

令和8年度ふれあい健康体操日程 TEL48-3010

日 時 毎週水曜日 午前8時40分～午前9時

持ち物 お茶・タオル・スタンプカード・運動靴（外履き用）

4 月	1日	8日	15日	22日	
5 月	13日	20日	27日		
6 月	3日	10日	17日	24日	
7 月	1日	8日	15日	22日	29日
8 月	5日	12日	19日	26日	
9 月	2日	9日	16日	30日	
1 0 月	7日	14日	21日	28日	
1 1 月	4日	11日	18日	25日	
1 2 月	2日	9日	16日	23日	
1 月	6日	13日	20日	27日	
2 月	3日	1 0日	17日	24日	
3 月	3日	10日	17日	24日	31日