

幸まちづくり

令和8年9月1日発行
172号
幸まちづくり協議会
☎ 23-9549



SAIWAI MACHIZUKURI

幸地区防災訓練

9月26日(土) 8:30~11:30

幸小学校体育館・運動場

今年度の幸地区防災訓練では、避難終了後に7月熊本県地震で実際に起こった避難所が利用できない場合の「自宅避難」について、必ず準備したい事や注意点等を防災ボランティア「春告鳥」の講師の方を迎えてお話いただく予定です。

当日は訓練開始の町内放送が流れます。

8:30~ 幸小学校体育館入口にて受付開始

9:00~ 訓練開始 A・B班に分けて 体育館⇄運動場で行ないます
起震車体験・消火器取り扱い訓練・非常用トイレ使用方法等

※ 参加者は安全を確認してできる限り徒歩で幸小学校までお越しください

自治会部会 安全防災委員会 自主防災隊



「第14回 幸てくてく100人ウォーキング」

日時: 11月1日(日) 午前中 小雨決行
健康のため頑張っている方、ウォーキングに興味のある方は、ぜひご参加ください。詳しくは次月「10月号」の募集案内をご覧ください。 **地域づくり部会**



★ご案内 7月号でお知らせしました「わが町のちょっぴり自慢」のファイルは幸コミュニティセンターの事務所で、保管しております。閲覧、貸し出しは、9月から始めますので、希望の方は、事務所でお尋ね下さい。 **地域づくり部会**

裏面もご覧ください



こんなものみっけ!



身近な野生

初夏に畑作業をしているとキジに出会いました。鮮やかな赤が映え、さすが国鳥と感じました。畑には別の動物の足跡も残っていました。また八雲神社にはキツネが棲息しているそうです。最近はよくアライグマの話も聞きます。身近な野生が人間とともに生きていることに思い至りました。 (K・I)

☆お知らせ☆

- ・自治会部会
安全防災委員会
2日(水)19時
- ・広報委員会
3日(木)9時
- ・文化交流部会
24日(木)13時半



編集後記

子どものころは、8月のお盆が終わると暑さは少しづつやわらいでいくものと思っていたのですが、最近はそうでもありませんね。熱中症に充分気を付けて過ごしましょう。(E・T)



青空はやしクリニック
AOZORA HAYASHI CLINIC

年に1度の健康チェックを!

特定健診を受けましょう。

松阪市の特定健診を実施しています。
ご予約・詳細はお気軽にお問合せ下さい。



☎ 0598-54-7878 松阪市中町6丁目2036-1

内科 呼吸器内科
外科 在宅診療
予防接種・健康診断



株式会社
西村商店

西村商店

砂糖・小麦粉等総合食品卸
創業明治23年

松阪市黒田町 98

TEL 0598-21-5126
FAX 0598-23-9524



第2の人生かがやき塾 無料

- ・ 9月30日(水) 脳の健康教室
～あなたの脳の状態をチェックしましょう～
- ・ 10月30日(金) 転ばぬ先の杖
～健康寿命を延ばしましょう～
- ・ 11月30日(月) もしバナゲームで気づく、
自分が大切にしたいこと
～もめんノート配布します～



幸地区コミュニティセンター2F 大会議室にて
10:00～11:00 (9月は11:30まで)

申込み・問合せ: 第一包括支援センター(25-1070)
幸地区コミュニティセンター窓口または電話

幸ふれあい学級 9月15日(火)

『学ぼう! フットケア』

～あなたの足は健康ですか?～

松阪中央総合病院の看護師・理学療法士の指導によりフットケアの知識を学びます。

10時00分～11時00分



講師: 松阪中央総合病院
看護師・理学療法士

持ち物: 筆記用具など

申込み締切日: 9月10日(木)

お申込み: 幸地区コミュニティセンターの
窓口または、お電話にて。



あいさつ運動

幸まちづくり協議会福祉部会は、毎月1回登校時に民生児童委員や自治会役員等による朝のあいさつ運動を行っています。関係者の皆様、ありがとうございます。



元気にあいさつ



おはようございます

