

登録番号	氏名 ・ 団体名	内 容	指導対象者	指導経験の有無	経 費	自己紹介
24001	加藤みきお & ひろみち	平日限定の大道芸ショー	園児と高齢者	保育園や幼稚園、高齢者施設や老人ホーム 過去300か所出演	1回 30,000円 交通費 3,000円	親子の大道芸人。パントマイムにコメディマジックやジャグリングを入れた30分のステージショーです。 二人とも、東京都公認ヘブンアーティスト取得
24002	西尾 峯一	伝統芸能	小学生から高齢者	平成7年より三味線、津軽三味線、民謡の指導を始める。 現在、全県域で教室を開設し、邦楽音楽の指導を行っている。	経費等は相談	平成7年より鈴鹿市において津軽三味線、民謡の指導を始める。 海外演奏活動や歌手の講演にて全国各地で演奏。 令和3年三重県文化賞文化奨励賞受賞
24003	己書咲夢来夢道場 今西 弘幸	己書	小さなお子さんから高齢者まで全般	松阪市内及び近隣の市町で幸座を定期開催中	要相談 通常は1回90分、初回1,100円 2回目以降2,200円	文字を書く時代から、打つ時代に変わりつつある今。 もう一度筆を持ち、心の赴くまま筆を走らせ字を書く己書。 自分だけの素晴らしい作品を描く事ができます。
24004	小山 貴美夫	漫談、腹話術、交通安全 等	小中高校、一般、町内会、敬老会	たくさん	1回 10,000円より 経費等は相談	テレビ出演の経験もあり、心に残る、ためになる話題や身近な事、なつかしの生活等をマイクパフォーマンスも入れて講演する。
24005	マジョンナ&のんちゃん 田中 紀子	ピアノの生演奏でマジックショー	小さなお子さんから高齢者まで全般	介護施設で簡単なマジック講座を開催	1回 10,000円 交通費	マジックとキーボードの生演奏で、皆様に笑顔と元気をお届けしたいと活動しています。
24006	日本舞踊 筭の会 岡本 筭香	日本舞踊	日本舞踊の披露	日本舞踊の披露	経費等は相談	華王殿やコミュニティー文化センター等に出演。 高齢者施設等々、お気軽にお声がけ下さい。

登録番号	氏名 ・ 団体名	内 容	指導対象者	指導経験の有無	経 費	自己紹介
24007	亀居 博恵	園芸全般	一般の方から園芸について学びたい プロを目指す方まで	鉢物卸売市場職員講師 松阪公民館講座講師 一般ワークショップ	1回 10,000円 原材料費・交通費	園芸全般のご相談・メンテナンス。 お花や植物をプレゼントしたい方の作品を作ります。 レッスンやワークショップ、花育をお教えします。
24008	森 年秋	複音ハーモニカの演奏	年齢問わず初心者から経験者まで	2015年に準師範の資格取得。 松阪市の各公民館で毎週水曜日に講座あり。	1回 5,000円 経費等は相談	童謡・抒情歌・演歌と幅広いジャンルを指導し、演奏会や慰問演奏等に参加しています。 日本ハーモニカ芸術協会の準師範の資格を取得し、公認指導員として活動中。
24009	城戸 保之	手品	全般	マジッククラブ経験 10年以上	1回 5,000円	マジックを通じて、青少年育成・老人会等への社会貢献。 個々のスキルの向上及び社会へのボランティアとしてマジックの楽しさを広めます。
24010	三宅 智子	音楽	乳幼児から大人まで	リトミックやフルート・サックスなどの指導経験あり。	経費等は相談	リトミック指導資格、ケンハモ認定講師資格保有。 現役で活動を行っており、演奏活動歴は30年以上です。 個人指導からグループ指導、保育教諭資格も持っており、こども園での指導にも携わっています。
24012	渡邊 圭美 (雅号:仿攝)	書道	一般市民	書道教室(全年齢対象)、 高等学校講師	経費等は相談	「書道・筆・墨・文字のおもしろさを伝えていきたい」 「書道パフォーマンスで一緒に楽しみたい」 新書派協会に所属。新書派協会師範取得。 書道教室「仿攝書院」を経営。 ※派遣は、木曜日、金曜日を希望します。
24013	大原 一成	古典文学	中学生から成人・高齢者	中日文化センター講師 亀山市民講座講師(百人一首、平家物語ほか) 徳和出前講座講師(源氏物語～それぞれの光る君へ)	1回 7,000円 交通費	奈良教育大学卒業 奈良市内の中学校で国語科の指導(35年間) 中日文化センター講師、亀山市民講座講師、徳和出前講座講師

