



★今月・来月の神戸まちづくり行事

※状況により変更となる場合があります。

- | | |
|---------------------------|----------------------------|
| 10/2 (金) 歴史探訪 | 11/8 (日) 秋の体育祭(スカットボール大会) |
| 10/3 (土) 子ども農園芋つる撤去 | 練習日 11/7 (土) |
| 10/9 (金) 親子あそび | 11/10 (火) グラウンドゴルフ健康福祉部会長杯 |
| 10/13 (火) 子ども農園芋収穫 | 11/19 (木) ふれあいの集い |
| 10/15 (木) 第7回 協議会 部会・合同会議 | 11/19 (木) 第8回 協議会 部会・合同会議 |
| 10/17 (土) 18 (日) 神戸地区文化祭 | 11/20 (金) はっぴいくまさん(幼児教室) |
| 10/20 (火) グラウンドゴルフ公民館部会長杯 | |
| 10/25 (日) 秋の合同防災訓練 | ※毎週火曜日午前9時～12時 まるごと休憩処 |
| 10/30 (金) 前川先生の料理教室 | (祝日、年末年始を除く) |



「神戸地区・秋の体育祭(スカットボール大会)」のご案内

「神戸地区・秋の体育祭(スカットボール大会)」を開催します。お子様からお年寄りの方までみんなで楽しめる競技です。詳細および募集については各自治会を通じてご案内させていただきます。

- ・日 時 11月8日(日) 午前8時30分～(午前中)
※受付開始8時00分から

- ・集 合 第五小学校体育館
- ・練習日 11月7日(土) 午後2時～午後4時
- ・申 込 後日、自治会を通じてご案内いたします。

※諸事情により中止・変更となることがあります。(担当 健康福祉部会)



「グラウンドゴルフ大会」のご案内

グラウンドゴルフ健康福祉部会長杯を開催します。皆様、奮ってご参加下さい。

- ・日 時 11月10日(火) 9時～(午前中)
※午前9時からグラウンド入口を開門します。
※雨天時は前日または当日朝に延期(11月17日(火))の連絡を入れさせていただきます。
- ・会 場 ワークセンター松阪 グラウンド(現地集合)
- ・定 員 48名(定員で締め切ります)
- ・申 込 10月20日(火) から神戸地区コミュニティセンター窓口にて
(電話申し込みできます。29-1024 土日祝日は除きます)
- ・その他 クラブなど用具は用意します。

(担当 健康福祉部会)



4回目の親子あそびが開催されました

8月7日(金)(公民館部会)
18組40名のお子さん保護者の方に参加頂き小倉先生のご指導でリズム遊びなどを楽しみました。

小さな皆さん
大ハッスル!



神戸地区こどもなつまつりが開催されました

8月22日(土)(教育文化部会)
今年も多くのチビっ子に参加いただき賑やかに開催出来ました。

スーパーボールすくいや射的、押しくじ、輪投げなど楽しいゲームに盆おどり!

みなさん来年も
是非来て下さいね。
待ってますよ!



大抽選会也大盛り上がり!



夏、輝いた久保中生！

この夏、中学校総合体育大会や三重県吹奏楽コンクールなど、生徒たちがそれぞれの舞台で力を発揮しました。勝敗や結果だけではなく、なかまと声を掛け合い、励まし合いながら最後まで諦めずに取り組む姿は、とても頼もしく感じられました。

練習を重ねる中で、技術だけでなく、なかまを思いやる心や最後までやり抜く力も大きく成長しました。

地域の皆様に支えていただきながら、生徒たちは、また一步、大きく成長しています。これからも子どもたちの挑戦を温かく見守っていただければ幸いです。

以下、大会結果の一部（団体）を紹介させていただきます。

吹奏楽	東海B編成の部 銀賞、三重県B編成の部 金賞（県代表）
陸上	女子総合地区優勝
女子バレー	地区準優勝
柔道女子	団体地区準優勝
女子ソフトテニス	団体地区3位
	柔道男子 団体地区準優勝
	男子バレー 団体地区3位



保護者のみなさま、地域のみなさま、応援ありがとうございました。

【今後の主な行事】

- ・10月13日（火）～15日（木） 2年生修学旅行
- ・10月30日（金） 久保中祭

「ふれあいの集い」のご案内

ひとり暮らし75歳以上の方を対象に「ふれあいの集い」を開催します。音楽に合わせて体を動かしたり、落語を楽しんだり、恒例の大抽選会、お昼は皆さん一緒にお弁当を召し上がって頂きます。

※参加は、対象の方に事前に確認させていただき、参加と回答いただいた方となっておりますのでご了承下さい。

- ・日時 11月19日（木）午前11時～午後2時30分頃
- ・会場 徳和地区コミュニティセンター大会議室
※老人福祉センター松壽園から変更になります。
- ・対象者 神戸地区内のひとり暮らし75歳以上の方
- ・内容
 - ・音楽に合わせて体を動かしましょう。
 - ・落語会・抽選会
 - ・昼食、参加記念品



※諸事情により中止・変更となることがあります。（担当 健康福祉部会）

「はっぴいくまさん」のご案内

松阪市子育て支援センターの出張ひろば「はっぴいくまさん」を開催します。

- ・日時 11月20日（金）午前10時～午前11時30分
- ・会場 神戸地区コミュニティセンター2階
- ・対象 未就園のお子さんとその保護者の方
- ・定員 10組程度
- ・申込 神戸地区コミュニティセンター窓口にて
（電話申し込みできます。 29-1024 土日祝日は除きます）



神戸・徳和福祉まると相談室だより

～秋からはじめる、無理のないウォーキング～

朝晩の涼しさに秋の訪れを感じます。10月は気候が安定し、体を動かしやすい季節です。心地よい秋風を感じながら、散歩に出かけてみませんか？歩くときのポイントをご紹介します。



- ・ いつもより少し視線を上げて、背筋を伸ばす
- ・ 着地はかかとから地面を踏む

ウォーキングは足腰の筋力維持だけでなく、心のリフレッシュにも効果的です。大切なのは「頑張りすぎないこと」です。最初は10分程度の短い時間から始めてみましょう。
神戸・徳和福祉まると相談室