

本庁管内 東黒部地区コミュニティセンター趣味クラブ(サークル)

	分野	活動内容	サークル名	活動日	開始時間
本庁	健康 スポーツ	エアロビクス	ソフトエアロビクス	第1 第3 第4(金)	20:00
本庁	健康 スポーツ	太極拳	太極拳クラブA	第1～第4(土)	10:00
本庁	健康 スポーツ	太極拳	健康太極拳クラブB	第1～第4(木)	13:30
本庁	健康 スポーツ	体操	Shape up エアロ	第2 第4(金)	10:00
本庁	健康 スポーツ	ダンス	Casty	第1, 2, 4(土)※5月～	15:00
本庁	健康 スポーツ	ヨガ	笑いヨガ	毎週(火)	9:30
本庁	歌・謡・奏	大正琴	大正琴	第1 第3(火)	13:00
本庁	舞・踊	舞踊	羽衣会(はごろも会)	第2 第4(火)	13:30
本庁	創・作・造	パッチワーク	パッチワークA	第1 (月)	19:30
本庁	創・作・造	フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメントクラブ	第2(木)	19:30
本庁	創・作・造	料理	料理	第2(土)	18:00