくりポイントカード(お持ちの方)	
申 10月13日(火)から22日(木)までに申込フォーム、 または電話で健康づくり課へ	

ダンスエクササイズ

問 健康づくり課
☎31-1212 FAX 26-0201



▲申込フォーム

初心者の方向けの内容です。音楽に合わせて楽しく体を動かしながら、心地よい汗を流しましょう。心もカラダもさらに元気になります。

●講師 ^{ミサ} MISAさん(フィットネスクラブAMIYインストラクター)

時 11月16日(月) 午前10時～11時(受付:午前9時半～)	
所 健康センターはるる(春日町)	
定 先着20人	費 無料
持 飲み物、タオル、運動しやすい服装、室内靴、 はるる健康づくりポイントカード(お持ちの方)	
申 10月13日(火)から11月12日(木)までに申込フォーム、 または電話で健康づくり課へ	

毎日カラダを動かそう!+10(プラステン) いきいき健康ウォーキング

問 健康づくり課
☎31-1212 FAX 26-0201



▲申込フォーム

松坂商人発祥の地と伊勢本街道をめぐるコースです。江戸時代に大いににぎわった地区でもあり、歴史探訪しながらのウォーキングが楽しめます♪ぜひご参加ください。



●コース／射和地区 松坂商人発祥コース(約5km)

時 11月11日(水) 午前9時半～正午(受付:9時～)
※雨天や天候不順による中止などのお問い合わせは、当日午前8時以降に上記まで。

集 射和地区コミュニティセンター(射和町)

対 市内在住の方

定 先着80人 費 無料

持 飲み物、帽子、タオル、歩きやすい服装、履きなれた運動靴でご参加ください。

申 10月13日(火)～11月6日(金)に申込フォーム、または電話で健康づくり課へ

簡単! ヘルシーフッキング

問 健康づくり課
☎31-1212 FAX 26-0201



▲申込フォーム

骨粗しょう症を予防するためのカルシウムたっぷりレシピを紹介します。

●講師／食生活改善推進員

※食生活改善推進員は食を通じた健康づくりのお手伝いをしているボランティアです。

*どちらかの日程をお選びください



時 10月27日(火) 午前10時～正午 | 11月12日(木) 午前10時～正午

所 健康センターはるる(春日町)

容 鶏肉ときのこのクリーム煮 他

対 市内在住20歳以上の方

定 各日先着20人 費 300円

持 エプロン、三角巾、マスク(調理時)、筆記用具、はるる健康づくりポイントカード(お持ちの方)

申 10月13日(火)～20日(火)に申込フォーム、または電話で健康づくり課へ

なめり湖健康ウォーキング 参加者募集

問 北部教育事務所
☎48-3821 FAX 42-7115



▲市ホームページ

紅葉の季節に、平家の里や、なめり湖周辺をウォーキング!

●コース／中郷地区コミュニティセンター
～なめり湖トリム紅葉コース(往復5km)
中郷地区コミュニティセンター
～なめり湖～平家の里(往復8km)

時 11月8日(日) 受付:午前8時半 開会:午前9時

集 中郷地区コミュニティセンター(嬉野宮野町)

対 市内在住、在勤、在学の方

費 小学生以上200円(保険料含む) ※受付当日に支払い

締 10月20日(火)

申 申込書を北部教育事務所へ(FAX可)
※申込用紙は、スポーツ課・各教育事務所・三雲、嬉野公民館にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。



後期高齢者健診とお口の健康チェック

問 三重県後期高齢者医療広域連合
☎059-221-6884
保険年金課
☎53-4068 FAX 26-9113

後期高齢者健康診査とお口の健康チェックは、病気の早期発見や治療につながります。まだ受診していない方は、健康管理のために受診しましょう。

※受診前に、希望する医療機関へ必ず連絡してください。



	後期高齢者健康診査	お口の健康チェック
対	後期高齢者医療制度にご加入の方(令和8年8月31日までに資格取得された方)※1	令和8年3月31日時点で75歳～80歳の方※1
期	11月30日(月)まで※2	11月20日(金)まで
費	無料	

※1 対象者には受診券が郵送されています

※2 松阪地区の医療機関で個別健診を受けられる場合は、令和9年1月31日まで

高齢者インフルエンザ／新型コロナウイルスワクチン 予防接種の補助を実施します！

下記のとおり予防接種の補助を実施します。過去の接種歴や感染歴にかかわらず接種できますが、補助を受けられるのは接種期間のうち1回のみです。

接種回数 実施期間中1回

対象者 接種時点において、市内に住民登録がある方で

- ① 満65歳以上の方
- ② 満60歳以上65歳未満の方であって、心臓・じん臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいや有する方、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいや有する方(かかりつけ医にご相談ください。)

●松阪市(市外局番: 0598)

医療機関名	所在地	TEL	インフル	コロナ
青空はやしクリニック	中町	54-7878	○	○
あらおと整形クリニック	久保田町	25-5000	○	○
いおうじ応急クリニック	立野町	31-3480	○	○
いかみクリニック	鎌田町	53-3983	○	○
石田クリニック	大口町	53-1177	○	○
宇野胃腸内科・脳神経内科	市場庄町	56-6001	○	○
嬉野医院	嬉野町	42-2258	○	○
大井循環器科内科	湊町	25-1300	○	○
おおたクリニック	下村町	29-1213	○	○
大西内科	駅部田町	23-4060	○	○
おかの医院	嬉野中川新町	42-7211	○	○
おひさま在宅クリニック(※1)	川井町	20-8320	○	○
カイバナ眼科クリニック	垣鼻町	21-5222	○	○
かいばな内科クリニック	垣鼻町	25-1024	○	○
河合産婦人科	船江町	26-8585	○	○
倉田耳鼻咽喉科	川井町	23-0055	○	○
小坂クリニック	嬉野中川新町	48-0777	○	○
こにし内科	伊勢寺町	58-0866	○	○
小西皮膚科	南町	26-0600	○	○
小林医院(※5)	丹生寺町	58-1296	○	○
こむら胃腸内科	船江町	26-3846	○	○
近藤クリニック	船江町	21-1022	○	○
済生会松阪市民病院(※2)	殿町	23-1515	○	○
済生会松阪総合病院(※3)	朝日町一区	51-2626	○	○
桜木記念病院	南町	21-5522	○	○
さくらクリニック松阪	立田町	61-0600	○	○
在宅医療クリニック ゆめ	田村町	25-1130	○	○
清水医院	小黒田町	21-2806	○	○
隅本整形外科	駅部田町	23-1030	○	○
多田クリニック	嬉野中川町	42-2381	○	○
垂見内科クリニック	小津町	56-5501	○	○
津松阪ホームクリニック(※1)	嬉野中川新町	31-1009	○	○
とみやま外科内科医院	中万町	60-0700	○	○
中島医院	獵師町	51-9200	○	○
なかせ在宅診療所(※1)	大黒田町	31-2520	○	○
中田整形外科	小黒田町	23-8008	○	○
中村クリニック	大黒田町	23-8800	○	○
なかむら内科クリニック	鎌田町	50-2888	○	○
中村内科・循環器科	射和町	29-7272	○	○
南勢病院	山室町	29-1721	○	○
西井医院	曾原町	56-2250	○	○
にしかわファミリークリニック	嬉野算所町	42-8088	○	○
虹が丘内科ファミリークリニック	上川町	20-9955	○	○
にじがおか整形外科クリニック	上川町	60-2600	○	○

接種費用 インフルエンザ: 2,000円

新型コロナ: 5,000円

※いずれのワクチンも生活保護受給者は無料。

接種方法 接種を希望される方は三重県内の協力医療機関へ電話等で予約を入れ、当日は本人確認書類(マイナンバーカード等)を持参してください。予約票は医療機関に設置してあります。



医療機関名	所在地	TEL	インフル	コロナ
耳鼻咽喉科 ののやまクリニック	下村町	60-2233	○	○
野々山耳鼻咽喉科	大黒田町	23-8801	○	○
野呂医院	小片野町	34-0054	○	○
花の丘病院	山室町	29-8700	○	○
浜田内科胃腸科	久保町	22-0007	○	○
林内科(※1)	春日町	21-4005	○	○
東山内科	五月町	26-7711	○	○
平岡内科循環器科	南町	21-3514	○	○
ひろか内科・糖尿病甲状腺クリニック(※1)	豊原町	31-1700	○	○
藤井整形外科胃腸科	大河内町	36-0346	○	○
ふなだ外科内科クリニック	上川町	28-6600	○	○
堀江クリニック	鎌田町	51-5311	○	○
本町内科クリニック	本町	21-1763	○	○
まへのへた脳神経クリニック	駅部田町	25-1080	○	○
まとかた大西クリニック	東黒部町	59-0311	○	○
増山医院(※7)	魚町	23-5941	○	○
まつおか内科循環器内科(※6)	川井町	25-1810	○	○
松阪厚生病院	久保町	29-1311	○	○
松阪中央総合病院(※1)	川井町	21-5252	○	○
松阪にしむら整形外科	船江町	23-3866	○	○
松本クリニック	駅部田町	25-1240	○	○
松山神経内科(※4)	川井町	25-6800	○	○
みやはら耳鼻咽喉科	嬉野中川新町	42-8733	○	○
宮前診療所	飯高町宮前	46-0003	○	○
宮村医院(※1)	小阿坂町	58-2301	○	○
みやむらクリニック	目田町	61-2220	○	○
むとうクリニック	嬉野小村町	42-2366	○	○
森診療所	飯高町森	45-0023	○	○
葉王堂医院	嬉野葉王寺町	42-1515	○	○
安田小児科内科(※1)	上川町	28-8828	○	○
矢津内科	大黒田町	26-1511	○	○
やました整形外科	小黒田町	25-5123	○	○
山中胃腸科クリニック	田村町	30-6101	○	○
やまなか脳神経クリニック	嬉野中川新町	20-8920	○	○
横山内科クリニック	西之庄町	22-0011	○	○
よしざわ内科消化器科	井村町	26-7373	○	○
よしむら医院	大黒田町	21-0005	○	○

(五十音順・令和8年8月28日時点)

必ずお電話などで各医療機関へ予約を入れてください。

- (※1) かかりつけ患者のみ (※2) かかりつけ患者のみ(内科系及び主治医の判断がある方)
 (※3) かかりつけで主治医の許可書がある方のみ
 (※4) かかりつけ患者とその家族のみ
 (※5) 通院患者のみ (※6) 定期通院の患者のみ (※7) 午前のみ

多気郡3町の実施医療機関はこちら▶▶▶





まつさか情報広場



人口と世帯数【令和8年8月1日現在】

※()内は前月比

人 口 …………… 153,469人(-43人)

男 …………… 73,866人(-2人)

世帯数 ……… 75,300世帯(+23世帯)

女 …………… 79,603人(-41人)

各種問い合わせ、申し込みは業務時間内
【平日の午前9時～午後4時半(平日の休館日
が設けられている施設については休館日以外
の日)】にお願いします。

お知らせ

information

東部福祉まると相談室 移転のお知らせ

朝見・掃水(櫛田)・漣代・西黒部・東黒部・機殿地区を担当する「東部 福祉まると相談室」は、11月2日(月)に移転します。移転後も、地域の身近な相談先として、さまざまな困りごとの解決をお手伝いします。お気軽にご相談ください。

移転日	11月2日(月)
移転先	〒515-0127 六根町16-1(旧機殿小学校内) ☎28-7200 FAX 28-7201 ※電話・FAX番号は変わりません。

【問】 健康福祉総務課 ☎31-1926 FAX 26-4035

高齢者実態調査に ご協力ください

地域の状況を把握し、災害時や緊急時の支援に役立てるため、**民生委員・児童委員が対象世帯を訪問**します。調査へのご理解・ご協力をお願いします。

とき	10月1日(木)～31日(土)
対象	①70歳以上のひとり暮らしの方 (80歳以上のひとり暮らし世帯を含む) ②80歳以上の方のみで構成される2人以上の世帯

※この調査は、防災対策課が実施する「松阪市避難行動要支援者名簿」への掲載手続きとは異なります。

【問】

健康福祉総務課

☎ 53-4089 FAX 26-4035



マイナンバーカード・電子証明書の 更新はお早めに

有効期限通知書が届いた方は更新が必要です。年末の混雑を避けてお早めに手続きをお願いします!

