

掬水住民自治協議会たより 9月号

掬水住民自治協議会 生涯学習部 ☎28-2675 2026.9.1発行

生涯
学習部

夏休みこども教室

7月30日(木)
31日(金)

今年度の夏休みこども教室は“宿題を終わらせよう”をテーマに、後回しになりがちな絵画、習字などの宿題に取り組んでもらいました。二日間で65名の参加があり、家とも学校とも違う環境で、初めは少し緊張している様子でしたが、一生懸命課題に取り組んでいました。課題のあとの芸術鑑賞で大いに盛りあがりました。

また今回は、普段センターで同好会活動をされている方や、まるごと相談室の方にも、見守りとして多数ご協力いただきました。ありがとうございました。



見守りをしてくれたボランティアの方々



校長先生も来てくれました



習字



小東風くんの紙切り



絵画



住民自治協議会
ホームページ
QRコード



【真夏の朝のよじい噺】

8月21日(金)



毎度おなじみの安楽亭東風さんの落語を聞かせていただきました。

演目は、洒落のわからない旦那が登場する『庭蟹(にわか)』、奇想天外なお葬式を企画する『片棒(かたぼう)』の2席でした。合間には夏らしく、怪談の小噺をはさんで、バリエーション豊富な1時間となりました。

次回のおしゃべりカフェは…

9月18日(金)
10:00~11:30

【社会福祉協議会の活動】

松阪市社会福祉協議会 森井 善也 さん

当日は 綿菓子をご用意しております！

ていすい
学級
第4回

【特殊詐欺の防止について】

【再掲】

日時：9月17日(木) 13時30分~14時

講師：松阪地区生活安全協会 事務局長 田島 浩 さん

場所：櫛田地区コミュニティセンター1階ホール

申込み：櫛田地区コミュニティセンター ☎28-2675



いろ
どり
教室

クラフトバンド教室



日時：9月29日(火) 13時30分(16時終了予定)
講師：長岡 美晴さん 参加費：800円

センターに
見本があり
ます！

場所：櫛田地区コミュニティセンター
申込み：9月17日(木)までに
櫛田地区コミュニティセンター
☎28-2675 へ

生涯
学習部

掬水地区文化祭、作品募集！

本年度の文化祭を下記の日程で開催します。

つきましては展示していただける作品を募集します。

ジャンルは絵画、写真、陶芸、彫刻、等々…なんでも結構です。

掬水地区の芸術家の皆さまの、情熱あふれる作品をお待ちしております！

開催日：11月14日(土) 10時~16時まで

※作品の搬入、展示については今後のたよりにてお知らせします。

場所：櫛田地区コミュニティセンター

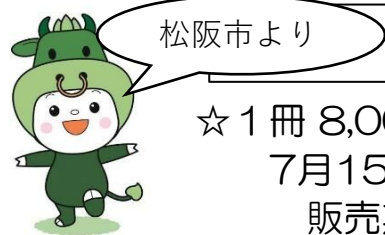
出展申込み：9月16日(水)~10月23日(金)までに

櫛田地区コミュニティセンター ☎28-2675 へ

展示スペースは、出展者1人につき、机1基程度、壁に掛ける物は3~4点を
目安に出展してください。(あくまで目安です。ご相談ください。)