登録番号	氏名 ・ 団体名	内 容	指導対象者	指導経験の有無	経 費	自己紹介
24014	田中 泰道	映像	小学生から高齢者	上映する映画の解説 映画にまつわるエピソード	交通費	三重県興行生活衛生同業組合事務局長 映画検定1級(県内3名)
24015	松本 知永	アミューズシアター (楽しませるシアター)	0歳～5歳位までの乳幼児 (障がい児も含む)	子育て支援センター、保育園、 子育てサークル、障がい者施設、 放課後デー等	1回 5,000円 又は 参加費 経費等は相談	代表者は元保育士、小学校教員免許保有。スタッフ は障がい者 施設の支援員や、生きにくさを抱える子どもを育て てきた経験があります。 手遊びや歌、踊り、楽器など楽しいこと満載です。
24016	井村 楓	メイクレッスン	メイク方法にお悩みの方 就職活動前の学生の方 老人施設の利用者の方	スタッフ研修によるメイク 指導経験あり メイクレッスン会開催実績 あり	1人 500円	ベースメイクからアイメイク、眉毛の整え方、描き方、 基本の形、アイカラーの乗せ方、チークの乗せ方をお 伝えさせていただきます。
24017	吉江 聡子	水泳	幼児から高齢者、障がい児・者	水泳指導30年、障がい者 の個人指導3～4年	1時間 2,000円 プール入場料	水泳教師の資格有。ベビーから80歳代の方までの 指導経験あり。障がい者上級スポーツ指導員の資格 有。 健康維持のため、また、障がいのため運動する機会 の少ない方へのサポートをします。
24018	寺本 立美	箏（琴）	全市民	公民館 ・ 小学校	相談	箏(三味線)師範。箏は体験から始めます。 何もわからないところからでOKです。 小さい子供から高齢の方、外国人も歓迎です。
24019	長谷 結美	ヨガ	全年齢	指導歴4年 公民館・スタジオ オ・スポーツクラブ	相談	体が硬い方や初心者の方も簡単にできるヨガを指 導しています。 全米ヨガアライアンスRYT200 視力向上ヨガインストラクター

登録番号	氏名 ・ 団体名	内 容	指導対象者	指導経験の有無	経 費	自己紹介
24020	奥村 知保	フラダンス フラダンス健康講座	小さなお子さんから高齢者まで全般	フラダンス教室 各市町村講座講師 介護施設高齢者向けレッ スン 等	相談	フラダンス・ヨガ講師。小学校教諭、介護資格保有。 ハワイで学んだ本格的なフラから、腰や膝の痛みが ある方でも無理なくフラダンスが楽しめるレッス ンを行っています。
24021	谷口 照男	高齢者教育 青少年教育	老人会、高齢者学級、PTA	毎月3～4回講演会を行っ ている (老人会、公民館、小中学 校)	1回 7,000円	夕刊三重の月曜版、シニア玉手箱にエッセイを連載 して13年目。 前半はとてもおもしろい話、その後、「どうすれば長 生きできるか」 「子育てのポイント」などを話します。
24022	西山 勝	イベント開催時の演者の派遣 立ち上げの際のお手伝い	一般		相談	主にコンサートを開催してきましたが、三重県内で 活動しています。 年間約10回程度のコンサートを行っています。コン サートと言っても内容は多様で、クラシック、ジャズ、 落語、マジック、ダンスなどいろいろあります。
24023	比留間 雅弥真天	邦楽 古典・現代箏曲の演奏 三弦演奏	学生、一般	小学校での体験学習 飯南公民館での箏講座 箏三弦コンサートと体験	1回 8,000円 他 (体験か演奏かによっ てかかる経費が違うた め要確認)	正派邦楽会所属大師範 三重県文化新人賞、三重県文化奨励賞、正派邦楽会 功労賞受賞 三重県三曲協会理事(副会長)
24024	杉元 やす子	動物キャラナビ	小学生～高齢者まで全般	子どもの居場所作りのイベ ント	要相談	個性心理学認定講師、認定カウンセラー
25001	小坂 恭子	合唱、合唱指導、歌唱演奏	全般	約30年の合唱指導経験及 び施設等の訪問コンサート	要相談	長年の合唱指導、施設等の訪問コンサートでの独唱 や合唱団演奏 教職経験30余年。コンサート活動等。

