

三雲管内 米ノ庄地区コミュニティセンター趣味クラブ(サークル)

	分野	活動内容	サークル名	活動日	開始時間
三雲	教養	語学	イングリッシュタイム	第2 第4(土)	13:30
三雲	教養	パソコン	初級パソコンA	第1 第3(金)	10:00
三雲	教養	パソコン	初級パソコンB	第1 第3(水)	10:00
三雲	健康 スポーツ	太極拳	さわやか太極拳	第2 第4(月)	19:00
三雲	健康 スポーツ	太極拳	ほほえみ太極拳	第1 第3(火)	10:00
三雲	健康 スポーツ	体操	コリトリ体操A	第2・3・4・5(木)	13:00
三雲	健康 スポーツ	体操	コリトリ体操B	第2週(火)	10:00
三雲	健康 スポーツ	体操	かがやきサークル	第1週(木)	13:30
三雲	健康 スポーツ	卓球	米ノ庄卓球クラブ	毎週(金)	13:00
三雲	健康 スポーツ	ヨガ	やさしいヨガ	第2 第4(月)	10:00
三雲	歌・謡・奏	大正琴(中級)	レインボー	第1 第3(火)	9:30
三雲	舞・踊	民踊	三雲しょうがい保存会	第1(土) 第3(木)	19:30
三雲	舞・踊	フラダンス	クーホーヘレ	第2第4(水)	10:00
三雲	描・写・書	絵手紙	絵手紙	第3週(木)	10:00
三雲	描・写・書	ぬり絵	大人のぬり絵	第3週(火)	14:00
三雲	創・作・造	洋裁	米ノ庄洋裁教室	毎週(火)	10:00
三雲	創・作・造	ガラス工芸	とんぼ玉サークル	第2 (土)	10:00