

本庁管内 大河内地区コミュニティセンター趣味クラブ(サークル)

	分野	活動内容	サークル名	活動日	開始時間
本庁	教養	郷土文化歴史	松阪山城会	第3(月)	9:00
本庁	健康 スポーツ	認知症予防	しろやまクラブ	第4(金)	13:30
本庁	健康 スポーツ	グラウンドゴルフ	大河内グラウンドゴルフ連合会	各地区: 活動日が異なります	
本庁	健康 スポーツ	ゲートボール	大河内GB連合会	第2(火)	13:00
本庁	健康 スポーツ	体操	シェイプアップ3B大河内クラブ	第2 第3 第4(金)	16:00
本庁	健康 スポーツ	太極拳	ゆうゆう太極拳	第1～第4(火)	19:00
本庁	健康 スポーツ	空手	三重空手稽古会	随時	
本庁	健康 スポーツ	健康講座	たんぼぼ	随時	
本庁	歌・謡・奏	カラオケ	大河内公民館カラオケクラブ	第1 第3(土)	19:00
本庁	歌・謡・奏	コーラス	コーラスささゆり	第1 第3(金)	13:30
本庁	歌・謡・奏	詩吟	泰旭流吟詠会	第1 第3 第4(月)	14:00
本庁	歌・謡・奏	詩吟	詩吟クラブ	第1 第2 第3 第4(土)	14:00
本庁	舞・踊	民謡舞踊	虹クラブ(民舞)	第1 第3(日)	9:30
本庁	描・写・書	書道	書道クラブ”翡翠の会”	第2 第4(火)	14:00
本庁	創・作・造	園芸	山野草クラブ	第2(火)	9:00
本庁	創・作・造	編物・手編み	編物教室	第1 第3(木)	9:00
本庁	創・作・造	折り紙	おりづる	第3(月)	13:30
本庁	その他	ボランティア活動	みふくの会	第1 第3(水) 第3(金)	10:00