

各公民館及びコミュニティセンター趣味クラブ(サークル)情報

管内	施設	分野	活動内容	サークル名	活動日	開始時間
飯高	宮前	健康 スポーツ	太極拳	太極拳飯高	第2第4(土)	13:30
飯高	宮前	健康 スポーツ	吹き矢	吹き矢同好会	第2第4(金)	14:00
飯高	宮前	健康 スポーツ	リンパヨガ	リンパヨガ	第2(金)第3(月)	9:30
飯高	宮前	健康 スポーツ	ふるさと探訪	牛歩会	年2～3回	
飯高	宮前	健康 スポーツ	健康体操	ひまわり	第1 第3(土)	13:00
飯高	宮前	健康 スポーツ	ヨガ	SUN2ヨガ	第2 第4(土)	9:30
飯高	宮前	健康 スポーツ	ヨガ	リンパヨガセラピー	第2 第4(月)	9:30
飯高	宮前	健康 スポーツ	グラウンドゴルフ	赤桶米寿会	毎週(月・水・金)	13:00
飯高	宮前	健康 スポーツ	ゲートボール	赤桶米寿会	毎週(火・木・日)	13:00
飯高	森	健康 スポーツ	柔道	飯高少年柔道 香肌クラブ	毎週(水)	19:00
飯高	森	健康 スポーツ	太極拳	香肌健康太極拳	不定期	9:30
飯高	飯高	健康 スポーツ	3B体操	飯高グリーンティーズ	第1 第3(水)	9:30
飯南	飯南	健康 スポーツ	体操	3B体操	第4(日)	9:30
飯南	飯南	健康 スポーツ	ヨガ	憩いのヨガ	第1 第3(水)	10:00
飯南	飯南	健康 スポーツ	健康体操	マミーフレンズ	第3(火)	19:30
飯南	飯南	健康 スポーツ	卓球	飯南卓球クラブ	第2 第4(金)	19:00
嬉野	嬉野	健康 スポーツ	気功	樹林気功 安樹	第2 第4(火)	18:30
嬉野	嬉野	健康 スポーツ	ヨガ	リフレッシュヨーガ	第2 第4(火)	13:30
嬉野	嬉野宇気郷	健康 スポーツ	卓球・モルック・グラウンドゴルフ	ザ・サークル	毎週(金)	9:00
嬉野	中郷	健康 スポーツ	グラウンドゴルフ	中郷グラウンドゴルフクラブ	毎週(火 金)	13:30
嬉野	中郷	健康 スポーツ	グラウンドゴルフ	嬉野スマイルクラブ	毎週(月 木)	9:00
嬉野	中郷	健康 スポーツ	卓球	卓球クラブ	第1～4(月)	13:30
嬉野	中郷	健康 スポーツ	認知症予防体操	あすなろ元気会	第1・3(木)	13:15
嬉野	中郷	健康 スポーツ	ストレッチ体操	ストレッチ体操	第1・3(火)	13:30
嬉野	中原	健康 スポーツ	ウォーキング	中原歩こう会	月1回	－
嬉野	中原	健康 スポーツ	カローリング	カローリング	第1(水)	13:30
嬉野	中原	健康 スポーツ	ゴルフ	ゴルフ愛好会	年3～4回	-
嬉野	中原	健康 スポーツ	体操	3B体操	第1 第3(月)	13:30
嬉野	中川	健康 スポーツ	エアロビクス	feel②	毎週(金)	19:30
嬉野	中川	健康 スポーツ	体操	アロマリンパ・華	第2 第4(木)	10:00
嬉野	中川	健康 スポーツ	体操	体想リフレッシュ	毎週(水)	19:30
嬉野	中川	健康 スポーツ	卓球	中川卓球クラブ	毎週(土)	13:00
嬉野	中川	健康 スポーツ	ヨガ	ヨガサークル プラーナ	毎週(金)	10:00
嬉野	中川	健康 スポーツ	ヨガ	ヨガフレンド	第1 第3(水)	10:00
嬉野	豊地	健康 スポーツ	レクダンス	ハッピーフレンズ	第1 第3(水)	10:00
嬉野	豊地	健康 スポーツ	体操	健康仲良しクラブ	第2(月)	10:30
嬉野	豊地	健康 スポーツ	体操	おひさまサークル	第2(火)	13:30
嬉野	豊地	健康 スポーツ	親子運動	ハッピーターン	第2 第4(水)	15:30