登録番号	氏名 ・ 団体名	内 容	指導対象者	指導経験の有無	経 費	自己紹介
25002	西浦 恵子	笑いヨガ	未就学児～高齢者まで全般	東黒部市民センターで週1回	要相談	笑いヨガティーチャー
25003	東谷 瞳	障がい者理解啓発 「大好きな自分になるために」	小学生～高齢者まで全般	小学校・中学校・高校・養護学校等で講演実績	交通費（実費）	障がいの中でも数が少ない言語障害に触れてほしい・・・ 講演テーマはいつも「大好きな自分になるために」 障がいあるなしに関係なく、大好きな自分になって日々を楽しく生きるヒントを！
25004	高尾 由美	書道一般(実用書道含む) ペン字	小学生～高齢者まで	高校で書道教諭として38年、非常勤講師として7年 小学校へ出前授業	内容によって要相談	高校書道及び国語の教員免許 第23回(2024年) 三重県文化功労賞
25005	大西 美紀	子育て講座	子ども・孫のいる方 子どもに関わる仕事をされる方	公民館で子育て講座 16年 ファミリーサポート援助会員 19年 子育てカウンセラー 1年	要相談	子育ておしゃべり会を継続開催中です。子ども合宿のスタッフをし1000人以上の子どもたちと関わってきました。子どもを見守ることで、子ども自身が考え行動する力、自己肯定感を育てる子育てをお伝えしています。
25006	西村 綾子	いけばなやフラワーアレンジメントの指導	5歳～高齢者まで全般	文化センターや介護施設様、教室での指導経験8～9年	原材料費、お花代(1,000～2,000円) 経費(レッスン内容により要相談)	認知症予防にも繋がるお花に触れながら、健康とリラックスした楽しいお時間をお届け出来たら幸いです。 趣味として講師としてのデビューも応援致します。
25007	京戸 真菜美	華道	幼稚園～全般	自宅お稽古約30年、松阪市立第三小学校の必修クラブの指導約25年	花材費等要相談	(一財)小原流伊勢志摩支部在籍 一級家元教授 専門教授花の扱いから、季節の花を使い、その季節の行事などに合わせて楽しく簡単ないけばなからご指導いたします。

登録番号	氏名 ・ 団体名	内 容	指導対象者	指導経験の有無	経 費	自己紹介
25008	山村 則子	己書(筆文字アート)	小学生から高齢者まで全ての方	一般社団法人日本己書道場『己書』の師範をしています。現在教室を開講しています。	最初は筆ペン1本650円前後と用紙、ハガキ代等。通常1人1回2,200円(90分)の講座代(人数により応相談)	2023年2月に一般社団法人日本己書道場『己書』師範の資格取得。主としてハガキや色紙などに、筆ペンで味のある文字や絵を描いてもらってます。文字や絵を描くことが認知症予防につながります。趣味のない人が手軽に始めれるのが筆文字アートです。
25009	森 美穂	やさしい裁縫教室 ～おうちミシンでつくろう♪私だけのハンドメイド～	小学生から子育て世代、高齢者まで全般	学校授業の中で中学生に松阪木綿を使った、小物づくりの指導経験あり。	【内容によって要相談】 ・約1時間 500円～800円→初心者向けの簡単な小物づくり等 ※ミシンや材料等、持込の場合	はじめまして。裁縫が大好きで、家庭用ミシンを使って子どもの小物やペットの服を作るのが日々の楽しみです。 「こんなのがあったらいいな」を形にできるよう、お手伝いができたら嬉しいです。
25010	中西 智子	床バレエ	高齢者まで全般		zoomを使ってモニターレッスン	床に寝転んだまま行うバレエ式エクササイズです。無理な開脚やジャンプなどはありません。骨盤をやさしく調整しながらインナーマッスルを目覚めさせ、痩せやすいしなやかな体をつくります。
25011	松田 弘	船形埴輪の研究成果について			経費不要	船形埴輪の研究はまだ未完です。研究成果を通じ人生そのものについて語りたい。
25012	富保 孝之	パソコンやスマホの困りごとの相談	高齢な方を中心に全般	公民館講座で、スマホ講座を開催	経費等は要相談	パソコンやスマホの困り事を気軽に相談できる地域があればと思います、令和6年から公民館の趣味クラブとして活動中です。まだまだ未熟ですので、分かる範囲で、少しずつ困り事を解決していけたらと思っています。
25013	山谷 仁志	介護について考えるカードゲームの実施	高齢者・介護にかかわりのある方全般	地元の公民館などの施設で実施。指導経験1年。	経費500円 福祉施設などでの実施は要相談	CLUECARD(介護について考えるゲーム)認定講師(三重県では2名のみ、松阪市では唯一) CLUECARDsweet(不登校について考えるゲーム)認定講師(三重県唯一)

