

## 本庁管内 松阪公民館趣味クラブ(サークル)

|    | 分野      | 活動内容   | サークル名                   | 活動日            | 開始時間  |
|----|---------|--------|-------------------------|----------------|-------|
| 本庁 | 教養      | 語学     | 英会話グループA                | 第2 第3 第4(金)    | 19:00 |
| 本庁 | 家庭教育    | 子育て    | 父子の会                    | 第1(土)          | 14:00 |
| 本庁 | 健康 スポーツ | 3B体操   | ソフト3B体操                 | 第1 第2 第4(金)    | 13:30 |
| 本庁 | 健康 スポーツ | 太極拳    | 健康太極拳                   | 第2 第3 第4(火)    | 9:30  |
| 本庁 | 健康 スポーツ | 太極拳    | 呉式太極拳同好会                | 第4(土)          | 9:00  |
| 本庁 | 健康 スポーツ | ヨガ     | ヨガ・活力体操                 | 第1 第2 第3(木)    | 9:30  |
| 本庁 | 健康 スポーツ | 吹矢     | スポーツウェルネス吹矢<br>シリウス松阪支部 | 第1 第2 第4(土)    | 9:00  |
| 本庁 | 健康 スポーツ | 吹矢     | スポーツ吹矢 FC松阪             | 第1 第2 第3(月)    | 9:00  |
| 本庁 | 健康 スポーツ | エアロビクス | エアロ鈴                    | 第1 第2 第3(木)    | 19:50 |
| 本庁 | 健康 スポーツ | 健康体操   | 松阪元気アップの会               | 第1 第2 第4(火)    | 10:00 |
| 本庁 | 健康 スポーツ | 健康体操   | ダンベル健康体操                | 第2 第3 第4(火)    | 14:00 |
| 本庁 | 健康 スポーツ | 健康体操   | ストレッチ教室                 | 第1 第2 第3(金)    | 14:00 |
| 本庁 | 歌・謡・奏   | 太鼓     | 松阪民謡太鼓鳴美会               | 第2(月)          | 13:30 |
| 本庁 | 歌・謡・奏   | 三味線    | 藤本流秀巧会                  | 第1 第2 第3(日)    | 13:00 |
| 本庁 | 歌・謡・奏   | 琴      | 箏曲雅会                    | 第2 第4(火)       | 13:00 |
| 本庁 | 歌・謡・奏   | 吹奏楽    | 松阪シンフォニックバンド            | 第1 第2 第3(土)    | 18:00 |
| 本庁 | 歌・謡・奏   | 管楽器    | 松阪ウインドアンサンブル            | 第2 第3 第4(土)    | 18:00 |
| 本庁 | 歌・謡・奏   | ギター    | 松阪ギターアンサンブル             | 第2 第4(土)       | 18:30 |
| 本庁 | 歌・謡・奏   | 楽器     | 牛っ子倶楽部                  | 第4(木)          | 9:00  |
| 本庁 | 歌・謡・奏   | オカリナ   | オカリナグループ フルール           | 第1 第3(木)       | 13:00 |
| 本庁 | 歌・謡・奏   | 二胡     | 二胡グループ                  | 第2 第4(水)       | 13:00 |
| 本庁 | 歌・謡・奏   | ハーモニカ  | 松阪ハーモニカ愛好会              | 第4(金)/第2 第4(水) | 13:00 |
| 本庁 | 歌・謡・奏   | 合唱     | やちまた混声合唱団               | 第3(水)          | 13:30 |
| 本庁 | 舞・踊     | ダンス    | 松阪フォークダンス友の会            | 第1 第2 第3(水)    | 19:00 |
| 本庁 | 舞・踊     | ダンス    | 松阪トリム                   | 第1 第3(土)       | 10:00 |
| 本庁 | 舞・踊     | ダンス    | キッズダンスOne               | 第1 第2 第3(月)    | 18:00 |
| 本庁 | 舞・踊     | 民踊・舞踊  | 梅若民舞会                   | 第1 第3 第4(水)    | 13:00 |
| 本庁 | 舞・踊     | 民踊・舞踊  | 美松会                     | 第1 第3(月)       | 13:00 |
| 本庁 | 舞・踊     | 民踊・舞踊  | 松阪笑舞連                   | 第2 第4(月)       | 19:00 |
| 本庁 | 舞・踊     | 民踊・舞踊  | 心思踊 西華流 はなの会            | 第1 第2 第3(月)    | 13:00 |
| 本庁 | 舞・踊     | 民踊・舞踊  | 松阪しょんがゐ音頭と踊り保存会         | 第2 第3 第4(火)    | 18:00 |

