

各公民館及びコミュニティセンター趣味クラブ(サークル)情報

飯高管内 飯高公民館趣味クラブ(サークル)

	分野	活動内容	サークル名	活動日	開始時間
飯高	健康 スポーツ	3B体操	飯高グリーンティーズ	第1 第3(水)	9:30
飯高	歌・謡・奏	管楽器	Arban's 研究会	毎週(火)	19:30

飯高管内 川俣地区コミュニティセンター趣味クラブ(サークル)

	分野	活動内容	サークル名	活動日	開始時間
飯高	歌・謡・奏	コーラス	ウインク	第2 第4(火)	10:00
飯高	歌・謡・奏	コーラス	ふるさと七笑合唱団	第2 第4(木)	13:30
飯高	歌・謡・奏	演奏	川俣バンドニコ ²	毎週(土)	19:00
飯高	描・写・書	絵手紙	絵手紙サークル	第1(火)	19:30
飯高	その他	偉人の顕彰	茶王 大谷嘉兵衛の会	随時	9:00
飯高	歌・謡・奏	二胡の演奏	ラロバ	9月～10月 第1 第3(水)	13:00

飯高管内 波瀬地区コミュニティセンター趣味クラブ(サークル)

	分野	活動内容	サークル名	活動日	開始時間
飯高	創・作・造	編物	編み物サークル	第2 第4(土)	13:30

飯高管内 宮前地区コミュニティセンター趣味クラブ(サークル)

	分野	活動内容	サークル名	活動日	開始時間
飯高	教養	調理、勉強会	飯Ne！！	随時	
飯高	教養	パソコン	宮前パソコン教室	随時	
飯高	健康 スポーツ	太極拳	太極拳飯高	第2第4(土)	13:30
飯高	健康 スポーツ	吹き矢	吹き矢同好会	第2第4(金)	14:00
飯高	健康 スポーツ	リンパヨガ	リンパヨガ	第2(金)第3(月)	9:30
飯高	歌・謡・奏	大正琴	M&フレンズ	第1第3(土)	19:00
飯高	歌・謡・奏	管楽器	プレスフレンズ飯高	第1第2第3第4(金)	19:30
飯高	舞・踊	舞踊	藤登三会	第2第3(木)	17:00
飯高	描・写・書	絵画	絵画サークル	第1第3(月)	19:00
飯高	創・作・造	茶道	茶道部	第2第4(水)	13:00
飯高	創・作・造	手芸	やままゆの会	第1第3(土)	13:30
飯高	その他	自然体験	特定非営利活動法人 i sierra (アイ・シエラ)	随時	
飯高	健康 スポーツ	ふるさと探訪	牛歩会	年2～3回	
飯高	健康 スポーツ	健康体操	ひまわり	第1 第3(土)	13:00
飯高	健康 スポーツ	ヨガ	SUN2ヨガ	第2 第4(土)	9:30
飯高	健康 スポーツ	ヨガ	リンパヨガセラピー	第2 第4(月)	9:30
飯高	健康 スポーツ	グラウンドゴルフ	赤桶米寿会	毎週(月・水・金)	13:00
飯高	健康 スポーツ	ゲートボール	赤桶米寿会	毎週(火・木・日)	13:00
飯高	歌・謡・奏	カラオケ	歌う元気会	月4回	19:00
飯高	舞・踊	盆踊り	赤桶・作滝盆踊り保存会	第2(土)	19:00
飯高	創・作・造	生花	すみれ	第3(土)	8:30
飯高	創・作・造	手芸	みやび会	第2 第4(水)	9:30
飯高	創・作・造	手芸	みやび会part2	第2 第4(木)	9:30
飯高	その他	ボランティア活動	赤桶米寿会	月初め	8:00

飯高管内 森地区コミュニティセンター趣味クラブ(サークル)

	分野	活動内容	サークル名	活動日	開始時間
飯高	健康 スポーツ	柔道	飯高少年柔道 香肌クラブ	毎週(水)	19:00
飯高	描・写・書	絵画教室	MAC(森アートサークル)	毎週(水)	19:00
飯高	健康 スポーツ	太極拳	香肌健康太極拳	不定期	9:30

飯南管内 飯南公民館趣味クラブ(サークル)

	分野	活動内容	サークル名	活動日	開始時間
飯南	健康 スポーツ	体操	3B体操	第4(日)	9:30
飯南	健康 スポーツ	ヨガ	憩いのヨガ	第1 第3(水)	10:00
飯南	健康 スポーツ	健康体操	マミーフレンズ	第3(火)	19:30
飯南	健康 スポーツ	卓球	飯南卓球クラブ	第2 第4(金)	19:00
飯南	歌・謡・奏	コーラス	コーラス華	第1 第3(水)	9:20
飯南	歌・謡・奏	コーラス	コール・アベクザ	第1 第3(火)	19:30
飯南	歌・謡・奏	バンド	飯南バンド・WINDS(ウインズ)	第1～第4(木)	19:30
飯南	歌・謡・奏	民謡	飯南民謡同好会	第1 第3(水)	16:00
飯南	舞・踊	ダンス	飯南町レクダンスサークル	第1～第4(木)	20:00
飯南	舞・踊	ダンス	レクダンスさくら	第1 第3(土)	9:30
飯南	描・写・書	水墨画	飯南町水墨画サークル	第1 第3(土)	13:00
飯南	創・作・造	生花	アレンジフラワー	第2(木)	19:30
飯南	創・作・造	生花	生け花(未生流)サークル	第3(日)	9:00
飯南	創・作・造	洋裁	洋裁サークル	第2 第4(土)	13:00
飯南	創・作・造	折り紙	折り紙サークル	第1(木)又は第3(木)	13:30
飯南	創・作・造	伊勢型紙	伊勢型紙サークル	奇数月の第3(土)	13:00
飯南	創・作・造	手芸	ほっこり手作りクラブ	第2(金)第4(火)	13:00

嬉野管内 嬉野公民館趣味クラブ(サークル)

	分野	活動内容	サークル名	活動日	開始時間
嬉野	教養	英会話	ロッキー英会話	第1 第3(土)	8:40
嬉野	教養	英会話	Cultural Connect	第2 第4(金)	9:00
嬉野	教養	古文書読解	源氏の会	第2(火)	10:00
嬉野	教養	手話	うれしの手話サークル	第2 第4(月)	19:30
嬉野	教養	短歌	嬉野短歌会	第1(金)	13:00
嬉野	健康 スポーツ	気功	樹林気功 安樹	第2 第4(火)	18:30
嬉野	健康 スポーツ	ヨガ	リフレッシュヨーガ	第2 第4(火)	13:30
嬉野	歌・謡・奏	ジャズバンド	ニューデューク・オールスターズ	毎週(水)	19:30
嬉野	舞・踊	ダンス	円 か	第1 第3(金)	9:00
嬉野	描・写・書	油絵	嬉洋会	第2 第4(土)	13:30
嬉野	描・写・書	写真	嬉野フォトクラブ	第2(日)	9:30
嬉野	描・写・書	書道	筆の友	第2 第4(金)	13:30
嬉野	描・写・書	水彩画	彩嬉会	第2 第4(水)	9:30
嬉野	描・写・書	水彩画	さくら会	第2 第4(水)	13:30
嬉野	描・写・書	水墨画	芳墨会・嬉野	第1 第3(月)	13:00
嬉野	創・作・造	折り紙	紙の華クラブ	第2(火)	13:30
嬉野	創・作・造	茶道	茶 楽	第1 第3(月)	13:00
嬉野	創・作・造	茶道	茶 遊	第1 第3(水)	13:00
嬉野	創・作・造	手芸	あみもの	第1(水)	13:30
嬉野	創・作・造	パン粘土	オリーブ	第2 第4(金)	9:30
嬉野	その他	囲碁	嬉野碁楽会	第2 第4(土)	9:30

嬉野管内 嬉野宇気郷地区コミュニティセンター趣味クラブ(サークル)

	分野	活動内容	サークル名	活動日	開始時間
嬉野	健康 スポーツ	卓球・モルック ・グラントゴルフ	ザ・サークル	毎週(金)	9:00
嬉野	創・作・造	陶芸	陶嬉の会	毎週(土・日)	9:00

嬉野管内 中郷地区コミュニティセンター趣味クラブ(サークル)

	分野	活動内容	サークル名	活動日	開始時間
嬉野	健康 スポーツ	グラウンドゴルフ	中郷グラウンドゴルフクラブ	毎週(火 金)	13:30
嬉野	健康 スポーツ	グラウンドゴルフ	嬉野スマイルクラブ	毎週(月 木)	9:00
嬉野	健康 スポーツ	卓球	卓球クラブ	第1～4(月)	13:30
嬉野	健康 スポーツ	認知症予防体操	あすなろ元気会	第1・3(木)	13:15
嬉野	健康 スポーツ	ストレッチ体操	ストレッチ体操	第1・3(火)	13:30
嬉野	創・作・造	編み物	ササユリ会	第2・4(木)	13:30
嬉野	創・作・造	料理	旬菜広場	不定期	不定期
嬉野	歌・謡・奏	銭太鼓	中座(銭太鼓)	第1・3(水)	13:30
嬉野	歌・謡・奏	大正琴	すずかぜの会A	第1・3(水)	9:30
嬉野	歌・謡・奏	大正琴	すずかぜの会B	第2・4(金)	9:30

嬉野管内 中川地区コミュニティセンター趣味クラブ(サークル)