登録番号	氏名 ・ 団体名	内 容	指導対象者	指導経験の有無	経 費	自己紹介
25014	玉置 透馬	健康体操、フレイル予防、予防トレーニング指導、怪我予防、個人指導、介護方法の指導	小学生～高齢者全般	地域住民に運動指導、スポーツチームへ運動指導や怪我予防トレーニング指導、運動の個別指導。経験年数11年。	経費等は要相談	理学療法士11年目、医療ケア児者コーディネーター、介護予防推進リーダー、地域ケア会議推進リーダー。野球選手やフィギュアスケート選手への個別指導、高齢者への運動指導の経験あり。介護者向けに介護方法の指導も可。
25015	柴田 ただしげ	デジカメ使用及び設定、写真作品の撮り方及び作品講評、市美術展出品の助言 など	15歳以上	松阪市市民活動センターにて写真作品の講評と技術の指導、三重県展にて写真部門の作品講評、松阪市展写真講評	交通費1,000円～、写真作品指導料金1時間2,000円～、写真レタッチ料金1時間2,000円～	令和五年三重県文化賞文化奨励賞、三重県展実行委員、松阪市展運営委員、他市市展審査委員
25016	竹内 啓子	イベント等での演奏 家族でバンドを組んで演奏活動をしています。	小学生から高齢者まで全般	ピアノや歌、リズム遊びなどなら教えられます	目安としては、1時間3000円でレッスンしていますが、人数が多いときなどは要相談	高校から大学は音楽科卒。結婚後4人の子供に恵まれ、長女ボーカル、長男ベース、次女SAX、三女ドラム、主人もギターボーカルで竹内組を結成。3年前から津市、松阪を中心に活動をしています。
25017	林 知佳	家庭向け太陽光導入の基礎知識と実例・卒FIT後の自家消費戦略・家庭の電気代最適化の考え方 など	市民向け講座 子育て世代 住宅所有者 地域団体向け勉強会	個人ブログにて実証データを公開。地域住民等からの問い合わせ対応実績あり。	交通費実費 謝金要相談	市民向け講座では、太陽光導入のリアルな損益構造・卒FIT後の選択肢・EV活用による電気代最適化・家庭でできるエネルギー設計をわかりやすく解説可能です。
25018	荒木田 朝子	脳トレピアノ® 音楽を通してアンチエイジングを目的に考えられたプログラムで楽しんで頂きます。	シニアさん・介護施設等	市内コミュニティセンターで開講中	交通費・キーボードレンタル・楽譜代込みお一人2000円(1時間)	ピアノ講師、脳トレピアノ®認定講師。音楽を通して脳トレ要素を取り入れたレクリエーション、キーボードの演奏(合奏)で楽しんで頂く…など、フレイル予防等も目的に活動しています。
25019	前川 重樹	環境(ごみ問題)について	市民一般	無	経費不要	自分が取り組んでいるごみ対策を少しでも市民の方に知っていただきたい。

