

三雲管内 小野江地区コミュニティセンター趣味クラブ(サークル)

	分野	活動内容	サークル名	活動日	開始時間
三雲	教養	俳句	朱写生会	第2(土)	13:00
三雲	教養	パソコン	パソコン	第2 第4(木)	13:00
三雲	健康 スポーツ	太極拳	小野江太極拳	第2 第4(木)	10:00
三雲	健康 スポーツ	ヨガ	ヨガ	第2 第4(水)	10:00
三雲	健康 スポーツ	コリとり体操	コリとり体操	第1 第3(火)	10:00
三雲	健康 スポーツ	コリとり体操	コリとり体操(金)	第1(金)	10:00
三雲	健康 スポーツ	健康体操	たけちゃん	第3(水)	13:30
三雲	健康 スポーツ	フィットネス	フィットネスM.O ヨガ 18:15、ダンス19:20	毎週(土) ヨガのみ第2第 4(土)	18:15・19:20
三雲	健康 スポーツ	親子運動教室	ハッピーターン三雲	第1 第3(水)	15:30
三雲	健康 スポーツ	キッズトレーニング	ポップシャワー	毎週(木)	17:00
三雲	歌・謡・奏	箏	桐の花	第2 第4(土)	12:30
三雲	歌・謡・奏	箏	華ふじ	第2 第4(土)	15:30
三雲	歌・謡・奏	詩吟	奉観流詩吟	第2 第4(水)	10:00
三雲	歌・謡・奏	カリンバ	カリンバ アンサンブル ポーチュラカ	第1 第3(火)	9:30
三雲	歌・謡・奏	カラオケ	カラオケ	第3(金)	10:00
三雲	歌・謡・奏	沖縄民謡	沖縄ポップスの会	第2 第4(火)	14:00
三雲	舞・踊	フラダンス	レイナニ	第1 第3(火)	13:30
三雲	舞・踊	キッズチアダンス	ハッピーターンプラス	毎週(水)	17:00
三雲	舞・踊	キッズチアダンス	ピーナッツ	毎週(木)	18:30
三雲	描・写・書	水彩画	すずかけの会	第1 第3(火)	9:30
三雲	創・作・造	フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント	第1(水)	10:00
三雲	創・作・造	生花	お花	第2 第4(土)	9:30
三雲	創・作・造	園芸	武四郎花菖蒲の会	随時	随時
三雲	創・作・造	園芸	三雲花と山野草の会	随時	随時
三雲	創・作・造	手芸	刺し子	第2(金)	13:00
三雲	創・作・造	手芸	クラフトバンド(紙バンド)	第1 第3(金)・第2(土)	13:30
三雲	創・作・造	手芸	We クラフト	第2 第4(水)	13:00
三雲	その他	着付け	着付けサークル	第1 第3(水)	14:00
三雲	その他	健康麻雀	健康麻雀	毎週(金)	13:00
三雲	その他	健康麻雀	健康麻雀(初心者)	第2・4・5(水)1・3(木)	13:00

三雲管内 鵠地区コミュニティセンター趣味クラブ(サークル)

	分野	活動内容	サークル名	活動日	開始時間
三雲	教養	英会話	キッズイングリッシュ	毎週月曜日	17:30
三雲	教養	英会話	キッズイングリッシュ	毎週火曜日	17:00
三雲	教養	パソコン	パソコン	第2・4木曜日	10:00
三雲	健康 スポーツ	健康体操	鵠チームK	第1・3月曜日	13:30
三雲	健康 スポーツ	太極拳	太極拳	第1・3火曜日	13:30
三雲	健康 スポーツ	ヨガ	ヨガ	毎週水曜日	10:00
三雲	健康 スポーツ	スポーツ吹矢	鵠吹き矢サークル	第1・4金曜日	9:30
三雲	健康 スポーツ	3Aゲーム	鵠キラキラ教室	第1水曜日	13:30
三雲	健康 スポーツ	健康	Beauty Bowel	第3土曜日	10:00
三雲	健康 スポーツ	スポーツ	シスポーツ	毎週火曜日	16:00
三雲	歌・謡・奏	銭太鼓	ほほえみ太鼓	第4金曜日	13:30
三雲	歌・謡・奏	楽器	かささぎウインドカルテット	毎週日曜日	不定期
三雲	描・写・書	書道	書 道 A	第2・4火曜日	13:30
三雲	描・写・書	書道	書 道 B	第2・4月曜日	19:30
三雲	創・作・造	フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント	第3水曜日 (8月無、12月2回)	9:30
三雲	創・作・造	ぬり絵	ぬり絵	第1月曜日	10:00

