

飯高管内 宮前地区コミュニティセンター趣味クラブ(サークル)

	分野	活動内容	サークル名	活動日	開始時間
飯高	教養	調理、勉強会	飯Ne！！	随時	
飯高	教養	パソコン	宮前パソコン教室	随時	
飯高	健康 スポーツ	太極拳	太極拳飯高	第2第4(土)	13:30
飯高	健康 スポーツ	吹き矢	吹き矢同好会	第2第4(金)	14:00
飯高	健康 スポーツ	リンパヨガ	リンパヨガ	第2(金)第3(月)	9:30
飯高	歌・謡・奏	大正琴	M&フレンズ	第1第3(土)	19:00
飯高	歌・謡・奏	管楽器	ブレスフレンズ飯高	第1第2第3第4(金)	19:30
飯高	舞・踊	舞踊	藤登三会	第2第3(木)	17:00
飯高	描・写・書	絵画	絵画サークル	第1第3(月)	19:00
飯高	創・作・造	茶道	茶道部	第2第4(水)	13:00
飯高	創・作・造	手芸	やままゆの会	第1第3(土)	13:30
飯高	その他	自然体験	特定非営利活動法人 i sierra (アイ・シエラ)	随時	
飯高	健康 スポーツ	ふるさと探訪	牛歩会	年2～3回	
飯高	健康 スポーツ	健康体操	ひまわり	第1 第3(土)	13:00
飯高	健康 スポーツ	ヨガ	SUN2ヨガ	第2 第4(土)	9:30
飯高	健康 スポーツ	ヨガ	リンパヨガセラピー	第2 第4(月)	9:30
飯高	健康 スポーツ	グラウンドゴルフ	赤桶米寿会	毎週(月・水・金)	13:00
飯高	健康 スポーツ	ゲートボール	赤桶米寿会	毎週(火・木・日)	13:00
飯高	歌・謡・奏	カラオケ	歌う元気会	月4回	19:00
飯高	舞・踊	盆踊り	赤桶・作滝盆踊り保存会	第2(土)	19:00
飯高	創・作・造	生花	すみれ	第3(土)	8:30
飯高	創・作・造	手芸	みやび会	第2 第4(水)	9:30
飯高	創・作・造	手芸	みやび会part2	第2 第4(木)	9:30
飯高	その他	ボランティア活動	赤桶米寿会	月初め	8:00