※発行時に未成年だった方は
5年目にマイナンバーカード
自体の更新が必要です。

●必要なもの

- ・有効期限通知書
- ・マイナンバーカード
- ・(電子証明書の更新の方)暗証番号を控えた用紙など
- ・(暗証番号がわからない方)本人確認書類

●更新場所

- ・マイナンバーカードセンター、市役所、各振興局

【問】 戸籍住民課 ☎31-1916 FAX 26-9115



更新は代理人でも
手続き可能!



窓口の混雑状況

浄化槽を転換しましょう。 補助金で負担軽減!

『松阪市浄化槽設置整備事業補助金』

この補助金は、「単独処理浄化槽又はくみ取り便槽から合併処理浄化槽に転換(入れ替え)する方」に、工事費用の一部を補助する制度です。(新築・建替えを除く)

※交付要件・対象区域など、詳しくは市ホームページでご確認いただくか、下記までお問合せください。

【問・申】 下水道建設課 ☎53-4132 FAX 26-4319



市ホームページ



家屋用途変更申告書と 家屋滅失届提出のお願い



■家屋の用途を変更したとき

「家屋用途変更申告書」を提出してください。課税内容に影響がある場合があります。また、実地調査をお願いする場合があります。

■家屋を取り壊したとき

「家屋滅失届」を提出してください。届出がないと、取り壊された家屋に対して、翌年度以降も課税されたままになることがあります。

※家屋用途変更申告書・家屋滅失届は市ホームページからダウンロードできます。

改修工事を行った住宅への 固定資産税の減額制度のご案内

改修工事が完了した日から3か月以内に申告してください。

●耐震改修

対象	現行の耐震基準に適合させる工事で、50万円を超える耐震改修工事を行った昭和57年1月1日以前からある住宅(改修により認定長期優良住宅に該当した場合、改修後の住宅の床面積が40㎡以上240㎡以下)
減額対象床面積	120㎡まで
減額される期間と額	改修工事が完了した翌年度分の固定資産税の1/2(改修により認定長期優良住宅に該当した場合2/3)

●省エネ改修

対象	工事費から補助金等を差し引いた額が60万円を超えるもので、該当する工事を行った平成26年4月1日以前からある住宅(改修後の住宅の床面積が40㎡以上240㎡以下)※新築住宅減額、耐震改修減額措置と同時に適応されません。
減額対象床面積	120㎡まで
減額される期間と額	改修工事が完了した翌年度分の固定資産税の1/3(改修により認定長期優良住宅に該当した場合2/3)

●バリアフリー改修

対象	工事費から補助金等を差し引いた額が50万円を超え、該当する工事を行った日から10年以上を経過した住宅(改修後の住宅の床面積が40㎡以上240㎡以下)※賃貸住宅は対象外です。
減額対象床面積	100㎡まで
減額される期間と額	改修工事が完了した翌年度分の固定資産税の1/3

※バリアフリー改修には居住者の要件があります。

※バリアフリー改修と省エネ改修の減額制度のみ併用できます。

※いずれの減額制度にも都市計画税の減額はありせん。

※いずれも改修前後写真等、添付書類が必要となります。

※適用を受けられるのは一戸につき1回のみです。

●申込方法／申請書は、資産税課まで。また、市ホームページの固定資産税に関する各種申請書からもダウンロードできます。

【問・申】 資産税課
☎53-4033
FAX 26-9114



◀市ホームページ

農家の皆さまへ 変更事項がある時は 「農家調査書」の提出を

●対象／10アール以上の農地を自作されている農家世帯
「農家調査書」の提出が必要な変更事項

- ・農業経営主または世帯員の異動
- ・農業従事日数の変更など(世帯員の一部が農業を手伝い始めたなど)

【問】 農業委員会事務局 ☎53-4136 FAX 22-0931

新たな農業委員会委員・ 農地利用最適化推進委員が決定

任期満了により、農業委員会委員19人、農地利用最適化推進委員36人が選任されました。選任された両委員の氏名については市ホームページからご確認ください。

●任期／7月20日～令和11年7月19日

農業委員会委員	農地法に基づき、農地の売買・賃貸借や転用について審議・判断を行う。
農地利用最適化推進委員	担当区域内で現場活動を行い、農業委員と協働して農地の集積・集約化や遊休農地の解消などに取り組む。

また、農業委員会委員定期総会において、以下の通り役職者が選出されました。

- 会長 ^{いわた まさあき} 岩田 雅昭 ●会長職務代理者 ^{にしだ よねかず} 西田 米一
●会長職務代理者 ^{やまぐち たかひさ} 山口 隆久

【問】 農水振興課 ☎53-4102 FAX 22-0931
農業委員会事務局 ☎53-4136 FAX 22-0931



市ホームページ



9月・10月は行政相談月間 「困ったら 一人で悩まず 行政相談」

行政相談とは、行政などへの苦情や意見、要望をお聞きし、その解決の促進を図る制度です。この制度をみなさんに知っていただき、利用していただくため、毎年9月～10月を行政相談月間としています。お気軽にご相談ください。行政相談の日程については市ホームページ等でご確認ください。

【問】
広報広聴課
☎53-4311 FAX 22-1119
総務省行政相談センター きくみみ三重
☎0570-090110



市ホームページ

10月は3R推進月間!

[3Rの取り組み]



- **Reduce(リデュース)**:ごみを出さない、ごみを減らす
- **Reuse(リユース)**:繰り返し何度も使う
- **Recycle(リサイクル)**:再生利用する

まずごみを減らし、次に何度も使いましょう。
最後に再生利用するために、ごみは正しく分別しましょう。

食品ロス削減の取り組み

松阪市では松阪市・食品事業者・松阪市民が一丸となり食品ロス削減を推進するため、「松阪市みんなで取り組む食品ロス削減条例」を制定しました。

■ 食品ロスについて

食品ロスとは、まだ食べられるにもかかわらず、捨てられてしまっている食品のことです。

■ 松阪市食品ロス削減推進サイト

松阪市食品ロス削減推進サイトでは、松阪市で行われている取り組み事例の紹介をしています。

■ 台所用水切りごみ袋2枚を配布



食品ロス削減推進サイト

とき	10月10日(土)～
ところ	松阪市リサイクルセンター(町平尾町) 松阪市クリーンセンター(桂瀬町) 三雲リサイクルセンター(曾原町) 各資源物保管庫
定員	各場所先着500人

【問】 清掃事業課 ☎53-4418 FAX 51-6406

松阪市みんなで取り組む家庭の食品ロス削減アイデア募集

みなさんのご家庭で取り組んでいることをぜひ教えてください!!
頂いたアイデアについては、市ホームページで紹介を予定しています。
また、応募者全員に粗品を贈呈します。



【問】 清掃事業課 ☎53-4418 FAX 51-6406

はくじょう
国際白杖の日

10月15日は国際白杖(はくじょう)の日です。白い杖(白杖)は目の不自由な人が使用しています。白杖を持つ人が困っていないか、皆様のあたたかいところ配りをお願いします。

【問】

障がい福祉課

☎53-4059 FAX 26-9113



松阪市戦没者追悼式の開催について

先の大戦において亡くなられた松阪市内の戦没者ならびに戦災死没者の方々のご冥福を祈り、平和を祈念するため、追悼式を開催いたします。参列者全員に献花をいただき、式典終了後には市内在住の語り部による戦争体験の講話を予定しています。

とき	10月19日(月) 午後1時半～3時半
ところ	クラギ文化ホール(川井町)
対象	どなたでも自由に参加いただけます。 ※要事前予約
申込期限	10月13日(火)
申込方法	申込フォーム、電話、またはFAX

【問】

健康福祉総務課

☎53-4368 FAX 26-4035



◀ 申込フォーム



広告

片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理

引越のことなら **地元の当社に** おまかせ下さい!!

<https://tsutaunyu.jp/>

見積り無料

小さなものからまるごと一軒

0120-28-3001

TSUTA TRANSPORT (有) つた運輸

松阪市松ヶ島町115-2

教育・講座 information

普通救命講習会

～あなたにできる
応急手当の講習会を開催～



とき	10月31日(土)午前9時～正午		
ところ	中川地区コミュニティセンター（嬉野中川町）		
内容	心肺蘇生法、AED使用法など		
定員	先着15人	参加費	無料
申込期間	10月19日(月)～27日(火) 最終日午後3時まで		
申込方法	最寄りの消防署の窓口、またはホームページ		

※応急手当WEB講習を事前に受講された方は、講習時間が1時間短縮されます。詳しくは、松阪地区広域消防組合ホームページをご覧ください。

※災害等が発生した場合は、やむを得ず中止する場合があります。中止の際は、ホームページに掲載します。

松阪消防

検索



【問・申】 松阪北消防署

☎42-2334 FAX 42-4899

▲ホームページ

ショートムービーを作ろう! 映像制作ワークショップ3days ～小津安二郎青春のまち～松阪みらいプロジェクト

「やってみたい!」という気持ちがあれば、スキルや経験は必要ありません。映像のプロから基本を学び、「わたしが見つけた「推し」」をテーマにショートムービーを制作します。
※19日午後3時ごろからの作品発表は、どなたでも鑑賞できます。

とき	12月5日(土)・6日(日)・19日(土) いずれも、午前9時～午後5時
ところ	5日・6日:市役所(殿町) 19日:産業振興センター(本町)
対象	中学生、高校生
定員	20人
費用	無料
申込期間	10月12日(月・祝)～11月20日(金)
申込方法	申込フォーム

【問】 文化課 ☎53-4397 FAX 22-0003



◀ 申込フォーム



◀ 詳しくはこちら

松浦武四郎記念館からのお知らせ

◆企画展示「武四郎の天神信仰」

とき	11月15日(日)まで 午前9時～午後4時半
ところ	松浦武四郎記念館 企画展示室(小野江町)
入館料	19歳以上/360円、6歳以上18歳以下/230円
展示解説	10月11日(日) 午前11時～正午(講座終了後、入館料要)

◆武四郎講座「御用御雇人 武四郎」

安政3年(1856)から同5年(1858)まで、江戸幕府の命を受けて蝦夷地を調査した武四郎の記録をもとに、幕末の蝦夷地について紹介します。

●講師/世古 詩央里(当館学芸員)

とき	10月11日(日) 午前10時～11時
ところ	松浦武四郎記念館 多目的室
定員	先着60人※申込不要
資料代	110円(入館料お支払いの方は不要)

【問】 松浦武四郎記念館 ☎56-6847 FAX 56-7328

※10月の休館日は5日、13日、19日、26日

村林先生に学ぶ料理のいろは

～調味料編～

調味料の「さしすせそ」を講義で学び、旬の食材を使って調理実習を行います。

●講師/村林 新吾さん(まつさか食のまちアドバイザー)

とき	10月16日(金) 午前9時半～10時半	10月23日(金) 午前10時～午後1時
内容	講義	実習
持ち物	筆記用具、 実習の材料費1,000円	エプロン、三角巾、 手拭きタオル
ところ	松阪公民館(船江町)	
対象	市内在住または在勤の両日参加できる方	
定員	先着16人	
申込期間	10月8日(木)～定員になり次第終了	
申込方法	申込フォーム、平日の午前9時～午後5時に来館、または電話で松阪公民館へ	

【問・申】

松阪公民館

☎20-9091 FAX 20-9093



◀ 申込フォーム



広報まつさかの広告主募集中!!