登録番号	氏名 ・ 団体名	内 容	指導対象者	指導経験の有無	経 費	自己紹介
25020	野田 雅俊	テーブルマジック	シルバー世代、子ども等	学校、老人施設	1回 一人500円程度、経費等は相談	マジックでの驚きと感動と笑顔を皆さんに。目の前の距離でお話をしながら楽しく不思議を見せられるマジックです。(身近な物を使って行います)
26001	飯島 宏枝	スマホの操作方法、基本知識を教える	高齢者向け	飯高や飯南、嬉野地域の公民館にてスマホ教室の開催。また、スマホのことについて質問してもらう「スマホなんでも相談会」なども開催。	謝礼(1回 8,000円～10,000円前後) ※交通費を含みます。	2021年から2024年まで地域おこし協力隊として活動していました。その活動の中で地域の人々が集まる憩いの場づくりとして「協力隊喫茶」を開催し、同時にスマホ教室も何度か行いました。
26002	橘 亜也子	パンチニードル	小学生～	津中日文化センター 2025/4～ ブンカの交流館 2026/3～ 定期講座 開講中です。	材料費500～1000円、講師料1500円～2000円など経費等要相談	毛糸を専用の針で布にプスプスとさしていくパンチニードルはもこもことかわいい作品に仕上がります。コースターやブローチを小学生の方から大人の方まで製作できます。
26003	中井 健人	暮らしも仕事もラクになる AI 入門	18歳以上の方全般	2023年から生成AI (ChatGPT・Claude) を実践活用・名古屋にて個人の方等のAI導入をサポート・オンラインで生成AI指導約30名に対応	1回 10,000円(内容により要相談)	三重県松阪市在住の薬剤師で、2歳の息子のパパです。むずかしい話は抜きに、「まず触ってみる」体験型でやさしくお伝えします。AIが初めての方も、お仕事で使ってみたい方も大歓迎です。
26004	和田 久代	笑いヨガ・ライオンあくび・シニア向けスマホ教室	未就学児から高齢者まで全般	笑いヨガ経験年数は15年。鈴の森公園笑いヨガを2016年から毎月開催。地域コミュニティ等で笑いヨガ講師。など	経費等は要相談	笑いヨガ・ライオンあくび・シニア向けスマホ教室で、笑顔と健康づくりを応援しています。高齢者サロン、地域の集まり、企業、団体、PTA、子ども会など、目的に合わせて、初心者の方も安心して参加できるように、わかりやすくお伝えします。
26005	山口 友子	書道とアルコールインクアート	小学生から高齢者まで全般	書道教室39年 指導 書道にアルコールインクアートのワークショップ指導 30名 公民館等にて指導 10名 他多数指導	原材料費 1人1000円 経費等は 要相談	書道教室を39年。夏休み・冬休みの学校に提出する宿題を指導します。アルコールインクアートに書道の文字を入れた作品を生徒さんや他団体の方に指導しています。作品はロンドンマルギャラリーズ、東京上野の森美術館等に展示していただきました。

登録番号	氏名 ・ 団体名	内 容	指導対象者	指導経験の有無	経 費	自己紹介
26006	福田 一也	やさしい日本語	小学校高学年以上※基本的に日本語ネイティブの方	市役所(長浜市ほか)、企業、教育関連、福祉関連など多数	(講義+ワークショップ)1~2万円+交通費 ※内容・時間は応相談	外国人に伝わる「やさしい日本語」を楽しく学びます。ちょっとしたコツを学ぶだけで、外国人とのコミュニケーションはより円滑になります。【資格】やさしい日本語認定講師・登録日本語教師(国家資格)
26007	伊藤 祥子	ロゴやポスター、紙面、POP、SNS画像のデザイン、SNS運用、スマホでの撮影や動画編集など	スマートフォンやPCをお持ちの方ならどなたでも	所属企業で4年前より新入社員及び中途社員の教育を担当。	内容、人数で変動。目安金額:2時間の講習+制作物へのフィードバックで1万円程度	【資格】 Adobe Certified Professional Photoshop Adobe Certified Professional Illustrator
26008	中川 真理	お子様向け感触遊び	0歳～	毎月自分でワークショップ開催(粉遊び、寒天遊び、墨遊び、色水遊びなど)幼稚園の依頼で人権教育の一環として墨遊びをする(今年初めて)	遊びによって、また人数によって材料費が変わるため要相談になります	保育士歴18年(内児童発達支援センター4年半勤務、重症心身障害児の療育)幼稚園教諭歴2年(パート)。2023年より子どもたちに必要な感覚遊びワークショップを始める。健常児も障害のある子も平等に遊びを経験してほしいと思い始めた。
26009	川原田 綾香	日本全国ワープツアー。バスガイド姿で映像を見ながら名所などを紹介	小学生から高齢者まで	高齢者施設や、鈴鹿市の公民館などご提供 経験年数2年	交通費(500円)。謝礼(1回5000円程度)	介護福祉士歴16年。リトミック資格 保有。松阪市内の施設様はもちろん、県外からもご依頼を頂いております。心が動く楽しいレクを心がけています♪本業もある兼ね合いから2ヶ月より先のご依頼を受けております。