	分野	活動内容	サークル名	活動日	開始時間
嬉野	健康 スポーツ	エアロビクス	feel②	毎週(金)	19:30
嬉野	健康 スポーツ	体操	アロマリンパ・華	第2 第4(木)	10:00
嬉野	健康 スポーツ	体操	体想リフレッシュ	毎週(水)	19:30
嬉野	健康 スポーツ	卓球	中川卓球クラブ	毎週(土)	13:00
嬉野	健康 スポーツ	ヨガ	ヨガサークル プラーナ	毎週(金)	10:00
嬉野	健康 スポーツ	ヨガ	ヨガフレンド	第1 第3(水)	10:00
嬉野	歌・謡・奏	歌	コーラス中川	第2第4(木)	13:30
嬉野	歌・謡・奏	オカリナ	オカリナハーモニック	第2第4(金)	10:00
嬉野	歌・謡・奏	オカリナ	そよ風	第1第3(金)	13:00
嬉野	歌・謡・奏	ギター	アレグリーア	第2・第4(日)	14:00
嬉野	歌・謡・奏	コーラス	嬉野コールジョイ	毎週(木)	19:00
嬉野	歌・謡・奏	大正琴	ハープフレンズ	第1 第3(木)	10:00
嬉野	歌・謡・奏	ハーモニカ	ハーモニカクラブ・サンシャイン	毎週(土)	9:30
嬉野	描・写・書	絵手紙	竹の子会	第1(木)	13:30
嬉野	描・写・書	水墨画	芳墨会(中川)	第2 第4(月)	13:00
嬉野	描・写・書	水彩画	嬉野水彩画	第3 第4(土)	13:30
嬉野	創・作・造	伊勢型紙	伊勢型紙 和の会	第4(金)	13:00
嬉野	創・作・造	木目込み人形	中川雅乃会	第2 第4(月)	13:30
嬉野	創・作・造	手芸	姫の会	第3(金)	13:30
嬉野	創・作・造	盆栽	嬉野盆栽会	第1(日)	13:00
嬉野	創・作・造	燻製料理	もくもくサークル	第2 (月)	9:00

嬉野管内 豊地地区コミュニティセンター趣味クラブ(サークル)

	分野	活動内容	サークル名	活動日	開始時間
嬉野	教養	異文化交流	異文化サークル	第4(土)	13:30
嬉野	健康 スポーツ	レクダンス	ハッピーフレンズ	第1 第3(水)	10:00
嬉野	健康 スポーツ	体操	健康仲良しクラブ	第2(月)	10:30
嬉野	健康 スポーツ	体操	おひさまサークル	第2(火)	13:30
嬉野	健康 スポーツ	親子運動	ハッピーターン	第2 第4(水)	15:30
嬉野	歌・謡・奏	コーラス	さぎなみコーラス	第1(火)	13:30
嬉野	歌・謡・奏	日本民謡	良山会	第1 第3 第4(月)	13:00
嬉野	歌・謡・奏	バンド	ミドラリハーサルバンド	第1 第2 第4(土)	9:00
嬉野	歌・謡・奏	大正琴	アンサンブルグレイス	第1 第3(土)	9:30
嬉野	描・写・書	ちぎり絵	和紙ちぎり絵虹	偶数月第2(月)	13:30
嬉野	描・写・書	ちぎり絵	和紙ちぎり絵夢	偶数月第2(土)	13:30

嬉野管内 豊田地区コミュニティセンター趣味クラブ(サークル)

	分野	活動内容	サークル名	活動日	開始時間
嬉野	教養	歴史・文化財	歴史談話会	第1(土)	13:30
嬉野	健康 スポーツ	体操	なでしこ	第1・ 第3(月)	10:00
嬉野	健康 スポーツ	体操	あさひ	第2・ 第4(火)	10:00
嬉野	健康 スポーツ	ヨガ	ヨガ	第1 第2 第4(火)	19:30
嬉野	歌・謡・奏	大正琴	P.F sis	第2・第4(土)	10:00
嬉野	歌・謡・奏	大正琴	琴鈴会	第2・ 第4(土)	13:00
嬉野	歌・謡・奏	オカリナ	コスモス	第2・第4(水)	10:00
嬉野	描・写・書	己書	己書らくがく	第2(月)	10:00
嬉野	歌・謡・奏	大正琴	ピアーフレンズ	①第2・第4(火) ②第3(火)	①13:00 ② 9:00
嬉野	歌・謡・奏	詩吟	山紫水明吟詠会	毎週(月)	9:30
嬉野	舞・踊	日本舞踊・新舞踊	すなわち華	毎週(火)	9:00
嬉野	描・写・書	絵手紙	絵手紙	第4(月)	10:00
嬉野	描・写・書	己書	己書寺子屋	第2(月)	13:30
嬉野	創・作・造	伊勢型紙	伊勢型紙	第3(火)	13:30
嬉野	創・作・造	生花	あゆみ	第3(金)	13:30
嬉野	創・作・造	あみもの	さきゆり	第3(金)	10:00

嬉野管内 中原地区コミュニティセンター趣味クラブ(サークル)

	分野	活動内容	サークル名	活動日	開始時間
嬉野	健康 スポーツ	ウォーキング	中原歩こう会	月1回	－
嬉野	健康 スポーツ	カローリング	カローリング	第1(水)	13:30
嬉野	健康 スポーツ	ゴルフ	ゴルフ愛好会	年3～4回	－
嬉野	健康 スポーツ	体操	3B体操	第1 第3(月)	13:30
嬉野	歌・謡・奏	コーラス	コーラス センター・フィールド	第4(火)	13:30
嬉野	描・写・書	水墨画	芳墨会(中原)	第2 第4(金)	13:00
嬉野	創・作・造	伊勢型紙	伊勢型紙の会	第2(火)	13:30
嬉野	創・作・造	手芸・料理	ものづくり	第4(月)	13:30

本庁管内 松阪公民館趣味クラブ(サークル)

	分野	活動内容	サークル名	活動日	開始時間
本庁	教養	語学	英会話グループA	第2 第3 第4(金)	19:00
本庁	家庭教育	子育て	父子の会	第1(土)	14:00
本庁	健康 スポーツ	3B体操	ソフト3B体操	第1 第2 第4(金)	13:30
本庁	健康 スポーツ	太極拳	健康太極拳	第2 第3 第4(火)	9:30
本庁	健康 スポーツ	太極拳	呉式太極拳同好会	第4(土)	9:00
本庁	健康 スポーツ	ヨガ	ヨガ・活力体操	第1 第2 第3(木)	9:30
本庁	健康 スポーツ	吹矢	スポーツウェルネス吹矢 シリウス松阪支部	第1 第2 第4(土)	9:00
本庁	健康 スポーツ	吹矢	スポーツ吹矢 FC松阪	第1 第2 第3(月)	9:00
本庁	健康 スポーツ	エアロビクス	エアロ鈴	第1 第2 第3(木)	19:50
本庁	健康 スポーツ	健康体操	松阪元気アップの会	第1 第2 第4(火)	10:00
本庁	健康 スポーツ	健康体操	ダンベル健康体操	第2 第3 第4(火)	14:00
本庁	健康 スポーツ	健康体操	ストレッチ教室	第1 第2 第3(金)	14:00
本庁	歌・謡・奏	太鼓	松阪民謡太鼓鳴美会	第2(月)	13:30
本庁	歌・謡・奏	三味線	藤本流秀巧会	第1 第2 第3(日)	13:00
本庁	歌・謡・奏	琴	箏曲雅会	第2 第4(火)	13:00
本庁	歌・謡・奏	吹奏楽	松阪シンフォニックバンド	第1 第2 第3(土)	18:00
本庁	歌・謡・奏	管楽器	松阪ウインドアンサンブル	第2 第3 第4(土)	18:00
本庁	歌・謡・奏	ギター	松阪ギターアンサンブル	第2 第4(土)	18:30
本庁	歌・謡・奏	楽器	牛っ子倶楽部	第4(木)	9:00
本庁	歌・謡・奏	オカリナ	オカリナグループ フルール	第1 第3(木)	13:00
本庁	歌・謡・奏	二胡	二胡グループ	第2 第4(水)	13:00
本庁	歌・謡・奏	ハーモニカ	松阪ハーモニカ愛好会	第4(金)/第2 第4(水)	13:00
本庁	歌・謡・奏	合唱	やちまた混声合唱団	第3(水)	13:30
本庁	舞・踊	ダンス	松阪フォークダンス友の会	第1 第2 第3(水)	19:00
本庁	舞・踊	ダンス	松阪トリム	第1 第3(土)	10:00
本庁	舞・踊	ダンス	キッズダンスOne	第1 第2 第3(月)	18:00
本庁	舞・踊	民踊・舞踊	梅若民舞会	第1 第3 第4(水)	13:00
本庁	舞・踊	民踊・舞踊	美松会	第1 第3(月)	13:00
本庁	舞・踊	民踊・舞踊	松阪笑舞連	第2 第4(月)	19:00
本庁	舞・踊	民踊・舞踊	心思踊 西華流 はなの会	第1 第2 第3(月)	13:00
本庁	舞・踊	民踊・舞踊	松阪しょんが い音頭と踊り保存会	第2 第3 第4(火)	18:00
本庁	舞・踊	フラダンス	レア ホア フラ	第1 第2 第4(木)	13:00
本庁	舞・踊	フラダンス	フラダンス プメハナ	第1 第2 第3(月)	9:45
本庁	描・写・書	書道	鈴書会	第1 第3(水)	9:30
本庁	描・写・書	書道	かなの会B	第2 第4(水)	13:30
本庁	描・写・書	絵手紙	松阪絵手紙の会	第4(金)	9:00

本庁管内 松阪公民館趣味クラブ(サークル)

