

幸まちづくり

令和8年10月1日発行
173号
幸まちづくり協議会
☎ 23-9549



SAIWAI MACHIZUKURI

松 阪 市 防 災 訓 練

南海トラフ地震の発生が心配される中、熊本地震の例もあり、大規模震災への備えが非常に大切となっています。大規模地震では関係機関の職員も被災し、**避難所の開設**などの初動対応は、住民の皆様のお力が必要です。今年度も松阪市防災訓練で、各住民自治協議会が中心となり、**避難所の開設、設営、受入れ対応**など、実災害を想定した実動訓練を行い、初動対応の取り組みを強め、災害に備えていただきます。

日 時 令和8年10月25日(日) 午前9時00分～11時30分

場 所 幸小学校体育館(市の指定避難所)・運動場

訓練内容 避難訓練(一次避難所から指定避難所への避難、声掛け避難等)
避難所開設訓練(地震自動解錠ボックス及び避難所の鍵の確認、
防災倉庫の確認)、資機材取扱訓練



9時に防災行政無線より訓練開始の放送を行います。訓練に参加いただく皆様は、なるべく徒歩で幸小学校へご参集ください。なお、自治会としてご参加いただく地区については自治会の指示に従ってください。

松阪市 戦没者追悼式の開催について

先の大戦において亡くなられた、松阪市内の戦没者ならびに戦災死没者の方々のご冥福を祈り、平和を祈念するため、追悼式を開催いたします。参列者全員に献花をしていただき、式典終了後には市内在住の語り部による戦争体験の講話を予定しています。

と き 令和8年 10月 19日(月) 午後1時半～3時半

と ころ クラギ文化ホール(川井町)

対 象 どなたでも自由に参加いただけます。※要事前予約

申込期限 10月 13日(火)

申込方法 右 申し込みフォーム、電話、またはファックス

問合せ・申込み 松阪市健康福祉総務課 ☎0598-53-4368 FAX0598-26-4035



こんなものみっけ!



「幸小学校」の名前
人に松阪を語る時、「世界一
素敵な名前の幸せ(しあわせ)
小学校の卒業生」だと紹介
します。当時のPTA会長の

のどの挨拶にも、校歌から「小鳥のように朗らかに
野ばらのように清らかに、若木のように健やかに」
の引用があり、今でもよく覚えています。日々「朗か
か・清らか・健やか」でありたいと願います。 A

編 集 後 記

過ごしやすい季節となり
ました。何かに挑戦す
るのもいいですね。最近
はダンス動画にはまって
下手ながらも時々踊って
います。気分も上がって
ストレス解消です。

福祉部会



☆お知らせ☆

- ・広報委員会
1日(木)9時
- ・自治会部会
安全防災委員会
14日(水)19時
- ・地域づくり部会
16日(金)13時半
- ・文化交流部会
22日(木)13時半

裏面もご覧ください



青空はやしクリニック
AOZORA HAYASHI CLINIC

今年もしっかり予防を!!

インフルエンザ 予防接種
を受けましょう。

ご予約・詳細はお気軽にお問合せ下さい。

☎ 0598-54-7878 ☎ 松阪市中町6丁目2036-1

内科 呼吸器内科
外科 在宅診療
予防接種・健康診断

TELまたは
WEB予約



たいやき
さなみ

松阪市黒田町1641
0598-33-7020

10:30～18:30(なくなり次第終了)
定休日 毎週火曜、第2・4・5水曜
※臨時休業、臨時営業あり



お電話注文
承ります。

A

幸ふれあい学級 ご案内

「伊勢路を訪ねるバスツアー」



～斎宮歴史博物館とおはらい町～

バス研修を楽しみませんか。斎宮歴史博物館を見学し、式年遷宮に向けて始まった「お木曳」で話題となった伊勢神宮の周辺を散策します。

日 時：令和8年10月20日（火）

集合出発 午前9：00雨天決行

申込み：参加費2,500円を添えて窓口でお

申込みください。10月1日～先着20人

幸地区コミセン → 斎宮歴史博物館 → 昼食 すし久（てこね寿司）→ おはらい町 → 幸地区コミセン到着
 9:00 9:30～10:40 11:30～12:30 12:30～14:30 15:30頃予定

第2の人生かがやき塾 無料

・10月30日（金）転ばぬ先の杖
 ～健康寿命を延ばしましょう～

・11月30日（月）もしバナゲームで気づく、
 自分が大切にしたいこと
 ～もめんノート配布します～



幸地区コミュニティセンター2F 大会議室
 10：00～11：00

申込み・お問合せ：

第一包括支援センター(25-1070)

