

広報まつさか

vol. 261

2026 9 月号

September

特集

こども誰でも通園制度

26言語対応!「広報まつさか」
マイ広報紙で配信中!This Public relations magazine
can be read in 26 languages

頼れる人が
ここにいます。
子育てを、家庭だけで抱え込まないために。

子どもと向き合う時間は、
かけがえのないもの。

でも、ときには誰かの力を借りてもいい。

松阪市では、子育て家庭を支える
取組をスタートしています。



04 特集 頼れる人がここにいます。

08 子育てinformation 10 健康information

13 情報広場 13 お知らせ 16 募集
14 教育・講座 18 催し・イベント

21 「第67回 松阪市美術展」開催 / 第5回まつさか GIGAフェスタ / 災害に
そなえる

22 学びたい! 教えたい! 地域の輪を広げる「出前講座」&「人材バンク」

23 9月20日～26日は動物愛護週間です。

24 図書館 / 天文教室 / 松阪競輪場発売日程

25 松阪農業公園ベルファーム / 文化財センター

26 まちのできごと 27 市長コラム / CIRコラム

28 MA・TSU・SA・KAコミュニティ

30 健康講座・健康相談 31 10月の市民相談

32 HAPPY BIRTHDAY ～9月で1歳になったよ～

※本紙の掲載内容は令和8年8月17日時点のものです。

26言語対応!「広報まつさか」
マイ広報紙で配信中!

This Public relations magazine
can be read in 26 languages



生活支援

松阪みんなの商品券
好評販売中!



【問】 商工政策課 ☎53-4361 FAX 22-0003

1冊8,000円分の商品券を5,000円で販売
(1,000円券×6枚、500円券×4枚の10枚綴り)

※1 購入引換券は、原則一人につき2枚

※2 令和8年5月15日時点で松阪市に住民登録がある世帯の世帯主に郵送しています。

販売期間 8月3日(月)～12月18日(金) 午後3時

販売場所 各振興局、三十三銀行(松阪本店営業部及び市内各支店)

※詳しくは同封しているお知らせやホームページをご覧ください。

※三十三銀行嬉野支店・梅村学園前支店は、商品券の販売時間が
【平日】午前9時～11時半、お昼12時半～午後3時となります。

日曜窓口 ●松阪市役所 1階

販売期間 9月6日、10月4日、11月1日、12月6日

販売時間 午前10時～午後3時

◀◀◀ 使用可能店舗はこちらからCHECK

この事業は国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用しています。

第65回 氏郷まつり武者行列

参加者
募集

参加
無料

時 11月3日(火・祝)

所 松坂城跡および中心市街地

対 健康で、約4.5キロのコースを完歩できる方

●募集役柄／蒲生氏郷公、冬姫、服部一忠、古田重勝、武者(鉄砲隊、槍隊など)、少年少女武者

蒲生氏郷公、冬姫
武者などその他の役柄

中学生以上
※蒲生氏郷公は重さ3キロの兜をかぶって乗馬可能な方。

少年少女武者

松阪市内の小学生4、5、6年生(約40人程度)



詳しくは
こちらを
CHECK!

申 9月18日(金) 午後4時までに、下記いずれかの方法で申し込み。

・webフォームでの申し込み ・応募用紙に必要事項を記入し郵送もしくは、直接観光交流課へ提出

※蒲生氏郷公、冬姫希望の方は、自己PRを記入し、宣材写真を添付してください。 ※各役柄応募者多数の場合は抽選となります。

※応募用紙は市ホームページからダウンロードしていただくか、市役所4階 観光交流課まで直接取りに来てください。



令和9年4月入園の園児を募集！

第一次募集

申込

9月

10月

面接・選考

11月

入園決定

12月

便利なオンライン申込で受付中！

24時間手続き可能！ 自宅から申込可能！

●受付期間／9月1日(火)～10月15日(木)

▶▶▶入園案内・オンライン申込はこちらから！▶▶▶

※入園申込は、原則オンラインでの手続きをお願いします。



●面接

11月上旬～中旬ごろに申込者に面接を行います。

●選考

松阪市の入園基準により、入園調整を行います。

12月下旬頃に入園の結果通知を発送します。



市内の
保育園・幼稚園
認定こども園
小規模保育所
一覧

2・3号認定

1号認定

必要書類は、こども未来課、各振興局、各園で配布しています。
10月1日(木)～10月15日(木)までの期間に、入園希望の園へ提出してください。申込時に園での簡単な聞き取りがあります。
※1号認定はオンラインでの申請はできません。

特別な支援を必要とする子どもの入園は、必ず事前にご相談ください。

認定区分について

保育園、幼稚園、認定こども園、小規模保育事業所を利用するためには「教育・保育給付認定」を受ける必要があります。認定は子どもの年齢や保育の必要性に応じて1号～3号までの区分があり、認定区分により利用する施設が変わります。

利用する施設 認定区分		保育の 必要性	幼稚園	認定 こども園	保育園	小規模保育 事業所
満3歳以上	1号認定	なし	○	○		
	2号認定	あり		○	○	
0歳～2歳	3号認定			○	○	○

育児休業明け入園予約制度！

年度途中に確実に入園できることで、保護者の方が安心して育児休業を取得し、スムーズに職場へ復帰できることを目的とした制度です。

●対象／令和9年5月から10月までに1歳の誕生日を迎える子ども



入園予約制度の
詳細はこちら

みなみこども園が、新しくなります！

令和9年4月、南小学校の一部を改築して開園します。

小学校との連携で、就学への準備もスムーズに

松阪の木にふれて、あたたかな保育室で健やかに

安全・安心な環境で、毎日のびのびと



みなみこども園の
詳細はこちら

※松阪市内どこにお住まいの方も入園いただけます。
完成イメージ図や工事の様子は市ホームページで公開中！

みなみこども園 整備状況

検索

【問】こども未来課 ☎53-4083 FAX 26-9113

各振興局地域住民課 嬉野 ☎48-3809 三雲 ☎56-7910 飯南 ☎32-2922 飯高 ☎46-7112

頼れる人が ここにいます。

子育てを、家庭だけで抱え込まないために。

子育てには、子どもの成長を感じるうれしい瞬間がたくさんあります。

その一方で、毎日の食事や着替え、寝かしつけに追われ、知らないうちに心も身体も疲れてしまう日もあります。

少しでも
自分の時間が
ほしい

リフレッシュして、
また笑顔で
向き合いたい

入園前に
家庭とは違う場所にも
慣れてほしい

そう思っても、初めて子どもを預けることには不安を感じるものです。
泣かないだろうか。安心して過ごせるだろうか。
そして、どんな人が見てくれるのだろう…。

こども誰でも通園制度は、そんな家庭の思いに寄り添い、
子どもの育ちと保護者の時間を支える制度です。



「心配」が「安心」に 変わるまで

実際に利用した保護者に、
預ける前と利用後の気持ちを聞きました。

お話を聞いた親子



- 利用施設
三雲北こども園
誰でも通園ルーム
- 利用頻度
月1回程度

1 預けて大丈夫かな？

制度を知ったのは、1歳半健診のときに保健師さんに教えてもらったことがきっかけでした。
初めて利用するときは、子どもが楽しんでくれるだろうか、泣かないだろうか心配でした。
また子どもの面倒を見てくれる人がどんな人なのかと不安もありました。



2 園での様子を聞いて、ほっとした

初めて利用した日、お迎えに行くと「ママ～」って笑顔で駆け寄って来てくれてほっとしました。
どんな遊びをしていたのか、
利用中はどのような様子だったのかも、
保育士さんが丁寧に伝えてくれました。



3 自分のための時間ができた

利用して良かったのは、リフレッシュでき、
自分のために使える時間ができたことです。
ほんの少しでも自分の時間を持つことで、
気持ちに余裕が生まれました。
利用したことは、自分にとって大きなプラスになったと感じています。



これから利用を 考えている方へ



まずは、見学に行ってみてください。
優しく温かいスタッフのみなさんが
迎えてくれます。
利用申込のサイトへのログインや予約、
利用時のチェックイン・チェックアウトも
難しくありません。
ぜひ一度利用してみてほしいと思います。

もう一人の利用者から

初めて預けるときは不安でしたが、
利用することで育児の負担が少し軽くなり、
子どもも楽しんでくれています。
まずは気軽に利用をしてみてください。

特集

こども誰でも通園制度

2つの園での 過ごし方。

同じ制度でも
安心のかたちは
それぞれ。

松阪市では、2つの施設で「こども誰でも通園制度」を実施しています。
受入れ環境や食事の方法など、子どもの過ごし方にはそれぞれ特徴があります。

三雲北こども園 誰でも通園ルーム

専用ルームで、安心してゆったり過ごす



専用ルームの様子



好きな遊びをして楽しめます。



食事やおやつは持参したものを食べます。

- 在園児とは別の、専用ルームでお預かりします。
- 同じ時間帯に最大5人までの受入れです。
- 保育士が子ども一人ひとりに寄り添います。
- お家での様子や心配ごとを事前面談でしっかり聞き取ります。
- 食事やおやつは、保護者が用意したものを持参していただきます。

保育士からのメッセージ

子どもたちが安心して過ごせるよう、お家での様子や心配されていることをしっかり聞いたうえでお預かりしています。お迎えのときに園での様子をお伝え、「よかった」と安心していただけることが、私たちのやりがいです。



お問い合わせ先

肥留町551番地 電話 56-6810

受付時間

平日：午前9時～午後3時

ちいさな保育園

在園児と一緒に、保育園生活を体験



保育園の様子



在園児と一緒に園の生活を楽しめます。



お昼ご飯は在園児と同じ給食をいただきます。

- 在園児と同じ保育環境で過ごします。
- 空き人数の範囲で受入れを行います。
- 少人数の中で、1対1や2対1に近い関わりで見守ります。
- 好きな遊びを十分に楽しめる環境を大切にしています。
- 保護者の負担を少しでも軽減するため、持ち物はできるだけ少なくしています。

園長からのメッセージ

小規模だからこそ、一人ひとりの「遊びたい」という気持ちを大切にしています。子育ては「一人で頑張るもの」ではなく、「地域全体」で育てていくものです。一人で悩みを抱えず、どうぞお気軽に利用してください。



お問い合わせ先

駅部田町1423番地4 電話 67-4404

受付時間

平日：午前9時～午後3時

初めて利用するまでの 4ステップ

初めて利用する場合は、利用申請、施設面談、仮予約などの手続きが必要です。

利用を考えている方は、早めの申請がおすすめです。

① 利用申請



こども家庭庁の「こども誰でも通園制度」ホームページから利用申請を行います。申請後、おおむね2週間以内に、登録したメールアドレスへ利用可否通知が届きます。

② 面談日時の調整



利用可能の通知が届いたら、ポータルサイトへログイン。利用したい施設を選び、面談希望日時を送信します。施設から連絡があり、面談日を決定します。

③ 親子で事前面談



決定した日時に、親子で施設へ出向き、職員と面談します。家庭での子どもの様子や心配なことを確認します。持ち物は母子健康手帳です。

④ 仮予約・予約確定



受入可能の通知後、ポータルサイトへログインし、カレンダーから利用日時を選んで仮予約します。施設が確認し、数日以内に予約が確定します。

※予約の空き状況により、希望日に利用できない場合があります。

利用のご案内

対象

保育園などに通っていない
生後6か月から3歳未満の子ども



利用時間

午前9時～午後3時



利用料金

1時間あたり300円
※月10時間まで利用可能



持ち物

着替え、おむつ、飲み物、タオル、
食事やおやつなど
(各施設で異なりますので、事前面談で確認ください。)



くわしくは市ホームページへ

制度の詳細や対象施設の情報、申込方法などを掲載しています。

松阪市ホームページ

こちらから
アクセスできます



利用前にご確認ください

食事の提供方法や受け入れ人数などは施設によって異なります。
面談時に、お子さんの過ごし方や持ち物を必ずご確認ください。



制度に関すること

お問い合わせ

こども未来課

☎53-4083

FAX 26-9113

子育て Information

子育てインフォメーションでは、
子育てについての記事をまとめました。



詳しくは
こちらを
CHECK!

こども・子育て・健康オンライン相談 「紡(つむ)ぎゅっと」9月から開始!

問 こども家庭センター
☎20-8087 FAX 26-0201



▲市ホームページ

スマートフォンなどから、妊活や妊娠、不妊治療、子育て、こども自身の相談や、心身の悩みなど相談内容に応じて、助産師、看護師、公認心理士などの専門職から適切なアドバイスを受けられます。思春期の性の悩み、月経トラブル、夫婦のコミュニケーション、更年期の症状などのご相談もできます。テキスト相談に対する回答は受付後1営業日(土日祝、年末年始を含む)以内です。

対象 市内在住で妊娠前～子育て期など健康に関するお悩みを持つ方

利用料 無料 ※利用時に松阪市民限定のクーポンコードを入力。クーポンコードは市ホームページや窓口配布のチラシ等に記載しています。

利用方法 LINEで友達追加しクーポンコードを入力。登録後、テキスト相談やZOOM相談が可能。詳細は市ホームページ等をご覧ください。

ひとり親家庭・障害者手帳をお持ちの お子さんを育てている家庭への食品支援

問 フードバンク愛知 松阪出張所
✉info.matsuzaka@fb-aichi.org
こども家庭センター
☎20-8087 FAX 26-0201



▲申込はこちら

ひとり親家庭や障害者手帳をお持ちのお子さんを育てているご家庭に向けて、企業や一般市民の方からご寄附をいただいた食品の配布支援を行います。※日程は変更になる場合がございます。LINE配信にてご確認ください。



とき 9月19日(土) 場所により開催時間が異なります。

ところ ワークセンター松阪(上川町)・松阪けいりん(春日町)

対象 下記の①、②、③を全て満たす方
①市内在住の方
②ひとり親家庭、または障害者手帳をお持ちのお子さんを育てている家庭
③受け取り場所まで食品を自力で取りに来られる方

参加費 500円

申込方法 LINEの支援登録台帳に登録し、申し込みください。

※当日配布のボランティアを募集しています。ご協力いただける方はご連絡ください。温かいご支援をお待ちしております。

親子でできる楽しい体操&アクティビティ ～いろいろな身体の使い方を楽しみましょう～

問 嬉野体育センター
☎・FAX 42-5527



●講師／みやた まりえ 眞里枝さん
(日本こどもフィットネス協会公認インストラクター)

とき 9月26日(土) 午前10時～11時半

ところ 嬉野体育センター(嬉野権現前町)

対象 年中、年長児とその保護者

定員 先着30組

参加費 無料

持ち物 飲み物、タオル、上履き、動きやすい服装

申込締切 9月19日(土)

申込方法 嬉野体育センターに直接、または電話でお申し込みください。(受付時間：火～土までの午前9時～午後5時)

舞台裏探検の参加者を募集します

問 嬉野ふるさと会館
☎42-7000 FAX 42-7115



▲申込フォーム

大ホールの舞台裏ってどうなってるの?あなたも舞台裏見学会に参加してみませんか!!