	分野	活動内容	サークル名	活動日	開始時間
本庁	描・写・書	油絵・パステル	絵画グループ「虹」	第2 第4(水)	9:00
本庁	描・写・書	日本画	日本画グループ「彩」	第1 第3(水)	13:30
本庁	描・写・書	日本画	日本画グループ「いずみ」	第1 第2 第4(金)	13:30
本庁	描・写・書	水彩画	水彩の会	第2 第4(土)	13:00
本庁	描・写・書	写真	フォト鈴	第3(土)	9:30
本庁	描・写・書	絵文字	己書を楽しむ会	第1(月)	9:00
本庁	創・作・造	木彫り	松彫会	第3(月)	13:00
本庁	創・作・造	陶芸	陶楽会	第2 第4(火)/第2(水)	13:00
本庁	創・作・造	手芸	手芸グループ	第1 第3(月)	13:30
本庁	創・作・造	手芸・洋裁	洋裁と手芸の会	第1 第2 第3(木)	9:30
本庁	創・作・造	園芸	三重山草会	第3(土)	13:30
本庁	創・作・造	茶道	茶道裏千家(上級)グループ	第1 第2 第3(金)	13:00
本庁	創・作・造	料理	保健食グループ	第3(水)	9:00
本庁	創・作・造	料理	そば打ちクラブA	第2(日)	9:00
本庁	創・作・造	料理	そば打ちクラブB	第4(土)	9:00
本庁	創・作・造	料理	楽しい男の料理	第1(火)	9:30
本庁	創・作・造	料理	手作りパンお菓子作り	第3(月)第3(木)	9:30
本庁	創・作・造	料理	楽しい家庭料理	第3(金)	18:00
本庁	創・作・造	料理	ブラボーcooking	第2(金)又は(木)	9:00
本庁	その他	婦人の会	松阪友の会	第1 (火)	10:00
本庁	その他	婦人の会	いちえ会	奇数月 第4(火)	10:00
本庁	その他	歴史文化	語ライザー養成塾	第2(月)	9:30
本庁	その他	着付け	着付けと作法	第2 第4(木)	13:30

本庁管内 松阪公民館第一小講座室趣味クラブ(サークル)

	分野	活動内容	サークル名	活動日	開始時間
本庁	教養	語学	英会話Bグループ	第3 第4(金)	19:00
本庁	教養	講座	泉の会	第1(水)	10:00
本庁	教養	俳句	初音会	第3(日)	13:00
本庁	教養	俳句	銀の鈴俳句会	第3(金)	9:30
本庁	教養	川柳	三重番傘川柳会	第4(日)	9:00
本庁	教養	短歌	松阪短歌会	第2(日)	13:00
本庁	健康 スポーツ	3B体操	プラチナ3B体操	第1 第3(月)	13:30
本庁	健康 スポーツ	3B体操	プラザ3B体操	第2 第4(月)	13:30
本庁	健康 スポーツ	太極拳	楊名時太極拳A	第2 第4(木)	18:30
本庁	健康 スポーツ	太極拳	楊名時太極拳B	第1 第3(木)	18:30
本庁	歌・謡・奏	合唱	コーラス卯の花	第1 第3(木)	9:00
本庁	歌・謡・奏	合唱	アンサンブル・フロイデ	第2 第4(金)	9:00
本庁	歌・謡・奏	合唱	松阪少年少女合唱団	第1 第2(土)	13:30
本庁	歌・謡・奏	歌	麗しの会	第1 第3(木)	13:30
本庁	創・作・造	伊勢型紙	伊勢型紙の会	第2 第4(木)	13:30
本庁	創・作・造	手編み	手編みグループ	第1 第3(火)	9:30
本庁	創・作・造	フラワーアレンジメント	フラワーデザインA	第1 第3(月)	18:00
本庁	創・作・造	フラワーアレンジメント	フラワーデザインB	第2(木)	10:00
本庁	その他	高齢者の元気づくり	大正浪漫一座	第2(火)/ 第4(水)	13:00

本庁管内 阿坂地区コミュニティセンター趣味クラブ(サークル)

	分野	活動内容	サークル名	活動日	開始時間
本庁	健康 スポーツ	グラウンドゴルフ	阿坂グラウンドゴルフクラブ	毎週(日)	13:00
本庁	健康 スポーツ	太極拳	太極拳阿坂教室	第1 第3(月)	10:00
本庁	健康 スポーツ	卓球	阿坂卓球倶楽部	毎週(日)	19:30
本庁	健康 スポーツ	ゴム体操	ゴム体操クラブ	第2 第4(月)	11:00
本庁	健康 スポーツ	ゴルフ	あざかゴルフクラブ	随時	—
本庁	歌・謡・奏	カラオケ	阿坂カラオケクラブ	第1 第2 第3(土)	13:30
本庁	歌・謡・奏	コーラス	アンサンブル MIYABI	第2 第4 (月)	13:30
本庁	舞・踊	踊り	ソーランクラブ“チーム阿坂”	第2 第4 (金)	19:30
本庁	描・写・書	絵手紙	絵手紙クラブ	第1(日)	10:00
本庁	創・作・造	編物	手編みクラブ	第1 第3(金)	9:30
本庁	その他	着付	装道着物教室	第2 第4(水)	19:00
本庁	その他	足もみ	水野式足もみ教室	第1 第2 第3(火)	10:00

本庁管内 朝見地区コミュニティセンター趣味クラブ(サークル)

	分野	活動内容	サークル名	活動日	開始時間
本庁	健康 スポーツ	ゲートボール	あさみゲートボール	毎週(月・金)	9:00
本庁	健康 スポーツ	グラウンドゴルフ	朝見グラウンドゴルフ同好会	毎週(土)	9:00
本庁	健康 スポーツ	バレーボール	V1ちゃちゃも	毎月末(火)	20:00
本庁	健康 スポーツ	体操	あさみ体操クラブ	第4(水)	13:30
本庁	健康 スポーツ	体操	健康体操	第1 第3(火)	19:30
本庁	健康 スポーツ	太極拳	友遊太極拳	第2 第3 第4(木)	9:30
本庁	描・写・書	絵手紙	絵手紙クラブ	第3(土)	9:30
本庁	描・写・書	書道	書道教室	第1 第2 第3 第4(水)	16:00
本庁	創・作・造	料理	火曜健康料理クラブ	第3(火)	10:00
本庁	創・作・造	料理	金曜健康料理クラブ	第2(金)	9:30
本庁	創・作・造	手芸	ハンドメイド	第1(木)	10:00
本庁	創・作・造	手芸	手づくりを楽しむ会	第3(月)	13:00
本庁	歌・謡・奏	沖縄三線	ゆんたくしょう！	第4(月)	10:00
本庁	その他	ボランティア	朝見お譲り会	不定期	

本庁管内 射和地区コミュニティセンター趣味クラブ(サークル)

	分野	活動内容	サークル名	活動日	開始時間
本庁	教養	英会話	いざわ英会話	第1・第3(土)	14:00
本庁	教養	短歌	翠短歌会	第1(木)	13:00
本庁	教養	郷土史研究	射和郷土史研究会	第2・第4(木)	10:00
本庁	家庭教育	子育て支援	めだかつこ教室	第1(木)	10:00
本庁	健康 スポーツ	ヨガ	メディカルヨガサークル	第3(火)	13:30
本庁	健康 スポーツ	卓球	射和卓球クラブ	毎週(月・水)	17:00
本庁	健康 スポーツ	ビーチボール	射和ビーチボールクラブ	毎週(木)	19:30
本庁	健康 スポーツ	卓球	ひよっこ卓球クラブ	毎週(金)	19:30
本庁	健康 スポーツ	青少年育成	hikeeyh kids sports club	毎週(土・日) ・毎週(木)	8:30 18:30
本庁	健康 スポーツ	健康体操	いざ和はつらつ運動クラブ	第1・第4(月)	9:30
本庁	歌・謡・奏	ギター演奏	射和ギター倶楽部	第2・第3・第4(木)	13:00
本庁	歌・謡・奏	大正琴演奏	琴鈴会サンメロディ	第2・第4(土)	9:30
本庁	舞・踊	日舞、新舞踊	藤登三会	第1・第3(月)	13:00
本庁	舞・踊	新舞踊	射和瑛穂会	第2・第4(月)	13:30
本庁	舞・踊	フラダンス	フラを楽しむ会	第2・第3・第4(火)	19:30
本庁	舞・踊	タヒチアンダンス	タヒチアンサークル	第1・第3(土)	19:30
本庁	創・作・造	健康料理	健康料理教室	第2(金)	9:30
本庁	創・作・造	健康料理	いきいき健康クッキング	第3(火)	10:00

本庁管内 伊勢寺地区コミュニティセンター趣味クラブ(サークル)

	分野	活動内容	サークル名	活動日	開始時間
本庁	教養	俳句	伊勢寺俳句クラブ	第4(水)	13:30
本庁	健康 スポーツ	ソフトボール	伊勢寺ナイターズ	毎週(水)	19:30
本庁	健康 スポーツ	卓球	ピンポン同好会	毎週(土)	13:00
本庁	健康 スポーツ	バドミントン	ラブリーズ	毎週(木)	19:30
本庁	健康 スポーツ	バレエ	グレース	毎週(水・土)	19:00
本庁	健康 スポーツ	太極拳	健康太極拳	第1 第2 第3 第4(火)	14:00
本庁	健康 スポーツ	体操	体操クラブ	第1 第2 第3 第4(木)	10:00
本庁	健康 スポーツ	ヨガ	ゆるゆるヨガ	第1 第2 第4 第5(月)	19:00
本庁	健康 スポーツ	体操	晴つ楽つ会(はつらつ会)	第1 第2 第3 第4(木)	13:30
本庁	健康 スポーツ	空手	なごやか空手道	第1 第3(火)	19:00
本庁	歌・謡・奏	大正琴	大正琴クラブ	第1 第3(金)	9:30
本庁	歌・謡・奏	人形劇	人形劇団ぼけっと	随時	
本庁	舞・踊	キッズダンス	キッズダンスクラブ	第1 第2 第3 第4(金)	16:00
本庁	舞・踊	キッズダンス	fairy	第1 第2 第3 第4(金)	17:15
本庁	創・作・造	生花	生け花クラブ	第2 第4(金)	19:30
本庁	創・作・造	生花	いけばなクラブ	第2 第4(月)	13:30
本庁	創・作・造	茶道	茶道クラブ	第2 第4(木)	9:30
本庁	創・作・造	料理	健康料理教室	第3(月)	10:00
本庁	その他	囲碁	囲碁クラブ	第1 第2 第3 第4(金)	13:00
本庁	その他	麻雀	健康麻雀	第1 第2 第3 第4(水)	13:00