各公民館及びコミュニティセンター趣味クラブ(サークル)情報

管内	施設	分野	活動内容	サークル名	活動日	開始時間
嬉野	豊田	健康 スポーツ	体操	なでしこ	第1・第3(月)	10:00
嬉野	豊田	健康 スポーツ	体操	あさひ	第2・第4(火)	10:00
嬉野	豊田	健康 スポーツ	ヨガ	ヨガ	第1 第2 第4(火)	19:30
本庁	阿坂	健康 スポーツ	グラウンドゴルフ	阿坂グラウンドゴルフクラブ	毎週(日)	13:00
本庁	阿坂	健康 スポーツ	太極拳	太極拳阿坂教室	第1 第3(月)	10:00
本庁	阿坂	健康 スポーツ	卓球	阿坂卓球倶楽部	毎週(日)	19:30
本庁	阿坂	健康 スポーツ	ゴム体操	ゴム体操クラブ	第2 第4(月)	11:00
本庁	阿坂	健康 スポーツ	ゴルフ	あざかゴルフクラブ	随時	—
本庁	伊勢寺	健康 スポーツ	ソフトボール	伊勢寺ナイツ	毎週(水)	19:30
本庁	伊勢寺	健康 スポーツ	卓球	ピンポン同好会	毎週(土)	13:00
本庁	伊勢寺	健康 スポーツ	バドミントン	ラブリーズ	毎週(木)	19:30
本庁	伊勢寺	健康 スポーツ	バレエ	グレース	毎週(水・土)	19:00
本庁	伊勢寺	健康 スポーツ	太極拳	健康太極拳	第1 第2 第3 第4(火)	14:00
本庁	伊勢寺	健康 スポーツ	体操	体操クラブ	第1 第2 第3 第4(木)	10:00
本庁	伊勢寺	健康 スポーツ	ヨガ	ゆるゆるヨガ	第1 第2 第4 第5(月)	19:00
本庁	伊勢寺	健康 スポーツ	体操	晴つ楽つ会(はつらつ会)	第1 第2 第3 第4(木)	13:30
本庁	伊勢寺	健康 スポーツ	空手	なごやか空手道	第1 第3(火)	19:00
本庁	宇気郷	健康 スポーツ	ゲートボール	宇気郷ゲートボールクラブ	第1 第3(月)	9:00
本庁	花岡	健康 スポーツ	太極拳	太極拳サークル	第1 第2 第3(水)	9:30
本庁	花岡	健康 スポーツ	体操	健康ストレッチ体操	第1 第3 第4(火)	10:30
本庁	花岡	健康 スポーツ	体操	シルバー3B体操	第1 第2 第4(火)	13:30
本庁	花岡	健康 スポーツ	体操	シニア筋トレクラブ	第1 第2 第3(水)	14:00
本庁	花岡	健康 スポーツ	体操	花岡中高年の健康体操	第2 第3 第4(月)	10:30
本庁	花岡	健康 スポーツ	体操	ロコモ予防ストレッチ体操	第1 第3(月)	13:30
本庁	花岡	健康 スポーツ	体操	虹の会(認知症予防運動)	第4(金)	10:00
本庁	花岡	健康 スポーツ	体操	ダンディHANAOKA(男性体操)	第1(水)	19:30
本庁	花岡	健康 スポーツ	ヨガ	たのしいヨガ	第1 第2 第4(水)	9:00
本庁	花岡	健康 スポーツ	親子運動	HAPPY-TURN松阪	第1 第3(木)	15:15
本庁	花岡	健康 スポーツ	キッズダンス	Peanuts松阪	第2 第3 第4(土)	10:00
本庁	茅広江	健康 スポーツ	グラウンドゴルフ	ひまわり会グラウンドゴルフクラブ	毎週(火)(木)(土)	9:00
本庁	茅広江	健康 スポーツ	認知症予防	ちひろえ元気クラブ	第4(水)	10:00
本庁	機殿	健康 スポーツ	太極拳	太極拳クラブ	第1～第4(水)	19:30
本庁	機殿	健康 スポーツ	体操	ストレッチクラブ	第3(金)	13:30
本庁	機殿	健康 スポーツ	ダンス	ダンスクラブ	第2 第4(土)	11:00
本庁	機殿	健康 スポーツ	ダンス	キッズダンスクラブ	毎週(土)	13:30
本庁	橋西	健康 スポーツ	太極拳	太極拳	第2(土)4(土)	10:00
本庁	橋西	健康 スポーツ	太極拳	鈴の森太極拳	第1(木)3(木)	10:00