- 1種広告(縦 40mm×横 88mm) 月額 20,000円
- 2種広告(縦 40mm×横 180mm) 月額 40,000円
- 広告掲載には審査があります。掲載希望月の2か月前までにご連絡下さい。
- 詳しくは市ホームページ→市政情報→広告事業→募集中の広告でご確認下さい。

■お問い合わせ/広報広聴課 ☎53-4312 FAX 22-1119

募集
informationクラウドファンディングを
実施しています!●松阪農業公園ベルファームのインクルーシブ遊具を
増やしたい!すべての子どもたちが楽しむことができる遊具を設置
するため、今年も寄附金を募集しています。

内容	本年度中に障がいの有無などにかかわらず 遊ぶことができる遊具を設置
目標金額	1,100,000円
募集締切	11月21日(土)

【問】 地域ブランド課 ☎53-4129 FAX 22-0931

松阪市 クラウドファンディング 検索



詳しくはこちら

県指定伝統工芸品
「深野紙の紙漉き」体験者募集

とき	11月～2月末まで(毎回午後実施) ※要予約
ところ	松阪市飯南和紙和牛センター(飯南町深野)
対象	6人以上20人までのグループ
費用	1,500円/1人 ※色紙サイズ3枚
申込期限	体験希望日の2週間前
申込方法	電話で代表者の氏名・参加人数・体験希望日時 (第1希望・第2希望)を事務局へ。 ※体験日時等の調整を行い、後日 事務局より申込代表者へ連絡します。

【問・申】 飯南地域振興課
(深野和紙保存会連絡事務局)
☎32-2511 FAX 32-3771



広告

不動産のことならおまかせ下さい
売却不動産募集中!

賃貸 売買・仲介 不動産の 管理・活用

夢を叶える 株式会社 オーミヤ建設

三重県知事(4)第3068号全国宅地建物取引業保証協会会員 三重県宅地建物取引業協会会員
松阪市中央町384-1 松阪駅前署まえ
お問い合わせ ☎0598-30-5566 オーミヤ建設 検索 ★松阪市HPからもリンクできます

「認知症ってなんだ?」

認知症サポーター養成講座を受講しませんか。

とき	11月17日(火) 午後1時半～3時
ところ	健康センターはるる(春日町)
内容	認知症の基本的知識、認知症の方への接し方など (どなたでも参加できます)
講師	認知症キャラバン・メイト
定員	25人(要予約)
参加費	無料
申込方法	申込フォーム、電話、またはFAX(氏名、住所、 連絡先、年齢、認知症サポーター養成講座申込 と記入)いずれかの方法で健康福祉総務課へ

【問・申】

健康福祉総務課

☎53-4099 FAX 26-4035



◀ 申込フォーム



農林業就業者住宅の入居者募集

飯高町波瀬にある農林業就業者住宅の入居者を募集し
ます。応募資格など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

住宅	農林業就業者住宅3号		
所在地	飯高町波瀬265番地		
建設年度	H11	間取り	3LDK・2階建て
家賃	月額35,000円	入居時期	1月中旬(予定)
選考	資格審査後、公開抽選 ※入居者が決定しない場合は、随時募集として 先着順で受け付けます。		
その他	敷金は月額家賃の3カ月分。 ユニットバス、駐車スペースあり。 契約時に連帯保証人が必要。		
申込期間	10月19日(月)～30日(金)		
申込方法	申込書を住宅課へ提出		

※10月1日(木)から住宅課で相談と申込書の配布を
開始します。

【問】

住宅課

☎53-4163 FAX 26-8184



◀ 市ホームページ



「市長杯」参加者募集!

【問】 スポーツ課 ☎53-4402 FAX 25-0133 (※)定員を超えた場合、抽選になる可能性があります。

●成年男女混合9人制バレーボール(秋季)大会

とき	11月22日(日)
ところ	三十三銀行アリーナ(立野町)
参加資格	市内に在住又は在勤の方
定員(※)	10チーム
参加費	3,000円/チーム
申込締切	10月30日(金)必着
申込方法	申込書を記入し下記メールアドレスへ

【問・申】

松阪市バレーボール協会事務局

担当:永田

✉ r.nagata@city.matsusaka.mie.jp

☎090-6767-0065



▲市ホームページ

●バスケットボール大会

とき	11月7日(土)、8日(日)、15日(日)
ところ	三十三銀行アリーナ(立野町)
参加資格	松阪市に所在を置き、大会期日3日間に必ず参加できるチーム
定員(※)	男子16チーム、女子5チーム
参加費	4,000円/チーム
申込締切	10月20日(火)
申込方法	申込書を記入し下記住所へ郵送

【問・申】

松阪市バスケットボール協会

担当:(久保中学校内) 出口 幸司

〒515-0033 垣鼻町1790-1

☎090-1981-7640(出口) FAX 21-8103(久保中)

令和9年度「地域の元気応援事業」

【問】 地域づくり連携課 ☎53-4324 FAX 26-9113

松阪市では、市民と企業と行政がより一体となって協働のまちづくりに参画し、地域づくりの輪が広がるように取り組みを進めています。

●企業の皆さんへ 協賛のお願い

住民自治協議会や市民活動団体などの地域活動にご協力をいただける企業の皆さまの温かい支援をお待ちしております。

募集締切	12月28日(月)
内容	◆Aコース 住民自治協議会の活動を支援(1口20万円) ◆Bコース 市民活動団体の活動を支援(1口10万円)



※詳細については市ホームページをご覧ください。

◀市ホームページ

●住民自治協議会、市民活動団体の皆さんへ

地域をより良くするアイデアを募集します。皆さんの提案をお待ちしています。

	地域力アップ部門	市民活動サポート部門
対象	住民自治協議会	NPOなどの市民活動団体
交付/補助上限額	20万円 地域づくりスポンサー賞: 上限20万円の加算 ※別途計画書の提出が必要	10万円 ※補助対象経費の10分の9以内を補助します。
事業実施期間	令和9年4月1日(木)~令和10年3月31日(金)	
応募締切	10月30日(金)	
応募方法	応募書類へ必要事項を記入し、申込フォームにて提出	
選考	書類審査(一次審査、12月予定)の後、公開プレゼンテーション(二次審査、令和9年1月予定)へ進む。	



※詳細については市ホームページをご覧ください。

◀市ホームページ

広告

コミュニティチャンネル 地デジ 12ch

地域情報番組 ニュースMCTV

地元がもっと好きになる! ~そんなチャンネルです~

ケーブルスマホ 10周年 2027年 3月31日(水) まで受付!

月額基本利用料6ヵ月間!

~新規ご加入で全コース!~ ※一部プランは適用対象外

例 2GB 通常 (税込) 月額基本利用料 **1,210円** → **0円**

MCTV 松阪ケーブルテレビ・ステーション(株)

電話 0120-378-993

受付時間

月~金曜日(祝日除く)
午前9:00~午後5:30



第10回 松阪しょうがいまつり

「感謝と笑顔で楽しもう!」をテーマに来ていただいた方が誰でも参加できるさまざまな催し物を用意しています。松阪市指定無形民俗文化財である「松阪しょうがい音頭と踊り」を通じて、楽しい時間を過ごしませんか。

とき	10月24日(土) 午前11時～午後3時半【雨天中止】
ところ	鈴の森公園(外五曲町)
内容	松阪しょうがい音頭と踊り、松阪市内小中学生の子どもしょうがい踊り、鈴の森太鼓、西中学校吹奏楽部、松阪高等学校ダンス部、松阪工業高等学校ダンス部、松阪鈴おどり、松阪しょうがいソーラン、大抽選会 ほか

【問】 松阪しょうがい音頭と踊り保存会事務局
☎090-7033-6409(坂上まで)
文化課 ☎53-4397 FAX22-0003



松阪カルチャーストリート

本年は、過去5回の芸術祭の振り返りとして、記念誌発行とパネル・映像による展示を行い、ミニ・シンポジウムを開催します。

◆ミニ・シンポジウム

- 登壇者／^{むらた じん}村田 仁さん(詩人)
^{ふじわら やすひろ}藤原 康博さん(現代美術家)
^{まつもと よしひろ}松本 吉弘さん(NPO法人松阪歴史文化舎 館長)

とき	11月7日(土) 午後1時半～3時
ところ	豪商のまち松阪観光交流センター(魚町)

◆展示

とき	11月7日(土)～15日(日) 午前9時～午後6時
ところ	豪商のまち松阪観光交流センター(魚町)

【問】 文化課
☎53-4397
FAX 22-0003



松阪カルチャー
ストリート
ホームページ

松阪合唱フェスティバル2026

今年で第34回を迎える秋の恒例行事です。合唱をこよなく愛する市民、総勢500人以上による素敵な歌声をお楽しみください。

とき	10月25日(日) 開場:正午 開演:お昼12時20分 終演:午後4時半頃
ところ	クラギ文化ホール(川井町)
出演	公募による合唱団、松阪市内の合唱団
入場料	無料(入場自由)

【問】 文化課 ☎53-4397 FAX22-0003

第22回松阪市社会福祉大会 福祉フェスティバルの開催について

●テーマ／地域の絆と支援の輪でいきいきと
自分らしく暮らせるまち松阪

ボランティア団体などの展示、体験コーナー、オリジナルショップ、地域のふれあいコーナーなど盛りだくさんのイベントです。

とき	12月13日(日) 午前11時～3時半 ※出店ブースやキッチンカーは 午前11時より販売開始
ところ	クラギ文化ホール(川井町)
内容	オープニング・式典 ●午後1時～ 「三重高校ダンス部」によるダンス Part1 ●午後1時25分～ 福祉に貢献された方々の表彰 ステージイベント ●午後2時半～ 「三重高校ダンス部」によるダンス Part2

【問】
社会福祉協議会 総務課 ☎21-1487 FAX23-3359
健康福祉総務課 ☎53-4368 FAX26-4035

社会人野球 JABA伊勢・松阪大会

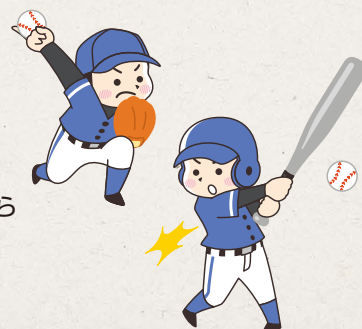
とき	10月14日(水)～18日(日)	10月15日(木)～17日(土)
ところ	ダイムスタジアム伊勢 (伊勢市宮倉田山公園 野球場)	ドリームオーシャン スタジアム (三重県営松阪野球場)

※詳細はJABAホームページをご覧ください。

【問】
スポーツ課
☎53-4402
FAX 25-0133



◀ 詳しくはこちら



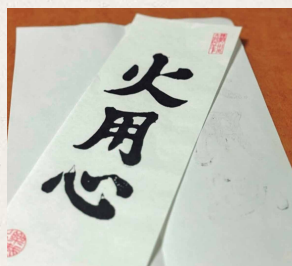
令和8年度 はにわ館 特別展

●松阪商人のたのしみ-商家長谷川家にみる文芸と教養-

◆はにわ館 ワークショップ (※申込不要)

長谷川家に伝わる火用心、酒用心を刷ろう

とき	11月7日(土) ①午前10時～11時 ②午前11時～正午 【①②受付時間:午前10時～11時半】 ③午後1時半～2時半 ④午後2時半～3時半 【③④受付時間:午後1時半～3時】
ところ	文化財センター 第3ギャラリー(外五曲町)
定員	各回先着15人
参加費	500円
申込方法	各回受付時間内に、文化財センターまで



◆講演会 (※要事前予約)

- 講師:宮武 慶之氏
(同志社大学京都と茶文化研究センター共同研究員)
●演題:「数寄者の世界
-伊勢商人・長谷川家所蔵資料の魅力-」

とき	11月28日(土) 午後1時半～3時
ところ	文化財センター 第3ギャラリー(外五曲町)
定員	70人(事前予約制)
申込期間	10月20日(火)午前9時～ 11月20日(金)午後5時※
申込方法	申込フォーム、または電話で文化財センターへ

※定員になり次第終了

【問・申】
文化財センター
☎26-7330 FAX 26-7374



▲申込フォーム

第43回 市民菊花展

とき	11月5日(木)～11日(水) 午前9時～午後4時(最終日は午後3時まで)
ところ	豪商ポケットパーク(本町)
入場料	無料

【問】
松阪公民館
☎20-9091
FAX 20-9093



学校給食市民試食会

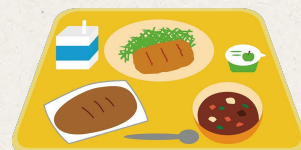
学校給食を食べてみませんか?