幸地区コミセン窓口または電話

☆お知らせ☆

幸地区コミュニティセンター文化祭

11月8日(日)9時～15時

B

大人のための 参加型音楽講座

令和8年

秋を楽しもう♪ 音楽で元気アップ

10月29日(木)

10:30～11:30



【講師】音楽のアトリエ ムジカーノ&COCORO みえミュージックラボ
 ソプラノ杉本 佳代、ピアノ小山ゆり、スポーツインストラクター早苗久美

【参加料】無料 ※要申込み、先着20名

【持ち物】お茶などの飲み物

【申込み】10月5日(月)より受付（定員に達し次第〆切り）

【場所】幸地区コミュニティセンター 【主催】幸まちづくり協議会 ☎23-9549

-----<きりとり>-----

A

幸ふれあい学級

「伊勢路を訪ねるバスツアー」

名前	ふりがな
住所	
年齢	
電話(本人)	
緊急連絡先 (本人以外)	

B

大人のための参加型音楽講座

「秋を楽しもう♪音楽で元気アップ」

名前	ふりがな
住所	
電話	
年齢	性別 男・女

※緊急の連絡に使用しますので、当日に
 連絡がつく電話番号をご記入ください。

幸まちづくり協議会 催し物

第14回 幸てくてく100人ウォーキング

地域の皆様に楽しみにしていただいている「幸てくてく100人ウォーキング」を開催します。
ウォーキングを楽しみながら、健康なからだづくりをしていきましょう。

開催日：令和8年 11月1日（日）小雨決行

受付時間：9:30～ 開会式 10:00～ 幸コミュニティセンター

（雨天の場合でも、受付時間 9:30～10:00 に幸コミュニティセンターへお越し下さい。記念品をお渡しします）

コース：幸コミセン → 御城番通り → 松坂城跡 → 市民病院前 → 新松阪大橋
→ ① 五曲橋 → 幸コミセン（ショートコース約3km）
→ ② 鈴の森公園 → 文化財センター → 五曲橋 → 幸コミセン
（ロングコース約4km）

参加料：1人100円（小学生以下無料 なお、不参加の場合でも返金いたしません。）

募集人数：100人先着順（コミュニティセンターへ参加料を添えてお申し込みください。）

受付期間：10月1日（木）～10月14日（水）定員になり次第締め切ります。

・駐車場がありませんので、コミュニティセンターには徒歩でお越しください。

・飲み物は各自ご持参ください。

・ウォーキングのしやすい服装・靴でお願いします。

・ウォーキング終了後、参加記念品をもらっていただき順次解散となります。

・お子さんがウォーキングをされる際は保護者の方が、安全面で十分注意をはらっていただきますよう、お願いいたします。

主催：幸まちづくり協議会 地域づくり部会・

幸コミュニティセンター（Tel0598-23-9549）

切り取り線

第14回 幸てくてく100人ウォーキング申込書（令和8年11月1日実施）

ふりがな			
名前	前	(歳)	(歳)
住所		自治会名 ()	自治会名 ()
電話番号			
希望コース	1	2	1 2

希望コースのどちらかに○印をつけてください。

1. 新松阪大橋 → 五曲橋 → 幸コミセン（約 3km）

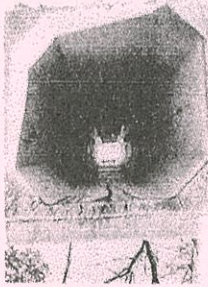
2. 新松阪大橋 → 鈴の森公園 → 文化財センター → 五曲橋 → 幸コミセン（約 4km）

『わが町のちょっぴり自慢』ファイル 閲覧・貸し出し始まっています!!

地域づくり部会

＜ファイルの写真の一部紹介＞

さてこの場所は？



子ども達
みこしを担いで
町内を
まわります

殿町
幸地区



オリーブ
並木

マンションの
石垣の壁面を
覆っています



白粉町の
子どもみこし
(祇園祭)

子ども達のおと最後は
大人がみこしを担いで
町内をまわります!

松阪工業高校周りの道

9月号広報でお知らせ
しました地域づくり部会
編集の『わが町のちょっぴり自慢』
ファイルの閲覧・貸し出し
ですが、利用された方は
おられますか？
地域によって記事の有無
はあるのですが、幸地区の
あんなところ、こんなところが
33ヶ所、場所当てクイズも
16ヶ所掲載しています。

おひとりでじっくりと、ご家族やお友だちと、地域の方々と…。楽しみ方は
人それぞれですね。

一度手にとっていただき、自分が住んでいる町だけでなく、この幸地区
のことを知ったり親しみをもちたりしていくことにつなげていただければ嬉しく
思います。幸地区の再発見!をお楽しみください。

ご利用の方は、幸地区コミュニティセンター事務局までお願いいたします。