各公民館及びコミュニティセンター趣味クラブ(サークル)情報

管内	施設	分野	活動内容	サークル名	活動日	開始時間
本庁	橋西	健康 スポーツ	体操	3B体操	第2(火)4(火)	10:00
本庁	橋西	健康 スポーツ	吹矢	スポーツウエルネス吹矢	第1(月)3(月)	9:00
本庁	櫛田	健康 スポーツ	キッズダンス	HIP・HOP	毎週(土)	9:30
本庁	櫛田	健康 スポーツ	キッズダンス	Girls	毎週(月)	19:00
本庁	櫛田	健康 スポーツ	キッズダンス	Kicks	第1 第2 第4(土)	19:00
本庁	櫛田	健康 スポーツ	太極拳	太極拳	第1 第3(月)	9:30
本庁	櫛田	健康 スポーツ	体操	櫛田しらゆりグループ	第3(月)	13:30
本庁	櫛田	健康 スポーツ	体操	健康体操クラブ	毎週(金)	13:00
本庁	櫛田	健康 スポーツ	体操	男性健康体操	第2 第4(水)	19:00
本庁	櫛田	健康 スポーツ	体操	いきいき体操	第2(月)	10:00
本庁	櫛田	健康 スポーツ	ダンス	ダンスエクササイズ	第2 第4(月)	20:00
本庁	櫛田	健康 スポーツ	ヨガ	ヨガサークル	第1 第3(火)	13:30
本庁	櫛田	健康 スポーツ	吹矢	スポーツウエルネス吹矢	毎週(水)	9:00
本庁	櫛田	健康 スポーツ	グランドゴルフ	掃水女子グランドゴルフ	第4(土)	9:00
本庁	幸	健康 スポーツ	太極拳	マネッコ太極拳	第1・3(土)・ 第4(日)	10:00・13:00
本庁	幸	健康 スポーツ	体操	3B体操	第2 第4(火)	13:30
本庁	幸	健康 スポーツ	体操	お母さんのための体操	第3(土)	9:00
本庁	幸	健康 スポーツ	体操	健康体操	第1 第2 第3(月)	10:00
本庁	幸	健康 スポーツ	体操	いきいき体操	第4(月)	10:00
本庁	幸	健康 スポーツ	体操	菜の花会	第2 第4(金)	19:30
本庁	幸	健康 スポーツ	ヨガ	リフレッシュヨーガ	第1 第2 第3 第4(土)	19:00
本庁	港	健康 スポーツ	運動	なぎさ会	第4(木)	13:30
本庁	港	健康 スポーツ	空手	松阪空手道スポーツ少年団	第1 第2 第3 第4(金)	19:00
本庁	港	健康 スポーツ	キッズダンス	キッズダンス	第1 第2 第3 第4(木)	17:30
本庁	港	健康 スポーツ	健康体操	健康体操クラブ	第1(水)・第3(水) ・第2 第4(水)	9:30/10:00/13:30
本庁	港	健康 スポーツ	健康体操	健康体操クラブB	第1 第3 第5(水)	13:30
本庁	港	健康 スポーツ	太極拳	港太極拳	第1 第2 第3 第4(火)	19:00
本庁	港	健康 スポーツ	ダンス	ヒップホップダンス	第1 第2 第3 第4(水)	19:00
本庁	港	健康 スポーツ	ヨガ	もっとやさしいヨガ	第1 第2 第3 第4(金)	8:45
本庁	射和	健康 スポーツ	ヨガ	メディカルヨガサークル	第3(火)	13:30
本庁	射和	健康 スポーツ	卓球	射和卓球クラブ	毎週(月・水)	17:00
本庁	射和	健康 スポーツ	ビーチボール	射和ビーチボールクラブ	毎週(木)	19:30
本庁	射和	健康 スポーツ	卓球	ひよっこ卓球クラブ	毎週(金)	19:30
本庁	射和	健康 スポーツ	青少年育成	hikeeyh kids sports club	毎週(土・日) ・毎週(木)	8:30 18:30
本庁	射和	健康 スポーツ	健康体操	いざ和はつらつ運動クラブ	第1・第4(月)	9:30
本庁	松阪	健康 スポーツ	3B体操	ソフト3B体操	第1 第2 第4(金)	13:30
本庁	松阪	健康 スポーツ	太極拳	健康太極拳	第2 第3 第4(火)	9:30
本庁	松阪	健康 スポーツ	ヨガ	ヨガ・活力体操	第1 第2 第3(木)	9:30