とき	11月27日(金) 午前11時～お昼12時半
ところ	学校給食センターベルランチ(大津町)
内容	学校給食の試食、ベルランチ施設見学 他
対象	市内在住または在勤の方
定員	先着15人
参加費	380円(食材費)
申込期間	10月13日(火)午前9時～ 19日(月)午後4時半
申込方法	申込フォーム

【問・申】 給食管理課 ☎61-1155 FAX 28-7312



◀申込フォーム



人形劇団

『あっけらかん』がやってくる

- 演目/「しょうぼうじどうしゃじぷた」
「ちよきちよきバーバー」

とき	11月8日(日) 午後1時半～2時半
ところ	松阪公民館(船江町)
対象	市内在住、在勤の未就学児とその保護者
定員	先着50組
参加費	無料
申込期間	10月14日(水)から
申込方法	申込フォーム、平日の午前9時～午後5時に来館、 または電話で松阪公民館へ

【問・申】 松阪公民館
☎20-9091 FAX 20-9093



▲申込フォーム

松阪公民館 文化グループ作品展

とき	①「前期」10月9日(金)～12日(月・祝) ②「後期」10月16日(金)～19日(月) いずれも午前9時～午後4時
ところ	松阪公民館(船江町)
入場料	無料
出展作品	書道・絵画(油絵・日本画・水彩画)・絵手紙・俳句・ 川柳・木彫・写真・伊勢型紙・陶芸・その他

【問】
松阪公民館
☎20-9091
FAX 20-9093



認知症の方と家族のおしゃべり会 『ちゃちゃカフェ』

ゆっくりとお茶を飲みながら、日頃のおもいや聞いてみたいことなどお話ししましょう。

とき	11月10日(火) 午後1時半～3時
ところ	福祉会館(殿町)
対象	認知症の方とご家族 (ご家族だけの参加也大歓迎)
申込締切	11月9日(月)
申込方法	申込フォーム、または電話で健康福祉総務課へ

【問・申】
健康福祉総務課
☎53-4099
FAX 26-4035



申込フォーム



ひきこもり出張相談会

ひきこもりは、「特別なものではなく、誰にでも起こりうるもの」です。ひとりで、家族だけで悩まないで、ぜひご相談ください。

とき	10月14日(水)
相談時間	①午前10時半～、②午後1時～、③午後2時半～
ところ	中郷地区コミュニティセンター 1階(嬉野宮野町)
対象	市内在住のひきこもりに悩むご本人やご家族
定員	3人(要予約) ※1人1時間程度
申込締切	10月13日(火)
申込方法	電話で ひきこもり地域支援センター そ・えーるまで

■電話・来所・メール・LINEでも相談を受け付けています。
お気軽にお問い合わせください。

ひきこもり地域支援センター そ・えーる 検索

【問・申】
ひきこもり地域支援センター そ・えーる
☎31-1922 FAX 26-4035
健康福祉総務課
☎31-1926



詳しくはこちら



物忘れ相談会のお知らせ

とき	11月12日(木) 午後1時半～4時
ところ	福祉会館(殿町)
内容	専門医による相談等 ※医師の相談30分を含め、1人1時間程度
定員	4人(要予約) ※認知症の診断を受けていない方
参加費	無料
申込方法	電話、または健康福祉 総務課の窓口(1階③)

【問・申】
健康福祉総務課
☎53-4099 FAX 26-4035



男女共同参画 さ・し・す・せセミナー

●身近に潜むDV
～カウンセリングの経験から～

●講師／^{なか りつこ}仲 律子さん
(公認心理師/臨床心理士)



とき	11月18日(水) 午後2時～3時半
ところ	松阪市産業振興センター(本町)
定員	50人 ※申し込み不要
参加費	無料
託児	先着5人(1歳から未就学児)、無料 ※11月6日(金)までに申し込みが必要です。

【問・申】
人権・多様性社会課 ☎53-4339 FAX 26-9113

男女共同参画関連講座

●プロが教えるお掃除セミナー
～楽しくスッキリ! 簡単お掃除術～

性別にかかわらず、誰でも家事を担えるよう、プロから簡単できれいになる掃除の方法を学んでみませんか?



●講師／^{すぎ ちさと}杉 千郷さん(株式会社ドットニュース)

とき	11月5日(木) 午後2時～3時半
ところ	松阪市産業振興センター(本町)
定員	先着30人
参加費	無料
申込期間	10月14日(水) 午前9時～ ※定員になり次第終了
申込方法	電話、または直接人権・多様性社会課の窓口へ
託児	先着5人(1歳から未就学児)、無料 ※10月26日(月)までに申し込みが必要です。

【問・申】
人権・多様性社会課 ☎53-4339 FAX 26-9113

空き家無料相談会(要事前予約)

空き家の売買・賃貸、維持管理、相続・贈与などの名義変更、耐震・リフォームなど、空き家を所有する人が抱える相談ごとに、「空き家ネットワークみえ」の専門家がお応えします。

とき	11月1日(日) 午前10時～午後4時
ところ	市役所 5階 (殿町)
対象	市内、多気町内または大台町内に空き家を所有している方、将来所有する可能性のある方
参加費	無料 ※事前予約が必要。 (一つの相談につき30分程度)
申込期間	10月21日(水)まで
申込方法	電話、または申込フォーム (予約枠が埋まり次第、受付終了)

【問・申】

建築開発課

☎53-4174

FAX 26-9118



◀ 申込フォーム



これを見れば松阪市内の
イベントが分かる!

イベント情報
集約サイト



Matsusaka
Official Event Information Site

松阪市内のあらゆるイベント情報を
掲載しています。当サイトであなたの
「行きたい」を見つけてみませんか!!



松阪市 イベント

検索

【問】 広報広聴課 ☎53-4312 FAX 22-1119

障がい者の 雇用・就労促進フォーラム

障がい者雇用に取り組む企業の事例から、中小企業で雇用を進める方法や、誰もが自分らしく活躍できる職場づくりを考えます。

とき	10月29日(木) 午後1時半～3時55分(開場:午後1時)
ところ	産業振興センター(本町)
内容	令和8年度 松阪市障がい者雇用優良事業所等表彰式 講演:障がい者雇用への取り組み ～ 社員7割が障がい者の中小企業の事例より～ 講師:ふくじゅ みづき 満希さん (株式会社ローランズ代表取締役)
入場料	無料(事前申込不要)

【問】

商工政策課 ☎53-4338 FAX 22-0003

障がい福祉課 ☎53-4059 FAX 26-9113



まつさか介護と就職の相談会

介護のプロがあなたとの出会いを待っています。福祉や介護の仕事に関するブースを設置します。求人情報の収集や事業者への問い合わせや相談の場として是非、ご利用ください。

とき	11月15日(日) 午後1時～3時
ところ	松阪市産業振興センター(本町)
対象	一般の方や学生(就職学生以外も含む)

※事前申込不要。直接会場にお越しください。

【問】

介護サービス事業者等連絡協議会事務局(介護保険課内)
☎53-4058 FAX 26-4035

広告

弁護士法人 心 電話・TV電話 相談対応

相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金
過払い金・借金・在留資格・企業法務・労務・刑事事件他

交通事故被害賠償額
後遺障害認定等級
無料診断サービス

債務整理
無料simulation
サービス

遺言書
無料診断サービス

障害年金
無料診断サービス

※診断サービスについては費用は頂きませんので、お気軽にお問い合わせください。
●「相談料」相続・遺言・交通事故被害・後遺障害・労災・障害年金・過払い金・借金以外については、初回30分以降30分単位
から500円(税込) ●その他の費用はお問い合わせください ※また本事務所は認知症法律事務所 併設 ※>内は各所属弁護士
会名です ※受任の際には弁護士との直接面談が原則必要です ※費用につきましては例外があり、また変更になる可能性も
ありますので、詳しくはホームページをご覧ください ※本広告は令和8年7月時点のものです

相談料は頂きません(※) 夜間・土日祝相談可(※予約) 平日 9時～21時 受付
土日祝 9時～18時 受付
(12/31～1/3は除く、大型連休中の休業や臨時
休業もございます。詳細はHPをご覧ください)
詳細は
https://www.kokoro.law

0120-240-307

松阪駅1分 津駅0.5分 近鉄四日市駅1分
弁護士法人心松阪法律事務所 (三重弁護士会) 弁護士法人心津法律事務所 (三重弁護士会) 弁護士法人心四日市法律事務所 (三重弁護士会)

松坂屋名古屋店内
名古屋駅・岐阜駅
東京駅・大阪駅近く他

子育て世帯の 離婚・DV・児童虐待等に関する 法律相談を実施

弁護士資格を有する市職員が、法律相談に同席し、専門窓口をご案内するほか、法的なアドバイスをいたします。相談は無料です。(※予約制です。)

とき	①10月 2日(金) 午前10時～ ②10月16日(金) 午後1時半～ ③11月 6日(金) 午前10時～ ④11月20日(金) 午後1時半～
ところ	健康センターはるる (春日町)

【問】 こども家庭センター
☎30-8666 FAX 26-0201



市ホームページ



松阪おんがく座第5回公演 おんがく宅配便vol.2を開催します!

とき	11月29日(日) 開演:午後2時 開場:午後1時半 終演:午後4時予定
ところ	農業屋コミュニティ文化センター(川井町)
入場料	◆限定指定席 大人:2,000円 子ども:1,000円 ◆自由席 大人:1,500円 子ども:500円 ※当日券は各500円増し ※子どもは3歳～中学生 ※0～2歳はご入場できません。 ※限定指定席はクラギ文化ホール管理事務所のみの販売です。
チケット 発売日	10月7日(水) 午前9時から
チケット 取扱所	クラギ文化ホール管理事務所 (☎23-2111 火曜休館) 嬉野ふるさと会館(☎42-7000 月曜休館) 村井楽器松阪店(☎21-1030)

【問】
クラギ文化ホール管理事務所
☎23-2111 FAX 23-2114
松阪おんがく座 ☎090-4408-2748



松阪市公式! スマートフォン向けアプリ!

松阪ナビで

もう~ ちょっとくらしを便利に!

【問】 広報広聴課 ☎53-4312 FAX 22-1119

＼ そのお悩みゼ～んぶ! / 松阪ナビで解決できます!



防災行政
無線が
聞こえない



防災行政無線が
活字で読めて安心



ごみの日を
忘れて
しまう



ゴミ収集日、前日に
お知らせ!