本庁管内 宇気郷地区コミュニティセンター趣味クラブ(サークル)

	分野	活動内容	サークル名	活動日	開始時間
本庁	健康 スポーツ	ゲートボール	宇気郷ゲートボールクラブ	第1 第3(月)	9:00
本庁	創・作・造	手芸	手芸サークル	月1回	9:00
本庁	創・作・造	二胡	にこにこクラブ	第2(木)	14:00
本庁	その他	地域交流	なんでもありのうきうきクラブ	第2(日)	13:00

本庁管内 大石地区コミュニティセンター趣味クラブ(サークル)

	分野	活動内容	サークル名	活動日	開始時間
本庁	教養	情報	パソコン相談する会	第2 第3(月)	13:00
本庁	教養	郷土文化歴史	大石地区歴史街道保存 ボランティアの会	不定期	
本庁	健康 スポーツ	スポーツ	南っ子レクリエーションクラブ	第3(日)	9:00
本庁	健康 スポーツ	体操	3B体操A	第1 第3(火)	9:30
本庁	健康 スポーツ	体操	3B体操B	第1(金)	19:00
本庁	健康 スポーツ	体操	健康体操 チーム大石	第1 第2 第3 第4(木)	13:30
本庁	健康 スポーツ	太極拳	大石太極拳クラブ	第1 第3(木)	9:30
本庁	健康 スポーツ	バレーボール	バレーボールクラブ	毎週(月・木)	19:30
本庁	健康 スポーツ	グラウンドゴルフ	大石グラウンドゴルフクラブ	毎週(木・日)	8:30
本庁	健康 スポーツ	剣道	剣友会	毎週(水・日)	19:30
本庁	舞・踊	社交ダンス	ダンスクラブ	第2 第4(水)	10:30
本庁	舞・踊	太鼓	石野木御所太鼓保存会	不定期	
本庁	歌・謡・奏	バンド	大石ラテンジャズ研究会	毎週(土・日)	13:00
本庁	創・作・造	手芸	手芸クラブさくら	第1 第2 第3(水)	13:00
本庁	創・作・造	料理	JA料理クラブ	第4(木)	9:30
本庁	創・作・造	料理	じいメシクラブ	第3(金)	9:30
本庁	創・作・造	料理	おやつ作ろうの会	第1～第4(土)	8:30
本庁	家庭教育	育児支援	子育て広場はなうた	第4(水)	9:00
本庁	その他	ボランティア	石野木会	第3(水)	19:00

本庁管内 大河内地区コミュニティセンター趣味クラブ(サークル)

	分野	活動内容	サークル名	活動日	開始時間
本庁	教養	郷土文化歴史	松阪山城会	第3(月)	9:00
本庁	健康 スポーツ	認知症予防	しろやまクラブ	第4(金)	13:30
本庁	健康 スポーツ	グラウンドゴルフ	大河内グラウンドゴルフ連合会	各地区: 活動日が異なります	
本庁	健康 スポーツ	ゲートボール	大河内GB連合会	第2(火)	13:00
本庁	健康 スポーツ	体操	シェイプアップ3B大河内クラブ	第2 第3 第4(金)	16:00
本庁	健康 スポーツ	太極拳	ゆうゆう太極拳	第1～第4(火)	19:00
本庁	健康 スポーツ	空手	三重空手稽古会	随時	
本庁	健康 スポーツ	健康講座	たんぽぽ	随時	
本庁	歌・謡・奏	カラオケ	大河内公民館カラオケクラブ	第1 第3(土)	19:00
本庁	歌・謡・奏	コーラス	コーラスささゆり	第1 第3(金)	13:30
本庁	歌・謡・奏	詩吟	泰旭流吟詠会	第1 第3 第4(月)	14:00
本庁	歌・謡・奏	詩吟	詩吟クラブ	第1 第2 第3 第4(土)	14:00
本庁	舞・踊	民謡舞踊	虹クラブ(民舞)	第1 第3(日)	9:30
本庁	描・写・書	書道	書道クラブ”翡翠の会”	第2 第4(火)	14:00
本庁	創・作・造	園芸	山野草クラブ	第2(火)	9:00
本庁	創・作・造	編物・手編み	編物教室	第1 第3(木)	9:00
本庁	創・作・造	折り紙	おりづる	第3(月)	13:30
本庁	その他	ボランティア活動	みふくの会	第1 第3(水) 第3(金)	10:00

本庁管内 神戸地区コミュニティセンター趣味クラブ(サークル)

	分野	活動内容	サークル名	活動日	開始時間
本庁	教養	パソコン	神戸パソコン倶楽部	第2 第4(月)	9:30
本庁	教養	ハングル	ハングル同好会	第1～第3(水)	19:00
本庁	健康 スポーツ	太極拳	太極拳	第1第3(水)第2(金)	13:30
本庁	健康 スポーツ	体操	グリーンクラブ	第1第4(月) ・第2第3(火)	13:30
本庁	健康 スポーツ	体操	健康体操	第1～第4(木)	9:30
本庁	健康 スポーツ	ヨガ	清心ヨガ	第2第3(月)	13:30
本庁	健康 スポーツ	ヨガ	リラックスヨガ	第2第4(水)	10:00
本庁	健康 スポーツ	スポーツ吹矢	スポーツ吹矢	第2第4(水) ・第1第3(金)	【水】9:00 【金】13:00
本庁	健康 スポーツ	空手	松武館空手道	第1～第4(土)	18:00
本庁	歌・謡・奏	カラオケ	カラオケあすなろ会	第1～第4(水)	18:30
本庁	歌・謡・奏	カラオケ	カラオケすみれ会	第1～第4(土)	9:30
本庁	歌・謡・奏	カラオケ	みどり会	第1～第4(木)	13:30
本庁	歌・謡・奏	詩吟	日本洗心流吟詠会神戸支部	第1 第3 第4(金)	10:00
本庁	歌・謡・奏	大正琴	大正琴(琴神会)	第2 第4(火)	9:00
本庁	歌・謡・奏	箏	箏・三絃・十七絃グループ「瀬音」	第2 第4(日)	13:00
本庁	描・写・書	絵手紙	絵手紙	第2 第4(火)	13:30
本庁	描・写・書	書道	山口書道教室	第2 第4(水)	15:00
本庁	描・写・書	ちぎり絵	ちぎり絵	第1 第3(水)	9:30
本庁	創・作・造	生花	生け花	第1 第3(土)	10:00
本庁	創・作・造	茶道	茶道部	第1 第3(水)	9:30
本庁	創・作・造	パッチワーク	パッチワーク同好会	第2 第4(月)	9:30
本庁	その他	囲碁	囲碁クラブ	第2第4(水) ・第1第3(火)	13:00
本庁	その他	将棋	松阪将棋普及同好会	第2 第4(土)	15:00

本庁管内 櫛田地区コミュニティセンター趣味クラブ(サークル)

	分野	活動内容	サークル名	活動日	開始時間
本庁	健康 スポーツ	キッズダンス	HIP・HOP	毎週(土)	9:30
本庁	健康 スポーツ	キッズダンス	Girls	毎週(月)	19:00
本庁	健康 スポーツ	キッズダンス	Kicks	第1 第2 第4(土)	19:00
本庁	健康 スポーツ	太極拳	太極拳	第1 第3(月)	9:30
本庁	健康 スポーツ	体操	櫛田しらゆりグループ	第3(月)	13:30
本庁	健康 スポーツ	体操	健康体操クラブ	毎週(金)	13:00
本庁	健康 スポーツ	体操	男性健康体操	第2 第4(水)	19:00
本庁	健康 スポーツ	体操	いきいき体操	第2(月)	10:00
本庁	健康 スポーツ	ダンス	ダンスエクササイズ	第2 第4(月)	20:00
本庁	健康 スポーツ	ヨガ	ヨガサークル	第1 第3(火)	13:30
本庁	健康 スポーツ	吹矢	スポーツウェルネス吹矢	毎週(水)	9:00
本庁	健康 スポーツ	グランドゴルフ	掬水女子グランドゴルフ	第4(土)	9:00
本庁	歌・謡・奏	カラオケ	掬水カラオケ	第1 第3(木)	9:30
本庁	歌・謡・奏	コーラス	櫛田コーラス	第1 第3(火)	9:30
本庁	創・作・造	手芸	パッチワーク&手芸クラブ	第2 第4(水)	9:30
本庁	創・作・造	料理	料理	第4(火)	9:00
本庁	舞・踊	フラダンス	フラ&タヒチアンダンス	毎週(木)	13:30
本庁	描・写・書	書道	溪陽書道教室	第2 第3(火) ・第1 第4(水)	14:30
本庁	その他	囲碁・将棋	囲碁・将棋部	毎週(月)囲碁・将棋 毎週(木)囲碁	12:30
本庁	その他	歴史研究	しゃべろに	第4(水)	13:30

本庁管内 漕代地区コミュニティセンター趣味クラブ(サークル)

	分野	活動内容	サークル名	活動日	開始時間
本庁	教養	短歌	漕代短歌クラブ	第4(木)	15:30
本庁	教養	天体観測	「見上げてごらん夜の星」を見る会	9・3月第4(金)	19:00
本庁	健康 スポーツ	ゲートボール	漕代ゲートボール愛好会	毎週(月・水・金)	9:00
本庁	健康 スポーツ	太極拳	気功太極拳	毎週(水)	13:30
本庁	健康 スポーツ	体操	3B体操	第2 第4(火)	19:30
本庁	健康 スポーツ	バドミントン	バドミントンクラブ	毎週(金)	20:00
本庁	健康 スポーツ	ペタンク	松阪ペタンククラブ	毎週(月・火・木・土)	月 9:00 火木土 13:30
本庁	健康 スポーツ	吹き矢	スポーツ吹き矢	第1～第4(火)	13:30
本庁	歌・謡・奏	カラオケ	漕代カラオケくらぶ	第2 第4(土)	13:30
本庁	歌・謡・奏	民謡・三味線	民謡・三味線クラブ	第1 第3(土)	13:30
本庁	創・作・造	生花	生花クラブ	第1 第3(火)	13:30
本庁	創・作・造	茶道	茶道クラブ	第2 第4(火)	9:00