とき 10月24日(土) 午前9時半～11時

ところ 嬉野ふるさと会館(嬉野権現前町)

内容 ①嬉野ふるさと会館大ホール舞台裏の見学
②楽器の演奏体験(楽器があればお持ちください)
③缶バッジづくりなど

対象 市内在住、在学の小学生と保護者

定員 先着20人

参加費 無料

申込期間 9月25日(金)午前9時～定員になり次第終了

申込方法 申込フォーム、または電話(午前9時～午後5時)で嬉野ふるさと会館へお申し込みください。(休館日：月曜日)

はるる遊ぼうDAY

問 こども家庭センター
☎20-8087 FAX 26-0201



▲申込フォーム

健康センターはるる館内を開放し、自由に遊べるスペースを設けます。(予約不要)

とき 9月26日(土) 午前10時～正午

ところ 健康センターはるる(春日町)

【イベント同時開催(要予約)】

『親子で楽しく3B体操をしてみよう!』

3B体操は用具を使って誰でもできる楽しい体操です!

●講師 まつもと たかこ
松本 貴子さん(日本3B体操協会公認指導者)

とき 9月26日(土) ①午前10時半～11時
②午前11時15分～11時45分

対象 ①市内在住の生後6か月頃(ひとりすわりができる)～2歳未満とその保護者
②市内在住の2歳以上～未就学までの児とその保護者

定員 ①・②各10組程度 参加費 無料

持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装(裸足で行います)

申込方法 9月10日～
申込フォーム、電話、窓口、いずれかの方法

親子でリトミック♪

問 嬉野保健センター
☎48-3812 FAX 42-4945



▲申込フォーム

音楽にふれながらからだを動かし、親子で楽しい時間を過ごしましょう!



●講師 おぐら あけみ
小倉 明美さん(音楽療法士)

とき 9月30日(水) 午前10時～11時
(受付:午前9時45分～)

ところ 中川新町地域交流センター(嬉野中川新町3丁目)

対象 開催日時時点で市内在住の1歳のお子さま

定員 先着20組程度

参加費 無料

持ち物 動きやすい服装、飲み物

申込方法 9月8日(火)～28日(月)に申込フォーム、
または電話で嬉野保健センターへ

親子でベビーヨガ♪

問 嬉野保健センター
☎48-3812 FAX 42-4945



▲申込フォーム

赤ちゃんとヨガを楽しみながら、
ママのからだをリフレッシュしましょう!

●講師 ひらの こ
平野 ちづ子さん(助産師)



とき 9月30日(水) 午後2時～3時
(受付:午後1時45分～)

ところ 中川新町地域交流センター(嬉野中川新町3丁目)

対象 開催日時時点で、市内在住の0歳のお子さま

定員 先着15組程度 参加費 無料

持ち物 動きやすい服装、飲み物、バスタオル

申込方法 9月8日(火)～28日(月)に申込フォーム、
または電話で嬉野保健センターへ

NHK「おかあさんといっしょ」 ファンターネ!とあそぼを開催!

問 クラギ文化ホール管理事務所
☎23-2111 FAX 23-2114



▲申込フォーム

「おかあさんといっしょ」で人気の
「ファンターネ!」のみもも・やころ・
ルチータと歌のおねえさんが繰り
広げる大人気のコンサートです。
歌やダンス、楽しいパフォーマンス
が満載のファミリーコンサートと
なりますので、ぜひクラギ文化
ホールでお楽しみください!



とき 12月12日(土)
【1回目】開場:お昼12時半、開演:午後1時
終演:午後2時予定
【2回目】開場:午後3時、開演:午後3時半
終演:午後4時半予定

ところ クラギ文化ホール(川井町)

出演 みもも、やころ、ルチータ、あきもと あづき 秋元 杏月

入場料 (全席指定) 一般/3,000円 中学生以下/2,000円

※松阪市ファミリー倶楽部会員はお一人4枚まで
※1歳以上有料。1歳未満でもお席が必要な場合は有料。
※保護者1名につき、1歳未満のお子様1名まで膝上鑑賞可能。
※親子室はございますが、スペースに限りがありますのでご了承ください。

先行予約 9月26日(土)午前9時～10月2日(金)午後5時
●対象/松阪市ファミリー倶楽部会員

先行予約方法 電話、または申込フォーム
※申し込みには松阪市ファミリー倶楽部会員証が必要です。
会員申し込みはクラギ文化ホール管理事務所まで。

一般販売 10月9日(金) 午前9時から
(チケットぴあは午前10時から)

チケット販売所 クラギ文化ホール管理事務所(火曜日休館)
嬉野ふるさと会館(月曜日休館)
チケットぴあ(Pコード:662-058)

時 ……とき 所 ……ところ 容 ……内容 対 ……対象 定 ……定員
期 ……期間 費 ……費用 持 ……持ち物 申 ……申込方法 問 ……問い合わせ

物忘れ相談会のお知らせ

問 健康福祉総務課
☎53-4099 FAX 26-4035

時 10月15日(木) 午後1時半～4時
所 健康センターはるる(春日町)
容 専門医による相談等
※医師の相談30分を含め、1人1時間程度
定 4人(要予約) ※認知症の診断を受けていない方
費 無料
申 電話、または健康福祉総務課の窓口(1階③)

さびないカラダづくり講座

問 健康福祉総務課
☎53-4099 FAX 26-4035

元気なカラダを保つために、プロスポーツ選手のトレーナーが
高齢者向けの運動を指導します。※2回シリーズ

●講師 ^{ひやくさい}百済 はつえさん(みどりクリニック)

時 ①10月16日(金) 午後1時半～3時半
②10月30日(金) 午後1時半～3時半
容 体力測定、講話「介護予
防のために必要な筋力・
体力とは?」、運動実習
講話「いつまでも歩くた
めに必要な筋肉を鍛える
トレーニング」、運動実習
所 健康センターはるる(春日町)
定 先着25人
対 おおむね65歳以上の方で①②両日参加できる方
持 フェイスタオル、飲み物、運動ができる上靴
申 10月15日(木)までに電話、またはFAX(氏名、年齢、連絡
先、住所、さびないカラダづくり講座申込と記入)



はるる健康講座 食事編 「今日からできる減塩生活」

問 健康づくり課
☎31-1212 FAX 26-0201



▲申込フォーム

食塩摂取の適正量や、食生活での
減塩方法をご紹介します!



*どちらかの日程をお選びください

時 ①9月30日(水) 午前10時～11時半
②10月9日(金) 午前10時～11時半
所 健康センターはるる(春日町)
容 講話、ミニ調理実習と試食
(白身魚のカレー風味あんかけ 他)
対 市内在住20歳以上の方
定 各日先着25人
費 無料
持 エプロン、三角巾、筆記用具、マスク(調理時)
はるる健康づくりポイントカード(お持ちの方)
申 9月10日(木)～24日(木)に申込フォーム、
または電話で健康づくり課へ

食育推進料理教室 「給食をつくろう!」 ～保育園・認定こども園・幼稚園給食～

問 健康づくり課
☎31-1212 FAX 26-0201



▲申込フォーム

給食のメニューを調理しながら、
栄養の知識を身につけましょう!



時 10月24日(土) 午前10時～12時半
所 健康センターはるる(春日町)
容 講話、調理実習(ビビンバ 他)
対 市内在住の年長児と保護者
定 先着10組 費 1人 300円
持 エプロン、三角巾、マスク(調理時)、筆記用具、
はるる健康づくりポイントカード(お持ちの方)
期 9月10日(木)～10月16日(金)
申 申込フォーム、または電話で健康づくり課へ。

毎日カラダを動かそう! +10
いきいき健康ウォーキング

問 健康づくり課
☎31-1212 FAX 26-0201

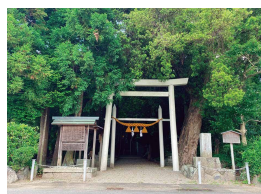


▲申込フォーム

由緒ある神社や安楽寺、江戸に進出した問屋「服部本家」などをめぐるコース。飯野高宮神山神社は境内に線路がある珍しい神社です。ぜひご参加ください。

●コース／櫛田地区 神山神社コース(5.0km)

- 時** 10月30日(金) 午前9時半～正午(受付:午前9時～)
※雨天中止。天候不順による中止などのお問い合わせは、当日午前8時以降に上記まで。
- 所** 松阪市総合運動公園 管理事務所前(山下町)
- 対** 市内在住の方
- 定** 先着80人 **費** 無料
- 持** 飲み物、帽子、タオル、歩きやすい服装、履きなれた運動靴でご参加ください。
- 期** 9月10日(木)～10月27日(火)
- 申** 申込フォーム、または電話で健康づくり課へ。



1日10分!カラダがよるこぶ
ストレッチ&筋トレ講座

問 健康づくり課
☎31-1212 FAX 26-0201



▲申込フォーム

《健康応援プロジェクト》

●糖尿病や循環器疾患を予防し、血管を守る生活習慣病予防の取り組みを推進します!

無理なくできるシンプルな運動を紹介します。続けることでカラダの内側から健康に、若々しい毎日を送りましょう♪

- 時** 10月22日(木) 午前10時～11時(受付:午前9時半～)
- 所** 健康センターはるる(春日町)
- 対** 市内在住の20～64歳
- 定** 先着20人
- 持** 飲み物、タオル、運動しやすい服装、室内用の靴、はるる健康づくりポイントカード(お持ちの方)
- 期** 9月10日(木)～10月19日(月)
- 申** 申込フォーム、または電話で健康づくり課へ。

食を通じたボランティア
『食生活改善推進員養成講座』
受講生募集!

問 健康づくり課
☎31-1212 FAX 26-0201



▲申込フォーム

食生活を中心とした健康づくりについて学び、お住まいの地域で「食生活改善推進員」として、健康づくり活動と一緒に取り組んでみませんか?

回	とき	内容
1	10月1日(木) 午前9時半～11時半	開講式／市の健康づくりの取り組みと食生活改善推進員の活動
2	11月25日(水) 午前9時半～午後3時	食生活の現状と課題、栄養の基礎知識(献立作成・栄養価計算)／講話と調理実習「子育て世代のバランス食」
3	12月23日(水) 午前9時半～午後3時	運動実習／講話と調理実習「生活習慣病予防」
4	令和9年1月28日(木) 午前9時半～午後3時	食品衛生と食環境保全／講話と調理実習「高齢者の低栄養予防」／修了式

- 所** 健康センターはるる(春日町)
- 対** 市内在住の3回以上出席できる方で、講座修了後「松阪市食生活改善推進員」として活動していただける方
- 費** 材料費400円×3回
- 定** 先着15人
- 申** 9月10日(木)から25日(金)に申込フォーム、または電話で健康づくり課へ

9月24日～30日は
結核・呼吸器感染症予防週間です!

問 健康づくり課
☎31-1212 FAX 26-0201

●65歳以上の方は、結核の早期発見のため、結核検診(肺がん検診)を受けましょう

現在、新たに結核と診断される方の約4割は80歳以上です。65歳以上の方は、感染症法により年1回の結核検診が義務付けられています。結核の早期発見は、本人の重症化予防だけでなく、家族や職場への感染拡大防止にもつながります。市では、65歳以上の方を対象に、胸部レントゲン検査を実施しています。未受診の方は、早めに受診しましょう。

【問】

- 本庁管内** 健康づくり課
☎31-1212 FAX 26-0201
- 嬉野・三雲管内** 嬉野保健センター
☎48-3812 FAX 42-4945
- 飯南管内** 飯南振興局 地域住民課
☎32-8020 FAX 32-3771
- 飯高管内** 飯高振興局 地域住民課
☎46-7112 FAX 46-1092



10月はピンクリボン月間です。



健康づくり課

☎31-1212 FAX 26-0201



乳がんは、早期発見すれば90%以上の方が治ると言われています。大切な人と自分のために乳がんを知り、早期発見につながる乳がん検診を受けましょう。

＜乳がんマンモグラフィ日曜検診※要予約※＞

市内医療機関の協力を得て、日曜日に乳がんマンモグラフィ検診を実施します。

時 10月18日(日)

対 女性

費 ● 無料クーポン券対象者／無料
● 松阪市がん検診受診券利用者／1,500円
※生活保護世帯・40歳以上の非課税世帯は無料
● 上記以外／3,000円(自費)

実施医療機関	済生会松阪総合病院 健診センターあさひ	松阪市健診センター びーす (済生会松阪市民病院)	松阪中央総合病院	桜木記念病院
問・申	☎51-2626	☎23-7563	☎21-8248	☎21-5522
検診時間	午前7時半～正午	午前8時半～10時半	午前9時～正午	午前9時～正午
予約開始日	9月7日(月)	9月7日(月)	9月7日(月)※	9月1日(火)
定員	30人	30人	30人	20人

※午後2時～4時のみ予約可能

たのしいスマホ講座



▲申込フォーム



三雲公民館 ☎56-5000

✉ mikumo.ph@city.matsusaka.mie.jp

カメラ機能や地図アプリの使い方、災害時の情報の集め方や安否確認、LINEの便利機能など、知っているとなれば楽しくなるそんな操作方法を学びます。

●講師 ^{はまだ しょうへい} 濱田 昌平さん
(特定非営利活動法人Mブリッジ代表理事)