忙しくて
行政情報を見逃す



関心のあるキーワードで
プッシュ通知が届く

簡単! 4ステップで松阪ナビは使えます! 松阪ナビについて詳しくはこちらもCHECK ▶▶▶▶▶



STEP1

まずは、アプリをダウンロード



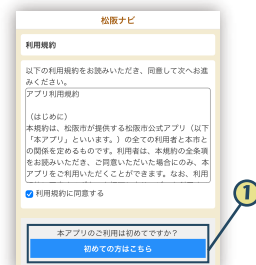
iPhoneの方



Androidの方

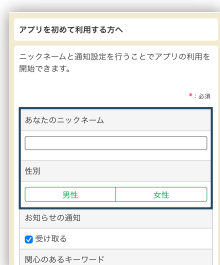
STEP2

利用規約に同意して、
①をクリック!



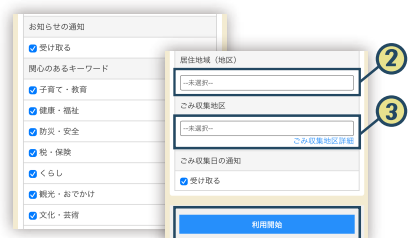
STEP3

ニックネームを登録
※性別は任意です。



STEP4

関心のあるキーワードを
チェックして利用を開始!



※ゴミの通知を設定したい方は②③を設定

EVによる給電

まつさかE-co-toネットワークPresents

木育ブース



まつさか E-co-to フェスタ 2026

入場
無料

10月24日(土) 午前10時~午後3時
松阪農業公園ベルファーム(伊勢寺町)

少雨決行・荒天中止

景品GET

SNS投稿
企画開催



『くるくる環境フェスタ』『クラフト&雑貨マルシェ』同時開催!

脱炭素・資源循環・生物多様性等をテーマにした体験・展示があり、
家族みんなで楽しく学べる環境イベントです。
未来のために、今できる環境にええことをやってみよう!



詳しくは
こちら!!

三重日産自動車×松阪市 EV寄贈式&トークショー

午前10時半~ ガーデンカフェ ルーベル前

●寄贈車両



出展者リスト ● 展示ブース ● 体験ブース ● 販売ブース



一条工務店

超省エネ・超創エネで
作る未来の住まい



東邦ガス

東邦ガスグループの
エコへの挑戦を学ぼう!



三重いすゞ自動車

電気トラックの
可能性は無限大!



三重県松阪地域 防災総合事務所

フードドライブに
参加しよう!



朝見の条里水田を 守る会(仮称)

自然共生サイトに
ついて学ぼう!



三重日産自動車

電気自動車からの
給電デモンストレーション



ミツイバウ・ マテリアル

再生可能エネルギー
を使うエコ暖房



三十三地域創生

三重化学工業とコラボ
オリジナル保冷剤を作る



コープみえ

間伐材をカンナで削って
「おはし」をつくらう



機殿環境社

(松阪市リサイクルセンター・環境省共催)
こどもパソコン
リサイクル教室



マックスバリュ東海

トイレットペーパーが
できるまで



マックスバリュ東海

世界にひとつだけの
マイバッグ作り



三重県地球温暖化 防止活動推進センター

親子で楽しく
リサイクル工作



三重大学 EGC学生委員会

ペットボトルキャップ
を使った工作体験



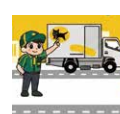
三重中高 科学技術部

見て触れて! 松阪もめん
と松名瀬海岸



みつよルーム

木育工作・体験~木に
ふれて森を感じよう



ヤマト運輸

クロネコヤマト
環境教室 ネコロジー



お菓子工房M

笑顔とおいしさ
HAPPYを届けるお店



ベルフレンド

手作りマットと
カゴを販売しています

協賛

健栄製薬株式会社/松阪ケーブルテレビ・ステーション株式会社/三重日産自動車株式会社/ヤマト運輸株式会社
紙小津産業株式会社/三重いすゞ自動車株式会社/橋本電子工業株式会社/国立大学法人三重大学/株式会社ぎゅーとら
東邦ガス株式会社/生活協同組合コープみえ/セントラル硝子プロダクツ株式会社/株式会社三十三銀行

【問】 まつさかええことネット事務局(環境課) ☎53-4425
✉ m.e-co-to-net@city.matsusaka.mie.jp



食品ロス削減で変わるまちの未来

本来であれば食べられるのに捨てられてしまう食品、いわゆる「食品ロス」は、もったいないだけではなく、環境に悪い影響を与えてしまうため、世界的な問題となっています。

そこで、松阪市では、令和8年3月23日に「松阪市みんなで取り組む食品ロス削減条例」を制定しました。これは、松阪市と市民の皆さま、食品関連事業者の皆さまが一丸となって、食品ロス削減を推進していくための条例です。

また、松阪市の事業で最も食品残渣の出る学校給食においては、食育の推進やおいしい魅力ある献立の作成、発生してしまった食品残渣のリサイクルなど、食品ロス削減に努めています。

食品ロス削減は、児童生徒の主体的な学びにもつながるため、子どもたちの豊かな食体験と健やかな成長を支えながら、家庭や地域と連携し、持続可能な社会の実現に取り組んでまいります。

ご家庭においては、「買い物前に冷蔵庫の中を確認し、必要な分だけ買う」、商品棚の手前にある販売期限の迫った商品を選ぶ「てまえどり」、外食時には、「食べきれる量を注文する」といった、一人ひとりの小さな行動が食品ロス削減へとつながります。その積

み重ねが、食べ物を大切にする意識を育み、資源の尊さや感謝の気持ちを次世代へと伝える力になります。日本特有の価値観である「もったいない」の心を大切にし、SDGsの目標である「つくる責任」、「つかう責任」を全うし、持続可能な社会を実現していきたいと思います。

現在、松阪市では、市内に居住・在勤・在学の皆さまから、「家庭でできる食品ロス削減のアイデア」を募集しています。皆さまの日々の生活で実践されている知恵や工夫をぜひ、教えてください。



アイデアの応募は
こちらから



松阪市長
竹上 真人

今月の納期限は11月2日(月)

納付は納期限までに済ませましょう。

**市民税・県民税・森林環境税(3期)
国民健康保険税(5期)**

日曜・夜間納税相談窓口のお知らせ

- 日曜窓口／10月はありません
- 夜間窓口／10月13日(火) 午後6時～8時

【問】 収納課 ☎53-4021 FAX 26-9114

介護保険料(5期)

【問】 介護保険課
☎53-4090 FAX 26-4035

後期高齢者医療保険料(4期)

【問】 保険年金課
☎53-4092 FAX 26-9113

松阪図書館

☎21-3190 FAX 21-6529



図書館
ホーム
ページは
こちら

嬉野図書館

☎48-1800 FAX 48-1231



図書館

●休館日／10月5日(月)・13日(火)
19日(月)・26日(月)・30日(金)

★11月一般特集

「わたしの推し本」POPカード募集

●募集期間／10月1日(木)～11月23日(月・祝)

★土曜お話キャラバン

●とき／10月3日・10日・17日・31日(土)
午後3時～3時半

★乳幼児向け お話キャラバン

●とき／10月28日(水) 午前11時～11時半
※場所はいずれも読み聞かせ室



●休館日／10月1日(木)・8日(木)・15日(木)
22日(木)・29日(木)・30日(金)

★「THANKS PETS 写真展」の写真を募集します

●募集期間／10月2日(金)～11月8日(日)

★「ひまわり」のおはなし会

●とき／10月10日(土) 午後1時半～1時45分

★きのこおはなし会 おはなし会の後に、みんなで工作をするよ

●とき／10月12日(月・祝) 午後2時～

※おはなし会のみ参加はできますが、工作のみはできません。

★「ひまわり」のちいさい子ども向けおはなし会

●とき／10月14日(水) 午前11時～11時15分

※場所はいずれも、児童おはなしコーナー

★LiBOON(リブーン)(移動図書館車)がやってくる!

●10月18日(日) 松阪図書館

●10月27日(火) 香肌小学校 本処かはだ

●10月29日(木) 宮前小学校 みんなの堂山Books

●10月25日(日) 嬉野図書館

●10月28日(水) 飯高中学校 ぶらり来ブラリー

★スタッフの「青空おはなし会」

●とき／10月18日(日) 午前11時～11時半

●ところ／松阪図書館横 駐車場
(雨天時は駐輪場付近)

★スタッフの「秋空おはなし会」

●とき／10月25日(日) 午前11時～11時20分

●ところ／嬉野図書館裏 駐車場付近
(雨天時は児童おはなしコーナー)



※休館日・閉館後に本を返却するときは、ブックポストへ入れてください。

10月の 天文教室 星空に親しもう!

参加無料

■とき／毎週土曜日 午後7時～9時

■ところ／中部台公園内天文台(立野町)

※土曜日が5週ある月の第一土曜日は望遠鏡調整日で閉館です。

※天文教室は雨天と曇天の場合中止(こどもクラブは天候に関わらず決行)

※こどもクラブは、必ず保護者同伴で参加してください。

(入会申し込みは天文台へ)

【問】 天文教室開催中は天文台 ☎26-2132

開催の有無は三十三銀行アリーナ ☎・FAX 26-7155



▲ハート星雲

天文
教室

月 日	月 齢	観 望 対 象
10月3日(土)	22.4	望遠鏡調整日
10月10日(土)	29.4	秋の星雲星団 土星、海王星
10月17日(土)	6.8	秋の星雲星団 月、土星、海王星
10月24日(土) こどもクラブ	13.8	秋の星雲星団 土星、天王星、海王星
10月31日(土)	20.8	秋の星雲星団 土星、天王星、海王星
備 考	東の空に土星が昇ってきます。また、アンドロメダ星雲などの銀河系の外側にある遠方の星々がよく見えます。	



松阪競輪場
発売日程

本場 開催日

11/11(水)～11/13(金)

開催名

松阪FIIミッドナイト

11/26(木)～11/28(土)

※タイトル未定

松阪FIナイター

※タイトル未定

場外 開催日

11/3(火)～11/5(木)

開催名

青森FI

11/4(水)～11/6(金)

大宮FI

11/6(金)～11/8(日)

熊本FI

11/7(土)～11/9(月)

高知FI

11/11(水)～11/11(水)

武雄FI

11/11(水)～11/13(金)

福井FI

11/12(木)～11/15(日)

施設整備等協賛競輪GⅢ立川

11/15(日)～11/17(火)

富山FI

11/18(水)～11/20(金)

大垣FI

11/18(水)～11/20(金)

西武園FI

11/21(土)～11/23(月)

豊橋FI

11/21(土)～11/23(月)

小田原FI

11/25(水)～11/26(木)

静岡FI

11/25(水)～11/27(金)

福井FI

11/27(金)～11/29(日)

平塚FI

11/29(日)～12/1(火)

高松FI in 玉野西日本カップ

ナイター場外 開催日

11/2(月)～11/3(火)

開催名

久留米FI

11/2(月)～11/4(水)

豊橋FI

11/5(木)～11/8(日)

四日市記念

11/11(水)～11/13(金)

四日市FI

11/14(土)～11/16(月)

川崎FI

11/15(日)～11/17(火)

別府FI

11/18(水)～11/23(月)

競輪祭GI小倉

11/29(日)～12/1(火)

奈良FI

※川越場外の発売日程とは異なります。

【問】 競輪事業課

☎23-6111 FAX 26-1862

■体験講座カレンダー(要予約)

開催日	時間	体験講座	一般料金	会員料金	最少人員
10月13日(火)	午後1時半～	フラワーアレンジメント 「暮らしのフラワーレッスン」	2,700円	2,500円	5人
11月10日(火)	午後1時半～	フラワーアレンジメント 「暮らしのフラワーレッスン」	2,700円	2,500円	5人

※電話予約後、参加申込書の提出が必要となります。5日前よりキャンセル料が発生します。

※最少催行人員に満たない場合は開催中止となります。

※フラワーアレンジメントは容器代が別途かかります。★受講料の詳細については問い合わせてください。

HANAマルシェ

- とき／10月3日(土)、11月1日(日)
午前10時～午後3時(雨天中止)



Firstマルシェ(※1)

- とき／10月3日(土)、4日(日)、31日(土)、11月1日(日)
午前10時～午後4時(小雨決行・雨天中止)

手づくり市 in 松阪ベルファーム(※2)

- とき／10月10日(土)、11日(日)
午前10時～午後4時(小雨決行・雨天中止)

第9回 三重のカレーマルシェ

- とき／10月11日(日)10時～
なくなり次第終了
(小雨決行・雨天中止)



第13回 三重のパンマルシェ

- とき／10月18日(日)10時～
なくなり次第終了
(小雨決行・雨天中止)



ベルファーム味噌作り教室開催のお知らせ

10月23日より園内掲示、ホームページで日程を確認してください
(広報まつさか11月号にも掲載)。昨年よりweb予約(優先)が加わり
ました。今年の予約方法の詳細はホームページで確認してください。

- 受付開始／11月13日(金) 午前9時から



第16回 くくる環境フェスタ IN ベルファーム

- とき／10月24日(土)、25日(日)(小雨決行・雨天中止)
午前10時～午後3時(催しにより異なります)

《同時開催／クラフト&雑貨マルシェinベルファーム》(※1)

- とき／10月24日(土)、25日(日) 午前10時～午後4時(荒天中止)
- ところ／芝生広場

きわみんフェスタ

松阪ブランド ベルファームのきわみいもきわみんと、かぐまる(品種:栗かぐ
や)を味わうおいもフェスタ!