三雲管内 天白地区コミュニティセンター趣味クラブ(サークル)

	分野	活動内容	サークル名	活動日	開始時間
三雲	教養	手話	手話サークルひまわり	第2・第4(金)	13:30
三雲	教養	英会話	Kid's English	毎週(金)	19:00
三雲	教養	歴史勉強	源氏物語を読む	第2・第4(金)	10:00
三雲	舞・踊	フラダンス	フラダンス(クーホアヘレ)	第1 第3(水)	10:00
三雲	健康 スポーツ	卓球	楽しい卓球	毎週(火・木)	13:00/9:30
三雲	健康 スポーツ	体操	3B体操	第2・第4(水)	13:30
三雲	健康 スポーツ	体操	ストレッチヨガ	第1・第2・第4(金)	13:45
三雲	健康 スポーツ	ヨガ	ほぐし+ヨガ	第1・第3(金)	9:30
三雲	健康 スポーツ	ヨガ	ナイトヨガ	第1・第3(金)	19:00
三雲	健康 スポーツ	太極拳	天白太極拳教室	第2・第4(金)	10:00
三雲	健康 スポーツ	認知症予防体操・ゲーム	ひらめき教室	第4(金)	13:30
三雲	創・作・造	料理	ハッピークッキングサークル	奇数月第2(火)	13:00
三雲	創・作・造	七宝焼	We アトリエ	第2・第4(木)	9:30
三雲	創・作・造	料理	旬の菜園	第3(水)	9:30
三雲	創・作・造	料理	スイーツの会	第3(木)	10:00
三雲	創・作・造	フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント	第3(金)	14:00
三雲	描・写・書	絵画	三雲絵画サークル	毎週(火)	13:00
三雲	描・写・書	ぬり絵	大人のぬりえ	第1(火)	10:00
三雲	描・写・書	絵手紙	絵手紙サークル	第1(土)	13:30
三雲	描・写・書	写真	フォトみくも	第3(土)	9:30
三雲	歌・謡・奏	民謡	沖縄ポップスの会	第1・第3(土)	13:30
三雲	歌・謡・奏	詩吟	岳風会	第1・第3・第4(木)	13:30
三雲	歌・謡・奏	民謡(三味線・唄)	楽しむ三味線クラブ	第2・第4(木)	13:30
三雲	家庭教育	育児	親業に親しむ会	第2(土)	14:00
三雲	その他	手品	三雲手品サークル	第2(火)	14:00
三雲	その他	将棋	松阪将棋同好会	毎週(水)	9:00
三雲	その他	麻雀	健康麻雀	毎週(水・土)	13:00
三雲	その他	囲碁	三雲囲碁クラブ	毎週(土)	9:00
三雲	その他	ボランティア	三雲お話の会	随時	13:00

三雲管内 米ノ庄地区コミュニティセンター趣味クラブ(サークル)

	分野	活動内容	サークル名	活動日	開始時間
三雲	教養	語学	イングリッシュタイム	第2 第4(土)	13:30
三雲	教養	パソコン	初級パソコンA	第1 第3(金)	10:00
三雲	教養	パソコン	初級パソコンB	第1 第3(水)	10:00
三雲	健康 スポーツ	太極拳	さわやか太極拳	第2 第4(月)	19:00
三雲	健康 スポーツ	太極拳	ほほえみ太極拳	第1 第3(火)	10:00
三雲	健康 スポーツ	体操	コリトリ体操A	第2・3・4・5(木)	13:00
三雲	健康 スポーツ	体操	コリトリ体操B	第2週(火)	10:00
三雲	健康 スポーツ	体操	かがやきサークル	第1週(木)	13:30
三雲	健康 スポーツ	卓球	米ノ庄卓球クラブ	毎週(金)	13:00
三雲	健康 スポーツ	ヨガ	やさしいヨガ	第2 第4(月)	10:00
三雲	歌・謡・奏	大正琴(中級)	レインボー	第1 第3(火)	9:30
三雲	舞・踊	民踊	三雲しよんがい保存会	第1(土) 第3(木)	19:30
三雲	舞・踊	フラダンス	クーホーヘレ	第2第4(水)	10:00
三雲	描・写・書	絵手紙	絵手紙	第3週(木)	10:00
三雲	描・写・書	ぬり絵	大人のぬり絵	第3週(火)	14:00
三雲	創・作・造	洋裁	米ノ庄洋裁教室	毎週(火)	10:00
三雲	創・作・造	ガラス工芸	とんぼ玉サークル	第2(土)	10:00