本庁管内 茅広江地区コミュニティセンター趣味クラブ(サークル)

	分野	活動内容	サークル名	活動日	開始時間
本庁	健康 スポーツ	グラウンドゴルフ	ひまわり会グラウンドゴルフクラブ	毎週(火)(木)(土)	9:00
本庁	健康 スポーツ	認知症予防	ちひろえ元気クラブ	第4(水)	10:00
本庁	描・写・書	書道	書道くらぶ	第2(月)	13:30
本庁	創・作・造	料理	お料理クラブ ちひろえレストラン	第2(金)	9:30

本庁管内 徳和地区コミュニティセンター趣味クラブ(サークル)

	分野	活動内容	サークル名	活動日	開始時間
本庁	教養	手話	徳和手話サークル	第2 第4(金)	9:30
本庁	健康 スポーツ	太極拳	楊名時健康太極拳	第1 第3(火)	10:00
本庁	健康 スポーツ	太極拳	太極拳同好会	第1 第3(水)	14:00
本庁	健康 スポーツ	体操	機能改善体操	第2 第4(月)	14:00
本庁	健康 スポーツ	スポーツ吹矢	スポーツ吹矢	第1 第3(火)	13:00
本庁	歌・謡・奏	オカリナ	オカリナ同好会	第1 第3(金)	9:00
本庁	歌・謡・奏	カラオケ	徳和カラオケ友の会	第3 第4(火)	18:00
本庁	歌・謡・奏	カラオケ	徳和カラオケ愛好会	第2 第4(水)	13:00
本庁	歌・謡・奏	ウクレレ	徳和ウクレレ	第1 第3(月)	10:00
本庁	舞・踊	フラダンス	カリノオカラニ・フラ	第1 第3(金)	13:00
本庁	描・写・書	書道	書道クラブ	第2 第4(月)	13:00
本庁	描・写・書	写真	フォトサークルとくわ	第3 (金)	19:00
本庁	創・作・造	パッチワーク	パッチワーク同好会	第1 第3(月)	13:00
本庁	創・作・造	手芸	楽しむつまみ細工の会	第2 第4(金)	14:00
本庁	創・作・造	己書	己書サークルはあと花徳和	第2(火)	13:30

本庁管内 西黒部地区コミュニティセンター趣味クラブ(サークル)

	分野	活動内容	サークル名	活動日	開始時間
本庁	教養	語学	えいごランド	毎週(月)	15:45
本庁	健康 スポーツ	太極拳	太極拳	火曜日(月4回)	19:30
本庁	健康 スポーツ	太極拳	太極拳	第1 第2 第3(金)	10:00
本庁	健康 スポーツ	ダンス	キッズダンス	毎週(水)	16:00
本庁	健康 スポーツ	体操等	西黒部ゆずりはクラブ	第4(火)	13:30
本庁	健康 スポーツ	健康	みんなの健康雑談ひろば	第3(土)	13:30
本庁	歌・謡・奏	カラオケ	西黒部公民館カラオケクラブ	第1～第4(金)	13:30
本庁	歌・謡・奏	大正琴	大正琴クラブ	第1 第3(木)	9:30
本庁	描・写・書	日本画	日本画教室	第1 第2 第3(金)	14:00
本庁	創・作・造	生花	生け花クラブ	第2 第4(火)	15:00/18:30
本庁	創・作・造	パッチワーク	パッチワーク	第1 第3(火)	13:00

本庁管内 橋西地区コミュニティセンター趣味クラブ(サークル)

	分野	活動内容	サークル名	活動日	開始時間
本庁	教養	歴史勉強	地域の歴史を知る会	第2(火)	10:00
本庁	健康 スポーツ	太極拳	太極拳	第2(土)4(土)	10:00
本庁	健康 スポーツ	太極拳	鈴の森太極拳	第1(木)3(木)	10:00
本庁	健康 スポーツ	体操	3B体操	第2(火)4(火)	10:00
本庁	健康 スポーツ	吹矢	スポーツウエルネス吹矢	第1(月)3(月)	9:00
本庁	歌・謡・奏	カラオケ	木曜カラオケ	第1(木)3(木)	13:30
本庁	歌・謡・奏	大正琴	大正琴アンサンブル	第1(水)3(水)	9:30
本庁	歌・謡・奏	ハーモニカ	松阪ハーモニカ愛好会	第2(水)4(水)	9:30
本庁	歌・謡・奏	三味線・民謡	三味線 民謡	第1(月)3(月)	13:00
本庁	歌・謡・奏	カラオケ	月曜カラオケクラブ	第2(月)4(月)	10:00
本庁	歌・謡・奏	カラオケ	スズノモリカラオケクラブ	第2(火)4(火)	13:00
本庁	歌・謡・奏	カラオケ	ゴールドカラオケ	第2(金)4(金)	13:00
本庁	歌・謡・奏	コーラス	コーラスさくら草	第1(月)2(月)	13:00
本庁	歌・謡・奏	詩吟	岳風会	第1(金)3(金)	13:00
本庁	描・写・書	水墨画	墨画会	第1(金)3(金)	9:00
本庁	描・写・書	書道	書道クラブ	第1(火)3(火)	10:30
本庁	描・写・書	書道	習字クラブ	第1(土)3(土)	19:30
本庁	創・作・造	茶道	茶道A	第1(水)3(水)	19:00
本庁	創・作・造	茶道	茶道B	第2(木)4(木)	10:00
本庁	創・作・造	調理実習	第2木料理クラブ	第2(木)	10:00
本庁	創・作・造	編物	手編みクラブ	第1(月)3(月)	10:00
本庁	創・作・造	フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメントクラブ	第3(火)3(水)	火19:30/水10:30
本庁	創・作・造	手芸(マクラメ)	マクラメ	第1(火)3(火)	13:30
本庁	その他	囲碁	橋西囲碁クラブ	第1(日)2(日)	13:00

本庁管内 機殿地区コミュニティセンター趣味クラブ(サークル)

	分野	活動内容	サークル名	活動日	開始時間
本庁	健康 スポーツ	太極拳	太極拳クラブ	第1～第4(水)	19:30
本庁	健康 スポーツ	体操	ストレッチクラブ	第3(金)	13:30
本庁	健康 スポーツ	ダンス	ダンスクラブ	第2 第4(土)	
本庁	健康 スポーツ	ダンス	キッズダンスクラブ	毎週(土)	13:30
本庁	歌・謡・奏	大正琴	大正琴クラブ	第2 第4(水)	13:30
本庁	舞・踊	しよんがいの音頭	しよんがいの踊り・音頭クラブ	第1 第3(火)	9:00
本庁	歌・謡・奏	コーラス	コーラスエンジョイクラブ	第2 第4(月)	10:00

本庁管内 花岡地区コミュニティセンター趣味クラブ(サークル)

	分野	活動内容	サークル名	活動日	開始時間
本庁	教養	英会話	花岡英会話クラブ	第1 第3(水)	14:00
本庁	教養	パソコン	花岡パソコンクラブ	第1 第2 第3(金)	9:30
本庁	教養	脳トレーニング	おひさまくらぶ(認知症予防脳トレ)	第3(水)	10:00
本庁	教養	短歌	一葉短歌会	第2(金)	13:30
本庁	教養	囲碁	花岡囲碁クラブ	第1 第2 第4(月)	13:00
本庁	教養	歴史・郷土文化	勢州松坂(古文書研究)	第2 第4(水)・第3(木)	13:30
本庁	健康 スポーツ	太極拳	太極拳サークル	第1 第2 第3(水)	9:30
本庁	健康 スポーツ	体操	健康ストレッチ体操	第1 第3 第4(火)	10:30
本庁	健康 スポーツ	体操	シルバー3B体操	第1 第2 第4(火)	13:30
本庁	健康 スポーツ	体操	シニア筋トレクラブ	第1 第2 第3(水)	14:00
本庁	健康 スポーツ	体操	花岡中高年の健康体操	第2 第3 第4(月)	10:30
本庁	健康 スポーツ	体操	ロコモ予防ストレッチ体操	第1 第3(月)	13:30
本庁	健康 スポーツ	体操	虹の会(認知症予防運動)	第4(金)	10:00
本庁	健康 スポーツ	体操	ダンディHANAOKA(男性体操)	第1(水)	19:30
本庁	健康 スポーツ	ヨガ	たのしいヨガ	第1 第2 第4(水)	9:00
本庁	健康 スポーツ	親子運動	HAPPY-TURN松阪	第1 第3(木)	15:15
本庁	健康 スポーツ	キッズダンス	Peanuts松阪	第2 第3 第4(土)	10:00
本庁	歌・謡・奏	カラオケ	花岡カラオケ愛好会	第2 第4(火)	18:20
本庁	歌・謡・奏	合唱	懐かしい歌を楽しむ会	第4(月)	10:30
本庁	歌・謡・奏	三味線	花岡三味線	第1 第3(水)	10:00
本庁	歌・謡・奏	大正琴	大正琴	第1 第3(火)	13:00
本庁	歌・謡・奏	沖縄三線	沖縄三線倶楽部	第1 第3(日)	10:00
本庁	歌・謡・奏	民謡	全国民謡	第2 第4(水)	13:00
本庁	歌・謡・奏	民踊	美花の会	第1 第3 第4(金)	13:00
本庁	歌・謡・奏	民踊	美松会	第2 第4(土)・第4(月)	13:00
本庁	歌・謡・奏	三味線	花岡そのじ会	第1 第2 第3(火)	19:00
本庁	描・写・書	書道	書道クラブ	第1 第3(木)	13:00
本庁	描・写・書	水彩画	絵画サークル『水彩の会』	第2 第4(火)	13:00
本庁	創・作・造	伊勢型紙	伊勢型紙クラブ	第1 第3(火)	13:30
本庁	創・作・造	拓本	四五百の森の拓本会	第1 第3(月)	13:30
本庁	創・作・造	フラワーアレンジメント	暮らしのフラワーアレンジメント	第2 第4(金)	10:00
本庁	創・作・造	料理	玄米自然食料理	第4(金)	9:30