各公民館及びコミュニティセンター趣味クラブ(サークル)情報

管内	施設	分野	活動内容	サークル名	活動日	開始時間
本庁	松阪	健康 スポーツ	吹矢	スポーツウェルネス吹矢 シリウス松阪支部	第1 第2 第4(土)	9:00
本庁	松阪	健康 スポーツ	吹矢	スポーツ吹矢 FC松阪	第1 第2 第3(月)	9:00
本庁	松阪	健康 スポーツ	エアロビクス	エアロ鈴	第1 第2 第3(木)	19:50
本庁	松阪	健康 スポーツ	健康体操	松阪元気アップの会	第1 第2 第4(火)	10:00
本庁	松阪	健康 スポーツ	健康体操	ダンベル健康体操	第2 第3 第4(火)	14:00
本庁	松阪	健康 スポーツ	健康体操	ストレッチ教室	第1 第2 第3(金)	14:00
本庁	松阪	健康 スポーツ	太極拳	呉式太極拳同好会	第4(土)	9:00
本庁	松阪 第一小	健康 スポーツ	3B体操	ブラチナ3B体操	第1 第3(月)	13:30
本庁	松阪 第一小	健康 スポーツ	3B体操	プラザ3B体操	第2 第4(月)	13:30
本庁	松阪 第一小	健康 スポーツ	太極拳	楊名時太極拳A	第2 第4(木)	18:30
本庁	松阪 第一小	健康 スポーツ	太極拳	楊名時太極拳B	第1 第3(木)	18:30
本庁	松尾	健康 スポーツ	キッズダンス	キッドビクス	毎週(水)	17:00
本庁	松尾	健康 スポーツ	エアロビクス	シニアビクス	毎週(月)	9:05
本庁	松尾	健康 スポーツ	エアロビクス	スローエアロビック	第1 第3(木)	15:00
本庁	松尾	健康 スポーツ	ゴルフ	松尾有志平日ゴルフクラブ	随時	—
本庁	松尾	健康 スポーツ	もの忘れ予防教室	若葉の集い	第2(火)	10:00
本庁	松尾	健康 スポーツ	太極拳	たのしい太極拳	第1 第3(水)	10:00
本庁	松尾	健康 スポーツ	太極拳	松尾太極拳	第1 第2 第3 第4(木)	19:30
本庁	松尾	健康 スポーツ	ヨガ	リラックスヨガ	毎週(月)	10:10
本庁	神戸	健康 スポーツ	太極拳	太極拳	第1第3(水)第2(金)	13:30
本庁	神戸	健康 スポーツ	体操	グリーンクラブ	第1第4(月) ・第2第3(火)	13:30
本庁	神戸	健康 スポーツ	体操	健康体操	第1～第4(木)	9:30
本庁	神戸	健康 スポーツ	ヨガ	清心ヨガ	第2第3(月)	13:30
本庁	神戸	健康 スポーツ	ヨガ	リラックスヨガ	第2第4(水)	10:00
本庁	神戸	健康 スポーツ	スポーツ吹矢	スポーツ吹矢	第2第4(水) ・第1第3(金)	【水】9:00 【金】13:00
本庁	神戸	健康 スポーツ	空手	松武館空手道	第1～第4(土)	18:00
本庁	西黒部	健康 スポーツ	太極拳	太極拳	火曜日(月4回)	19:30
本庁	西黒部	健康 スポーツ	太極拳	太極拳	第1 第2 第3(金)	10:00
本庁	西黒部	健康 スポーツ	ダンス	キッズダンス	毎週(水)	16:00
本庁	西黒部	健康 スポーツ	体操等	西黒部ゆずりはクラブ	第4(火)	13:30
本庁	西黒部	健康 スポーツ	健康	みんなの健康雑談ひろば	第3(土)	13:30
本庁	漕代	健康 スポーツ	ゲートボール	漕代ゲートボール愛好会	毎週(月・水・金)	9:00
本庁	漕代	健康 スポーツ	太極拳	気功太極拳	毎週(水)	13:30
本庁	漕代	健康 スポーツ	体操	3B体操	第2 第4(火)	19:30
本庁	漕代	健康 スポーツ	バドミントン	バドミントンクラブ	毎週(金)	20:00
本庁	漕代	健康 スポーツ	ベタンク	松阪ベタンククラブ	毎週(月・火・木・土)	月 9:00 火木土 13:30
本庁	漕代	健康 スポーツ	吹き矢	スポーツ吹矢	第1～第4(火)	13:30
本庁	大河内	健康 スポーツ	認知症予防	しろやまクラブ	第4(金)	13:30