時 10月～12月 第1・第3水曜日
午前10時～11時半 第1回目は、10月7日です。

所 三雲公民館(曾原町)

対 市内在住・在勤の方

定 先着10人程度

費 無料 ※テキスト代として初回到500円いただきます。

持 スマホ、筆記用具、お茶などの水分補給の飲み物

申 9月8日(火)～25日(金)に下記方法で申し込み
①電話、または直接三雲公民館
(午前8時半～午後5時 ※日・月曜、祝日休館)
②申込フォーム
※申込時に、お使いのスマートフォン(Android・iPhone)についてお知らせください。



9月は健康増進普及月間です ～いつでも気軽に健康づくり～



▲詳しくはこちら



健康づくり課

☎31-1212 FAX 26-0201

松阪市では、市民のみなさんの健康づくりを応援するために、動画を作成しています。医師による健康講話やレシピの紹介、手軽にできる運動の紹介等、いろいろな内容がありますので、ぜひ、動画をご覧いただき、健康づくりにお役立てください。

松阪市 動画で健康づくり

検索

地域包括支援センターによるお達者訪問

健康増進のお役に立てるよう、
対象の方に担当圏域の
地域包括支援センターの
職員が家庭訪問をしています。



●対象／75歳の方(介護認定を受けていない方、
令和7年度に特定健診を受けていない方等)

【問】健康福祉総務課 ☎53-4099 FAX 26-4035

花井さんのおすそわけレシピ



▲申込フォーム



三雲公民館 ☎56-5000

✉ mikumo.ph@city.matsusaka.mie.jp

ピザ、キッシュ、チュロス、ガトーショコラなど、おすそわけにもぴったりのおすすめレシピを教わります。

●講師 ^{はない まゆみ} 花井 真弓さん(管理栄養士)

時 10月27日(火)、11月24日(火)、12月22日(火)、
令和9年1月26日(火) 午前9時半～11時半

所 三雲公民館(曾原町)

対 市内在住・在勤の方

定 先着12人

持 エプロン、三角巾、手拭きタオル ※材料費

費 3,200円(4回分) ※初回10月27日にご持参ください。

申 9月8日(火)～30日(水)に下記方法で申し込み
①電話、または直接三雲公民館まで
(午前8時半～午後5時 ※日・月曜、祝日休館)
②申込フォーム



まつさか情報広場



人口と世帯数【令和8年7月1日現在】

※()内は前月比

人口…………… 153,512人(-68人)

男…………… 73,868人(6人)

世帯数…………… 75,277世帯(+32世帯)

女…………… 79,644人(-74人)

各種問い合わせ、申し込みは業務時間内
【平日の午前9時～午後4時半（平日の休館日
が設けられている施設については休館日以外
の日）】をお願いします。

お知らせ

information

10月1日から 鈴の音バスの ダイヤが変わります！

バス運転手の労働環境の適正化を行うことで、安心・安全なバスの運行を目指すため、ダイヤ改正を実施することとなりました。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。
※ダイヤ調整内容の詳細は市ホームページをご覧ください。

●鈴の音バス市街地循環線

1便減便、一部の便で路線短縮、全体的なダイヤ調整を実施

●鈴の音バス三雲松阪線

天白(回転場)からJR松阪駅方面第1便目のみダイヤ調整を実施

●鈴の音バス大口線

一部の便でダイヤ調整を実施

●鈴の音バス幸中央線

1便減便、全体的なダイヤ調整を実施



【問】 商工政策課

☎53-4184 FAX 22-0003

市ホームページ

9月23日は「手話の日」です！

令和7年6月に「手話施策推進法」が成立し、国連の「手話言語の国際デー」である9月23日が「手話の日」として定められました。手話の習得や使用の機会を広げ、手話文化を守ること、また、手話に対する国民の理解を深めることなどを目的としています。皆さんもこの機会に手話について考えてみませんか？



【問】

障がい福祉課

☎53-4059 FAX 26-9113

▲市ホームページ

令和8年 社会生活基本調査が始まります！

本調査は、生活時間など社会生活の実態を明らかにし、少子高齢化対策等の行政施策の基礎資料とするため、5年ごとに実施する国の重要な統計調査です。9月上旬から調査員が対象地域を訪問し、10月上中旬に対象世帯へ調査票を配布します。スマホやパソコンでのインターネット回答も可能ですので、ご協力をお願いいたします。

【問】 三重県政策企画部統計課

☎059-224-2051 FAX 059-224-2046

経営企画課 ☎53-4314 FAX 22-1377



◀ 詳しくはこちら



松阪市暮らしのガイド作成中！

生活に役立つ行政情報や、松阪市の歴史・文化・観光情報を一冊にまとめた「松阪市暮らしのガイド(第5版)」を作成中です。暮らしのガイドの発行にかかる経費は、株式会社サイネックスが募集する広告収入で賄います。市内事業者の皆様のご理解ご協力をお願いします。

令和9年2月以降に
市内全世帯へ順次
お届けします。

【問】

広報広聴課

☎53-4312 FAX 22-1119



教育・講座 information

あなたの力を地域の 支え合い活動に活かしませんか ～生活支援サービス担い手研修～

電球交換やゴミ出しなど高齢者の生活の困りごとを助け合う活動をはじめませんか。研修修了後に、団体に登録して実際に活動していただくことも可能です。

とき	(1) 10月1日(木)	午後1時半～3時半
	(2) 10月6日(火)	午後1時半～3時半
	(3) 10月13日(火)	午後1時半～3時半
ところ	松阪市福祉会館 3階大会議室 (殿町)	
内容	(1) 支えあい活動による生きがいづくり (2) 認知症の理解・コミュニケーション術 (3) 生活支援の方法	
定員	20人(要予約)	
参加費	無料	
対象	高齢者の支えあい活動に関心のある 市内在住の18歳以上の方	
申込期間	9月10日(木)～定員に達し次第締め切り	
申込方法	申込フォーム、電話、 健康福祉総務課の窓口(1階③)いずれかの方法	

※3日間参加いただいた方には修了証をお渡します

【問・申】

健康福祉総務課

☎53-4099 FAX 26-4035



◀申込フォーム

危険物取扱者試験 (乙種第4類) 予備講習会

令和8年度後期危険物取扱者試験(乙種第4類)を受験する方に、消防法令、基礎的な物理・化学及び危険物の性質・消火方法について、予備講習会を開催します。

とき	10月7日(水) 午前9時～午後5時
ところ	嬉野生涯学習センター(嬉野町)
定員	先着50人(受講料無料)
テキスト	教科書2,190円(税込) ※受付時に販売(現金のみ)
申込期間	9月1日(火)～30日(水)
申込方法	直接、消防本部予防課窓口へ

【問・申】

消防本部予防課

☎25-1412 FAX 21-3080



◀詳しくはこちら

なるほど 納得! 家庭介護教室

心身に負担をかけない家庭介護のコツを実技や体験を通して学びます。

とき	10月15日(木) 午後1時半～3時45分	10月20日(火) 午後1時半～3時45分
内容	●講話・実技 ベッドから車椅子への移乗 ●講話・体験 寝たきりの方の口腔ケアの方法、低栄養予防と食事の工夫	ベッド上での寝衣・おむつ交換、認知症の方の対応について考える
講師	済生会松阪市民病院 理学・作業療法士 歯科衛生士 管理栄養士	済生会松阪市民病院 看護師 認知症看護認定看護師
ところ	済生会松阪市民病院2階 講義室(殿町)	
対象	高齢者等の介護をしている方、 介護に関心のある方(1回だけの参加も可能)	
定員	各回 先着30人	
参加費	無料	
申込期間	9月10日(木)～定員になり次第受付終了	
申込方法	電話、申込フォーム、健康福祉総務課窓口(1階③)、 FAX(氏名、年齢、連絡先、住所、参加希望日程、 家庭介護教室申込と記入)のいずれか ※済生会松阪市民病院では申込受付できません。	

【申・問】

健康福祉総務課

☎53-4099 FAX 26-4035



◀申込フォーム



上級救命講習会

～あなたにできる応急手当の講習会を開催～

とき	10月3日(土) 午前9時～午後6時		
ところ	松阪中消防署3階 会議室(川井町)		
内容	心肺蘇生法、AED使用法など		
定員	先着15人	参加費	無料
申込期間	9月23日(水)～30日(水) 最終日午後3時まで		
申込方法	最寄りの消防署に申込書を提出するか松阪地区広域消防組合ホームページから申し込みしてください。		

※応急手当WEB講習を事前に受講された方は、講習時間が2時間短縮されます。詳しくは、松阪地区広域消防組合ホームページをご覧ください。

松阪消防

検索



【問・申】

松阪中消防署 ☎・FAX 25-1416

▲ホームページ

令和8年度 後期 嬉野公民館生涯学習講座

講座名	とき	内容	講師(敬称略)
フレッシュシニア体操 (6回コース)	10月～12月の毎月第1・3水 午前10時半～11時半	仲間と一緒に、関節をゆったり伸ばして 元気になるシニア体操	みやた まりえ 宮田 真里枝
アロマリンパ (6回コース)	10月～12月の毎月第1・3火 午前10時～11時半	乳腺など女性のためのリンパマッサージや 軽いストレッチ体操	まるやま さえこ 丸山 早枝子
やさしいヨガ教室 (6回コース)	10月～12月の毎月第2・4水 午前10時～11時半	初めてでも安心。 ゆったり呼吸して心と体をほぐすヨガ	のざき かずみ 野崎 和美
健脳・健幸体操 (6回コース)	10月～12月の毎月第1・3金 午後1時半～2時半	ゆったり動かして、脳も体も元気に! シニア向け認知症予防体操	なりた いくよ 成田 郁代
足つば健康講座 (6回コース)	10月～12月の毎月第2・4火 午前10時～11時 ※教材費:660円	健康は足から。 自己治癒力や自己免疫を高めましょう	すずき あきよ 鈴木 章代
やさしい筋トレ (8回コース)	10月～令和9年1月の毎月第2・4火 午前10時～11時半	プロの理学療法士と行う、フレイル予防の やさしい筋トレ。仲間と元気に体を動かしましょう	たなか ようすけ 田中 洋輔
己書講座 (5回コース)	10月～令和9年2月の毎月第3金 午後1時半～3時 ※教材費:1,100円	筆ペンで味と温もりのある書を 自由に描いて楽しもう!	なかむら みどり 中村 緑

(※)申込多数の場合は抽選 (※)定員に満たない場合は開講無し

ところ	対象	定員(※)	受講料
嬉野公民館(嬉野町)	市内在住または在勤の方	各講座:15人	無料

●申込方法/9月4日(金)～12日(土)午前9時～午後5時までに、ハガキ持参で直接嬉野公民館へ。

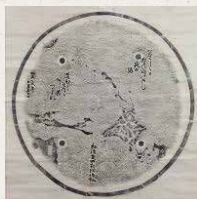
(電話・郵送・FAX不可・木曜日休館)

【問・申】 嬉野公民館 ☎48-1811 FAX 48-1232

松浦武四郎記念館からのお知らせ

◆企画展示「武四郎の天神信仰」

晩年の武四郎は天神信仰に篤く、西日本各地に残された菅原道真の足跡をたどり、25か所の天満宮に銅鏡や石標などを奉納しました。今回の展示会では、武四郎が奉納した鏡の拓本や各地の天満宮を紹介する絵すごろくなどを展示し、晩年の多彩な活動の一端をご紹介します。



北野天満宮奉納神鏡
背面拓本
明治8年(1875)

とき	9月11日(金)から11月15日(日)まで 午前9時～午後4時半
ところ	松浦武四郎記念館 企画展示室(小野江町)
入館料	19歳以上/360円、6歳以上18歳以下/230円
展示解説	9月13日(日) 午前11時～正午 (講座終了後、入館料要)

◆武四郎講座「武四郎の大神鏡奉納」

松浦武四郎は明治8年(1875)に京都の北野天満宮、東京の上野東照宮に直径約1m、重さ約120kgもの大神鏡を奉納しています。奉納の様子を当時の新聞記事などから紹介します。

●講師/山本 命(当館館長)

とき	9月13日(日) 午前10時～11時
ところ	松浦武四郎記念館 多目的室
定員	先着60人(申込不要)
資料代	110円(入館料お支払いの方は不要)

【問】 松浦武四郎記念館 ☎56-6847 FAX 56-7328

※9月の休館日は7～10日、14日、24日、28日

企画展

大河内城の戦いと蒲生氏郷
～織田軍の南勢侵攻～

とき	9月19日(土)～12月6日(日) 午前9時～午後4時半(10月からは午後4時まで)
ところ	歴史民俗資料館(殿町)
入館料	一般150円、6歳以上18歳以下70円
休館日	月曜日(祝日を除く)、祝日の翌平日

■会期中のイベント/

ミュージアムトーク「日野の蒲生家と氏郷公」

●講師/伊藤 学史さん(滋賀県日野町信楽院住職)

とき	10月12日(月・祝) 午後2時～2時45分
ところ	歴史民俗資料館(殿町)
定員	20人(申込不要)
参加費	無料 ※入館料必要

【問】 歴史民俗資料館 ☎・FAX 23-2381



▲大河内城跡遠景



▲蒲生氏郷初陣着用具足(信楽院蔵)

募集
information「三重県誕生150周年記念
美し国三重市町対抗駅伝」

とき	令和9年2月21日(日) 午前9時15分～(雨天決行)
コース	四日市ドーム(四日市市)～三重大学(津市) 【10区間30.9km】

松阪市代表選手募集!