ご協力よろしくお願いします！





松阪市より

生活支援！松阪みんなの商品券の販売について

☆1冊 8,000円分の商品券を、5,000円で購入できます！

7月15日より、世帯主あてに“購入引換券”を送付しています！

販売期間：8月3日～12月18日 販売窓口：三十三銀行

使用期間：令和8年8月3日～令和9年1月10日

「はっぴいくまさん」に遊びにきてね♪

日時：9月4日（金）10時～

場所：橿田地区コミュニティセンター

定員：15組程度

申込み：橿田地区コミュニティセンター

（☎28-2675）

保育園・幼稚園に入園前のお子さん、
保護者の方へ



【お問い合わせ】

松阪市子育て支援センター

げんきっこ ☎56-7974

ふれんず ☎26-3787

地域で育つ 笑顔で育つ
ていすいっ子

てい水幼稚園からのお知らせ

☆未就園児教室「ひよこサークル」を開催！

＜日時＞9月17日（木）10時～11時

＜場所＞てい水幼稚園 遊戯室

「はるくま＊おはなしのたね」さんによる絵本の読み聞かせや

手遊びなどの「おはなしライブ」を在園児と一緒に楽しみましょう。

ていすい幼稚園 ☎28-4853



《つながろに》～東部福祉まるごと相談室だより～

ひと月前のカレンダーなのでは…と思いたくなるような、残暑が厳しい9月です。今年の夏も体にこたえる暑さでしたね。夏の疲れをためないよう、リフレッシュしていきましょう。

夏の疲れをとる食事 疲労回復効果のあるビタミンB1がおすすめ

☆ビタミンB1を多く含む食べ物：豚肉、うなぎ・たらこ、豆類、玄米等

☆ビタミンB1は体内に長く留めておくことができないので、毎日しっかり摂りましょう。水溶性であるため電子レンジや蒸し器を使った調理法や、汁ごと食べられるスープなどの調理法がおすすめです。

【移転のお知らせ】

東部福祉まるごと相談室は、11月2日（月）より 下記の場所に移転します。

・住所：松阪市六根町16-1 旧機殿小学校内

・電話：0598-28-7200 FAX：0598-28-7201

※電話番号とFAX番号は変更ありません。

東部福祉まるごと相談室

松阪市早馬瀬町339番地JAみえなか旧漕代支店内（漕代地区コミュニティセンター向かい）

TEL:28-7200（平日9時～17時）FAX:28-7201 email:marugoto.toubu@city.matusaka.mie.jp



9月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		9:30 コーラス 13:30 ヨガ	9:00 吹矢 14:45 書道	10:00 カラオケ 13:00 囲碁 13:30 フラ & タヒチアンダンス	10:00 はっぴいくまさん 13:30 健康体操	9:30 ヒップホップ 19:00 Kicks
6	7	8	9	10	11	12
	9:30 太極拳 10:00 いきいき体操 13:00 囲碁・将棋 19:00 Girls	14:45 書道 19:00 運営委員会	9:00 吹矢 9:30 パッチワーク&手芸 19:00 男性健康体操	13:00 囲碁 13:30 フラ & タヒチアンダンス	13:30 健康体操	9:30 ヒップホップ 19:00 Kicks
13	14	15	16	17	18	19
	13:00 囲碁・将棋 19:00 Girls 20:00 ダンスエクササイズ	9:30 コーラス 13:30 ヨガ 14:45 書道	9:00 吹矢	10:00 カラオケ 13:00 囲碁 13:30 ていすい学級 13:30 フラ & タヒチアンダンス	10:00 おしゃべりカフェ 13:30 健康体操	9:30 ヒップホップ
20	21	22	23	24	25	26
	【敬老の日】	【国民の祝日】	【秋分の日】 9:00 吹矢	13:00 囲碁 13:30 フラ & タヒチアンダンス	13:30 健康体操	9:30 ヒップホップ 19:00 Kicks
27	28	29	30	都合により変更する場合があります。 お問い合わせは 橿田地区コミュニティセンターへ ☎28-2675		
	9:30 太極拳 13:00 囲碁・将棋 13:30 しらゆり 19:00 Girls 20:00 ダンスエクササイズ	9:00 料理 13:30 いろどり教室	9:00 吹矢 9:30 パッチワーク&手芸 13:30 シャベロに 14:45 書道 19:00 男性健康体操			

橿田地区コミュニティセンターの、

駐車スペースの確保が困難になっております。

お近くからお越しの方は徒歩か自転車で、
お車でお越しの際は、乗り合わせ等のご協力を
お願いいたします。

8月21日（金）資源物回収の

合計は **11,940円** でした。

ご協力ありがとうございました！

次回は 9月18日（金）です！