本庁管内 東地区コミュニティセンター趣味クラブ(サークル)

	分野	活動内容	サークル名	活動日	開始時間
本庁	歌・謡・奏	詩吟	四五百詩吟教室	第1 第4(木)	13:30
本庁	創・作・造	手芸	手芸クラブ	毎週(水)	13:30

本庁管内 東黒部地区コミュニティセンター趣味クラブ(サークル)

	分野	活動内容	サークル名	活動日	開始時間
本庁	健康 スポーツ	エアロビクス	ソフトエアロビクス	第1 第3 第4(金)	20:00
本庁	健康 スポーツ	太極拳	太極拳クラブA	第1～第4(土)	10:00
本庁	健康 スポーツ	太極拳	健康太極拳クラブB	第1～第4(木)	13:30
本庁	健康 スポーツ	体操	Shape up エアロ	第2 第4(金)	10:00
本庁	健康 スポーツ	ダンス	Casty	第1, 2, 4(土)※5月～	15:00
本庁	健康 スポーツ	ヨガ	笑いヨガ	毎週(火)	9:30
本庁	歌・謡・奏	大正琴	大正琴	第1 第3(火)	13:00
本庁	舞・踊	舞踊	羽衣会(はごろも会)	第2 第4(火)	13:30
本庁	創・作・造	パッチワーク	パッチワークA	第1(月)	19:30
本庁	創・作・造	フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメントクラブ	第2(木)	19:30
本庁	創・作・造	料理	料理	第2(土)	18:00

本庁管内 松尾地区コミュニティセンター趣味クラブ(サークル)

	分野	活動内容	サークル名	活動日	開始時間
本庁	教養	珠算	松尾珠算クラブ	毎週(水)	18:00
本庁	教養	パソコン	中高齢者パソコン教室	毎週(火)	19:00
本庁	家庭教育	子育て	Hello Mama	第3(木)	10:00
本庁	健康 スポーツ	キッズダンス	キッドピクス	毎週(水)	17:00
本庁	健康 スポーツ	エアロビクス	シニアピクス	毎週(月)	9:05
本庁	健康 スポーツ	エアロビクス	スローエアロビック	第1 第3(木)	15:00
本庁	健康 スポーツ	ゴルフ	松尾有志平日ゴルフクラブ	随時	—
本庁	健康 スポーツ	もの忘れ予防教室	若葉の集い	第2(火)	10:00
本庁	健康 スポーツ	ヨガ	リラックスヨガ	毎週(月)	10:10
本庁	健康 スポーツ	太極拳	たのしい太極拳	第1 第3(水)	10:00
本庁	健康 スポーツ	太極拳	松尾太極拳	第1 第2 第3 第4(木)	19:30
本庁	歌・謡・奏	コーラス	コーラス「うぶ」	第1 第3(金)	10:00
本庁	歌・謡・奏	コーラス	男声合唱団 がまの会	毎週(日)	13:00
本庁	歌・謡・奏	大正琴	大正琴(中級)	第2 第4(金)	13:00
本庁	歌・謡・奏	大正琴	大正琴(入門・初級)	第2 第4(金)	10:00
本庁	歌・謡・奏	民謡	民謡 曲丸会	第2 第4(水)	13:30
本庁	舞・踊	舞踊	新舞踊「藤登三会」	第2 第4(火)	13:30
本庁	描・写・書	絵手紙	絵手紙・へたうま会	第3(木)	13:00
本庁	描・写・書	写真	写真クラブ「広影会」	第4(土)	19:00
本庁	描・写・書	書道	書道	第1 第2 第3 第4(木)	10:00
本庁	描・写・書	ペン習字	筆ペン	第1 第2 第3 第4(月)	13:40
本庁	創・作・造	キルティング	パッチワーク教室(キルティングBEE)	毎週(木)	12:30
本庁	創・作・造	料理	料理クラブ	第2(土)	19:30
本庁	創・作・造	生花	いけばなこども教室	第2(土) ※変更あり	10:00
本庁	その他	囲碁	松尾囲碁クラブ	第1 第3(金)	13:00

本庁管内 松ヶ崎地区コミュニティセンター趣味クラブ(サークル)

	分野	活動内容	サークル名	活動日	開始時間
本庁	描・写・書	絵手紙	絵手紙	第2(月)	13:00
本庁	創・作・造	華道	華道	第1(火)	14:00

本庁管内 港地区コミュニティセンター趣味クラブ(サークル)

	分野	活動内容	サークル名	活動日	開始時間
本庁	教養	俳句	港句会	第2(土)	9:00
本庁	教養	パソコン	パソコンクラブ	第2 第4(火)	13:30
本庁	健康 スポーツ	運動	なぎさ会	第4(木)	13:30
本庁	健康 スポーツ	空手	松阪空手道スポーツ少年団	第1 第2 第3 第4(金)	19:00
本庁	健康 スポーツ	キッズダンス	キッズダンス	第1 第2 第3 第4(木)	17:30
本庁	健康 スポーツ	健康体操	健康体操クラブ	第1(水)・第3(水) ・第2 第4(水)	9:30/10:00/13:30
本庁	健康 スポーツ	健康体操	健康体操クラブB	第1 第3 第5(水)	
本庁	健康 スポーツ	太極拳	港太極拳	第1 第2 第3 第4(火)	19:00
本庁	健康 スポーツ	ダンス	ヒップホップダンス	第1 第2 第3 第4(水)	19:00
本庁	健康 スポーツ	ヨガ	もっとやさしいヨガ	第1 第2 第3 第4(金)	8:45
本庁	歌・謡・奏	コーラス	コーラスMARIMO	第2 第4(土)	19:00
本庁	歌・謡・奏	詩吟	錦城会	第1 第2 第3 第4(日)	13:30
本庁	舞・踊	民踊	獵松会	第1 第3(日)/第1(火)	13:30/10:00
本庁	描・写・書	書道	書道B	第1 第3(金)	13:30
本庁	描・写・書	水墨画	水墨画クラブ	第2 第4(土)	9:00
本庁	創・作・造	フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント	第3(土)	10:00

本庁管内 第一地区コミュニティセンター趣味クラブ(サークル)

	分野	活動内容	サークル名	活動日	開始時間
本庁	教養	英会話	英会話・Bグループ	第1 第2(金)	19:00
本庁	教養	郷土の勉強	郷土文化会	第4(金)	13:00
本庁	教養	俳句	初桜句会	第2(火)	13:00
本庁	教養	情報交換	殿町女性の会	第4(日)	9:00
本庁	家庭教育	育児支援	子育て応援プロジェクト☆バイン	第2(木)第4(水)	10:00
本庁	家庭教育	母乳育児支援	ボンボニュー	第3(水)	10:00
本庁	家庭教育	リトミック	にこFam	第1・3(金) ・第2・5(日) ・第4(土)	9:00 / 土 13:00
本庁	健康 スポーツ	グラウンドゴルフ	グラウンドゴルフ	毎週(月～土)	8:30 / 9:00
本庁	健康 スポーツ	太極拳	百華会	第2 第4(火)	19:00
本庁	健康 スポーツ	体操	健康体操	第1 第2 第3 第4(月)	13:00
本庁	健康 スポーツ	介護予防(運動)	中高年健康体操みゆきクラブ	第1 第3 第4 第5(月)	13:30
本庁	健康 スポーツ	体操	はつらつ介護予防教室	第1 第2 第3 (水)	13:30
本庁	健康 スポーツ	ヨガ	リフレッシュヨガ	第1 第3(金)	10:00
本庁	健康 スポーツ	ヨガ	ヨガクラブ	第1 第2 第3 第4(木)	19:30
本庁	健康 スポーツ	リンパケア	おひさま会	第1 第2 第4(水)	10:00
本庁	健康 スポーツ	卓球	卓球クラブ(経験者)	毎週(火・土)第一小	19:00
本庁	健康 スポーツ	吹き矢	SW吹き矢	第1 第2 第3 第4(土)	9:00
本庁	健康 スポーツ	介護予防(運動)	すずの音	第1(火)	10:00
本庁	健康 スポーツ	研修・相談・啓発	断酒会	第2 第4 第5(水)	19:00
本庁	歌・謡・奏	カラオケ	第一カラオケクラブ	第1午前 第3(月)	9:30 / 13:00
本庁	歌・謡・奏	コーラス	アンサンブル・フロイデ	第2(水)第3(木)第4(火)	9:00 / 13:00
本庁	歌・謡・奏	コーラス	やちまた混声合唱団	第2(火・金)第1・3(日)	10:00
本庁	歌・謡・奏	コーラス	ゆずり葉	第1 第3 第5(日)	13:30
本庁	歌・謡・奏	ゴスペル	141ゴスペルクワイア	第1(水)	19:00
本庁	歌・謡・奏	ミュージカル	アトリエムジカーノ	不定期	
本庁	歌・謡・奏	邦楽	一朵の会	不定期	
本庁	歌・謡・奏	詩吟	吟詠会	第1 第3 第4(木)	14:00
本庁	歌・謡・奏	鼓の稽古	鼓の会	不定期	10:00
本庁	歌・謡・奏	ハーモニカ	ハーモニカ愛好会	第1 第3(水)	13:00
本庁	歌・謡・奏	歌・踊り	大正浪漫一座	第3(火)	13:00
本庁	舞・踊	フラダンス	ロケラニ	第2 第4(火)	19:30
本庁	舞・踊	日本舞踊	松之会	第1 第2 第3(月)	18:00
本庁	舞・踊	日本舞踊	三の会	第1 第2 第3 第4(土)	9:30
本庁	舞・踊	フォークダンス	まじか	第1 第3(金)	13:30
本庁	舞・踊	フォークダンス	ソネット	第1 第3(火)	10:00

