

掃水住民自治協議会たより 10月号

掃水住民自治協議会 生涯学習部 ☎28-2675

NO.64 2026.10.1発行

掃水夏まつり開催！

8月29日（土）



住民自治協議会
ホームページ
QRコード



掃水幼稚園&つくし第二保育園



太極拳



ダンス Girls



ダンス HIP-HOP



フラダンス



空手道



安全防災部 射的



東部中有志
ストラックアウト・おもちゃすくい



豊原町有志 お菓子作り



みどり苑有志 輪投げ



モルックの体験コーナー



こども神輿



JAみえなか ふれあいの里



社会福祉協議会&
福祉まるごと相談室
缶バッヂ作り

約1400人の来場という、かつてない大盛況！
新しい企画が続々登場し、内容盛りだくさんの夏まつりとなりました！

ご協力いただいた皆さま！ 本当にありがとうございました！！

【社会福祉協議会の活動】

9月18日（金）



松阪市社会福祉協議会で櫛田地区を担当していただいている森井喜也（よしや）さんに、社会福祉協議会の取り組みについてご紹介いただきました。今回持ち込んでくださったわた菓子とポップコーンの機械も

「皆さんの募金で買わせていただき、各地域での活動に利用しています」とのこと。参加者さんも「わた菓子なんて何年ぶりやろ？」とお話に花がさいっていました。

次回の
おしゃべり
カフェは...

10月16日（金）10時～11時30分

【音楽の花束】 出演：ブーケ・デ・トーンさん

ソプラノ：小林ふきえ フルート：杉阪しょうこ ピアノ：山本みほ



松阪市総合防災訓練

日 時：10月25日（日）9時～（12時終了予定）

場 所：東部南小学校 体育館

～今年度は“トイレ”に特化した訓練を予定しています！～

- ・この訓練は、どなたでもご参加いただけます！（事前申し込み等不要）
- ・雨天決行（市域に警報または災害発生のおそれのある場合は中止）

お問い合わせ：櫛田地区コミュニティセンター☎28-2675



掃水地区文化祭、作品募集！

本年度の文化祭に展示していただける作品を募集します。
ジャンルは絵画、写真、陶芸、彫刻、等々…なんでも結構です。
掃水地区の芸術家の皆さまの、情熱あふれる作品をお待ちしております！

開催日：11月14日（土）10時～16時まで

※作品の搬入、展示については、たより11月号にてお知らせします。

場 所：櫛田地区コミュニティセンター

出展申込み：9月16日（水）～10月23日（金）までに

櫛田地区コミュニティセンター ☎28-2675 へ

展示スペースは、出展者1人につき、机1基程度、壁に掛ける物は3～4点を目安に出展してください。（あくまで目安です。ご相談ください。）



文化祭に向けて、**生け花**を作る時間を設けました。花材はこちらで用意いたします。ぜひ一緒に生け花作品を作って、会場に文字通り花を添えてくださいませんか？ 経験の有無は問いません！

日 時：11月12日（木）10時（12時終了予定）

場 所：櫛田地区コミュニティセンター 1Fホール

持ち物：・花材（こちらでも用意いたしますが、お庭の花、野草などを
お持ちいただいても結構です）

- ・花器（好きなものをご準備ください。水盤と剣山は用意があります）
- ・ハサミ（生け花用） 申込み：櫛田地区コミュニティセンター☎28-2675へ

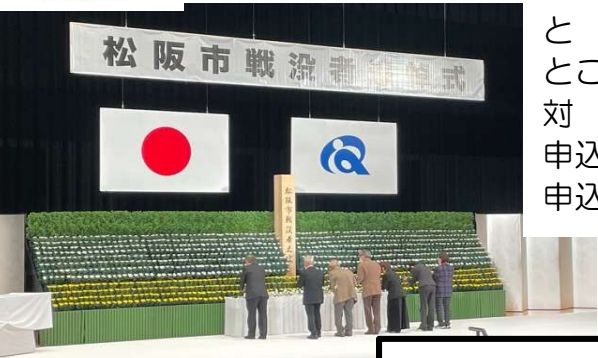


松阪市
より

松阪市戦没者追悼式の開催について

先の大戦において亡くなられた松阪市内の戦没者ならびに戦災死没者の方々のご冥福を祈り、平和を祈念するため、追悼式を開催いたします。参列者全員に献花をいただき、式典終了後には市内在住の語り部による戦争体験の講話を予定しています。





