

本庁管内 第四地区コミュニティセンター趣味クラブ(サークル)

	分野	活動内容	サークル名	活動日	開始時間
本庁	家庭教育	リトミック、読み聞かせ	子育てサークル さんさん	第4(木)	9:50
本庁	健康 スポーツ	ウォーキング	歩こう会	第1～第4(月)	9:00
本庁	健康 スポーツ	ウォーキング	散歩の会	第1～第4(水)	9:00
本庁	健康 スポーツ	太極拳	太極拳	第1 第3(月)	9:50
本庁	健康 スポーツ	太極拳	アーナンダ	第1～第4(月)	19:00
本庁	健康 スポーツ	体操	だいよんキッズ	第1～第4(火)	18:00
本庁	健康 スポーツ	体操	健康体操クラブB	第2 第4(水)	9:50
本庁	健康 スポーツ	体操	ストレッチ体操	第2(金)	9:50
本庁	健康 スポーツ	体操	すまいる	第2(月)	13:30
本庁	健康 スポーツ	体操	ピラティスストレッチ	第1 第3(木)	9:50
本庁	健康 スポーツ	体操	元気スマイル	第1(木)	9:50
本庁	健康 スポーツ	エアロビクス	フィットネス・エアロ	第1～第4(月)	13:30
本庁	歌・謡・奏	唱歌	やちまた混声合唱団	第1 第3第4(日)	10:00
本庁	歌・謡・奏	ハーモニカ	松阪ハーモニカ愛好会	第1第3(水)	9:50
本庁	歌・謡・奏	コーラス	コーラスMARIMO	第2 第4(土)	19:00
本庁	歌・謡・奏	詩吟	泰旭流吟詠会	第1第2 第3(金)	13:30
本庁	歌・謡・奏	三線	沖縄三線 美ら風(ちゅらかじ)	第1第3(月)	9:50
本庁	描・写・書	書道ペン習字	毛筆クラブ	第2 第4(火)	9:50
本庁	創・作・造	料理	栄養料理	第3(火)	9:50
本庁	創・作・造	料理	シュメクト・グート	第2 第4(木)	9:50
本庁	創・作・造	アートフラワー	アートフラワークラブ	第1 第3(木)	13:30
本庁	舞・踊	日本舞踊	心思踊西華流 はなの会	第1 第2(木)	13:30
本庁	創・作・造	手芸	パッチワークサークル	第2 第4(木)	9:50
本庁	創・作・造	手芸	手編みサークル ルーチェ	第1第3第4(水)	9:50
本庁	創・作・造	折り紙	第四折り紙同好会	第3(金)	9:50