

10月のカレンダー

☆活動日・時間については、サークル内で再確認をお願いいたします。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
 10月のコミセン掲示板は Weクラフトさんのハロウィン 作品展示です。お楽しみに♪				いちじく料理講座 ピーナッツ ポップシャワー	(新)コリとり クラフトバンド 健康麻雀経験者コース 住自協役員会	キッズヒップホップ 子ども手芸 フィットネス
4	5	6	7	8	9	10
休館日 みんなでコーラス	休館日	カリンバ コリとり 水彩画 小野江地区 ふれあいフェスタ 実行委員会	実用書道 よもぎの会 詩吟 フラワーアレンジ 着付け 健康麻雀初心者コース ハッピーターン ハッピーターンプラス	太極拳 パソコン ピーナッツ ポップシャワー	楽しい音楽講座 健康麻雀経験者コース 刺し子 住自協委員会	キッズヒップホップ お花 子ども琴 クラフトバンド 朱写生会 桐の花 華ふじ
11	12	13	14	15	16	17
休館日	休館日	沖縄ポップス 住自協交通安全 啓発運動	ヨガ Weクラフト ハッピーターンプラス	スローエアロビック 講座 健康麻雀初心者コース ピーナッツ ポップシャワー	カラオケ クラフトバンド 健康麻雀経験者コース	キッズヒップホップ フィットネス
18	19	20	21	22	23	24
休館日 小野江地区 ふれあいフェスタ みんなでコーラス	休館日	カリンバ コリとり 水彩画 フラダンス	実用書道 着付け たけちゃん 健康麻雀初心者コース ハッピーターン ハッピーターンプラス	太極拳 パソコン ピーナッツ ポップシャワー	楽しい音楽講座 健康麻雀経験者コース	お花 子ども琴 桐の花 華ふじ フィットネス
25	26	27	28	29	30	31
休館日 防災訓練	休館日	沖縄ポップス フラダンス	ヨガ 詩吟 健康麻雀初心者コース Weクラフト ハッピーターンプラス	ピーナッツ ポップシャワー	スイーツ講座 健康麻雀経験者コース	子ども琴 桐の花 華ふじ フィットネス

小野江地区コミセンだより

2026年10月1日発行/10月号(第248号)

小野江地区コミュニティセンター 松阪市小野江町 380-1 ☎0598-67-5714

～大切な目を守るために～

目の病気講座



目の病気は、早期発見・早期治療がとても大切です。
今回は「眼瞼下垂」「緑内障」「白内障」について、わかりやすく教えていただきます。

日 時:11月19日(木)13:00～14:30頃

場 所:小野江地区コミュニティセンター 研修室

講 師:カイバナ眼科クリニック 木原昇次さん

定 員:20名 程度

参加費:無料

内 容:眼瞼下垂・緑内障・白内障

申込み:小野江地区コミュニティセンター

申込〆切:11月10日頃まで

おのえ住民自治協議会 10月の会議・事業

	団体・内容	実施場所	実施日	実施時間
会議	おのえ住自協 役員会	小野江地区コミュニティセンター	2日(金)	19:00～
会議	小野江地区ふれあいフェスタ 実行委員会	小野江地区コミュニティセンター	6日(火)	19:00～
会議	おのえ住自協 委員会	小野江地区コミュニティセンター	9日(金)	19:00～
事業	おのえ住自協 交通安全啓発運動	小野江地区コミュニティセンター	13日(火)	7:20集合
事業	小野江地区ふれあいフェスタ	小野江小学校 運動場	18日(日)	9:00～
事業	おのえ住自協 防災訓練	小野江小学校 運動場・体育館	25日(日)	9:00～

"秋のスイーツ教室"

秋の味覚を楽しもう！さつまいも・かぼちゃを使った美味しいスイーツ

日 時：10月30日(金) 13:00～15:30頃まで

場 所：小野江地区コミュニティセンター 調理室 研修室

講 師：花井真弓さん(管理栄養士)

定 員：10名 程度 参加費：600円程度

持ち物：マスク・エプロン・三角巾・手拭きタオル・お茶

内 容：芋ようかん・大学芋・かぼちゃプリン

※講座内容(メニュー)は、食材の状況やその他の都合により
変更となる場合があります。

申込み：小野江地区コミュニティセンター

申込〆切：10月23日(金)まで ※定員になり次第締め切ります。



『パソコンでAI活用講座』

AIって、こんなに便利！

文章作成・アイデア探し・調べものなど、AIを使ってもっと楽しく、
もっと便利なパソコンライフを！

日 時：11月6日(金) 10:00～11:30

場 所：小野江地区コミュニティセンター 研修室

講 師：島田 広子さん

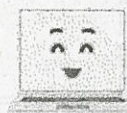
定 員：15名 程度

対 象：パソコンで文字入力ができる方 参加費：無料

持ち物：インターネットが接続できるノートパソコン(電源コード・マウス)・筆記用具

申込み：小野江地区コミュニティセンター

申込〆切：10月30日(金)まで ※定員になり次第締め切ります。



第2回 プロに学ぶ！おいしいコーヒーの淹れ方講座

焙煎技能士の坪井さんが、コーヒーのおいしい淹れ方を教えてくださいます。

毎日のコーヒーをおいしく淹れるために、その技法を学びましょう。

日 時：11月28日(土) 10:00～12:00

場 所：小野江地区コミュニティセンター 調理室

講 師：坪井勝廣さん・坪井智恵子さん(焙煎技能士)