- とき／11月22日(日) 午前10時～午後3時(小雨決行・雨天中止)

※1【問】クラフト&雑貨マルシェ実行委員会・事務局
やまちゃんずはうす ☎21-8469

※2【問】手づくり市事務局 じゅん太郎工房 ☎090-3445-5447

※各イベント詳細はホームページでご確認ください。

10月の休園日 毎週水曜日

【問】 松阪農業公園ベルファーム ☎63-0050 FAX 58-3712



文化財センター催し物案内

■ギャラリー

▼第67回 松阪市美術展覧会 第1部 絵画 / 彫刻・工芸

- とき／10月4日(日)～11日(日) 午前9時半～午後4時半 ※最終日は午後3時まで

▼第67回 松阪市美術展覧会 第2部 写真 / 書道

- とき／10月25日(日)～11月1日(日) 午前9時半～午後4時半 ※最終日は午後3時まで

■はにわ館 (午前9時～午後5時 ※入館は午後4時半まで)

▼常設展「宝塚古墳の謎」【第1展示室】

▼秋季特別展「松阪商人のたのしみ～商家長谷川家にみる文芸と教養～」【第2展示室】

- とき／10月24日(土)～12月27日(日)

▼ミュージアムトーク 【第2展示室】

- とき／10月24日(土) 午前10時～11時

▼ワークショップ長谷川家に伝わる火用心・酒用心を刷ろう(予約不要、先着受付順)

- とき／11月7日(土) ①午前10時～11時 ②午前11時～正午 ③午後1時半～2時半 ④2時半～3時半

●ところ／第3ギャラリー

※ワークショップの詳細はP18を参照



●休館日／10月13日(火)、19日(月)

【問】 文化財センター ☎26-7330 FAX 26-7374



／ 毎週火曜・金曜にニュースを更新！ ／



動画で松阪市の情報を発信

松阪市行政チャンネル

検索

松阪市行政チャンネルはスマートフォンでもご覧いただけます。まちのできごとのうち、のついたものは上記サイトで動画配信しています。ぜひご覧ください。

8.1 七夕まつり・鈴の音市



七夕まつり・鈴の音市は、中心商店街を元気にしようと、地域の3つの団体が主催し毎年開かれています。

会場には飲食店、体験型ワークショップなど、57団体53ブースが軒を連ねていました。ブースの中にはみえ松阪マラソンのPRブースも出展され、オリジナル缶バッジ作りが行われました。

会場各所のステージではギター、ウクレレ演奏やダンスパフォーマンス、和太鼓演奏などが行われ、多くの人々が足を止め、大きな拍手が送られました。

最後には阪内川沿いにナイアガラ花火が点火され、観客を魅了し、およそ2万8千人で賑わった祭りは幕を下ろしました。



8.3

いんくるコミュ開催 ～第二地区～



「いんくるコミュ」の活動は、心身の発達に心配のある、または障がいのある子どもたちと地域の方が交流をすることで地域共生社会の実現を考える契機になるように実施されています。この日は山下 和彦さんの指導で実際に子どもたちが和太鼓を叩く体験や、バケツの口に養生テープを貼り付け、オリジナルの太鼓作りが行われました。子どもたちと大人が協力して完成した手作り太鼓を使った演奏は、とても力強く響き渡り、子どもたちの楽しそうな笑顔を見ることができました。



8.3

熊本地震への応援 ～松阪市上下水道部～



熊本地震の応援要請を受け、松阪市上下水道部の職員4人と給水車1台、サポートカー1台を派遣しました。出発報告式での、竹上市長からの激励を受け応援職員は約一週間給水袋1300枚を持ち現地での支援活動を行いました。4人は熊本市や宇土市、宇城市において給水支援、被災状況の確認にあたり、持参した容器では足りず給水袋を持ち帰る人が多かったことや水さえあれば家に帰れるという人が多かったことを挙げ、実際に現地へ赴いたからこそ気づけた課題があると報告しました。



8.6

中学生が
手術縫合体験

医療に興味がある市内の中学生に向けて済生会松阪市民病院で、手術の縫合体験が行われました。

この体験は済生会松阪市民病院で働く医師との出会いを通じて、医療分野への関心と理解を深めることを目的とする「MAT^{まつさか}SUSAKA^{エス}TEAM^{チーム}プロジェクト」の一環で行われ、市内在住の中学生14人が参加しました。

体験では手術服の着方、手袋のはめ方から始まり、手術機器の扱い方について学び、実際に練習に使う道具を使用し手術縫合を行いました。

最後には畑地^{はたじ} 治院長^{おさむ}との座談会が行われ、医師になるための勉強方法など、未来の医師に向けて医療分野について熱く語られました。



8.12

元NHKアナウンサーによる
「伝わる話し方」特訓

「伝わる話し方」の研修は行政情報番組「アイウエーブまつさか」でアナウンサーを務める市職員や、松阪高校、三重高校の放送部の生徒たちのアナウンス技術の向上を図ろうと開かれました。

講師には元NHKアナウンサーの肥土^{あくと} 貴美男^{きみお}さんを迎え「人に届く声で話そう」というテーマで指導されました。コミュニケーション能力を高めるための話し合い、そして「一度で聞いてわかるニュース読み」を課題として、地域情報の原稿読み上げを行い、肥土さんから実践的なアドバイスが送られました。

最後にはアイウエーブまつさかの収録スタジオで実際に収録が行われ充実した研修が行われました。



8.7

災害時の仮設トイレに
関する協定締結

株式会社シー・アイビスと松阪市が災害時の仮設トイレに関する協定を締結しました。この協定は大規模災害等が発生した際に水道や電気がつかなくなってしまう避難所などで迅速に仮設トイレを設置し、衛生環境を保つためのものです。

竹上市長と株式会社シー・アイビスの小濱^{こはま} 龍哉^{たつや}代表取締役が協定書に署名を行い、災害対策に関する新たな取り組みが締結されました。この協定は、いつ起こるかかわからない災害に備えるための重要な一歩となります。



8.11

三重高校を応援！
パブリックビューイングの開催

三重高校野球部の甲子園を応援するパブリックビューイングを行いました。パブリックビューイングは、スポーツを観る感動、支える喜びを感じ、地域への誇りや愛着を抱くことを目的に行われました。当日会場には副市長2人をはじめとするおよそ80人の市民が駆け付け、長野県代表の松商学園との試合に熱い声援をおくりました。試合は5対3で三重高校が勝利し、会場は歓喜に包まれました。三重高校は準々決勝で敗れたもののベスト8という成績を収め、多くの感動を届けてくれました。





MA・TSU・SA・KA コミュニティ Community



掲載について
詳細は
こちらから！

東京・中野「三井家野方墓所」 年に1度の1日限定公開のお知らせ

無料 申込不要

～松阪市是三井グループの祖、三井高利の生誕地です～

「三井家野方墓所」には三井高利の墓碑や先祖の供養塔、近代以降の三井家の墓などがあります。

●とき／11月14日(土) 午前10時～正午、午後1時～3時の2回。

●ところ／東京都中野区上高田5-16-1

西武新宿線・新井薬師前駅から徒歩6分

【問】 一般社団法人 三井家同族会

✉ nogata-bosho@mitsui.foundation

笑顔いっぱい！「こいしろの里」の 秋まつりに遊びにきませんか。

●とき／10月24日(土) 午前10時～午後3時(雨天決行)

●ところ／障がい者支援施設 こいしろの里(稲木町)

●内容／食べ物や飲み物の屋台、ステージイベント、障がいのある仲間たちが作った雑貨などの販売

●対象／どなたでも参加可

【問】 社会福祉法人ベスタ 28-4835(辻・奥村)

松阪こども食堂 ～子ども無料、大人100円～

●とき・ところ／10月17日(土) 昼12時半～午後2時

福祉会館(殿町) 先着39食(予定)

11月 6日(金) 午後2時半～4時

第二地区コミュニティセンター(垣鼻町)

配付数 先着100食(予定)

※第二地区コミュニティセンターはテイクアウト

※共にアレルギー対応はしていません。

【問】 みんな食堂くらぶ 080-5168-8330

「フードたすけあいプロジェクト」のご案内

さまざまな理由で食料支援が必要な方に食料品を届ける活動です。家庭で余っている食料品のご提供をお願いします。

●とき・ところ／10月17日(土) 午前8時半～11時

駅前通り商店街ベルタウン(日野町)

10月25日(日) 午前10時～午後3時

ぎゅーとら下村店(下村町)

【問】 たべる・つなぐ会松阪 事務局 080-5168-8330

フードドライブにご協力をお願いします！

ご家庭に眠っている又は期限切れ間近の食品をご寄付ください。

●とき／10月31日(土)・11月1日(日) 午前10時～午後2時

●ところ／ぎゅーとらラブリー長月店 入り口付近(長月町)

【問】 NPO法人フードバンク松阪

090-7309-7287(手島)

六軒事故遭難者を追悼する集い

●とき／10月11日(日) 午前10時～ ●ところ／松阪公民館(船江町)

●内容／・事故の概要説明

(ふるさとの歴史を語る会 代表 津田 芳彦)

・散華抄の朗読(三重県立松阪高等学校放送部)

・ギター演奏(高校生クラシックギタリスト)

【問】 ふるさとの歴史を語る会 090-5860-3107(津田)

労働・年金市民相談会

無料

●とき／10月22日(木) 午後1時半～4時半 ●ところ／市役所(殿町)

●内容／労働相談、年金相談、健康・雇用・労災保険の相談等。

【問】 三重県社労士会 南勢支部 0596-29-0302

RUN伴松阪2026

無料

申込不要

●とき／11月1日(日) 午前9時～午後1時

●ところ／鈴の森公園(外五曲町) 噴水前

●内容／認知症啓発イベント(認知症相談・健康チェック・足つぼ

マッサージ・体力測定・〇×クイズ等)、RUN伴ランナー応援

●対象／どなたでも参加可

【問】 RUN伴松阪実行委員会事務局

090-8679-0616(岡林)

