

本庁管内 花岡地区コミュニティセンター趣味クラブ(サークル)

	分野	活動内容	サークル名	活動日	開始時間
本庁	教養	英会話	花岡英会話クラブ	第1 第3(水)	14:00
本庁	教養	パソコン	花岡パソコンクラブ	第1 第2 第3(金)	9:30
本庁	教養	脳トレーニング	おひさまくらぶ(認知症予防脳トレ)	第3(水)	10:00
本庁	教養	短歌	一葉短歌会	第2(金)	13:30
本庁	教養	囲碁	花岡囲碁クラブ	第1 第2 第4(月)	13:00
本庁	教養	歴史・郷土文化	勢州松坂(古文書研究)	第2 第4(水)・第3(木)	13:30
本庁	健康 スポーツ	太極拳	太極拳サークル	第1 第2 第3(水)	9:30
本庁	健康 スポーツ	体操	健康ストレッチ体操	第1 第3 第4(火)	10:30
本庁	健康 スポーツ	体操	シルバー3B体操	第1 第2 第4(火)	13:30
本庁	健康 スポーツ	体操	シニア筋トレクラブ	第1 第2 第3(水)	14:00
本庁	健康 スポーツ	体操	花岡中高年の健康体操	第2 第3 第4(月)	10:30
本庁	健康 スポーツ	体操	ロコモ予防ストレッチ体操	第1 第3(月)	13:30
本庁	健康 スポーツ	体操	虹の会(認知症予防運動)	第4(金)	10:00
本庁	健康 スポーツ	体操	ダンディHANAOKA(男性体操)	第1(水)	19:30
本庁	健康 スポーツ	ヨガ	たのしいヨガ	第1 第2 第4(水)	9:00
本庁	健康 スポーツ	親子運動	HAPPY-TURN松阪	第1 第3(木)	15:15
本庁	健康 スポーツ	キッズダンス	Peanuts松阪	第2 第3 第4(土)	10:00
本庁	歌・謡・奏	カラオケ	花岡カラオケ愛好会	第2 第4(火)	18:20
本庁	歌・謡・奏	合唱	懐かしい歌を楽しむ会	第4(月)	10:30
本庁	歌・謡・奏	三味線	花岡三味線	第1 第3(水)	10:00
本庁	歌・謡・奏	大正琴	大正琴	第1 第3(火)	13:00
本庁	歌・謡・奏	沖縄三線	沖縄三線倶楽部	第1 第3(日)	10:00
本庁	歌・謡・奏	民謡	全国民謡	第2 第4(水)	13:00
本庁	歌・謡・奏	民踊	美花の会	第1 第3 第4(金)	13:00
本庁	歌・謡・奏	民踊	美松会	第2 第4(土)・第4(月)	13:00
本庁	歌・謡・奏	三味線	花岡そのじ会	第1 第2 第3(火)	19:00
本庁	描・写・書	書道	書道クラブ	第1 第3(木)	13:00

本庁管内 花岡地区コミュニティセンター趣味クラブ(サークル)

	分野	活動内容	サークル名	活動日	開始時間
本庁	描・写・書	水彩画	絵画サークル『水彩の会』	第2 第4(火)	13:00
本庁	創・作・造	伊勢型紙	伊勢型紙クラブ	第1 第3(火)	13:30
本庁	創・作・造	拓本	四五百の森の拓本会	第1 第3(月)	13:30
本庁	創・作・造	フラワーアレンジメント	暮らしのフラワーアレンジメント	第2 第4(金)	10:00
本庁	創・作・造	料理	玄米自然食料理	第4(金)	9:30