対象	小学生 男子・女子	中学生 男子・女子	高校生 男子・女子
出場資格	小学 5・6年生	平成23年 4月2日～26年 4月1日生まれ	平成20年 4月2日～23年 4月1日生まれ
人数	若干名		
選考方法	選考会と書類審査等 ※詳細は選考会要項をご確認ください。		
選考レース	日程:11月23日(月・祝) 会場:中部台運動公園トリムコース(立野町)		
申込締切	9月30日(水)【必着】		
申込方法	選考申込書に必要事項を記入し、スポーツ課へ。 ※選考会要項と選考申込書はスポーツ課、 または市ホームページからダウンロード できます。		

【問・申】
スポーツ課
☎53-4402 FAX 25-0133

市ホーム
ページ子育て世帯の
離婚・DV・児童虐待等に関する
法律相談を実施

弁護士資格を有する市職員が、法律相談に同席し、専門窓口をご案内するほか、法的なアドバイスをいたします。相談は無料です。(※予約制です。)

とき	① 9月 4日(金) 午前10時～ ② 9月 18日(金) 午後1時半～ ③ 10月 2日(金) 午前10時～ ④ 10月 16日(金) 午後1時半～
ところ	健康センターはるる(春日町)

【問】
こども家庭センター
☎30-8666 FAX 26-0201



市ホームページ



川と海のグリーン大作戦

みんなで「海岸」をキレイにしよう! ※各回2時間程度

とき	10月3日(土) ①午前9時～ ②午前7時～
ところ	①松名瀬海岸(松名瀬町) ②高須海岸(高須町)

【問】 建設総務課 ☎53-4141 FAX 26-8184
国土交通省三重河川国道事務所 河川占用調整課
☎059-229-2218 FAX 059-229-2231

「赤ちゃんの駅」への登録を
募集しています!

赤ちゃんと一緒に安心して外出したいお父さんやお母さんを応援するために、松阪市内の授乳・おむつ替えスポットを「赤ちゃんの駅」として紹介しています。なお、登録申請は随時受け付けております。各事業所さまからの申請をお待ちしております。

【問・申】
こども家庭センター ☎20-8087 FAX 26-0201



赤ちゃんの駅一覧

登録申請は
こちら令和8年度子育てにやさしい事業所の
認定・表彰について

松阪市では、市民や地域、従業員に対する子育て支援の取組を積極的に進めている事業所を「子育てにやさしい事業所」として認定・表彰しています。既に認定を受けられている事業所でも、新規の取り組みに着手されていれば、ランクアップする場合がありますので、ぜひご応募ください。

募集締切 9月30日(水)

【問・申】
こども家庭センター ☎20-8087 FAX 26-0201

応募は
こちらから現在認定中の
事業所と子育てに
やさしい取り組み
はこちら

今月の
納期限は 9月30日(水)

納付は納期限までに済ませましょう。
国民健康保険税(4期)

日曜・夜間納税相談窓口のお知らせ

●日曜窓口/9月はありません。●夜間窓口/9月はありません。
収納課(殿町)での開設です。各振興局では開設しません。

【問】 収納課 ☎53-4021 FAX 26-9114

介護保険料(4期)

【問】 介護保険課 ☎53-4090 FAX 26-4035

後期高齢者医療保険料(3期)

【問】 保険年金課 ☎53-4092 FAX 26-9113

スポーツの秋です! 市長杯各種大会の参加者を募集!

●ポッチャ

とき	10月3日(土) 午前10時～午後1時予定 (受付:午前9時15分～)
ところ	ハートフルみくもスポーツ文化センター(曾原町)
対象	松阪市・多気町・大台町に在住の方
定員	先着16チーム(3～6人/チーム)
参加費	無料
申込締切	9月30日(水)
申込方法	参加者名を最低3人(最大6人)と連絡先を 記入の上、メールにて申し込み

【問・申】 ☎070-2325-2194(玉置)
✉tamaki@medi-care.co.jp

●フットサル

とき	10月18日(日) ※予備日11月1日(日)
ところ	アスキーフットサルパーク松阪(久保町)
参加資格	エンジョイ大会の趣旨を理解して 参加できるチーム、高校1年生以上
定員	先着12チーム
参加費	3,000円/チーム
申込締切	9月30日(水)
申込方法	委員長:河端宛にメール (チーム名、代表者住所、氏名、電話番号を明記)

【問・申】 松阪市サッカー協会フットサル委員会 委員長:河端
✉kawabata@verdelaco.jp

●ゴルフ

とき	10月30日(金)
ところ	松阪カントリークラブ(下村町)
参加資格	①市内在住・在勤の方、 ②市内在住・在勤を含む1組
定員	先着20組(80人)
参加費	プレー代 7,600円、参加費 1,100円
申込締切	9月30日(水)
申込方法	代表者住所、氏名、 電話番号を明記の上電話、またはFAX

【問・申】
松阪カントリークラブ
☎29-2911 FAX 29-2930



市ホーム
ページ

●グラウンド・ゴルフ

とき	11月15日(日) 午前8時半(受付)～正午(予定)
ところ	総合運動公園 多目的広場第1(山下町)
内容	個人対抗戦 16ホールの合計打数で競います。
対象	松阪市在住、または在勤で18歳以上の方
定員	288人 ※定員を超えた場合は抽選
参加費	一人500円
申込期間	9月14日(月) 午前9時～18日(金) 午後4時半必着
申込方法	申込書に必要事項をご記入の上、 ①FAX②郵送③持参、いずれかの方法で スポーツ課へ(申込書はスポーツ課、各教育事 務所、各地区コミュニティセンターにあります。 スポーツ課ホームページからダウンロード可) ※FAXで申し込まれた方は、必ずスポーツ課へ 確認の電話をしてください。

【問・申】 スポーツ課 ☎53-4402 FAX 25-0133

スタインウェイピアノ演奏体験会 in嬉野ふるさと会館

とき	11月6日(金)、7日(土) 午前9時半～午後8時
ところ	嬉野ふるさと会館(嬉野権現前町)
内容	1人(1組)30分以内のピアノ演奏体験 (準備から退出まで) ※ピアノ演奏体験以外の舞台のご利用はご遠慮 ください。
対象	5歳以上でピアノに関心のある方
定員	各日 先着18人(組) 【希望時間帯の申し込みを先着順で受付】
参加費	500円
申込期間	10月3日(土) 午前9時～ 定員になり次第終了
申込方法	電話で嬉野ふるさと会館へ 受付:午前9時～午後5時 休館日:月曜日

【問・申】
嬉野ふるさと会館
☎42-7000
FAX 42-7115



「松阪市スカットボール大会inみくも」 参加チーム募集!

スカットボールは、スティックでボールを打ってスカット
台の得点穴に入れて点数を競うだけでも楽しめるニュー
スポーツです。

とき	10月18日(日) 集合:午前8時半 開会:午前9時
ところ	ハートフルみくもスポーツ文化センター(曾原町)
対象	市内に在住、在勤、または在学の方
定員	1チーム 2～4人 先着15チーム
参加費	1チーム 1,000円(保険料含む) ※受付当日に支払い
申込締切	9月10日(木)～10月2日(金)
申込方法	所定の申込用紙に必要事項を記入し、直接、 郵送またはFAXで北部教育事務所へ。 ※申込用紙は、スポーツ課・各教育事務所・三雲、 嬉野公民館にあります。また、ホームページ からもダウンロードできます。

【問・申】 北部教育事務所
☎48-3821 FAX 42-7115



市ホームページ





9月10日～16日は自殺予防週間です!

9月10日は世界自殺予防デーです。松阪市でも、「誰も自死に追い込まれることのない社会」の実現に向け、啓発活動に取り組んでいます。

《自死対策に関するパネル展》

とき	9月1日(火)～16日(水)
ところ	松阪市役所 1階ロビー (殿町)

《雇用・生活・こころと法律の合同相談会》

とき	9月25日(金) 受付時間:午後1時～3時(相談時間 午後4時まで)
ところ	産業振興センター 3階(本町)
内容	①保健師による健康相談 ②マーベルの相談支援専門員によるこころの相談 ③人権擁護委員による人権相談 ④司法書士による借金問題、成年後見等の相談 ⑤弁護士資格を持つ市職員による法律相談 ⑥ハローワークによる就職に関する相談 ⑦若者就業サポートステーション・みえによる49歳までの無業状態にある若者及びその家族の相談 ⑧地域包括支援センター職員による介護相談 ⑨生活相談支援センター職員による生活困窮(経済的困窮・社会的孤立等)の相談 ⑩いじめ、生活保護、DV、ひきこもり等の相談
対象	市民
参加費	無料

※直接会場へお越しください。

※弁護士、司法書士の相談は、1件30分程度です。

【問】人権・多様性社会課 ☎53-4017 FAX 26-9113

広告

弁護士法人 心

電話・TV電話 相談対応

相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金
過払い金・借金・在留資格・企業法務・労務・刑事事件他

交通事故被害賠償額 後遺障害通正等級 無料診断サービス

債務整理 無料simulation サービス 遺言書 無料診断サービス 障害年金 無料診断サービス

※診断サービスについては費用は頂きませんので、お気軽にお問い合わせください。
●「相談料」相続・遺言・交通事故被害・後遺障害・労災・障害年金・借金以外については、初回30分以降30分原則5,500円(税込) ●「その他の費用」お問合わせください ※主たる事務所は愛知県弁護士会所属 ※＜＞内は各所属弁護士会名です ※受託の期には弁護士との直接相談が原則必要です ※費用につきましては別途あり、また変更になる可能性もありますので、詳しくはホームページをご覧ください ※本広告は令和7年7月時点のもので

相談料は頂きません(相続・遺言・交通事故被害・後遺障害・労災・障害年金・借金以外については、初回30分以降30分原則5,500円(税込) ※主たる事務所は愛知県弁護士会所属 ※＜＞内は各所属弁護士会名です ※受託の期には弁護士との直接相談が原則必要です ※費用につきましては別途あり、また変更になる可能性もありますので、詳しくはホームページをご覧ください ※本広告は令和7年7月時点のもので)

夜間・土日祝相談可(要予約)

0120-240-307

平日 9時～21時 受付
土日祝 9時～18時
(12/31～1/3は除く・大型連休中の休業や臨時休業もございます。詳細はHPをご覧ください)
↓
https://www.kokoro.law

弁護士・スタッフ一丸となってサポートいたします!

松阪駅1分

弁護士法人心松阪法律事務所
(三重弁護士会)

津駅0.5分

弁護士法人心津法律事務所
(三重弁護士会)

近鉄四日市駅1分

弁護士法人心四日市法律事務所
(三重弁護士会)

他の事務所
松坂屋名古屋店內
名古屋駅・岐阜駅
東京駅・大阪駅近く他

ひきこもり出張相談会

ひきこもりは、「特別なものではなく、誰にでも起こりうるもの」です。ひとりで、家族だけで悩まないで、ぜひご相談ください。

とき	9月17日(木)
相談時間	①午前10時半～、②午後1時～、③午後2時半～
ところ	川俣地区コミュニティセンター (飯高総合開発センター内) 1階(飯高町七日市)
対象	市内在住のひきこもりに悩むご本人やご家族
定員	3人(要予約) ※1人1時間程度
申込締切	9月16日(水)
申込方法	電話で ひきこもり地域支援センター そ・えーるまで

■電話・来所・メール・LINEでも相談を受け付けています。
お気軽にお問い合わせください。

ひきこもり地域支援センター そ・えーる **検索**

【問・申】

ひきこもり地域支援センター そ・えーる

☎31-1922 FAX 26-4035

健康福祉総務課 ☎31-1926



◀ 詳しくはこちら



広告

不動産のことならおまかせ下さい

売却不動産募集中!

賃貸 売買・仲介 不動産の管理・活用

夢を叶える **株式会社 オーミヤ建設**

三重県知事(4)第3068号全国宅地建物取引業保証協会会員 三重県宅地建物取引業協会会員

お問い合わせ ☎0598-30-5566 松阪市中央町3-4-1 松坂屋敷ビル5F

広告

片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理

引越し

のことなら 地元の当社に おまかせ下さい!!

<https://tsutaunyu.jp/>

見積り無料

小さなものからまるごと一軒

0120-28-3001

TSUTA TRANSPORT (有) つた運輸

松阪市松ヶ島町115-2

おやじバンド合戦～松阪の陣～ チケット発売!!

昨年度に引き続き、大人のコピーバンドコンテストである、おやじバンド合戦～松阪の陣～を開催します! 大迫力のサウンドをお見逃しなく!

とき	11月15日(日) 開場:お昼12時半 開演:午後1時(終演:午後6時予定)
ところ	クラギ文化ホール(川井町)
チケット販売	9月18日(金)9時～(チケットぴあは午前10時～)
チケット料金	1,000円(全席自由)※中学生以下は無料
チケット 販売場所	- クラギ文化ホール管理事務所(火曜休館) - 嬉野ふるさと会館(月曜休館) - FM三重 - チケットぴあ(Pコード:335-482)
審査員	中野重夫(ギタリスト) 塚本有可(サックスプレーヤー) 代田和也(FM三重アナウンサー)
司会	清田のぞみ(FM三重アナウンサー)
表彰	優勝・準優勝・3位・ベストプレーヤー賞に 松阪市の特産品
ゲストバンド	Shigeo Hendrix & Kerai
放送予定	11月29日(日)午後6時～6時55分に FM三重で放送(予定)

【問】

クラギ文化ホール管理事務所

☎23-2111 FAX 23-2114

嬉野ふるさと会館

☎42-7000 FAX 42-7115

FM三重営業部 おやじバンド合戦係

☎059-225-5533

(平日/午前9時～午後5時半 祝日を除く)



◀市ホームページ



◀FM三重
ホームページ

三井家発祥地(本町)の 市主催特定公開を実施

●松阪市は三井グループの祖、三井高利の生誕地
(一社)三井家同族会のご厚意により松阪市主催の特定公開を実施します。

特定公開日	10・11月の毎週日曜日、祝日 午前10時～午後4時
-------	-------------------------------

見学は予約不要です。案内解説をご希望の方はNPO法人松阪歴史文化舎☎21-8600(水曜休み)へ。

※発祥地内は霊廟ですので静謐を保つようお願いいたします。内部撮影禁止など禁止事項があり、警備員が常駐しております。



【問】

文化課

☎53-4393

FAX 22-0003

第12回 松阪の第九 チケット発売!

