

9月のカレンダー

☆活動日・時間については、サークル内で再確認をお願いいたします。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		カリンバ コリとり 水彩画 フラダンス	実用書道 フラワーアレンジ 着付け ハッピーターン ハッピーターンプラス	スローエアロビック 講座 健康麻雀初心者コース ピーナッツ ポップシャワー	(新)コリとり クラフトバンド 健康麻雀経験者コース 住自協役員会	キッズヒップホップ フィットネス
6	7	8	9	10	11	12
休館日 みんなでコーラス	休館日	沖縄ポップスの会	ヨガ 詩吟 健康麻雀初心者コース Weクラフト ハッピーターンプラス	太極拳 パソコン ピーナッツ ポップシャワー	楽しい音楽講座 健康麻雀経験者コース 刺し子 住自協委員会	お花 子ども琴 クラフトバンド 朱写生会 桐の花 華ふじ フィットネス 住自協 救急手当と搬送法
13	14	15	16	17	18	19
休館日	休館日	カリンバ コリとり 水彩画 フラダンス	実用書道 詩吟 たけちゃん 着付け ハッピーターン ハッピーターンプラス	スローエアロビック 講座 健康麻雀初心者コース ピーナッツ ポップシャワー	カラオケ クラフトバンド 健康麻雀経験者コース	キッズヒップホップ フィットネス ブロッコリー苗 の配布
20	21	22	23	24	25	26
休館日	休館日	休館日	休館日	太極拳 パソコン 健康麻雀初心者コース ピーナッツ ポップシャワー	楽しい音楽講座 健康麻雀経験者コース	お花 キッズヒップホップ 子ども琴 桐の花 華ふじ フィットネス
27	28	29	30			
休館日 みんなでコーラス	休館日		ヨガ 実用書道 健康麻雀初心者コース ハッピーターンプラス			

小野江地区コミセンだより

2026年9月1日発行／9月号（第247号）

小野江地区コミュニティセンター 松阪市小野江町 380-1 ☎0598-67-5714

旬のいちじく料理講座

旬のいちじくを使って美味しいランチを作りましょう。
いちじくの効能も学びます。

日 時：10月1日（木） 10:00～12:00頃まで

場 所：小野江地区コミュニティセンター 調理室 研修室

講 師：花井真弓さん（管理栄養士）

定 員：10名 程度

参加費：900円程度

持ち物：マスク・エプロン・三角巾・手拭きタオル・お茶

内 容：いちじくの揚げ出し・いちじく入りキャロットラペ・

いちじくの甘露煮・鯖ご飯

※講座内容（メニュー）は、食材の状況やその他の都合により

変更となる場合がございます。

申込み：小野江地区コミュニティセンター

申込〆切：9月15日頃まで ※定員になり次第締め切ります



おのえ住民自治協議会 9月の会議・事業

	団体・内容	実施場所	実施日	実施時間
会議	おのえ住自協 役員会	小野江地区コミュニティセンター	4日(金)	19:00～
会議	おのえ住自協 委員会	小野江地区コミュニティセンター	11日(金)	19:00～
事業	おのえ住自協 救急手当と搬送法	小野江地区コミュニティセンター 大研修室	12日(土)	10:00～11:00
事業	おのえ住自協 ブロッコリー苗配布	小野江地区コミュニティセンター 駐車場	19日(土)	10:00～11:00

おのえ住民自治協議会からお知らせ

救急手当と搬送法

日 時：9月12日(土) 10:00～11:00頃まで

場 所：小野江地区コミュニティセンター 大研修室

講 師：日本赤十字社 三重県支部

参加費：無料

内 容：骨折や怪我の応急処置の方法、
毛布を使った簡易担架の作り方などを学びます。
※事前のお申込みは必要ありません。当日は直接、
小野江地区コミュニティセンターまでお越しください。

ブロッコリー苗配布

日 時：9月19日(土)

10:00～11:00

※なくなり次第終了

場 所：小野江地区コミュニティセンター
駐車場



小野江地区ふれあいフェスタ 開催!

日 時：10月18日(日) 9:00～

場 所：小野江小学校 運動場

内 容：地域の秋まつり 小運動会 等



スタッフ募集します!

地域の祭りを盛り上げるために
お手伝いをしてくださる方

- ★コーナーのお手伝いをしてくれるスタッフさん
- ★小運動会のお手伝いをしてくれる子どもスタッフさん
- ★ポップコーン・わたがしのお手伝いいただける方

防災訓練 実施!

日 時：10月25日(日) 9:00～

場 所：小野江小学校 運動場と体育館

内 容：避難所の開設と運営について

申込み：①各地区の自治会にて回覧の参加申込書にご記入ください。

②小野江地区コミュニティセンターに来館または電話にてお申し込みください。

申込〆切：10月15日まで



問合せ：おのえ住民自治協議会(Tel67-9813)

夏の子どもチャレンジ講座

今年も、夏の子どもチャレンジ講座を実施しました。

「子ども陶芸」「子ども工作」「子ども銅板」「子ども手芸」「科学のふしぎ」「親子おやつ体験」
たくさんのご参加ありがとうございました。

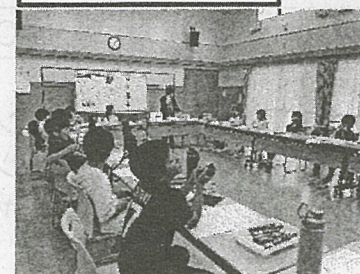
どの講座も、みなさん真剣で、心のこもった作品を作ることができました。

楽しい講座にしてくださった講師の先生、お手伝いいただいた皆様、ありがとうございました。

子ども陶芸



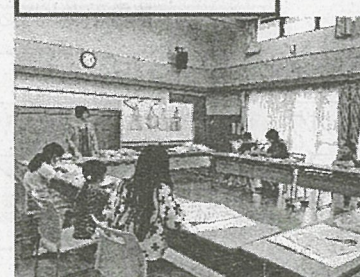
子ども工作



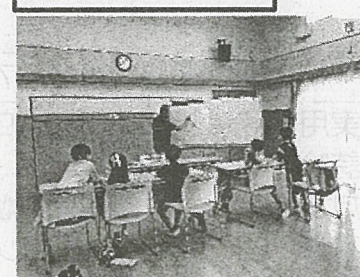
子ども銅板



子ども手芸



科学のふしぎ



親子おやつ



秋のお出かけバスツアー



伊勢市防災センター・伊勢散策の旅



知ることから始める防災。みんなで楽しく学びましょう!

日 時：11月5日(木) 8:50集合 16:00帰着予定

主な行先：伊勢市防災センター・おはらい町・おかげ横丁・神宮ばら園

対 象：小野江地区にお住まいの方

※申込開始日など詳しくは、コミセンだより10月号にてお知らせします!

問合せ：小野江地区福祉会 Tel:67-5714