定 員：10名 参加費：100円

持ち物：コーヒーサーバー(あればご持参ください)・手拭きタオル・エプロン

申込み：小野江地区コミュニティセンター

申込〆切：11月20日(金) ※定員になり次第締め切ります



おのえ住民自治協議会からお知らせ

問合せ：おのえ住民自治協議会(Tel67-9813)

小野江地区ふれあいフェスタ 開催！

日 時：10月18日(日) 9:00～

※雨天開催(体育館) 荒天(台風など) 中止

場 所：小野江小学校 運動場

内 容：地域の秋まつり・小運動会等



スタッフ募集します！

地域の祭りを盛り上げるために
お手伝いをしてくださる方

★コーナーのお手伝いをしてくれるスタッフさん

★小運動会のお手伝いをしてくれる子どもスタッフさん

★ポップコーン・わたがしのお手伝いいただける方
くわしくは小野江地区ふれあいフェスタチラシを
ご覧ください。

防災訓練 実施！

日 時：10月25日(日) 9:00～

場 所：小野江小学校 運動場と体育館

内 容：避難所の開設と運営について

申込み：小野江地区コミュニティセンターに来館または電話にてお申し込みください。

申込〆切：10月15日(木)まで



秋の交流バスツアー

小野江地区福祉会・おのえ住民自治協議会



伊勢市防災センター・伊勢散策の旅



知ることから始める防災。みんなで楽しく学びましょう！

今回のバスツアーには肥留町のみくもホームの方が、施設スタッフの方と一緒に参加されます♪

日 時：11月5日(木) 8:50集合 9:00出発 16:00帰着

行き先：伊勢市防災センター、鳥羽1番街(昼食)、朝熊山頂展望台

対 象：小野江地区にお住まいの方

定 員：19名

参加費：2,000円(昼食代) 予定、当日集金いたします。

申込開始：10月9日(金) 9:00から

※申込み順に受付、定員になり次第終了

申込み：小野江地区コミュニティセンターに来館または電話にてお申し込みください。



小野江地区

第20回



ふれあいフェスタ

10月18(日)

地域みんなで
楽しもう!

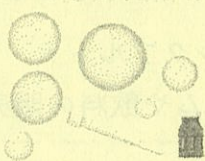
9:30~12:30

小野江小学校運動場

雨天開催(体育館とその周辺)

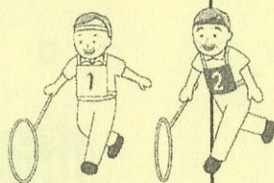
※悪天候時(台風等)中止

シャボン玉をとぼそう!



小運動会

樽ころがし&リム輪まわし
パンつり競争
そりそり大作戦!
逃走中!!



※雨天等で競技内容が中止または変更になることがあります。

あそびコーナー

わなげ
ストライクナイン
サッカーチャレンジ
フライングディスク

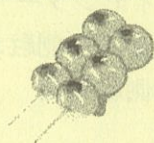
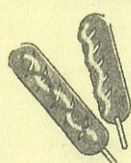


グラウンドゴルフもできるよ

わたがし・ポップコーン
の無料配布



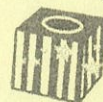
軽食・飲み物・アイスなどの販売



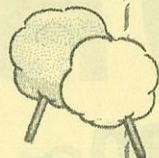
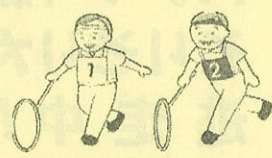
ふれあいくじ抽選会

健康チェックコーナー

お菓子まきも
あるよ!



第20回 小野江地区ふれあいフェスタ プログラム

9:00	ふれあいくじを配布します。 ※なくなり次第終了 シャボン玉をとばそう！ メインイベントの前に楽しもう！	雨天の場合 ★ 台風などの悪天候の場合は中止します。 ★ ご持参ください。 ★ 体育館シューズやスリッパなどお履き物を。 ★ 体育館と通路を会場とします。 ★ プログラム内容や開始時刻に変更があります。
9:30	開会式	
9:40	グラウンドゴルフやってみよう！ ★参加賞、ホールインワン賞あり 遊びコーナー(わなげ ストライクナイン サッカーチャレンジ フライングディスク) ★参加賞あり 健康チェックコーナー ★握力・血圧測定で参加賞をゲット！ ポップコーン・わたがし プレゼント！ ★お子さんはもちろん大人の方もどうぞ！ 販売 みたらし団子・フランクフルト パン・焼菓子、アイスクリームや飲料の販売あります。	
10:00	小運動会 ★各競技に参加賞あり そりそり大作戦！ 樽ころがし&リム輪まわし パンつり競争 逃走中！！	
11:40	ふれあいくじ抽選会	
12:00	菓子まき	
12:10	閉会式	
	みなでお掃除(来場者の方々全員でゴミ拾い) ご協力をお願いします。	

👉開始時刻は、予定です。

駐車場には、かぎりがありますので、できるかぎり徒歩、または自転車でおこしてください。

駐輪場



- ①小野江小学校の東側出入口付近 ※看板あり
- ②小野江地区コミュニティセンター駐輪場

駐車場



- ①小野江地区コミュニティセンター 駐車場
- ②白龍辨天山真福院様 倉庫西側駐車場
- ③わかすぎ保育園様 南側駐車場