昨年度に引き続き、12月恒例の第12回松阪の第九を開催します。伊勢管弦楽団のフルオーケストラと第九合唱団の大迫力の演奏を、クラギ文化ホールで是非ご覧ください!

とき	12月6日(日) 午後2時～3時半(予定) 開場:午後1時半
ところ	クラギ文化ホール(川井町)
曲目	第I部 フォーレ 組曲「マスクとベルガマスク」 第II部 ベートーヴェン 交響曲第9番「合唱つき」
合唱	松阪第九合唱団
演奏	伊勢管弦楽団 指揮 おおたに まさと 大谷 正人
入場料	一般/1,500円 (全席自由席、税込) ※18歳以下無料(窓口のみ販売のチケットが必要) ※未就学児のご入場はご遠慮ください。
一般発売	9月4日(金) 午前9時～ (チケットぴあは午前10時～)
販売場所	クラギ文化ホール管理事務所(火曜日休館) 嬉野ふるさと会館(月曜日休館) チケットぴあ(Pコード:333-204)
主催	松阪第九実行委員会・松阪市
後援	松阪市教育委員会

【問・申】

クラギ文化ホール

☎23-2111 FAX 23-2114



◀市ホームページ



第十三回松阪市民能

蒲生氏郷公顕彰事業として、毎年恒例の松阪市民能を開催します。能楽の伝統を身近に感じてみませんか?

とき	11月2日(月) 開演:午後5時 開場:午後4時半 終演:午後8時(予定)
ところ	農業屋コミュニティ文化センター(川井町)
内容	第一部:松阪市民参加の部 ねおんぎよく 第二部:狂言 和泉流 寝音曲 ののみや 半能 喜多流 野宮
入場料	1,000円(全席自由)
チケット発売日	9月16日(水)午前9時から
チケット取扱所	クラギ文化ホール管理事務所(火曜休館) 松阪能楽連盟

【問】

クラギ文化ホール

☎23-2111 FAX 23-2114

松阪能楽連盟

上森 ☎23-1935



在宅医療市民映画上映会

●映画／「ピア～まちをつなぐもの～」(2019年)

●出演／細田 善彦、松本 若菜、水野 真紀、升 毅

倒れた父の医院を継ぐことになった主人公が、悩みながら在宅医療という高齢化社会の大きな課題に取り組んでいく感動の物語。在宅医療を支える多職種が協力するピア(仲間)と「その人らしく生きること」を支える姿から、これからの医療について考えてみませんか。

とき	11月7日(土) 午後1時半～3時半(開場:午後1時)
ところ	農業屋コミュニティ文化センター(川井町)
定員	先着450人
入場料	無料
申込期間	9月29日(火)午前9時～定員になり次第終了
申込方法	申込フォーム、電話、 健康福祉総務課の窓口(1階③)いずれかの方法 ※1人に対し3人分まで受付 ※農業屋コミュニティ文化センターでは申込できません。

【問・申】

健康福祉総務課

☎53-4099

FAX 26-4035



◀ 申込フォーム

介護のお悩み相談会&
福祉用具を体験しよう!

在宅医療市民映画上映会と同時開催!在宅介護・ケアでお困りの方など、個別対応での相談会を開催します。また、福祉用具の展示・体験コーナーもあります。

とき	11月7日(土) 午後1時～4時半
ところ	農業屋コミュニティ文化センター(川井町)

※相談時間は、1組30分程度

【問】

介護サービス事業者等連絡協議会事務局(介護保険課内)

☎53-4058 FAX 26-4035

広告

コミュニティチャンネル

地デジ 12ch

地域情報番組
ニュースMCTV地元がもっと好きになる!
～そんなチャンネルです～

そだちの丘10周年感謝祭

今年で開所10周年!施設のことをより知っていただくとともに、利用者や地域のみなさんに感謝をお伝えするため、館内を一般公開します!ほかに三重高等学校ダンス部の披露や事業所マルシェなどの催しがいっぱい!

とき	10月4日(日) 午前10時～午後3時
ところ	松阪市子ども発達総合支援センターそだちの丘(下村町)
内容	オープニングセレモニー、三重高等学校ダンス部の披露、ちゃちゃもと記念撮影、事業所マルシェ、徳和住民自治協議会の催し、子育てに関する個別相談会、お絵かきコーナー、作品展示、おもちゃの病院 など ※事前申し込みが必要になる内容があります。 詳しくは市ホームページへ。

【問】

子ども発達総合支援センターそだちの丘

☎30-4411 FAX 30-4433



市ホームページ

男女共同参画

さ・し・す・せセミナー開催

●講師／武藤 祐太さん(フレンテみえ)

とき	10月6日(火) 開演:10時
ところ	三雲公民館 研修室1(曾原町)
内容	性の多様性を考える ―私たちにできること―
定員	先着50人(要事前申込)
参加費	無料
申込期間	9月1日(火)～定員になり次第終了
申込方法	申込フォーム、または電話

【問・申】

三雲振興局 地域振興課

☎56-7905 FAX 56-5382

✉chishin.miku@city.matsusaka.mie.jp

申込
フォーム▶

広告

ハロウィンジャンボ4億円
(1等2億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ4,000万円
(1等2千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
9月16日※2種類同時発売! 発売期間 9/16⑧～10/16⑥
抽せん日 10/26⑥ 各1枚 300円

ケーブルスマホ 10周年 2026年 9月30日(水) まで受付!
月額基本利用料6ヵ月間!
～新規ご加入で全コース!～ ※一部プランは適用対象外
例 2GB 通常 月額基本利用料 1,210円 (税込) → 0円

MCTV 松阪ケーブルテレビ・ステーション(株)

電話 0120-378-993

受付時間

月～金曜日(祝日除く)
午前9:00～午後5:30

第67回 松阪市美術展覧会(市展)開催 入場無料

Pick
UP
イベント

問 文化課 ☎53-4397 FAX 22-0003

市展で、特別な芸術の秋をぜひお楽しみください!!

第1部

【絵画、彫刻・工芸】、【特別企画】デザイン・イラスト

時 10月4日(日)～11日(日)
午前9時半～午後4時半(最終日 午後3時まで)

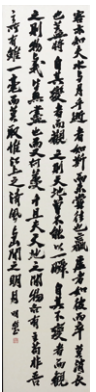
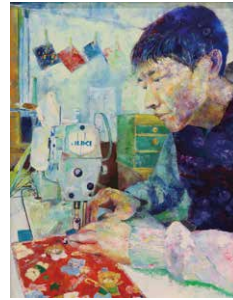
所 文化財センター(外五曲町)

第2部

【写真、書道】、【特別企画】スマホ写真、【夏休みこどもワークショップ作品】

時 10月25日(日)～11月1日(日)
午前9時半～午後4時半(最終日 午後3時まで)

所 文化財センター(外五曲町)



▲昨年度の各部門1席作品



最新の情報はこちらから!
松阪市美術展覧会公式
InstagramもCHECK

第5回 まつさかGIGAフェスタ

問 子ども支援研究センター ☎26-1900 FAX 26-1901

Pick
UP
イベント

タイピングコンテスト、フォト・ムービーコンテスト作品上映、クイズフェスタ、プログラミング体験など楽しいイベントをたくさん用意しています。コンテスト上位入賞者には表彰や記念品を準備しております。お子さまからご高齢の方までどなたでも体験できますので、ぜひご来場ください。



- 時 10月17日(土) 午前9時～正午
- 所 農業屋コミュニティ文化センター、
クラギ文化ホールロビー(川井町)
- 対 申込不要。どなたでも無料で参加できます。
- 持 市内の公立小中学校に通っている子どもたちは学校で
使っているタブレット(貸し出しもあるので忘れて大丈夫!)

フォト・ムービーコンテストの作品を募集中!

テーマに沿ったフォトやムービーを作成しましょう。詳しくは子ども支援研究センターホームページをご覧ください。

- 対 市内の公立小中学校に通っている子どもたち
- 申 8月3日(月)～9月4日(金)午後4時

災害にぞなえる

Disaster Preparedness

【問】防災対策課 ☎53-4034 FAX 22-1055

台風や集中豪雨によっておこる災害

洪水による被害 洪水には大雨などによって、河川の流量が増加して発生する外水氾濫と、降水をスムーズに排出できずに発生する内水氾濫の2種類があります。

高潮による被害 高潮は、台風などが原因で、気圧が下がり海面が吸い上げられる効果と強風により海水が海岸に吹き寄せられる効果のために、短時間のうちに急激に潮位が上昇する現象です。海水が海岸堤防等を越えたと一気に浸水します。

暴風による被害 風速が15m/s以上になると風に向かって歩けなくなったり転倒したりします。さらに30m/s以上になると走行中のトラックが横転するなど屋外での行動が極めて危険になります。

土砂災害による被害 土砂災害は3つに大別できます。

がけ崩れ 山の斜面が突然崩れ落ちる現象



土石流 大雨により、山腹、川底の石や土砂が一気に下流に押し出される現象



地すべり 豪雨により、地面がひび割れ、斜面の一部あるいは全部がゆっくりと下方に動き出す現象



今年の松阪市総合防災訓練は10月25日(日)午前9時から行います。

当日は、市内全域に防災行政無線から訓練放送を流します。地域での訓練:避難所開設・運営訓練など地域事情にそった発災後の初動対応訓練となります。

学びとつながりで、地域の未来をつむぐ



学びたい! 教えたい! 地域の輪を広げる 「出前講座」&「人材バンク」

あなたの活動を市の職員と専門家がサポートします!



出前講座

松阪市職員が、防災・防犯・健康など幅広い分野の講座を提供します!

対象 10人以上のグループ

みんな
とまれ!

- 防災や避難所の運営方法を学びたい
- 特殊詐欺や空き巣対策の知識を深めたい
- 毎日の食事や運動で健康づくりをしたい



まずは、こちらから
気になるテーマを
見つけてください!

人材バンク

各分野の専門家や経験豊富な人材をご紹介します!
企画やイベントの充実にも役立ちます。

対象 個人・グループ ※条件等は講師によって異なります。

みんな
とまれ!

- 講座やワークショップの講師を探している
- 地域イベントに出演して欲しい
- 子どもから大人まで楽しめる場を作りたい!



詳しくはこちらから
講師登録者も募集中!
あなたの経験や専門性を
地域で活かしませんか?



9月20日～26日は動物愛護週間です。

動物愛護週間は、命ある動物の愛護と適正な飼養についての関心と理解を深めるために定められています。



飼い主の皆さんへ

動物を飼うということは、その命とともに動物の一生分の幸せを預かるということでもあります。動物が快適な環境で暮らし、一生を幸せに過ごせるように、毎日愛情をこめて世話をし、動物にとって一番の飼い主になりましょう。

また、近隣に迷惑をかけないように、ルールやマナーを守り適切に飼いましょう。

「多頭飼育」にご注意を!

「ペットは家族」の考えが広がり、犬や猫など複数の動物を飼う人が増えています。その一方で、ペットが増えすぎて飼い主も動物も不幸になってしまう「多頭飼育崩壊」が相次いでいます。特に猫は繁殖力が極めて高く、1回に2～6匹、年に3回出産することもあります。複数のペットを飼う場合は、必ず不妊去勢手術を受けさせましょう。

飼い主のルールとマナー

- ・動物の遺棄・虐待は犯罪です。違反すると、懲役や罰金に処せられます。
- ・犬の放し飼いはしないでください。猫についても室内飼いを推奨しています。
- ・鳴き声や臭い、フン尿などで近隣に迷惑がからないように配慮しましょう。
- ・犬を散歩させる時は、リード等でつなぎ、必ず飼い主がフンを持ち帰ってください。

ペットのための防災対策

日頃から災害への心構えと事前の備えが必要です。

- ・ペットの避難方法や緊急時のペットの預け先など、日頃から家族で話し合っておきましょう。
- ・無駄吠えやケージなどに入ることを嫌がらないなど、基本的なしつけをしておきましょう。
- ・首輪に鑑札や迷子札をつけておきましょう。
- ・餌や水(1週間分)、ケージ、トイレ用品など、ペット用の避難セットを準備しておきましょう。



三重県動物愛護推進センター「あすまいる」

「あすまいる」では、さまざまな理由で保健所に収容された犬や猫の譲渡を行っています。

※「あすまいる」へのご来館は、事前電話による予約制となっております。



譲渡動物の例 ※写真は一例です。

【問】 三重県動物愛護推進センター ☎059-253-1238 FAX 059-253-1525

●開館時間／午前9時半～午後4時半

●休館日／毎週水曜日・土曜日(祝日を除く)、祝日の翌平日、年末年始(12月29日～1月3日)



詳細はこちら

飼い主のいない猫(ノラ猫)を減らす取組「TNR活動」をご存じですか。

TNR活動とは、ノラ猫に不妊・去勢手術を行い、ノラ猫をめぐるさまざまなトラブルの軽減を図るとともに、地域の皆さんと一緒に一代限りの命を見守る活動です。

【問】 松阪保健所衛生指導課 ☎50-0529 FAX 50-0621



T(Trap)

ノラ猫を捕獲し



N(Neuter)

不妊・去勢手術し



R(Return)

元の場所に返す

山室山小学校 6年生による動物愛護絵画展

とき 9月17日(木)～30日(水)

ところ 松阪市役所 1階ロビー

主催 動物との共生ネットワーク

【問】 環境課 ☎53-4067 FAX 26-4322



松阪図書館

☎21-3190 FAX21-6529



図書館
ホーム
ページは
こちら

●休館日／9月7日(月)・14日(月)・25日(金)・28日(月)

★ゆるっと読書会 ～あなたの推し本教えて!～

- 9月26日(土) 午後2時～3時半
- 定員／中学生以上 8人程度 ※抽選
- 申込期間／8月21日(金)午前9時～9月20日(日)午後7時

★大人の藍染め体験

- とき／10月4日(日) 午前10時～11時半
- 定員／18歳以上 10人 ※抽選 ※託児あり
- 申込期間／9月1日(火)午前9時～13日(日)午後7時

★親子で体験! 防災ワークショップ

- とき／10月12日(月・祝) 午前11時～正午
- 定員／小学1・2年生の親子 10組 ※抽選
- 申込期間／9月17日(木)午前9時～30日(水)午後7時

★土曜お話キャラバン

- とき／9月5日・12日・19日・26日(土) 午後3時～3時半

★乳幼児向け お話キャラバン

- とき／9月23日(水・祝) 午前11時～11時半

★スタッフのおはなし会「おはなしのとりみち」

- とき／9月20日(日) 午前11時～11時半



★第14回 松阪市 図書館を使った調べる学習コンクール

- 募集期間／9月1日(火)～24日(木)
- ※学校への提出締切は各学校で確認してください

嬉野図書館

☎48-1800 FAX48-1231

図書館

●休館日／9月3日(木)・10日(木)・17日(木)・
24日(木)・25日(金)

★親子で体験! 防災ワークショップ

- 防災について楽しく知って体験しよう
- とき／9月23日(水・祝) 午前11時～正午
- ところ／2階研修室1・2
- 対象／小学3年～6年生の親子8組
- 申込期間／9月16日(水)午後7時まで

★「ひまわり」のちいさい子ども向けおはなし会

- とき／9月9日(水) 午前11時～11時15分

★「ひまわり」のおはなし会

- とき／9月12日(土) 午後1時半～1時45分

★「スタッフ」のおはなし会

- とき／9月27日(日) 午前11時～11時20分
- ※場所はいずれも、児童おはなしコーナー
- ※おはなし会は、中止・変更となる場合があります。



※休館日・閉館後に本を返却するときは、ブックポストへ入れてください。

9月の天文教室 星空に親しもう!