と き : 10月19日(月) 13時30分~15時30分

と ころ : クラギ文化ホール(川井町)

対 象 : どなたでも自由に参加いただけます。※要事前予約

申込期限: 10月13日(火)

申込方法: 右記申込フォーム、電話、またはFAX

【お問合わせ】健康福祉総務課

☎ 53-4368

FAX 26-4035

地域で育つ 笑顔で育つ
ていすいっ子

☆未就園児教室「ひよこサークル」でミニ運動会を開催！

<日時> 10月27日(火) 10時~11時

<場所> てい水幼稚園 園庭

親子でできるかわいい体操をしたり、在園児の競技を見せてもらったりします。
事前申し込みは不要です。ぜひご参加ください。

☆10月1日(木)より15日(木)まで、令和9年度入園児書の受付が始まります。

ていすい幼稚園 ☎28-4853



《 つ な が ろ に 》 ~東部福祉まるごと相談室だより~

まだ暑さの残る日も多く天候が安定しない日もありますが、秋の気配を感じながら、ちょっと体を動かしてみませんか。

【運動のすすめ】+10(プラステン) 今より10分多く体を動かそう

運動と聞くとおっくうなイメージがあるかもしれませんが、日常の隙間時間でも気軽に体を動かすことはできます。「ちょっとでも動く」「ちょっとずつ動く」で無理なく運動習慣をつけていきましょう。今より10分意識して動くことで、健康づくり・介護予防につながる効果が得られます。 ※持病や痛みのある方は医師にご相談ください。

☆こんなところで+10(プラステン)☆

・エレベーターやエスカレーターではなく階段を使う

・つま先立ちで歯磨きをする

・テレビを見ながらストレッチ、筋トレをする

・30分に1回立ち上がって体を動かす



東部福祉まるごと相談室

松阪市早馬瀬町339番地JAみえなか旧漕代支店内 (漕代地区コミュニティセンター向かい)

TEL:28-7200 (平日9時~17時) FAX:28-7201 email:marugoto.toubu@city.matusaka.mie.jp

9月18日(金)資源物回収の合計は **9,220円** でした。

次回は **10月16日(金)**です！

ご協力ありがとうございました！

10 月 行 事 予 定 表						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
都合により変更する場合があります。 お問い合わせは 櫛田地区コミュニティセンターへ ☎ 28-2675				10:00 カラオケ 13:00 囲 碁 13:30 フラ & タヒチアンダンス	13:30 健康体操	9:30 ヒップホップ 19:00 Kicks
4	5	6	7	8	9	10
	9:30 太極拳 13:00 囲碁・将棋 19:00 Girls	9:30 コーラス 13:30 ヨ ガ 19:00 運営委員会	9:00 吹 矢 14:45 書 道 19:00 男性健康体操	13:00 囲 碁 13:30 フラ & タヒチアンダンス	13:30 健康体操	9:30 ヒップホップ 19:00 Kicks
11	12	13	14	15	16	17
	【スポーツの日】	14:45 書 道	9:00 吹 矢 9:30 パッチワーク&手芸	10:00 カラオケ 13:00 囲 碁 13:30 フラ & タヒチアンダンス	10:00 おしゃべり カフェ 13:30 健康体操	9:30 ヒップホップ 19:00 Kicks
18	19	20	21	22	23	24
	9:30 太極拳 13:00 囲碁・将棋 13:30 しらゆり 19:00 Girls	9:30 コーラス 13:30 ヨ ガ 14:45 書 道	9:00 吹 矢	13:00 囲 碁 13:30 フラ & タヒチアンダンス	13:30 健康体操 19:00 代議員会	9:30 ヒップホップ 19:00 Kicks
25	26	27	28	29	30	31
9:00 総合防災訓練	10:00 いきいき体操 13:00 囲碁・将棋 19:00 Girls 20:00 ダンスエクササイズ	9:00 料 理	9:00 吹 矢 9:30 パッチワーク&手芸 13:30 シャベロに 14:45 書 道 19:00 男性健康体操	13:00 囲 碁	13:30 健康体操	9:30 ヒップホップ 19:00 Kicks

お礼と報告 ~災害義援金について~

夏まつり会場とセンター内に設置しました募金箱に、義援金のご協力をいただきました。
厚く御礼申し上げます。
お預かりしました義援金は、日本赤十字社松阪市地区へお届けいたしました。

	熊本地震	千葉豪雨
夏まつり会場	2600円	4900円
センター内	9000円	600円