## 本庁管内 松阪公民館趣味クラブ(サークル)

|    | 分野    | 活動内容    | サークル名         | 活動日            | 開始時間  |
|----|-------|---------|---------------|----------------|-------|
| 本庁 | 舞・踊   | フラダンス   | レア ホア フラ      | 第1 第2 第4(木)    | 13:00 |
| 本庁 | 舞・踊   | フラダンス   | フラダンス プメハナ    | 第1 第2 第3(月)    | 9:45  |
| 本庁 | 描・写・書 | 書道      | 鈴書会           | 第1 第3(水)       | 9:30  |
| 本庁 | 描・写・書 | 書道      | かなの会B         | 第2 第4(水)       | 13:30 |
| 本庁 | 描・写・書 | 絵手紙     | 松阪絵手紙の会       | 第4(金)          | 9:00  |
| 本庁 | 描・写・書 | 油絵・パステル | 絵画グループ「虹」     | 第2 第4(水)       | 9:00  |
| 本庁 | 描・写・書 | 日本画     | 日本画グループ「彩」    | 第1 第3(水)       | 13:30 |
| 本庁 | 描・写・書 | 日本画     | 日本画グループ「いずみ」  | 第1 第2 第4(金)    | 13:30 |
| 本庁 | 描・写・書 | 水彩画     | 水彩の会          | 第2 第4(土)       | 13:00 |
| 本庁 | 描・写・書 | 写真      | フォト鈴          | 第3(土)          | 9:30  |
| 本庁 | 描・写・書 | 絵文字     | 己書を楽しむ会       | 第1(月)          | 9:00  |
| 本庁 | 創・作・造 | 木彫り     | 松彫会           | 第3(月)          | 13:00 |
| 本庁 | 創・作・造 | 陶芸      | 陶楽会           | 第2 第4(火)/第2(水) | 13:00 |
| 本庁 | 創・作・造 | 手芸      | 手芸グループ        | 第1 第3(月)       | 13:30 |
| 本庁 | 創・作・造 | 手芸・洋裁   | 洋裁と手芸の会       | 第1 第2 第3(木)    | 9:30  |
| 本庁 | 創・作・造 | 園芸      | 三重山草会         | 第3(土)          | 13:30 |
| 本庁 | 創・作・造 | 茶道      | 茶道裏千家(上級)グループ | 第1 第2 第3(金)    | 13:00 |
| 本庁 | 創・作・造 | 料理      | 保健食グループ       | 第3(水)          | 9:00  |
| 本庁 | 創・作・造 | 料理      | そば打ちクラブA      | 第2(日)          | 9:00  |
| 本庁 | 創・作・造 | 料理      | そば打ちクラブB      | 第4(土)          | 9:00  |
| 本庁 | 創・作・造 | 料理      | 楽しい男の料理       | 第1(火)          | 9:30  |
| 本庁 | 創・作・造 | 料理      | 手作りパンお菓子作り    | 第3(月)第3(木)     | 9:30  |
| 本庁 | 創・作・造 | 料理      | 楽しい家庭料理       | 第3(金)          | 18:00 |
| 本庁 | 創・作・造 | 料理      | ブラボーcooking   | 第2(金)又は(木)     | 9:00  |
| 本庁 | その他   | 婦人の会    | 松阪友の会         | 第1(火)          | 10:00 |
| 本庁 | その他   | 婦人の会    | いちえ会          | 奇数月 第4(火)      | 10:00 |
| 本庁 | その他   | 歴史文化    | 語ライザー養成塾      | 第2(月)          | 9:30  |
| 本庁 | その他   | 着付け     | 着付けと作法        | 第2 第4(木)       | 13:30 |

## 本庁管内 松阪公民館第一小講座室趣味クラブ(サークル)

|    | 分野      | 活動内容        | サークル名       | 活動日          | 開始時間  |
|----|---------|-------------|-------------|--------------|-------|
| 本庁 | 教養      | 語学          | 英会話Bグループ    | 第3 第4(金)     | 19:00 |
| 本庁 | 教養      | 講座          | 泉の会         | 第1(水)        | 10:00 |
| 本庁 | 教養      | 俳句          | 初音会         | 第3(日)        | 13:00 |
| 本庁 | 教養      | 俳句          | 銀の鈴俳句会      | 第3(金)        | 9:30  |
| 本庁 | 教養      | 川柳          | 三重番傘川柳会     | 第4(日)        | 9:00  |
| 本庁 | 教養      | 短歌          | 松阪短歌会       | 第2(日)        | 13:00 |
| 本庁 | 健康 スポーツ | 3B体操        | ブラチナ3B体操    | 第1 第3(月)     | 13:30 |
| 本庁 | 健康 スポーツ | 3B体操        | プラザ3B体操     | 第2 第4(月)     | 13:30 |
| 本庁 | 健康 スポーツ | 太極拳         | 楊名時太極拳A     | 第2 第4(木)     | 18:30 |
| 本庁 | 健康 スポーツ | 太極拳         | 楊名時太極拳B     | 第1 第3(木)     | 18:30 |
| 本庁 | 歌・謡・奏   | 合唱          | コーラス卯の花     | 第1 第3(木)     | 9:00  |
| 本庁 | 歌・謡・奏   | 合唱          | アンサンブル・フロイデ | 第2 第4(金)     | 9:00  |
| 本庁 | 歌・謡・奏   | 合唱          | 松阪少年少女合唱団   | 第1 第2(土)     | 13:30 |
| 本庁 | 歌・謡・奏   | 歌           | 麗しの会        | 第1 第3(木)     | 13:30 |
| 本庁 | 創・作・造   | 伊勢型紙        | 伊勢型紙の会      | 第2 第4(木)     | 13:30 |
| 本庁 | 創・作・造   | 手編み         | 手編みグループ     | 第1 第3(火)     | 9:30  |
| 本庁 | 創・作・造   | フラワーアレンジメント | フラワーデザインA   | 第1 第3(月)     | 18:00 |
| 本庁 | 創・作・造   | フラワーアレンジメント | フラワーデザインB   | 第2(木)        | 10:00 |
| 本庁 | その他     | 高齢者の元気づくり   | 大正浪漫一座      | 第2(火)/ 第4(水) | 13:00 |