各公民館及びコミュニティセンター趣味クラブ(サークル)情報

管内	施設	分野	活動内容	サークル名	活動日	開始時間
本庁	大河内	健康 スポーツ	グラウンドゴルフ	大河内グラウンドゴルフ連合会	各地区: 活動日が異なります	
本庁	大河内	健康 スポーツ	ゲートボール	大河内GB連合会	第2(火)	13:00
本庁	大河内	健康 スポーツ	体操	シェイプアップ3B大河内クラブ	第2 第3 第4(金)	16:00
本庁	大河内	健康 スポーツ	太極拳	ゆうゆう太極拳	第1～第4(火)	19:00
本庁	大河内	健康 スポーツ	空手	三重空手稽古会	随時	
本庁	大河内	健康 スポーツ	健康講座	たんぽぽ	随時	
本庁	大石	健康 スポーツ	スポーツ	南っ子レクリエーションクラブ	第3(日)	9:00
本庁	大石	健康 スポーツ	体操	3B体操A	第1 第3(火)	9:30
本庁	大石	健康 スポーツ	体操	3B体操B	第1(金)	19:00
本庁	大石	健康 スポーツ	体操	健康体操 チーム大石	第1 第2 第3 第4(木)	13:30
本庁	大石	健康 スポーツ	太極拳	大石太極拳クラブ	第1 第3(木)	9:30
本庁	大石	健康 スポーツ	バレーボール	バレーボールクラブ	毎週(月・木)	19:30
本庁	大石	健康 スポーツ	グラウンドゴルフ	大石グラウンドゴルフクラブ	毎週(木・日)	8:30
本庁	大石	健康 スポーツ	剣道	剣友会	毎週(水・日)	19:30
本庁	第一	健康 スポーツ	グラウンドゴルフ	グランドゴルフ	毎週(月～土)	9:00
本庁	第一	健康 スポーツ	太極拳	百華会	第2 第4(火)	19:00
本庁	第一	健康 スポーツ	体操	健康体操	第1 第2 第3 第4(月)	13:00
本庁	第一	健康 スポーツ	体操	中高年健康体操みゆきクラブ	第1 第3 第4 第5(月)	13:30
本庁	第一	健康 スポーツ	体操	はつらつ介護予防教室	第1 第2 第3 (水)	13:30
本庁	第一	健康 スポーツ	ヨガ	リフレッシュヨガ	第1 第3(金)	10:00
本庁	第一	健康 スポーツ	ヨガ	ヨガクラブ	第1 第2 第3 第4(木)	19:30
本庁	第一	健康 スポーツ	リンパケア	おひさま会	第1 第2 第4(水)	10:00
本庁	第一	健康 スポーツ	卓球	卓球クラブ(経験者)	毎週(火・土)第一小	19:00
本庁	第一	健康 スポーツ	吹き矢	SW吹き矢	第1 第2 第3 第4(土)	9:00
本庁	第一	健康 スポーツ	介護予防	すずの音	第1(火)	10:00
本庁	第一	健康 スポーツ	研修・相談・改発	断酒会	第2 第4 第5(水)	19:00
本庁	第四	健康 スポーツ	ウォーキング	歩こう会	毎週(水)	9:00
本庁	第四	健康 スポーツ	ウォーキング	散歩の会	毎週(月)	9:00
本庁	第四	健康 スポーツ	太極拳	太極拳	第1 第3(月)	9:50
本庁	第四	健康 スポーツ	太極拳	アーナンダ	毎週(月)	19:00
本庁	第四	健康 スポーツ	体操	だいよんキッズ	毎週(火)	18:00
本庁	第四	健康 スポーツ	体操	健康体操クラブB	第2 第4(水)	9:50
本庁	第四	健康 スポーツ	体操	ストレッチ体操	第2(金)	9:50
本庁	第四	健康 スポーツ	体操	すまいる	第2(月)	13:30
本庁	第四	健康 スポーツ	体操	ピラティスストレッチ	第1 第3(木)	9:50
本庁	第四	健康 スポーツ	体操	元気スマイル	第1(木)	9:50
本庁	第二	健康 スポーツ	太極拳	太極拳	第1～第4(火)	13:15
本庁	第二	健康 スポーツ	体操	チャームサークル	第1～第4(木)	13:30

