

茅広江

住民自治協議会
だより

令和8年9月号

茅広江住民自治協議会
茅広江地区コミュニティ
センター内
TEL:0598-34-1001
FAX:0598-34-1243

敬老事業を行います！

9月に入りますが、毎日30度以上の日が続き、まだまだ残暑が厳しい季節です。

さて、茅広江住民自治協議会では、毎年度、9月の敬老の日を迎えるにあたり、地域内の80歳以上の高齢者の方々を対象に、紅白まんじゅうと赤飯をお配りしております。

これまで地域のため、ご尽力されてみえた高齢者の方々に深く敬意を表するとともに、これからも変わらず、元気で長生きしていただきたいという想いを込めて、手作りの赤飯をお作りし、敬老者の皆さまにお届けいたします。

9月12日（土）のお昼頃に、各地区民生委員、住自協役員、健康福祉部会員等が、随時訪問いたしますので、その際、普段のご様子やお困りごとなども是非、お聞かせください。すっかり恒例となった本事業ですが、これからも続けていきたいと思っております。

日 時 … 9月12日（土） 午前11時頃～

対 象 … 茅広江地区の80歳以上の高齢者

その他 … 当日、お留守の場合等は、事前にご連絡ください。



～ 新医療職のご紹介 ～

こんにちは！南部福祉まるごと相談室（☎34-0155）からのお知らせです。
先月より、新しい職員（医療職）が着任いたしましたので、ご挨拶申し上げます。

～ はじめまして、南部の🌸南🌸です ～

8月より「南部まるごと相談室」で勤務することになりました 南 奈央(みなみ なお)です。これまで看護師として、地域の皆さまの生活や健康に関わる仕事をしてきました。

これまでの経験を活かしながら、これからは福祉の面からも、地域の皆さまの身近な相談相手になれるよう努めていきたいと思っております。

「こんなこと、どこに相談したら良いのだろう？」というような小さな困りごとも、どうぞお気軽にお声をお掛けください。地域の皆さまとのつながりを大切にしながら、「ここに相談してよかった！」と思っていただける存在を目指します。笑顔になりたいとき、おもいっきり笑いたいとき、南部の南のところへお越しください(^▽^)/

第17回 南地区合同 グラウンド・ゴルフ大会

開催日 … 10月3日(土) 午前8時10分～ 受付開始

場 所 … 射和小学校 運動場

申 込 … 9月18日(金) まで ☎ 34-1001

その他 … 詳細は、別紙案内チラシをご参照ください。



助け合い組織「ちひろえ」をご利用ください！

ご高齢の世帯の方等で、草刈り、剪定、ゴミ捨てなどでお困りの方はみえませんか？
助け合い組織「ちひろえ」は、そのような方々が地域内で孤立することのないよう、
地域ぐるみでサポートするために作られた組織です。

地域コミュニティの強化と連携、そして、今後、超高齢社会を迎えるなかで、地域の
セーフティーネットとして、定着していけばと考えております。

みんなが助け合い、支え合う地域を目指すため、どんな些細なことでも結構ですので、
まずは事務局にご相談ください。

○利用資格 … 茅広江地区に居住し、65歳以上のひとり暮らし、
75歳以上のふたり暮らし世帯の方で手助けを希望
する方、その他、状況に応じて住民自治協議会事務
局長と自治会長が協議し判断する。

○問合せ先 … ☎ 34-1001 (事務局長：三村 進)



★茅広江地区コミュニティセンターの電話は復旧しました★

茅広江住民自治協議会 趣味サークル作品紹介
書道くらぶ





なかつき(9月)の園芸メモ

J A みえなか いざわサブセンター

9 月には秋冬野菜の定植や播種作業が中心となります。まだ日差しも強いので、雨が少ないと土が乾燥しやすく、発芽や活着が悪くなります。なるべく圃場の土は水を含んだ状態を保つため、小まめな灌水を行いましょう。マルチや籾殻の利用も乾燥防止になります。

逆に台風や集中豪雨など、自然災害も発生しやすい時期です。台風直後はボルドー系の殺菌剤で消毒したり、雨で叩かれて固く締まった畝を中耕して、株下の空気の通りを良くしましょう。

◎9月の園芸

○キャベツやブロッコリー、ナバナ、白菜など、8 月に播種した野菜苗の定植時期になります。

品種にもよりますが、植え遅れると結球に影響するので気を付けましょう。

また、連作等の影響で根こぶ病が発生しやすくなります。過去に病気が見られた圃場は定植を避けるか、あらかじめネビジン粉剤など、土壌処理剤を散布しておきましょう。

ホウレンソウや水菜など、葉物野菜も播種に適しています。雨降りの後など、圃場に水分が保たれた状態で播種をしましょう。10 月中旬頃まで播種は可能です。

○害虫の防除

9 月～10 月頃はアオムシ・ヨトウムシの活動が活発化してきます。アブラナ科野菜は根元をかじられたり、生育途中の葉を食害されたりと、放っておくと被害が大きくなります。定植時にオルトランやダイアジノンなどの粒剤を入れたり、食害が見られる頃に殺虫剤の散布を行いましょう。

<定植時のアオムシ・ヨトウムシ対策>

プレバソンフロアブル 2,000 倍 収穫前日まで

◎台風の対策

○台風の事前対策として、播種や定植直後の野菜は寒冷紗や防風ネットで覆って風除けをしましょう。マルチも利用することで根痛みなども軽減できます。

雨によって肥料も流れてしまうので、台風後は追肥を行い、畝を中耕しておきましょう。

厳しい暑さは まだまだ続きそうです
引き続き熱中症予防をこころがけてください



令和8年9月 行事等予定

日	曜	予 定	時 間	グループ・講師（敬称略）等
4	金	市民体育祭実行役員会・まちづくり会議	PM 7:00～	市民体育祭実行役員・住民自治協議会役員
10	木	社会見学 （長浜市 黒壁スクエア 他）		参加申込者
11	金	お料理クラブ ちひろえレストラン	AM 9:30～	講師：斎藤 千賀子
12	土	敬老者へ紅白まんじゅうのお届け	AM11:00 頃～	茅広江住民自治協議会健康福祉部会
16	水	ちひろえ元気クラブ	AM10:00～	受講者・一般
18	金	つばな農園 （秋冬野菜苗の植え付け）	AM 9:30～	つばなっ子を育てる会
25	金	市民体育祭実行委員会	PM 7:30～	会場：下茅原公民館
28	月	書道くらぶ	PM 1:30～	講師：鈴木 千絵

グラウンドゴルフクラブの活動日：毎週火・木・土曜日

※予定は都合により、変更・中止する場合があります。

8月28日（金）村林先生の料理教室が開催されました

まつさか食のまちアドバイザーの村林新吾さんに、暑い日でも食べやすい夏のお料理として、煮アナゴのちらし寿司、鰹となすの煮物、夏色すいかゼリーヨーグルト添えの3品を教えてくださいました。

ちらし寿司は酢飯の上に、低カロリー・低糖質でも栄養価が高いアナゴをトッピング。鰹となすの煮物は、薄切りの新生姜を加えた煮汁で鰹の生節となすを煮て、仕上げに、くし形に切ったトマトを加えます。

今回の献立は、煮アナゴや、生節を使うことで加熱調理の時間を短縮、どれもさっぱりとしています。栄養が豊富で、まさに暑い日でも食べやすいお料理です。9月を迎えても、まだまだ厳しい残暑が続きそうです。しっかりと栄養、休息をとって、元気に乗り越えてください。センターにレシピがありますので、ご希望の方はお越しください。