本庁管内 第一地区コミュニティセンター趣味クラブ(サークル)

	分野	活動内容	サークル名	活動日	開始時間
本庁	描・写・書	書道	書の教室	第1 第3 第4(土)	18:00
本庁	描・写・書	書道	白楊社	不定期	
本庁	描・写・書	書道	詩と書の会	第4(水)	13:30
本庁	創・作・造	生花	いづみ会	不定期	
本庁	創・作・造	シャドーボックス	ドリームの会	第1 第3(月)	10:00
本庁	創・作・造	手工芸	クラフト手芸	第2(日)	13:00
本庁	創・作・造	PPバンド	美美クラフト	第3(火)	13:30
本庁	創・作・造	手工芸	籐手芸	第2(金)	13:00
本庁	創・作・造	パッチワーク	鈴パッチ	第1 第3(木)	10:00
本庁	創・作・造	パッチワーク	和囲布の会	第2(木)	9:30
本庁	創・作・造	園芸	家庭園芸の会	第2(土)	13:00
本庁	その他	マジック	松阪マジッククラブ	第2 第4(金)	18:30

本庁管内 第二地区コミュニティセンター趣味クラブ(サークル)

	分野	活動内容	サークル名	活動日	開始時間
本庁	教養	英会話	英会話クラブNeoVII	第1(金)・第3(木)・第4(水)	11:00
本庁	教養	英会話	芽生えEnglish	第1～第4(火)	11:00
本庁	教養	パソコン	パソコン仲間	第1・3・5(土)	13:00
本庁	教養	パソコン	スマート会	第2第4(木)	9:00
本庁	教養	パソコン	AI研究会	月1回日曜 (不定期)	
本庁	健康 スポーツ	太極拳	太極拳	第1～第4(火)	13:15
本庁	健康 スポーツ	体操	チャームサークル	第1～第4(木)	13:30
本庁	健康 スポーツ	吹矢	シリウス松阪	第1～第4(水)	18:00
本庁	健康 スポーツ	吹矢	スポーツウエルネス 吹矢山ざくら	第1第2第4第5(木) 第3(金)	9:00
本庁	健康 スポーツ	吹矢	スポーツウエルネス 吹矢日曜	第1～第4(日)	9:00
本庁	健康 スポーツ	ヨガ	やさしいヨガ・活力体操	第1～第4(月)	8:30
本庁	歌・謡・奏	コーラス	コーラスたんぽぽ	第2 第4(月)	13:30
本庁	歌・謡・奏	詩吟	詩吟クラブ	毎週(火)	14:45
本庁	歌・謡・奏	民謡	民謡鈴の音会	第2 第4(火)	13:30
本庁	歌・謡・奏	沖縄三線	椰子ぬ実クラブ	第2 第4(火)	16:30
本庁	舞・踊	ダンス	ダンス同好会	第1～第4(火)	10:00
本庁	舞・踊	ダンス	テアレフラダンス	第1 第3(水)	13:30
本庁	舞・踊	舞舞	美松会	第1第3(水)	12:30
本庁	舞・踊	民踊	さくら会A	第1 第2 第3(水)	10:00
本庁	舞・踊	民踊	さくら会B	第1 第2 第3 (土)	10:00
本庁	描・写・書	絵手紙	絵手紙	第3(月)(7月は第1月)	13:30
本庁	描・写・書	写真	フォトサークル美写紋	第3(火)	19:00
本庁	創・作・造	料理	健康料理教室	第3(木)	9:00
本庁	その他	囲碁	第二公民館囲碁クラブ	第1～第4(木)	13:00
本庁	創・作・造	パッチワーク ・レカンフラワー	ハルメク花・キルト	第1第3(水)・第2(金)	9:00(水) 13:00(金)

本庁管内 幸地区コミュニティセンター趣味クラブ(サークル)

	分野	活動内容	サークル名	活動日	開始時間
本庁	教養	英会話	英語を話そう会	第2 第4(木)	19:00
本庁	教養	俳句	松阪ホトギス会	第3(土)	13:00
本庁	教養	読書	牛の歩み読書会	第4(火)	10:00
本庁	教養	競技かるた	松阪かるた会	第1 第2 第3 第4(土)	18:00
本庁	教養	パソコン	スマート会	第4(土)	10:30
本庁	健康 スポーツ	太極拳	マネッコ太極拳	第1・3(土)・ 第4(日)	10:00・13:00
本庁	健康 スポーツ	体操	3B体操	第1(土) 第2 第4(火)	13:30
本庁	健康 スポーツ	体操	お母さんのための体操	第3(土)	9:00
本庁	健康 スポーツ	体操	健康体操	第1 第2 第3(月)	10:00
本庁	健康 スポーツ	体操	いきいき体操	第4(月)	10:00
本庁	健康 スポーツ	体操	菜の花会	第2 第4(金)	19:30
本庁	健康 スポーツ	ヨガ	リフレッシュヨーガ	第1 第2 第3 第4(土)	19:00
本庁	舞・踊	民踊	松阪民舞愛好会	第1 第2 第3(金)	9:30
本庁	歌・謡・奏	アンサンブル	カラピンカ笛の会	第2 第4(日)	9:00・13:00
本庁	歌・謡・奏	コーラス	コーラスあい	第1 第2 第3 第4(水)	10:00
本庁	歌・謡・奏	コーラス	コーラス若草	第1 第2 第3 第4(月)	19:30
本庁	歌・謡・奏	箏	幸箏グループ	第1 第2 第3(月)	13:00
本庁	歌・謡・奏	二胡	二胡サークル 花	第1(土)	9:30
本庁	歌・謡・奏	ミュージカル	ムジカーノ	不定期	
本庁	歌・謡・奏	民謡(三味線・唄)	山田民謡会	第1 第3(水)	13:30
本庁	歌・謡・奏	民謡(三味線・唄)	藤正会松阪支部	第2 第4(火)・第3(月)	13:30・10:00
本庁	歌・謡・奏	民謡(三味線・唄)	津軽三味線ソラ	第1 第3(火)	13:00
本庁	歌・謡・奏	謡	水謡会	第2 第4(木)・第1(月)	9:30
本庁	舞・踊	ダンス	幸レク・リズム	第1 第3(火)	13:30
本庁	舞・踊	ダンス	カリノオカラニ フラ ハーラウ	第1 第2 第3(木)	10:00
本庁	舞・踊	ダンス	レクダンス 和	第2 第4(金)	13:00
本庁	描・写・書	写真	写真クラブ松阪銀鈴会	第2(月)	19:00
本庁	描・写・書	写真	全日写連マツサカ四五百支部	第3(土)	10:00
本庁	描・写・書	写真	フォトサークル写真人	第3(金)	19:00
本庁	描・写・書	写真	フォトカルチャー21 UMEKAWA	第2 (日)	15:00
本庁	描・写・書	葉書絵	ハガキ絵	第1 第3(月)	13:30
本庁	描・写・書	絵画	茶の実会	第4(月)	9:30
本庁	描・写・書	書道	美文字レッスン	第2(土)	9:00
本庁	描・写・書	書道	かな三松会	第1(土)	9:30
本庁	創・作・造	工芸	レザークラフトの会	第2 第4(土)	10:00

本庁管内 幸地区コミュニティセンター趣味クラブ(サークル)

	分野	活動内容	サークル名	活動日	開始時間
本庁	創・作・造	茶道	幸親子茶道 和の会	第2 第4(土)	9:00
本庁	創・作・造	料理	ごちそうさま	第1(金)	9:00
本庁	創・作・造	和菓子作り	幸和菓子研究	第1 第2 第3(木)	13:00
本庁	創・作・造	和裁	和裁サークル「ちくちく」	第2 第4(金)	13:00
本庁	創・作・造	園芸	松阪三珍花保存会	第1(金)	13:30
本庁	その他	囲碁	幸木曜囲碁クラブ	第1 第2 第3 第4(木)	13:00
本庁	その他	囲碁	土曜囲碁の会	第1 第2 第3 第4(土)	13:00
本庁	その他	着付	きもの勉強会	第4(月)	13:30
本庁	その他	パルーン	幸パルーン	第2第4(火)	9:30
本庁	その他	子育て	イマココ	第1(金)	14:00
本庁	その他	話し合い・調理	松阪 友の会	不定期	

本庁管内 第四地区コミュニティセンター趣味クラブ(サークル)

	分野	活動内容	サークル名	活動日	開始時間
本庁	家庭教育	リトミック、読み聞かせ	子育てサークル さんさん	第4(木)	9:50
本庁	健康 スポーツ	ウォーキング	歩こう会	第1～第4(月)	9:00
本庁	健康 スポーツ	ウォーキング	散歩の会	第1～第4(水)	9:00
本庁	健康 スポーツ	太極拳	太極拳	第1 第3(月)	9:50
本庁	健康 スポーツ	太極拳	アーナンダ	第1～第4(月)	19:00
本庁	健康 スポーツ	体操	だいよんキッズ	第1～第4(火)	18:00
本庁	健康 スポーツ	体操	健康体操クラブB	第2 第4(水)	9:50
本庁	健康 スポーツ	体操	ストレッチ体操	第2(金)	9:50
本庁	健康 スポーツ	体操	すまいる	第2(月)	13:30
本庁	健康 スポーツ	体操	ピラティスストレッチ	第1 第3(木)	9:50
本庁	健康 スポーツ	体操	元気スマイル	第1(木)	9:50
本庁	健康 スポーツ	エアロビクス	フィットネス・エアロ	第1～第4(月)	13:30
本庁	歌・謡・奏	唱歌	やちまた混声合唱団	第1 第3第4(日)	10:00
本庁	歌・謡・奏	ハーモニカ	松阪ハーモニカ愛好会	第1第3(水)	9:50
本庁	歌・謡・奏	コーラス	コーラスMARIMO	第2 第4(土)	19:00
本庁	歌・謡・奏	詩吟	泰旭流吟詠会	第1第2 第3(金)	13:30
本庁	歌・謡・奏	三線	沖縄三線 美ら風(ちゅらかじ)	第1第3(月)	9:50
本庁	描・写・書	書道ペン習字	毛筆クラブ	第2 第4(火)	9:50
本庁	創・作・造	料理	栄養料理	第3(火)	9:50
本庁	創・作・造	料理	シュメクト・グート	第2 第4(木)	9:50
本庁	創・作・造	アートフラワー	アートフラワークラブ	第1 第3(木)	13:30
本庁	舞・踊	日本舞踊	心思踊西華流 はなの会	第1 第2(木)	13:30
本庁	創・作・造	手芸	パッチワークサークル	第2 第4(木)	9:50
本庁	創・作・造	手芸	手編みサークル ルーチェ	第1第3第4(水)	9:50
本庁	創・作・造	折り紙	第四折り紙同好会	第3(金)	9:50