参加無料



天文
教室

▲中秋の名月

- とき／毎週土曜日 午後7時～9時
- ところ／中部台公園内天文台(立野町)
- ※土曜日が5週ある月の第一土曜日は望遠鏡調整日で閉館です。
- ※天文教室は雨天と曇天の場合中止(こどもクラブは天候に関わらず決行)
- ※こどもクラブは、必ず保護者同伴で参加してください。
- (入会申し込みは天文台へ)

【問】 天文教室開催中は天文台 ☎26-2132
開催の有無は三十三銀行アリーナ ☎・FAX 26-7155

月 日	月 齢	観 望 対 象
9月5日(土)	23.8	秋の星雲星団 土星
9月12日(土)	1.4	秋の星雲星団 土星
9月19日(土)	8.4	秋の星雲星団 土星、月
9月26日(土)こどもクラブ	15.4	秋の星雲星団 土星、月

備 考 夏の星座が西に傾き、東側からやぎ座やペガスス座、アンドロメダ座などの秋の星座が昇ってきます。東の空に輪のある惑星である土星が昇ってきます。



松阪競輪場
発売日程

- 本場 開催日 10/1(木)～10/4(日) 開催名 松阪競輪開設76周年記念「蒲生氏郷杯王座競輪」
- 場外 開催日 10/9(金)～10/12(月) 開催名 寛仁親王牌GI弥彦
- 10/10(土)～10/12(月) 富山FI
- 10/13(火)～10/15(木) 高松FIin玉野
- 10/14(水)～10/16(金) 京都向日町FIin奈良
- 10/17(土)～10/19(月) 高知FI
- 10/20(火)～10/22(木) 小田原FI
- 10/22(木)～10/25(日) 熊本記念
- 10/24(土)～10/26(月) 小松島FI
- 10/26(月)～10/28(水) 小田原FI
- 10/28(水)～10/30(金) 岐阜FI
- 10/30(金)～11/1(日) 弥彦FI
- 10/31(土)～11/3(火) 防府記念
- ナイター場外 開催日 10/9(金)～10/9(金) 開催名 四日市FI
- 10/9(金)～10/10(土) 平塚FI
- 10/10(土)～10/12(月) 岐阜FI
- 10/11(日)～10/13(火) 小倉FI
- 10/14(水)～10/16(金) 別府FI
- 10/16(金)～10/18(日) 四日市FI
- 10/17(土)～10/20(火) 京王閣記念
- 10/21(水)～10/23(金) 四日市FI
- 10/23(金)～10/25(日) 奈良FI
- 10/24(土)～10/26(月) 名古屋FI
- 10/26(月)～10/28(水) 京王閣FI
- 10/29(木)～10/31(土) 青森FI

※川越場外の発売日程とは異なります。

【問】 競輪事業課
☎23-6111 FAX 26-1862

■体験講座カレンダー(要予約)

開催日	時間	体験講座	一般料金	会員料金	最少人員
9月 8日(火)	午後1時半～	フラワーアレンジメント「暮らしのフラワーレッスン」	2,700円	2,500円	5人
9月14日(月)	午後1時半～	★草木染め「サンシュユ」(黄・グレー・オレンジ)	1,600円～	1,400円～	5人
10月13日(火)	午後1時半～	フラワーアレンジメント「暮らしのフラワーレッスン」	2,700円	2,500円	5人
10月19日(月)	午後1時半～	★草木染め「ナンキンハゼ」(黄・オレンジ)	1,600円～	1,400円～	5人

※電話予約後、参加申込書の提出が必要となります。5日前よりキャンセル料が発生します。

※最少催行人員に満たない場合は開催中止となります。

※フラワーアレンジメントは容器代が別途かかります。★受講料の詳細については問い合わせてください。

手づくり市in松阪ベルファーム

木工品、布もの、革製品、アクセサリー、などなど様々な手づくり雑貨の展示販売です。お気に入りの一品を見つけてみませんか。

●とき／9月12日(土)13日(日) 午前10時～午後4時

※小雨決行・雨天中止

●ところ／ベルファーム 芝生広場 ●主催／手づくり市事務局

【問】じゅん太郎工房 ☎090-3445-5447

旬のフルーツと新米まつり

ベルファーム農家市場にて、長野県飯綱町のアップルファームさみずの低農薬りんごをはじめとする、産地直送フルーツの直売と、ベルファーム農場産の新品種米「なついろ」の試食および即売会が行われます。園内体験会場ではシャインマスカットタルト作り(要予約)のほか、パンやカフェ各店舗での限定のフルーツスイーツの販売も。詳細はホームページをご確認ください。

●とき／9月19日(土)～23日(水・祝) 9時半～なくなり次第終了

●ところ／蜜の市広場

キャンドルナイトヨガ 要事前予約

夕べのひととき、ヨガを楽しみませんか。キャンドルの幻想的な灯りの中で、心も身体もリフレッシュを。今回はレクチャールーム(室内)での開催になります。



申込はこちら

●とき／10月25日(日) 午後5時半～6時半

●ところ／レクチャールーム

●講師／佐久間 麻里

●参加費／1人／一般 800円 ベルファーム会員 600円

※開催日の前日よりキャンセル料が発生します

●定員／20人(最少催行人数10人) ※参加者以外の入室はできません

●持ち物／運動できる服装、ヨガマット、タオル、飲み物

※更衣室はございません

●申込方法／ホームページ、または電話

ハロウィン寄せ植え講座 要事前予約

5号(30cm)の鉢に、ソラナムパンキンや観賞用とうがらしを使って、ハロウィン寄せ植えを作りましょう。



申込はこちら

●とき／10月10日(土) 午前10時半～正午

●ところ／イングリッシュガーデン内 グラスハウス

●講師／松阪フラワーセンターより

●参加費／1人／一般 4,000円 ベルファーム会員 3,500円

※開催日の前日よりキャンセル料が発生します

●定員／20人(最少催行人数10人) ※参加者以外の入室はできません

●持ち物／使い捨てビニール手袋2組ほど、ハサミ、エプロン(必要な方)

※土入れなど、使い慣れた道具が良い方はご持参ください。

●申込方法／ホームページ、または電話

9月の休園日 23日のぞく毎週水曜日

【問】 松阪農業公園ベルファーム ☎63-0050 FAX 58-3712

文化財センター催し物案内

■ギャラリー

▼令和8年度 松阪市児童生徒科学作品展

●とき／9月5日(土)～6日(日) 午前9時～午後4時

▼ヨーロッパアルプスに魅せられて

●とき／9月10日(木)～16日(水) 午前9時～午後5時 ※初日は午後1時から、最終日は午後3時まで

▼第31回 ニッコールクラブ松阪支部 写真展

●とき／9月11日(金)～13日(日) 午前10時～午後5時 ※最終日は午後4時まで

▼第7回 みえび展

●とき／9月15日(火)～20日(日) 午前10時～午後4時 ※最終日は午後3時まで

▼No Photo No Life 写真展・華火写真展

●とき／9月18日(金)～22日(火・祝) 午前9時～午後4時50分 ※最終日は午後4時まで

▼第67回 松阪市美術展覧会 第1部 絵画 / 彫刻・工芸

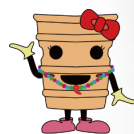
●とき／10月4日(日)～11日(日) 午前9時半～午後4時半 ※最終日は午後3時まで

■はにわ館(午前9時～午後5時 ※入館は午後4時半まで)

▼常設展「宝塚古墳の謎」【第1展示室】

▼夏季企画展「宝塚1号墳その後～古墳時代中後期のまつさか～」【第2展示室】

●とき／7月25日(土)～9月6日(日)



●休館日／9月7日(月)、14日(月)、24日(木)、28日(月)

【問】 文化財センター ☎26-7330 FAX 26-7374



／ 毎週火曜・金曜にニュースを更新！ ／



動画で松阪市の情報を発信

松阪市行政チャンネル

検索

松阪市行政チャンネルはスマートフォンでもご覧いただけます。まちのできごとのうち、のついたものは上記サイトで動画配信しています。

7.12

国道166号七日市工区
バイパス完成前内覧会



国道166号(一般県道蓮峽線)(七日市工区)バイパスが、開通することに伴い、7月12日に、飯高総合開発センターで、完成前内覧会が開かれました。

完成前内覧会には、150人を超える地域住民が参加し、開通前の七日市工区バイパスを、歩きながら見学しました。

七日市工区バイパス内では、ドローンを使った記念撮影や、開通式などで行なわれるテープカットの体験など、参加者たちを楽しませるイベントも行われ、地域の交通がより便利になった喜びを分かち合いました。

七日市工区バイパスは、飯高町七日市から富永地内の1kmの区間で、7月17日に全面開通しました。



7.18

松阪祇園まつり



松阪祇園まつりは、初午まつり、氏郷まつりと並ぶ松阪三大祭の1つで、まつり会場では、日野町交差点を中心に露店が立ち並び、松阪の夏祭りを楽しもうと、たくさんの人が訪れました。小若みこしには、市内の小中学生およそ200人が、元気なかけ声をあげて3基のみこしを担いで練り歩きました。大勢の人が見守る中、三社みこしの練り込みを披露し、担ぎ手たちの「チョーサヤ」という威勢の良いかけ声が、夏本番を迎えた松阪の夜に響き渡っていました。



7.25

第29回嬉野おおきん祭り



嬉野おおきん祭りは、嬉野地区最大の祭りで、「おおきん」は「ありがとう」の意味があり、地域の方々や未来を担う子どもたちに、ふるさと「嬉野」を想う気持ちを育んでもらうことを目的とした祭りです。子どもみこしをはじめ、各地区のみこしが会場内を練り歩き、特設ステージでは太鼓やダンスなどが披露されました。400発の花火が嬉野の夜空を色鮮やかに彩り、歓声や拍手の中、9千人が参加した、今年の祭りも大盛況のうちに幕を閉じました。



7.31

祝・甲子園！
三重高校硬式野球部



夏の甲子園大会出場を決めた、三重高校硬式野球部の代表者達が、竹上市長に報告するため表敬訪問しました。三重高校硬式野球部は、7月27日に行われた、第108回全国高等学校野球選手権三重大会の決勝で、近大高専に12対3で勝利し、4年ぶり15回目の夏の甲子園出場を決めました。



8.7

1日市長体験に挑戦！

1日市長体験は、市政に関心を持つきっかけにしてもらう目的で毎年実施しており、4回目となる今年も、市内の小学6年生6人が挑戦しました。名刺交換や広報まつさか9月号の内容を決める模擬決裁、松阪中消防署での放水体験、スポーツ課職員からみえ松阪マラソンのレクチャーとたくさんのお仕事体験を短時間でやり遂げました。最後に「自分が市長になったら」をテーマに模擬記者会見で発表。記者からは、1日市長へ多くの質問がありました。





台風シーズンに向けて

台風シーズンを迎えるにあたり、市民の皆さまに防災への備えをあらためてお願い申し上げます。

近年、台風や豪雨など気象災害の激甚化、頻発化が目に見える形で進んできており、自然災害に対するリスクが高まってきています。本市は海・川・山を抱える地形から、台風による洪水・土砂災害・高潮など、さまざまな風水害のリスクが考えられます。いざというとき、自分と大切な人の命を守るために、今でることから備えをお願いします。

事前の備えとして、ご家族で「ハザードマップ」や「避難所マップ」を確認し、お住まいの地域のリスクを知り、安全な避難ルートや連絡方法を家族で話し合っておいてください。

また、地域や家族構成、災害発生 of 時間により避難のタイミングや方法は異なります。

例えば、夜間の浸水時や土砂災害の危険が差し迫っている場合、無理に避難所へ向かうことはかえって危険です。このような状況では、「自宅の2階へ避難する」「崖から離れた部屋へ避難する」その時、「どうすれば命を守れるか」を事前に考えておいてください。

詳しくは本市の「災害にそなえる」をご覧くださいませようお願いいたします。

災害は「まだ大丈夫」という油断が、最大の危機を招きます。備えに「早すぎる」ことはありません。「自分の命は自分で守る」という意識を持っていたき、地域の皆さんと助け合いながら、災害への備えをお願いします。