各公民館及びコミュニティセンター趣味クラブ(サークル)情報

管内	施設	分野	活動内容	サークル名	活動日	開始時間
本庁	第二	健康 スポーツ	吹矢	シリウス松阪	第1～第4(水)	18:00
本庁	第二	健康 スポーツ	吹矢	スポーツウエルネス 吹矢山ざくら	第1第2第4第5(木) 第3(金)	9:00
本庁	第二	健康 スポーツ	吹矢	スポーツウエルネス 吹矢日曜	第1～第4(日)	9:00
本庁	第二	健康 スポーツ	ヨガ	やさしいヨガ・活力体操	第1～第4(月)	8:30
本庁	朝見	健康 スポーツ	ゲートボール	あさみゲートボール	毎週(月・金)	9:00
本庁	朝見	健康 スポーツ	グラウンドゴルフ	朝見グラウンドゴルフ同好会	毎週(土)	9:00
本庁	朝見	健康 スポーツ	バレーボール	V1ちゃちゃも	毎月末(火)	20:00
本庁	朝見	健康 スポーツ	体操	あさみ体操クラブ	第4(水)	13:30
本庁	朝見	健康 スポーツ	体操	健康体操	第1 第3(火)	19:30
本庁	朝見	健康 スポーツ	太極拳	友遊太極拳	第2 第3 第4(木)	9:30
本庁	東黒部	健康 スポーツ	エアロビクス	ソフトエアロビクス	第1 第3 第4(金)	20:00
本庁	東黒部	健康 スポーツ	太極拳	太極拳クラブA	第1～第4(土)	10:00
本庁	東黒部	健康 スポーツ	太極拳	健康太極拳クラブB	第1～第4(木)	13:30
本庁	東黒部	健康 スポーツ	体操	Shape up エアロ	第2 第4(金)	10:00
本庁	東黒部	健康 スポーツ	ダンス	Casty	第1, 2, 4(土)※5月～	15:00
本庁	東黒部	健康 スポーツ	ヨガ	笑いヨガ	毎週(火)	9:30
本庁	徳和	健康 スポーツ	太極拳	楊名時健康太極拳	第1 第3(火)	10:00
本庁	徳和	健康 スポーツ	太極拳	太極拳同好会	第1 第3(水)	14:00
本庁	徳和	健康 スポーツ	体操	機能改善体操	第2 第4(月)	14:00
本庁	徳和	健康 スポーツ	スポーツ吹矢	スポーツ吹矢	第1 第3(火)	13:00
三雲	小野江	健康 スポーツ	太極拳	小野江太極拳	第2 第4(木)	10:00
三雲	小野江	健康 スポーツ	ヨガ	ヨガ	第2 第4(水)	10:00
三雲	小野江	健康 スポーツ	コリとり体操	コリとり体操	第1 第3(火)	10:00
三雲	小野江	健康 スポーツ	コリとり体操	コリとり体操(金)	第1 (金)	10:00