10月は「臓器移植普及推進月間」です。

臓器移植は、広く社会に理解と支援があって成り立つ医療です。わたしたち一人ひとりが、臓器提供について考え、家族と話し合い、自分の臓器提供に関する意思表示をしておくことが大切です。マイナンバーカードや運転免許証の意思表示欄で意思表示が可能です。ぜひご自分の意思を記入しておきましょう。

【問】 (公財)三重県角膜・腎臓バンク協会

059-224-2333(平日8:30～17:15) FAX 059-224-2340

三重県高校駅伝大会に伴う交通規制のお願い

大会に伴い県道160号松阪多気線(旧国道42号)及び国道166号で交通規制を行い、渋滞となることが予想されます。皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●とき／11月8日(日) 午前9時頃～午後2時頃

【問】 三重県高等学校体育連盟 陸上競技部

0595-21-9629 山口(上野高校)

全日本大学駅伝開催に伴う交通規制のお知らせ

11月1日(日)に熱田神宮から伊勢神宮までの106.8kmで「第58回全日本大学駅伝対校選手権大会」を開催します。当日は国道23号線などで交通規制を実施します

ので、ご理解とご協力をお願いします。詳しくは、大会ホームページをご覧ください。



【問】 全日本大学駅伝大会事務局

052-222-5926

▲詳しくはこちら

行政書士による市民無料相談会

無料

予約優先

相続、遺言、事業継承、成年後見制度、農地法関係などご相談ください。

●とき／11月5日(木) 午後1時半～4時

●ところ／三雲地域振興局(曾原町)

【問・申】 三重県行政書士会 松阪支部 080-4845-0188

就職氷河期世代を中心とした おおむね35歳～59歳の方の就職をサポート 「合同企業説明会」

無料

- とき/10月17日(土) 午後1時半～4時半
 - ところ/アスト津3階 おしごと広場みえ(津市)
 - 対象/おおむね35歳～59歳の求職者等
 - 定員/30人程度
 - 申込期間/当日まで申込可
 - 申込方法/電話、ホームページから
 - その他/服装自由、履歴書不要、当日参加OK、キャリアカウンセリングブースあり。合同企業説明会への参加は、雇用保険の失業認定に必要な「就職活動実績」となる。
- 【問・申】 マイチャレ三重(おしごと広場みえ)
☎059-222-3309 ✉h-oshihiro@sigma-tec.co.jp



▲詳しくはこちら

長谷川家でマジックショー!

- とき/10月31日(土) 午後2時～
 - ところ/旧長谷川治郎兵衛家(魚町)
 - 定員/50人(予約制/先着順) ●参加費/1,500円
 - マジシャン/Diamond Takuさん
 - 申込/電話・窓口
- 【問・申】 NPO法人松阪歴史文化舎(魚町 旧長谷川治郎兵衛家内)
☎21-8600 FAX 20-9111

こころの健康相談

無料

事前面談要

- とき/10月26日(月)・11月20日(金)
午後1時半～3時半(1人30分程度)
 - ところ/松阪保健所1階(高町)
 - 対象者/本人・家族・関係機関の方(現在治療中の方を除く)
 - 相談者/精神科医師
- 【問・申】 松阪保健所 地域保健課 ☎50-0532

県営住宅10月定期募集

県営住宅10月定期募集を行います。一部の住戸を除き、単身世帯でも入居可能です。申込用紙に必要事項を記入し、入居を希望する団地を管理する指定管理者に郵送してください。

- 申込期間/10月2日(金)～31日(土)
- ※詳しくは下記へお問合せいただくか、三重県ホームページをご覧ください。

【問】 (指定管理者)
三重県南勢地区管理事業共同体
☎059-222-6400
〒514-0008 津市上浜町1丁目501エトアール津102



▲詳しくはこちら

看護師復職支援研修

無料

- とき/①10月23日(金) ②10月29日(木)
各日午前9時半～11時半
 - ところ/済生会松阪市民病院(殿町)
 - 内容/①採血・点滴・輸液ポンプの取り扱い
②BLS(一次救命処置)
 - 対象/看護師の資格を有し、現在離職中で復職をお考えの方
 - 定員/各日5人程度
 - 申込方法/申込フォームから
 - 申込期間/9月28日(月)～10月19日(月)
- 【問・申】 済生会松阪市民病院看護部
☎23-1515 FAX 21-8751



▲詳しくはこちら

令和8年度犯罪被害を考える 県民の集い

無料

- とき/10月12日(月・祝) 午後1時～4時半(開場:お昼12時半)
 - ところ/クラギ文化ホール(川井町)
 - 内容/・講演(午後1時半～)
おおむね 大沼 かおりさん
(福岡海の中道大橋飲酒運転事故被害者)
・ステージ(午後2時45分～)
Dance Team Arzu(ダンスチームアルズ)
・特別トークショー(午後3時20分～)
おのき 尾木 直樹さん(教育評論家)
あさお 浅尾 美和さん(タレント)
 - 定員/先着800人
 - 申込/申込フォームまたはFAX
- 【問】 (公社)みえ犯罪被害者総合支援センター
☎059-213-8211(平日午前9時～午後5時)
FAX 059-227-4755



◀詳しくはこちら



◀申込はこちら

普通救命講習 ～いざという時に備えて～



▲応急手当
WEB講習

- とき/10月14日(水) 午後1時半～3時半
 - ところ/市民活動センター(日野町)
 - 内容/主に心肺蘇生法およびAEDの取扱い方
 - 定員/15人程度
 - 対象/事前に「応急手当WEB講習:普通救命講習編」を受講して「受講証明書」(スマートフォンの場合はスクリーンショットでOK)をご準備いただき、受講当日に持参できる方
- ※受講証明書がないと当日受講できませんのでご注意ください
- 申込/メールまたは電話
- ※申込には、件名「普通救命講習申込み」、「お名前(ふりがな)」、「ご住所」、「生年月日」、「連絡先」が必要です。
- 【問】 市民活動センター
☎26-0108 ✉katsudou@ma.mctv.ne.jp

市民公開講座2026 「ずっと安心! 転ばない身体づくり方」

無料

事前申込必要

- とき/11月8日(日)午後1時～3時半(受付開始 正午)
 - ところ/農業屋コミュニティ文化センター(川井町)
 - 内容/
・講演1 「歩く力を支える『栄養』のはなし」
・講演2 「理学療法士が伝える『歩く力』のはなし」
・特別講演「リハビリテーション医療の最前線」
【無料参加コーナー】
ロコモ度チェック(電話予約の先着25人)、骨密度測定(電話予約の先着20人)、筋力(握力)チェック、認知機能チェック など
 - 定員/300人(先着順)
 - 申込期間/10月19日(月)～29日(木)
 - 申込/Q Rコードまたは予約専用電話
- 電話での予約は平日午前9時～午後4時
- 【問】 済生会松阪総合病院
☎51-2626
予約専用電話
080-2626-9929



◀申込はこちら

親子向けの健康講座・相談

★申し込みは随時、WEB(二次元コードか
こども家庭センターHP)か電話でお願いします。



事業名	11月	時間	会場	対象	内容	申込
母子健康手帳の交付	平日(月～金)	9:00～16:30	下記窓口	妊婦	持ち物:妊娠届出書、「マイナンバーカード」または「通知カード+運転免許証等」	
パパママ教室 (生活体験編)★	21(土)	9:30～11:30 (受付9:15～9:30)	健康センターはるる	市内在住の妊婦と 夫や家族15組	パパが行う赤ちゃんのお風呂の練習、 ミルク作り体験、授乳体験、赤ちゃんとの生活のお話 持ち物:母子健康手帳 (前日12:00までに要予約)	
パパママ教室 (一緒に子育て編)★	28(土)	9:30～11:15 (受付9:15～9:30)	嬉野保健センター	市内在住の妊婦と 夫や家族10組	パパのための妊娠・出産・育児講座、妊婦体験、 助産師によるマタニティストレッチの紹介、交流など 持ち物:動きやすい服装、母子健康手帳、筆記用具 (前日12:00までに要予約)	
新米ママ教室★	2(月)	13:30～15:00 (受付13:15～13:30)	健康センターはるる	生後2～3か月の 第1子と母親10組	子育てに役立つお話とふれあいの遊びの紹介、 ママ同士の交流 持ち物:母子健康手帳、筆記用具、バスタオル	
離乳食教室ごっくんコース★	6(金)	10:00～11:30 (受付9:45～10:00)	健康センターはるる	生後4～6か月の 乳児と保護者16組	離乳食初期～中期のお話、調理体験、試食 持ち物:母子健康手帳、バスタオル	
離乳食教室もぐもぐコース★	20(金)		嬉野保健センター	生後7～12か月の 乳児と保護者10組	離乳食後期以降のお話、調理実演、試食 持ち物:母子健康手帳、バスタオル	
ふたごちゃん・ みつごちゃんサロン★	7(土)	10:00～11:30 (受付9:45～10:00)	健康センターはるる	多胎児を妊娠中または子育て 中(未就学)の保護者 (お子さまと一緒に参加可)	多胎児の保護者同士の交流、 ピアサポーター(多胎育児経験者)とのお話、 保育士によるふれあいの遊びなど	
子育て教室	18(水)	①11:00～12:00 ②13:30～14:30	健康センターはるる	0歳の乳児と保護者	親子のふれあいの遊び、子育てに役立つお話 持ち物:バスタオル(乳児のみ) ※子育て支援センター出張ひろば 「こんにちば赤ちゃん」も兼ねています。	
	24(火)	11:00～12:00	嬉野保健センター			
	11(水)	10:00～11:00	三雲公民館 (三雲振興局2階)※	0歳・1歳の乳幼児と保護者		
	18(水)	9:30～10:30	健康センターはるる	1歳の幼児と保護者		
	24(火)	9:30～10:30	嬉野保健センター			
プレイルーム開放	10(火)	9:00～16:30	嬉野保健センター	乳幼児	自由遊び	
	17(火)				自由遊び 10:00～11:00は ちゅうりっぷの会のため利用できません。 11:00～嬉野図書館職員によるミニお話し会	
	24(火)				自由遊び 9:30～12:00は 子育て教室実施のため利用できません。	
1歳6か月児健康診査	5(木)	受付12:45～14:30	健康センターはるる	1歳6か月～2歳の 誕生日の前日までの幼児	対象者に個別通知	
	19(木)					
3歳6か月児健康診査	12(木)			おおむね3歳6か月～4歳の 誕生日の前日までの幼児		
	26(木)					
こども歯みがき相談★	11(水)	9:00～11:30	健康センターはるる	乳幼児と保護者	歯科衛生士によるブラッシング等の 個別相談(要予約) 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ	
	6(金)	9:30～11:30	嬉野保健センター			
乳幼児健康相談 こども栄養相談★	11(水)	9:00～11:00	健康センターはるる		乳幼児の身体計測、健康相談 (三雲公民館会場のみ要予約) 持ち物:母子健康手帳、バスタオル(乳児のみ)	
	6(金)	9:30～11:00	嬉野保健センター		管理栄養士による離乳食・幼児食等の 個別相談(要予約)	
	10(火)	9:30～11:10	三雲公民館(三雲振興局2階)★			
乳幼児健康相談★	24(火)	9:30～10:30	飯南かんがるー (飯南ふれあいセンター内)		乳幼児の身体計測、健康相談(要予約) 持ち物:母子健康手帳、バスタオル(乳児のみ)	予約は 飯南かんがるーへ (☎32-8111)
	10(火)		飯高やまっこ(やまなみこども園内)			予約は やまなみこども園へ (☎46-0056)
すくすく子育て オンライン相談★	平日(月～金)	10:00～16:00	健康センターはるる 嬉野保健センター	妊産婦、18歳未満のこども 及びその保護者	自宅からオンラインで妊娠中や子育てに ついての相談、こども家庭相談ができます。	