「災害にそなえる」は
こちらから



松阪市長
竹上 真人



アレックス

Alexandria Sun

アメリカの早期履修プログラム

CIR column

大学に入るための準備は、応募期間の何年も前から始まる場合があります。ある学校では、志望大学に受かる確率を上げるために上級科目を早めに受ける学習制度があり、アメリカ・カナダ一带にある高校が希望するなら、その高校で提供するそれぞれの大学レベルのカリキュラムはAP(Advanced Placement、早期履修)システム管理組織で検討され、基準を満たせば認定をもらい、コース名に「AP」がつけられるようになります。APシステムの目的は、APコースを通して大学で求められている学問的な厳密さを体験する機会や、大学の単位を早期に得る機会などを提供することです。現在、AP基準が決まった科目は40あり、それぞれの期末試験(AP試験)を5月に受けることができます。そして7月に発表される結果により、大学の単位をどれほどもらえるのかが決まります。AP試験からもらった単位を活用できるかどうかは入学する大学次第ですが、高校で獲得した大学単位を通して教育における選択肢が広がられます。



【問・申】 観光交流課 ☎53-4405 ✉ kank.div@city.matsusaka.mie.jp

市ホームページ「国際交流員のページ」で記事全文と英語版も閲覧できます。▶▶▶



掲載について
詳細は
こちらから！

松阪こども食堂 ～子ども無料、大人100円～

- とき・ところ/9月19日(土) 昼12時半～午後2時
福祉会館(殿町) 先着39食(予定)
10月2日(金) 午後2時半～4時
第二地区コミュニティセンター(垣鼻町)
配付数 先着100食(予定)

※第二地区コミュニティセンターはテイクアウト
※共にアレルギー対応はしていません。

【問】 みんな食堂くらぶ ☎080-5168-8330

「フードたすけあいプロジェクト」のご案内

さまざまな理由で食料支援が必要な方に食料品を届ける活動です。家庭で余っている食料品のご提供をお願いします。

- とき・ところ/9月19日(土) 午前8時半～11時
駅前通り商店街ベルタウン(日野町)
- 9月27日(日) 午前10時～午後3時
ぎゅーとらラブラリー大黒田店(大黒田町)

【問】 たべる・つなぐ会松阪 事務局 ☎080-5168-8330

フードドライブにご協力をお願いします！

ご家庭に眠っている又は期限切れ間近の食品をご寄付ください。

- とき/9月26日(土)、27日(日) 午前10時～午後2時
- ところ/ぎゅーとらラブラリー長月店 入り口付近(長月町)
- 【問】 NPO法人フードバンク松阪
☎090-7309-7287(手島)

休日(土曜日)の公証相談

要予約

遺言、任意後見契約など気軽にご相談ください。

- とき/9月26日(土) 午前9時～午後5時
- ところ/松阪公証人合同役場(南町)
- 申込方法/電話 ※平日も無料で相談を受けています。
- 【問・申】 松阪公証人合同役場 ☎23-7883 FAX 23-7249

行政書士による市民無料相談会

無料

予約優先

相続、遺言、事業継承、成年後見制度、
農地法関係などご相談ください。

- とき/10月1日(木) 午後1時半～4時
- ところ/産業振興センター(本町)
- 【問・申】 三重県行政書士会 松阪支部 ☎080-4845-0188

旧家で楽しむ三味線の調べ

- とき/10月10日(土) 午後2時開演
- ところ/旧長谷川治郎兵衛家(魚町)
- 定員/50人(予約制/先着順)
- 参加費/500円
- 申込/QRコード・電話・窓口
- 【問・申】



▲申込はこちら

NPO法人松阪歴史文化舎(魚町 旧長谷川治郎兵衛家内)

☎21-8600 FAX 20-9111

第37回 無料なんでも相談会

- とき/10月3日(土)午後1時～4時
- ところ/松阪商工会議所(若葉町)
- 相談項目/法律、税金、年金、労働、建物、お金、健康、お薬、
公正証書相談、乳幼児の子育て相談など
- ※すべて個別相談で、事前予約はできません。
- ※弁護士による法律相談は、当日12時半より整理券を配布します。
- 【問】 松阪商工会議所 中小企業相談所
☎51-7811 HP <https://m-cci.or.jp/>

松阪山岳会体験登山「観音岳に登ろう！」

- 先行/観音岳(松阪市)
- とき/10月25日(日)(雨天中止)
- 集合/森林公園第二駐車場(伊勢寺町)
午前9時集合 午後2時帰着
- 対象/中学生～65歳の健康な方
- 定員/30人程度
- 参加費/500円/1人(傷害保険等)
- 申込/9月30日(水)までにメールで山岳会へ
(参加希望者全員の住所・名前・年齢・電話番号を記入)
- 【問・申】 松阪山岳会(社) ☎090-1478-0567
✉ daiki_banzai@yahoo.co.jp

税務署からのお知らせ

◆令和9年1月から源泉徴収票の提出方法が変わります

令和9年1月1日以後に提出すべき令和8年分以後の給与所得の源泉徴収票については、事業者の提出事務の負担軽減を目的として、給与支払報告書を市区町村へ提出した場合には、税務署へ給与所得の源泉徴収票を提出したとみなされることとなり、源泉徴収票を税務署へ提出する必要がなくなります。

また、給与支払報告書を「eLTAX」で提出された場合、個人住民税特別徴収税額通知(納税義務者用)を電子データで受け取れるほか、給与支払報告書の情報がマイナポータル連携の対象となり従業員の方の確定申告が簡単便利に作成できるなどのメリットがあります。

【問】松阪税務署 ☎52-3021



◀詳しくはこちら

第30回 歩け歩け大会

無料

～斎宮跡周辺をウォーキング&お楽しみ会～

- とき/11月28日(土)午前9時半～正午(予定) 受付:午前9時～
- 集合場所/いつきのみや地域交流センター南側
下園芝生広場(明和町)
- コース/約4km ●定員/150人(先着順)
- 申込方法/9月10日(木)～30日(水)
QRコード・ホームページ・電話
- 【問・申】 (公社)松阪法人会事務局
(月～金)午前9時～午後5時 ☎52-1321



▲申込はこちら

日商簿記検定試験

- とき／11月15日(日)
1級:午前9時～ 2級:午後1時半～
3級:A試験 午前9時～ B試験 午前11時～
- ところ／松阪商工会議所(若葉町)
- 受験料／1級:8,800円 2級:5,500円 3級:3,300円
- 申込期間／窓口 9月28日(月)～10月19日(月)
ネット 9月28日(月)～10月15日(木)
- 申込／窓口、またはインターネット
- 【問・申】 松阪商工会議所
☎51-7811 HP <https://m-cci.or.jp/>

本居宣長記念館 秋の企画展 「ようこそ、古事記の世界へ」



- とき／9月8日(火)～12月6日(日)
※休館日は月曜日(祝日の場合は翌平日) ▲詳しくはこちら
- ◆展示説明会
- とき／9月19日(土)、10月17日(土)、11月21日(土)
それぞれ午前11時から1時間程度
- ※詳細は本居宣長記念館ホームページをご覧ください。
- 【問】本居宣長記念館 ☎21-0312

がん患者と家族のおしゃべりサロン in 松阪

- がん患者の皆さんの交流、情報交換の場です。同じ病気の人の話を聞いたり、悩みを話したりしましょう。気軽にご参加ください。
- とき／9月18日(金)午後1時半～3時
 - ところ／産業振興センター(本町)
 - 対象／がん患者さん・家族 ●参加費／無料
 - 申込／電話・ファックス(当日参加可)
 - ※感染症や悪天候等で中止になることがありますので
事前にご確認ください。
 - 【問・申】 三重県がん相談支援センター
☎059-223-1616 FAX 059-202-5911

マイカー点検教室

無料

- とき／10月17日(土) 午前10時～正午
- ところ／松阪商工会議所(若葉町)
- 対象／運転免許証をお持ちの方
- 定員／40人
- 内容／自動車の日常点検やトラブル対処法など
- 申込／9月30日(水)までに電話で
- 【問・申】 松阪地区自動車整備組合 ☎23-8755

第18回松阪子ども薬草観察会

無料

- 身近な薬草の説明を聞きながら本居宣長奥墓を歩き、観察を通して自然に親しみます。
- とき／10月18日(日)午前8時～11時(小雨決行)
 - ところ／本居宣長奥墓(山室町)
 - 講師／(一社)松阪地区薬剤師会
 - 対象／小・中学生と保護者(必ず保護者同伴)
 - 定員／10家族(申込多数の場合は抽選)
 - 申込期間／9月14日(月)午前9時～30日(水)午後4時
 - 申込／申込フォーム
 - 持ち物／筆記用具、水筒、数物、帽子
ハイキングの服装、虫よけスプレー等
 - 【問・申】 (一社)松阪地区薬剤師会
☎22-2356 FAX 22-2000 ▲申込はこちら



▲申込はこちら

煎茶で一服 ～深蒸し煎茶の味わいと和菓子～

- とき／9月6日(日)・10月11日(日)・11月29日(日)
令和9年1月16日(土)・2月20日(土)
各日①午前10時～ ②午後1時半～
- 9月6日・1月16日は専門家によるお茶の入れ方実演もご覧いただけます。
- ところ／旧長谷川治郎兵衛家(魚町)
- 定員／各回10人程度(予約制/先着順)
- 参加費／1回800円、年会費3,500円
※別途入館料が必要です。
- 申込／QRコード・電話・窓口
- 【問・申】
NPO法人松阪歴史文化舎(魚町 旧長谷川治郎兵衛家内)
☎21-8600 FAX 20-9111



▲申込はこちら

松阪市シルバー人材センター 会員募集

事前予約制

- 〈入会説明会〉※電話予約をお願いします。
- とき／9月10日(木)・10月8日(木) 午前9時半～
 - ところ／シルバー人材センター(久保田町)
 - 対象／市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある人
 - 【問・申】 公益社団法人 松阪市シルバー人材センター
☎26-0523 FAX 26-0917

脳卒中市民公開講座

無料 事前申込必要

- とき／10月10日(土)午後1時半～3時20分(受付 午後1時)
- ところ／松阪中央総合病院(川井町)
- 内容／基調講演1 午後1時35分～1時55分
・演題 脳卒中の血管内治療
・講師 矢合 哲士さん(松阪中央総合病院脳神経外科)
- 基調講演2 午後1時55分～2時15分
・演題 認知症と脳卒中
・講師 西口 大和さん(松阪中央総合病院脳神経内科)
- パネルディスカッション 午後2時25分～3時5分
- 定員／150人程度 ●申込／電話で
- 【問】 松阪中央総合病院 診療情報管理室
☎21-5252(内線2222) FAX 21-9555

Meet & Bowl ～20代限定 ボウリング交流イベント～

- とき／9月27日(日)午後1時～5時(受付:昼12時半～)
- ところ／サンパークレーン(大黒田町)
健康センターはるる(春日町)
- 対象／松阪市、津市、名張市、明和町、
多気町に在住、在勤、もしくは
興味のある独身男女23～29歳程度
- 参加費／無料
- 申込／9月20日(日)までにQRコードで
※イベント詳細はホームページにて
- 【問】 みえ出逢いサポートセンター ☎059-355-1322
HP <https://deai-mie.jp/matsusaka-r8pt/>



▲申込はこちら

交通安全フェスタin松阪自動車学校

- 地域の交通安全意識の高揚と秋の交通安全運動の一環として、
高校生のダンスや白バイ演習、キッチンカー等、様々なイベントを
行います。
- とき／9月26日(土)午前10時～
 - ところ／松阪自動車学校(松ヶ島町)
 - 【問】 松阪自動車学校 ☎51-0026 ▲詳しくはこちら



▲詳しくは
こちら

親子向けの健康講座・相談

★申し込みは随時、WEB(二次元コードか
こども家庭センターHP)か電話でお願いします。



事業名	10月	時間	会場	対象	内容	申込
母子健康手帳の交付	平日(月～金)	9:00～16:30	下記窓口	妊婦	持ち物:妊娠届出書、「マイナンバーカード」または「通知カード+運転免許証等」	
パパママ教室 (生活体験編)★	17(土)	9:30～11:30 (受付9:15～9:30)	健康センターはるる	市内在住の妊婦と 夫や家族15組	パパが行う赤ちゃんのお風呂の練習、 ミルク作り体験、授乳体験、 赤ちゃんとの生活のお話 持ち物:母子健康手帳 (前日12:00までに要予約)	
新米ママ教室★	5(月)	13:30～15:00 (受付13:15～13:30)	健康センターはるる	生後2～3か月の 第1子と母親10組	子育てに役立つお話とふれあい遊びの紹介、 ママ同士の交流 持ち物:母子健康手帳、筆記用具、バスタオル	
離乳食教室ごっくんコース★	2(金)	10:00～11:30 (受付9:45～10:00)	健康センターはるる	生後4～6か月の 乳児と保護者16組	離乳食初期～中期のお話、調理体験、試食 持ち物:母子健康手帳、バスタオル	
	16(金)		嬉野保健センター	生後4～6か月の 乳児と保護者10組		
離乳食教室もぐもぐコース★	30(金)	10:00～11:30 (受付9:45～10:00)	健康センターはるる	生後7～12か月の 乳児と保護者16組	離乳食後期以降のお話、調理実演、試食 持ち物:母子健康手帳、バスタオル	
子育て教室	21(水)	①11:00～12:00 ②13:30～14:30	健康センターはるる	0歳の乳児と保護者	親子のふれあい遊び、子育てに役立つお話 持ち物:バスタオル(乳児のみ)	
	27(火)	11:00～12:00	嬉野保健センター			
	14(水)	10:00～11:00	三雲公民館 (三雲地域振興局2階)	0歳・1歳の乳幼児と保護者		
	21(水)	9:30～10:30	健康センターはるる	1歳の幼児と保護者		
	27(火)	9:30～10:30	嬉野保健センター			
プレイルーム開放	6(火)	9:00～16:30	嬉野保健センター	乳幼児	自由遊び 11:00～嬉野図書館職員によるミニお話し会	
	13(火)				自由遊び	
	20(火)				自由遊び 10:00～11:00は ちゅうりっぷの会のため利用できません。 11:00～嬉野図書館職員によるミニお話し会	
	27(火)				自由遊び 9:30～12:00は子育て教室実施 のため利用できません。	
はるる遊ぼうDAY	31(土)	10:00～12:00	健康センターはるる	乳幼児、学童と保護者	自由遊び(予約不要)	
1歳6か月児健康診査	8(木)	受付12:45～14:30	健康センターはるる	1歳6か月～2歳の 誕生日の前日までの幼児	対象者に個別通知	
3歳6か月児健康診査	1(木)、22(木)			おおむね3歳6か月～4歳の 誕生日の前日までの幼児		
こども歯みがき相談★	14(水)	9:00～11:30	健康センターはるる	乳幼児と保護者	歯科衛生士によるブラッシング等の 個別相談(要予約) 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ やまっこ会場の予約は やまなみこども園へ(☎46-0056)	
	13(火)	9:30～10:30	飯高やまっこ(やまなみこども園内)			
乳幼児健康相談 こども栄養相談★	14(水)	9:00～11:00	健康センターはるる		乳幼児の身体計測、健康相談 (三雲公民館会場のみ要予約) 持ち物:母子健康手帳、バスタオル(乳児のみ)	
	2(金)	9:30～11:00	嬉野保健センター		管理栄養士による離乳食・幼児食等の 個別相談(要予約)	
	13(火)	9:30～11:10	三雲公民館(三雲振興局2階)★			
乳幼児健康相談★	27(火)	9:30～10:30	飯南かんがるー (飯南ふれあいセンター内)		乳幼児の身体計測、健康相談(要予約) 持ち物:母子健康手帳、バスタオル(乳児のみ)	予約は 飯南かんがるーへ (☎32-8111)
	13(火)		飯高やまっこ(やまなみこども園内)			予約は やまなみこども園へ (☎46-0056)
すくすく子育て オンライン相談★	平日(月～金)	10:00～16:00	健康センターはるる 嬉野保健センター	妊産婦、18歳未満の子ども 及びその保護者	自宅からオンラインで妊娠中や子育てに ついての相談、こども家庭相談ができます。	