三雲	小野江	健康 スポーツ	健康体操	たけちゃん	第3(水)	13:30
三雲	小野江	健康 スポーツ	フィットネス	フィットネスM.O ヨガ 18:15、ダンス19:20	毎週(土) ヨガのみ第2第4(土)	18:15・19:20
三雲	小野江	健康 スポーツ	親子運動教室	ハッピーターン三雲	第1 第3(水)	15:30
三雲	小野江	健康 スポーツ	キッズトレーニング	ポップシャワー	毎週(木)	17:00
三雲	天白	健康 スポーツ	卓球	楽しい卓球	毎週(火・木)	13:00/9:30
三雲	天白	健康 スポーツ	体操	3B体操	第2・第4(水)	13:30
三雲	天白	健康 スポーツ	体操	ストレッチヨガ	第1・第2・第4(金)	13:45
三雲	天白	健康 スポーツ	ヨガ	ほぐし+ヨガ	第1・第3(金)	9:30
三雲	天白	健康 スポーツ	ヨガ	ナイトヨガ	第1・第3(金)	19:00
三雲	天白	健康 スポーツ	太極拳	天白太極拳教室	第2・第4(金)	10:00
三雲	天白	健康 スポーツ	認知症予防体操・ゲーム	ひらめき教室	第4(金)	13:30
三雲	米ノ庄	健康 スポーツ	太極拳	さわやか太極拳	第2 第4(月)	19:00
三雲	米ノ庄	健康 スポーツ	太極拳	ほほえみ太極拳	第1 第3(火)	10:00
三雲	米ノ庄	健康 スポーツ	体操	コリトリ体操A	第2・3・4・5(木)	13:00

各公民館及びコミュニティセンター趣味クラブ(サークル)情報

管内	施設	分野	活動内容	サークル名	活動日	開始時間
三雲	米ノ庄	健康 スポーツ	体操	コリトリ体操B	第2週(火)	10:00
三雲	米ノ庄	健康 スポーツ	体操	かがやきサークル	第1週(木)	13:30
三雲	米ノ庄	健康 スポーツ	卓球	米ノ庄卓球クラブ	毎週(金)	13:00
三雲	米ノ庄	健康 スポーツ	ヨガ	やさしいヨガ	第2 第4(月)	10:00
三雲	鵠	健康 スポーツ	健康体操	鵠チームK	第1・3月曜日	13:30
三雲	鵠	健康 スポーツ	太極拳	太極拳	第1・3火曜日	13:30
三雲	鵠	健康 スポーツ	ヨガ	ヨガ	毎週水曜日	10:00
三雲	鵠	健康 スポーツ	スポーツ吹矢	鵠吹き矢サークル	第1・4金曜日	9:30
三雲	鵠	健康 スポーツ	3Aゲーム	鵠キラキラ教室	第1水曜日	13:30
三雲	鵠	健康 スポーツ	健康	Beauty Bowel	第3土曜日	10:00
三雲	鵠	健康 スポーツ	スポーツ	シスポーツ	毎週火曜日	16:00