成人向けの健康講座、健康相談、献血

事業名	11月	時間	会場	内容・対象・定員 等
はるる元気朝一体操	平日(火)	9:15～9:35	健康センターはるる	ラジオ体操等 持ち物:飲み物、はるる健康づくりポイントカード(お持ちの方) *予約不要
はるる健康ウォーキング	17(火)	9:45～11:00	健康センターはるる	はるる元気朝一体操終了後にはるる周辺をウォーキングサポーターとウォーキング 持ち物:飲み物、帽子、はるる健康づくりポイントカード(お持ちの方) 雨天時は室内ウォーキングのため室内靴が必要となります。 *予約不要
健康相談	平日(月～金)	9:00～16:30	健康センターはるる★ 嬉野保健センター○ 飯南振興局地域住民課 飯高振興局地域住民課	保健師による相談 ★印の会場は管理栄養士、歯科衛生士、保健師による相談 ○印の会場は管理栄養士、保健師による相談 ※電話で各会場へ相談時間をご予約ください。
献血	15(日)	10:00～11:30 13:00～16:00	イオンタウン松阪船江	400ml ※男女ともに体重50kg以上の方 男性17歳～69歳まで、女性18歳～69歳までの方 日程はQRコードからご確認ください。



お問合せ・予約窓口

※三雲管内での事業のお問合せは、嬉野保健センター(☎48-3812)までお願いします。

	名称	こども家庭センター(春日町) (健康センターはるる内)	健康づくり課(春日町) (健康センターはるる内)	嬉野保健センター (嬉野町)	飯南振興局地域住民課 (飯南町粥見)	飯高振興局地域住民課 (飯高町宮前)
親子向けの健康講座、健康相談(※)	電話/FAX	☎20-8087 / FAX 26-0201	—	☎48-3812 FAX 42-4945	☎32-8020 FAX 32-3771	☎46-7112 FAX 46-1092
成人向けの健康講座、健康相談、献血	電話/FAX	—	☎31-1212 / FAX 26-0201	—	—	—

11月の各種市民相談



相談項目	11月	時間	開催場所	担当所管	備考
法律相談	12(木)、26(木)	13:00～17:00 [予約受付 相談のある週の月曜日8:30から] ※定員は各12人(先着順・初めての方優先)	福祉会館(殿町)	社会福祉協議会 地域生活支援課 ☎30-5690 / FAX 23-3359 ※FAX予約不可	
行政相談	17(火)	9:30～12:00	市役所地下 第2会議室(殿町)	広報広聴課 ☎53-4311 / FAX 22-1119	
	24(火)	10:00～12:00	嬉野保健センター(嬉野町)	嬉野振興局 地域振興課 ☎48-3807 / FAX 42-6220	
	2(月)	13:00～15:00	三雲振興局(曾原町)	三雲振興局 地域振興課 ☎56-7905 FAX 56-5382	
	25(水)	13:00～15:00	飯南振興局(飯南町粥見)	飯南振興局 地域振興課 ☎32-2511 FAX 32-3771	
弁護士人権相談	19(木)	10:30～14:30[受付 9:00～14:00] ※定員は5人(先着順) ※受付場所は人権・多様性社会課	市役所5階 特別会議室(殿町)	人権・多様性社会課 ☎53-4017 / FAX 26-9113 ※電話・FAX予約不可	
公認心理師による こころの相談	17(火)	①13:30～②14:40～③15:50～ [6日前までに予約必要] ※定員は各1人(先着順)	市役所5階 特別会議室(殿町)	人権・多様性社会課 ☎53-4017 FAX 26-9113	
弁護士 交通事故法律相談	11(水)	13:00～15:00 [3日前までに予約必要] ※定員は4人(先着順、1人30分まで)	市役所5階 特別会議室(殿町)	地域安全対策課 ☎53-4061 / FAX 22-1057 ※FAX予約不可	
就職相談	13(金)	14:00～16:00 [前日12:00までに予約必要]	第一隣保館(京町)	第一隣保館 ☎21-2928 / FAX 21-2965	
消費生活相談	土・日・祝を除く毎日	9:00～12:00、13:00～16:00	市役所4階(殿町)	消費生活センター(商工政策課内) ☎25-6590 / FAX 22-0003(商工政策課)	
シニア向け 就職相談会	18(水)	10:00～、13:00～、15:00～ [前日12:00までに予約必要] ※対象は60歳から70歳で、在職中または、 離職後1年以内の方 ※個別相談に応じながら就労までの サポートを行います	産業振興センター(本町)	公益財団法人産業雇用安定センター ☎059-225-5449 / FAX 059-221-6197	
若者就労相談会 (39歳まで)	12(木)、25(水)	13:00～17:00 [予約必要]	産業振興センター(本町)	若者就業サポートステーション・みえ ☎059-271-9333 / FAX 059-271-7833	
就職氷河期世代 就労相談会 (40歳から49歳まで)	12(木)、25(水)	13:00～17:00 [予約必要]	産業振興センター(本町)	就職氷河期世代就労支援センター ☎059-271-6600 / FAX 059-271-7833	
子ども発達相談	土・日・祝を除く毎日	9:00～17:00	子ども発達総合支援センター (下村町)	子ども発達総合支援センター育ちサポート係 ☎30-4410 / FAX 30-4433	
教育相談	土・日・祝を除く毎日	9:00～17:00 ※面談には予約必要 なお、次の曜日は対応時間が変更します。 第2・4月、第1・3水(10:00～18:00) 第1土 (9:00～17:00) 第3土 (13:00～17:00)	子ども支援研究センター(川井町)	子ども支援研究センター ☎23-7939 / FAX 26-1901	
不登校の相談	土・日・祝を除く毎日	14:30～17:00 [予約必要]	鈴の森教室 (子ども支援研究センター内)	鈴の森教室 ☎26-1900 / FAX 26-1901	
更生保護相談	土・日・祝を除く毎日	10:00～15:00 [予約必要]	福祉会館(殿町)	松阪更生保護サポートセンター ☎21-1600 / FAX 30-5959	
ひきこもり相談	土・日・祝を除く毎日	9:00～16:30			
精神保健福祉士に よるひきこもり相談 ※対象など詳細は ホームページを確認	17(火)	①13:30～ ②15:00～ [6日前までに予約必要] ※定員は各1人(先着順)	市役所1階 [窓口⑥・2](殿町) ひきこもり地域支援センターをえーる	健康福祉総務課 ☎31-1922 / FAX 26-4035	 詳しくはこちら
税務相談	10(火)	10:00～16:00 [予約必要]	東海税理士会松阪支部 [商工会議所内](若葉町)	東海税理士会松阪支部事務局 ☎50-2357 / FAX 50-2358	

ミニ手話 コーナー

手話の理解と普及を図るため、皆さんに
日常生活で使える手話を紹介します。

今月のテーマ

【苦手】

手のひらを
顔に向けて、
指先で鼻を
押さえます。



手話動画

検索

右のQRコードから
YouTubeでも
ご覧になれます→



【問】 障がい福祉課
☎53-4059
FAX 26-9113



HAPPY BIRTHDAY



1日 生まれ

すぎもつ すい
杉本 慧ちゃん
〈嬉野森本町〉
1歳おめでとう!
パパとママの
宝物です

3日 生まれ

あらき つむぎ
荒木 紬生ちゃん
〈郷津町〉
毎日癒しと幸せを
ありがとう〜!
だいすき〜!

7日 生まれ

かわくち なぎ
川口 凪ちゃん
〈曲町〉
1歳おめでとう!
凪ちゃん大好きだよ

8日 生まれ

おさね よつぽ
小澤 よつ鳳ちゃん
〈下村町〉
よつぽ1歳おめでとう!
毎日可愛いよ!

8日 生まれ

つばい ういと
坪井 羽絃ちゃん
〈鎌田町〉
甘えん坊の
末っ子くん。
1歳おめでとう♡

10日 生まれ

さいとう かや
齋藤 耀弥ちゃん
〈嬉野町〉
祝1歳☆
いっぱい笑って
大きくなってね!

11日 生まれ

かつさい いと
葛西 依采ちゃん
〈嬉野中川新町一丁目〉
1歳おめでとう♡
甘えん坊いっくん
大好き!

12日 生まれ

きむら さく
木村 朔来ちゃん
〈高町〉
1歳の誕生日おめでとう!
元気に健やかに☆

12日 生まれ

にしうち かいと
西内 海翔ちゃん
〈山室町〉
1歳おめでとう♡
にこにこ海ちゃん
大好き!

12日 生まれ

にしかわ がく
西川 榮ちゃん
〈嬉野中川町〉
榮ちゃん
1歳おめでとう☆
だいすきよ〜

14日 生まれ

ひらが わく
平賀 湧琥ちゃん
〈甚目町〉
♡祝1歳♡
いつも笑顔の湧琥が
大好きだよ♡

14日 生まれ

まつお つむぎ
松尾 純葵ちゃん
〈下村町〉
1歳おめでとう!
元気にすくすく
育ってね♡

14日 生まれ twins

やまぐち そうま りょうま
山口 颯馬ちゃん 諒馬ちゃん
〈下村町〉
祝1歳!たくさん幸せを
見つけていこうね。

19日 生まれ

くぼ ひなり
久保 日菜里ちゃん
〈丹生寺町〉
1歳おめでとう!
キュートな笑顔が
大好き♡

21日 生まれ

わた ももか
和田 百華ちゃん
〈郷津町〉
たくさんの笑顔と
癒しをありがとう♡

22日 生まれ

たなか あき
田中 千咲ちゃん
〈西野町〉
1歳おめでとう♡
元気に大きくな
ってね!

24日 生まれ

ふじた ゆう
藤田 悠生ちゃん
〈石津町〉
悠生!1歳おめでとう!
元気に育ってね!

24日 生まれ

まつばやし こみ
松林 詩実ちゃん
〈嬉野町〉
祝1歳!すくすく元気に
おきくなあれ♡

29日 生まれ

さわだ ふみや
澤田 郁弥ちゃん
〈大黒田町〉
1歳おめでとう!
ふみくんは
皆の宝物!

12月で1歳になるお子さんの写真を募集しています! 【問】 広報広聴課 ☎53-4312

応募要項

- 11月1日(日)までに、応募フォーム(右記QRコード)から応募ください。
- 写真・画像についてはお子さんのみが写っているものとします。
- 応募いただいた写真については返却しません。
- 応募多数の場合は抽選とさせていただきます。(抽選結果は掲載をもって、発表にかえさせていただきます)
- 応募いただいた写真は全て、松阪市行政チャンネルと市ホームページのトップページに掲載させていただきます。
- 顔など体の一部が写っていないと写真が切れてしまうのでご注意ください。

締切日
必着

松阪市 1歳になったよ

検索



応募フォーム

郵送での応募は「お子さんのお名前(ふりがな)」「住所」「生年月日」「性別」「保護者のお名前」「電話番号」「20文字以内のコメント」を写真の裏に記入し、お送りください。
〒515-8515 松阪市殿町1340番地1 松阪市役所 広報広聴課 1歳になったよ係

今診でもらえる医療機関を案内します。【24時間対応】

●「三重県救急医療情報センター」 ●医療ネットみえ
☎059-229-1199

医療ネットみえ

検索



急な病気やけがなど対処方法に迷ったら、相談。【24時間対応】

●「松阪地区救急
相談ダイヤル24」 ☎0120-4199-17



・この広報紙は、再生紙と環境に優しい植物油インキを使用しています。
・広報紙は資源物「雑誌・雑紙」に分別してください。
・見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。
・QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

〒515-8515 三重県松阪市殿町1340番地1 松阪市役所 広報広聴課
Tel.0598-53-4312 / Fax.0598-22-1119