成人向けの健康講座、健康相談、献血

事業名	10月	時間	会場	内容・対象・定員 等
はるる元気朝一体操	平日(火)	9:15～9:35	健康センターはるる	ラジオ体操等 持ち物:飲み物、はるる健康づくりポイントカード(お持ちの方) *予約不要 13日のみ報
はるる健康ウォーキング	20(火)	9:45～11:00	健康センターはるる	はるる元気朝一体操終了後にはるる周辺をウォーキングサポーターとウォーキング 持ち物:飲み物、帽子、はるる健康づくりポイントカード(お持ちの方) 雨天時は室内ウォーキングのため室内靴が必要となります。 *予約不要
健康相談	平日(月～金)	9:00～16:30	健康センターはるる★ 嬉野保健センター○ 飯南振興局地域住民課 飯高振興局地域住民課	保健師による相談 ★印の会場は管理栄養士、歯科衛生士、保健師による相談 ○印の会場は管理栄養士、保健師による相談 *電話で各会場へ相談時間をご予約ください。
献血	25(日)	10:00～11:30 13:00～16:00	イオンタウン松阪船江	400ml ※男女ともに体重50kg以上の方 男性17歳～69歳まで、女性18歳～69歳までの方 日程はQRコードからご確認ください。



お問合せ・予約窓口

※三雲管内での事業のお問合せは、嬉野保健センター(☎48-3812)までお願いします。

	名称	こども家庭センター(春日町) (健康センターはるる内)	健康づくり課(春日町) (健康センターはるる内)	嬉野保健センター (嬉野町)	飯南振興局地域住民課 (飯南町粥見)	飯高振興局地域住民課 (飯高町宮前)
親子向けの健康講座、健康相談(※)	電話/FAX	☎20-8087 / FAX 26-0201	—	☎48-3812 FAX 42-4945	☎32-8020 FAX 32-3771	☎46-7112 FAX 46-1092
成人向けの健康講座、健康相談、献血	電話/FAX	—	☎31-1212 / FAX 26-0201	—	—	—

10月の各種市民相談



相談項目	10月	時間	開催場所	担当所管	備考
法律相談	8(木)、22(木)	13:00～17:00 〔予約受付 相談のある週の月曜日8:30から〕 ※定員は各12人(先着順・初めての方便先)	福祉会館(殿町)	社会福祉協議会 地域生活支援課 ☎30-5690 / FAX 23-3359 ※FAX予約不可	
行政相談	20(火)	9:30～12:00	市役所地下 第2会議室(殿町)	広報広聴課 ☎53-4311 / FAX 22-1119	
	26(月)	10:00～12:00	嬉野保健センター(嬉野町)	嬉野振興局 地域振興課 ☎48-3807 / FAX 42-6220	
	5(月)	13:00～15:00	三雲振興局(曾原町)	三雲振興局 地域振興課 ☎56-7905 FAX 56-5382	
	28(水)	13:00～15:00	飯南振興局(飯南町粥見)	飯南振興局 地域振興課 ☎32-2511 FAX 32-3771	
	14(水)	9:00～11:00 13:00～15:00	飯高老人福祉センター(飯高町宮前) 飯高保健センター(飯高町森)	飯高振興局 地域振興課 ☎46-7111 FAX 46-1092	
弁護士人権相談	15(木)	10:30～14:30〔受付 9:00～14:00〕 ※定員は5人(先着順) ※受付場所は人権・多様性社会課	市役所5階 特別会議室(殿町)	人権・多様性社会課 ☎53-4017 / FAX 26-9113 ※電話・FAX予約不可	
公認心理師による こころの相談	20(火)	①13:30～ ②14:40～ ③15:50～ 〔6日前までに予約必要〕 ※定員は各1人(先着順)	市役所5階 特別会議室(殿町)	人権・多様性社会課 ☎53-4017 FAX 26-9113	
弁護士 交通事故法律相談	14(水)	13:00～15:00 〔3日前までに予約必要〕 ※定員は4人(先着順、1人30分まで)	市役所5階 特別会議室(殿町)	地域安全対策課 ☎53-4061 / FAX 22-1057 ※FAX予約不可	
就職相談	9(金)	14:00～16:00 〔前日12:00までに予約必要〕	第一隣保館(京町)	第一隣保館 ☎21-2928 / FAX 21-2965	
消費生活相談	土・日・祝を除く毎日	9:00～12:00、 13:00～16:00	市役所4階(殿町)	消費生活センター(商工政策課内) ☎25-6590 / FAX 22-0003(商工政策課)	
シニア向け 就職相談会	21(水)	10:00～、13:00～、15:00～ 〔前日12:00までに予約必要〕 ※対象は60歳から70歳で、 在職中または、離職後1年以内の方 ※個別相談に応じながら就労までの サポートを行います	産業振興センター(本町)	公益財団法人産業雇用安定センター ☎059-225-5449 / FAX 059-221-6197	
若者就労相談会 (39歳まで)	8(木)、22(木)	13:00～17:00 〔予約必要〕	産業振興センター(本町)	若者就業サポートステーション・みえ ☎059-271-9333 / FAX 059-271-7833	
就職氷河期世代 就労相談会 (40歳から49歳まで)	8(木)、22(木)	13:00～17:00 〔予約必要〕	産業振興センター(本町)	就職氷河期世代就労支援センター ☎059-271-6600 / FAX 059-271-7833	
子ども発達相談	土・日・祝を除く毎日	9:00～17:00	子ども発達総合支援センター (下村町)	子ども発達総合支援センター・育ちサポート係 ☎30-4410 / FAX 30-4433	
教育相談	土・日・祝を除く毎日	9:00～17:00 ※面談には予約必要 なお、次の曜日は対応時間が変更します。 第2・4月、第1・3水(10:00～18:00) 第1土 (9:00～17:00) 第3土 (13:00～17:00)	子ども支援研究センター(川井町)	子ども支援研究センター ☎23-7939 / FAX 26-1901	
不登校の相談	土・日・祝を除く毎日	14:30～17:00 〔予約必要〕	鈴の森教室 (子ども支援研究センター内)	鈴の森教室 ☎26-1900 / FAX 26-1901	
更生保護相談	土・日・祝を除く毎日	10:00～15:00 〔予約必要〕	福祉会館(殿町)	大阪更生保護サポートセンター ☎21-1600 / FAX 30-5959	
ひきこもり相談	土・日・祝を除く毎日	9:00～16:30			
精神保健福祉士に よるひきこもり相談 ※対象など詳細は ホームページを確認	15(木)	①13:30～ ②15:00～ 〔6日前までに予約必要〕 ※定員は各1人(先着順)	市役所1階 〔窓口⑥-2〕(殿町) ひきこもり地域支援センター・そ・えーる	健康福祉総務課 ☎31-1922 / FAX 26-4035	 詳しくはこちら
税務相談	13(火)	10:00～16:00 〔予約必要〕	東海税理士会松阪支部 〔商工会議所内〕(若葉町)	東海税理士会松阪支部事務局 ☎50-2357 / FAX 50-2358	

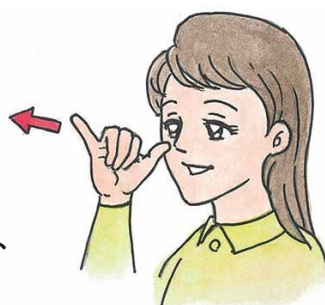
ミニ手話 コーナー

手話の理解と普及を図るため、皆さんに
日常生活で使える手話を紹介します。

今月のテーマ

【得意】

親指と小指を
立てた右手を
鼻先に置いたら、
前方に出します。



手話動画

検索

右のQRコードから
YouTubeでも
ご覧になれます→



【問】 障がい福祉課
☎53-4059
FAX 26-9113



HAPPY BIRTHDAY



2日
生まれ

twins
仲 未奈美ちゃん
つぐみ 紬玖美ちゃん
〈嬉野町〉
たーくさんのしいこと
しょうね♡



2日
生まれ

ふたつき りつ
二ヶ月 律ちゃん
〈川井町〉
いっぱい遊んで笑って
元気に育ってね!



2日
生まれ

みやわき いと
宮脇 維杜ちゃん
〈日丘町〉
1歳おめでとう♡
すくすく育ってね!



3日
生まれ

いとう すず
伊藤 鈴珠ちゃん
〈宝塚町〉
これからも
笑顔いっぱい
毎日を送ろうね!



4日
生まれ

にしやま きいちろう
西山 貴一郎ちゃん
〈大黒田町〉
1歳おめでとう!
いつも癒しを
ありがとう♡



5日
生まれ

なかやま いっせい
中山 稜惺ちゃん
〈駅部田町〉
1歳おめでとう♡
いつも癒しを
ありがとう♡



9日
生まれ

なかたに みつき
中谷 美葵ちゃん
〈大黒田町〉
これからも
たくさん笑って
楽しく過ごそうね



9日
生まれ

まつだいら じょうき
松平 文輝ちゃん
〈下村町〉
1歳おめでとう!
すくすく元気に
育ってね♡



10日
生まれ

なかむら たけい
中村 太俐ちゃん
〈川井町〉
1歳おめでとう!
大好きだよ♡



12日
生まれ

きたがわ みこ
北川 未瑚ちゃん
〈上川町〉
祝1歳!
毎日癒しを
ありがとう♡



18日
生まれ

いこま ひお
生駒 燈央ちゃん
〈西野町〉
1歳おめでとう!
元気に大きく
なってね♡



20日
生まれ

おのうえ こゆき
尾上 来幸希ちゃん
〈鎌田町〉
幸せいっぱい!
だいすき!
こゆきーちゃん♡



20日
生まれ

なかにし みさや
中西 珠彩ちゃん
〈六根町〉
いつも癒しを
ありがとう♡
すくすく育ってね



25日
生まれ

こじま つばき
小島 椿稀ちゃん
〈鎌田町〉
つつつ1歳おめでとう!
いっぱい楽しもう!



26日
生まれ

にしだ りな
西田 凜菜ちゃん
〈五反田町二丁目〉
いつも可愛い笑顔を
ありがとう♡



27日
生まれ

こまだ るおん
駒田 琉恩ちゃん
〈鎌田町〉
琉恩くんのおかげで
毎日幸せ♡
ありがとう♡



28日
生まれ

かとう いちは
加藤 彩巴ちゃん
〈嬉野中川新町二丁目〉
祝1歳!
みんな彩巴のことが
大好きだよ♡



30日
生まれ

このしま あやと
此島 綾都ちゃん
〈嬉野中川新町四丁目〉
1歳おめでとう♡
あやと、だいすきだよ



30日
生まれ

よしもり いちか
吉森 一叶ちゃん
〈大黒田町〉
1歳おめでとう☆
ゆっくり大きく
なってね



11月で1歳になるお子さんの写真を募集しています! 【問】 広報広聴課 ☎53-4312

応募要項

10月1日(木)までに、応募フォーム(右記QRコード)から応募ください。

- 写真・画像についてはお子さんのみが写っているものとします。
- 応募いただいた写真については返却しません。
- 応募多数の場合は抽選とさせていただきます。(抽選結果は掲載をもって、発表にかえさせていただきます)
- 応募いただいた写真は全て、松阪市行政チャンネルと市ホームページのトップページに掲載させていただきます。
- 頭など体の一部が写っていないと写真が切れてしまうのでご注意ください。

締切日
必着

松阪市 1歳になったよ

検索



応募フォーム

郵送での応募は「お子さんのお名前(ふりがな)」「住所」「生年月日」「性別」「保護者のお名前」「電話番号」「20文字以内のコメント」を写真の裏に記入し、お送りください。
〒515-8515 松阪市殿町1340番地1 松阪市役所 広報広聴課 1歳になったよ係

今診てもらえる医療機関を案内します。【24時間対応】

●「三重県救急医療情報センター」●医療ネットみえ
☎ 059-229-1199 医療ネットみえ 検索



急な病気やけがなど対処方法に迷ったら、相談。【24時間対応】

●「松阪地区救急
相談ダイヤル24」 ☎ 0120-4199-17