三雲管内 小野江地区コミュニティセンター趣味クラブ(サークル)

	分野	活動内容	サークル名	活動日	開始時間
三雲	教養	俳句	朱写生会	第2(土)	13:00
三雲	教養	パソコン	パソコン	第2 第4(木)	13:00
三雲	健康 スポーツ	太極拳	小野江太極拳	第2 第4(木)	10:00
三雲	健康 スポーツ	ヨガ	ヨガ	第2 第4(水)	10:00
三雲	健康 スポーツ	コリとり体操	コリとり体操	第1 第3(火)	10:00
三雲	健康 スポーツ	コリとり体操	コリとり体操(金)	第1(金)	10:00
三雲	健康 スポーツ	健康体操	たけちゃん	第3(水)	13:30
三雲	健康 スポーツ	フィットネス	フィットネスM.O ヨガ 18:15、ダンス19:20	毎週(土) ヨガのみ第2第 4(土)	18:15・19:20
三雲	健康 スポーツ	親子運動教室	ハッピーターン三雲	第1 第3(水)	15:30
三雲	健康 スポーツ	キッズトレーニング	ポップシャワー	毎週(木)	17:00
三雲	歌・謡・奏	箏	桐の花	第2 第4(土)	12:30
三雲	歌・謡・奏	箏	華ふじ	第2 第4(土)	15:30
三雲	歌・謡・奏	詩吟	奉観流詩吟	第2 第4(水)	10:00
三雲	歌・謡・奏	カリンバ	カリンバ アンサンブル ポーチュラカ	第1 第3(火)	9:30
三雲	歌・謡・奏	カラオケ	カラオケ	第3(金)	10:00
三雲	歌・謡・奏	沖縄民謡	沖縄ポップスの会	第2 第4(火)	14:00
三雲	舞・踊	フラダンス	レイナニ	第1 第3(火)	13:30
三雲	舞・踊	キッズチアダンス	ハッピーターンプラス	毎週(水)	17:00
三雲	舞・踊	キッズチアダンス	ピーナッツ	毎週(木)	18:30
三雲	描・写・書	水彩画	すずかけの会	第1 第3(火)	9:30
三雲	創・作・造	フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント	第1(水)	10:00
三雲	創・作・造	生花	お花	第2 第4(土)	9:30
三雲	創・作・造	園芸	武四郎花菖蒲の会	随時	随時
三雲	創・作・造	園芸	三雲花と山野草の会	随時	随時
三雲	創・作・造	手芸	刺し子	第2(金)	13:00
三雲	創・作・造	手芸	クラフトバンド(紙バンド)	第1 第3(金)・第2(土)	13:30
三雲	創・作・造	手芸	We クラフト	第2 第4(水)	13:00
三雲	その他	着付け	着付けサークル	第1 第3(水)	14:00
三雲	その他	健康麻雀	健康麻雀	毎週(金)	13:00
三雲	その他	健康麻雀	健康麻雀(初心者)	第2・4・5(水)1・3(木)	13:00

三雲管内 鵠地区コミュニティセンター趣味クラブ(サークル)

	分野	活動内容	サークル名	活動日	開始時間
三雲	教養	英会話	キッズイングリッシュ	毎週月曜日	17:30
三雲	教養	英会話	キッズイングリッシュ	毎週火曜日	17:00
三雲	教養	パソコン	パソコン	第2・4木曜日	10:00
三雲	健康 スポーツ	健康体操	鵠チームK	第1・3月曜日	13:30
三雲	健康 スポーツ	太極拳	太極拳	第1・3火曜日	13:30
三雲	健康 スポーツ	ヨガ	ヨガ	毎週水曜日	10:00
三雲	健康 スポーツ	スポーツ吹矢	鵠吹き矢サークル	第1・4金曜日	9:30
三雲	健康 スポーツ	3Aゲーム	鵠キラキラ教室	第1水曜日	13:30
三雲	健康 スポーツ	健康	Beauty Bowel	第3土曜日	10:00
三雲	健康 スポーツ	スポーツ	シスポーツ	毎週火曜日	16:00
三雲	歌・謡・奏	銭太鼓	ほほえみ太鼓	第4金曜日	13:30
三雲	歌・謡・奏	楽器	かささぎウインドカルテット	毎週日曜日	不定期
三雲	描・写・書	書道	書 道 A	第2・4火曜日	13:30
三雲	描・写・書	書道	書 道 B	第2・4月曜日	19:30
三雲	創・作・造	フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント	第3水曜日 (8月無、12月2回)	9:30
三雲	創・作・造	ぬり絵	ぬり絵	第1月曜日	10:00

三雲管内 天白地区コミュニティセンター趣味クラブ(サークル)

	分野	活動内容	サークル名	活動日	開始時間
三雲	教養	手話	手話サークルひまわり	第2・第4(金)	13:30
三雲	教養	英会話	Kid's English	毎週(金)	19:00
三雲	教養	歴史勉強	源氏物語を読む	第2・第4(金)	10:00
三雲	舞・踊	フラダンス	フラダンス(クーホアヘレ)	第1 第3(水)	10:00
三雲	健康 スポーツ	卓球	楽しい卓球	毎週(火・木)	13:00/9:30
三雲	健康 スポーツ	体操	3B体操	第2・第4(水)	13:30
三雲	健康 スポーツ	体操	ストレッチヨガ	第1・第2・第4(金)	13:45
三雲	健康 スポーツ	ヨガ	ほぐし+ヨガ	第1・第3(金)	9:30
三雲	健康 スポーツ	ヨガ	ナイトヨガ	第1・第3(金)	19:00
三雲	健康 スポーツ	太極拳	天白太極拳教室	第2・第4(金)	10:00
三雲	健康 スポーツ	認知症予防体操・ゲーム	ひらめき教室	第4(金)	13:30
三雲	創・作・造	料理	ハッピークッキングサークル	奇数月第2(火)	13:00
三雲	創・作・造	七宝焼	We アトリエ	第2・第4(木)	9:30
三雲	創・作・造	料理	旬の菜園	第3(水)	9:30
三雲	創・作・造	料理	スイーツの会	第3(木)	10:00
三雲	創・作・造	フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント	第3(金)	14:00
三雲	描・写・書	絵画	三雲絵画サークル	毎週(火)	13:00
三雲	描・写・書	ぬり絵	大人のぬりえ	第1(火)	10:00
三雲	描・写・書	絵手紙	絵手紙サークル	第1(土)	13:30
三雲	描・写・書	写真	フォトみくも	第3(土)	9:30
三雲	歌・謡・奏	民謡	沖縄ポップスの会	第1・第3(土)	13:30
三雲	歌・謡・奏	詩吟	岳風会	第1・第3・第4(木)	13:30
三雲	歌・謡・奏	民謡(三味線・唄)	楽しむ三味線クラブ	第2・第4(木)	13:30
三雲	家庭教育	育児	親業に親しむ会	第2(土)	14:00
三雲	その他	手品	三雲手品サークル	第2(火)	14:00
三雲	その他	将棋	松阪将棋同好会	毎週(水)	9:00
三雲	その他	麻雀	健康麻雀	毎週(水・土)	13:00
三雲	その他	囲碁	三雲囲碁クラブ	毎週(土)	9:00
三雲	その他	ボランティア	三雲お話の会	随時	13:00

三雲管内 米ノ庄地区コミュニティセンター趣味クラブ(サークル)

	分野	活動内容	サークル名	活動日	開始時間
三雲	教養	語学	イングリッシュタイム	第2 第4(土)	13:30
三雲	教養	パソコン	初級パソコンA	第1 第3(金)	10:00
三雲	教養	パソコン	初級パソコンB	第1 第3(水)	10:00
三雲	健康 スポーツ	太極拳	さわやか太極拳	第2 第4(月)	19:00
三雲	健康 スポーツ	太極拳	ほほえみ太極拳	第1 第3(火)	10:00
三雲	健康 スポーツ	体操	コリトリ体操A	第2・3・4・5(木)	13:00
三雲	健康 スポーツ	体操	コリトリ体操B	第2週(火)	10:00
三雲	健康 スポーツ	体操	かがやきサークル	第1週(木)	13:30
三雲	健康 スポーツ	卓球	米ノ庄卓球クラブ	毎週(金)	13:00
三雲	健康 スポーツ	ヨガ	やさしいヨガ	第2 第4(月)	10:00
三雲	歌・謡・奏	大正琴(中級)	レインボー	第1 第3(火)	9:30
三雲	舞・踊	民踊	三雲しよんがい保存会	第1(土) 第3(木)	19:30
三雲	舞・踊	フラダンス	クーホーヘレ	第2第4(水)	10:00
三雲	描・写・書	絵手紙	絵手紙	第3週(木)	10:00
三雲	描・写・書	ぬり絵	大人のぬり絵	第3週(火)	14:00
三雲	創・作・造	洋裁	米ノ庄洋裁教室	毎週(火)	10:00
三雲	創・作・造	ガラス工芸	とんぼ玉サークル	第2(土)	10:00