

今月のトピックス

- ・たけちゃんハートバスの運行会社が変わります！
- ・行政相談を実施しています



他にも「みくも」の情報満載！

発行・編集 / 三雲地域振興局 地域振興課
〒515-2112 松阪市曾原町 872 番地
電話：0598-56-7905
FAX：0598-56-5382



10月
から

たけちゃんハートバスの運行会社が変わります！

市民の皆さまにとって便利な交通手段である、松阪市コミュニティ交通。三雲地域を走るたけちゃんハートバスは、地域の皆さまに支えられながら、今年で運行開始から14年を迎えました。このたび、たけちゃんハートバスの運行を担う事業者が、10月より新しい会社へと変更になります。また車両も少し変更となります。これまで通り安全で安心した運行に努めますので、変わらぬご愛顧をお願いいたします。

《10月からの運行会社》

安全タクシー三重株式会社 松阪営業所（松阪市末広町1丁目 240-1）

●たけちゃんハートバスをぜひご利用ください。

運賃は200円（中川駅東口～ココカラファイン嬉野店中川駅北区间のみ100円）。また、お得な割引制度もございますので、身近な交通手段としてご利用ください！

●1,200円分の回数乗車券を1,000円で！お得な回数券のご案内

松阪市のコミュニティ交通で共通して使用できるお得な回数乗車券を、バス車内、または各地域振興局にて販売しています。※乗車時にお求めになる場合、運転手へのお声かけは、安全のため停車中をお願いします。

●定期券、月額4,980円

定期券は松阪市のコミュニティ交通全路線で使用ができます。毎日の通勤・通学など是非お使いください。購入は、JR松阪駅前バス切符売り場、または三重交通松阪営業所（松阪市大津町）まで。

●運転免許証を自主返納された方への運賃割引

松阪市のコミュニティ交通では、運賃支払い時に「運転経歴証明書※」を提示することにより、提示した本人及び同伴者1名の運賃が半額となります。

※運転経歴証明書：運転免許センターまたは住所地を管轄する警察署にて運転免許証を自主返納し、5年以内に申請（手数料1,100円が必要）することにより取得できます。詳しくは、県警ホームページ、運転免許センターおよび警察署にてご確認ください。



↑10月からのバスのイメージ

【問合せ】三雲地域振興局 地域振興課 ☎ 56-7905

行政相談月間 令和8年9月1日(火)～10月31日(土)

困ったら 一人で悩まず 行政相談

「行政相談」ってご存じですか？

「行政相談」とは、行政などへの苦情や意見、要望をお聞きし、その解決の促進を図る制度です。お気軽にご相談ください。

【日時】9月7日(月)、10月5日(月) 各日とも13時～15時

【場所】三雲地域振興局

【相談担当者】行政相談委員



「行政相談委員」とは、総務大臣が委嘱している民間有識者で、みなさんの身近な相談相手です。ご相談は無料で、相談者の秘密は固く守ります。※上記以外でも毎月第1曜日に三雲地域振興局で実施しています。

【問合せ】三雲地域振興局 地域振興課 ☎ 56-7905 FAX 56-5382

嬉野保健センターからのご案内

●乳幼児健康相談

【日時・場所】

- ・10月2日(金) 9時30分～11時 嬉野保健センター
- ・10月13日(火) 9時30分～11時10分 三雲公民館(三雲地域振興局 2 階) (要予約)

●こども栄養相談(要予約)

【日時・場所】

- ・10月2日(金) 9時30分～11時 嬉野保健センター
- ・10月13日(火) 9時30分～11時10分 三雲公民館(三雲地域振興局 2 階)

●離乳食教室 ごっくんコース(生後4～6か月のお子さま向け)(要予約)

【日時】10月16日(金) 10時～11時30分

【場所】嬉野保健センター

●ウレッピーキッズ(1歳のお子さま向け)

【日時】10月27日(火) 9時30分～10時30分

【場所】嬉野保健センター

●ウレッピーベビー(0歳のお子さま向け)

【日時】10月27日(火) 11時～12時

【場所】嬉野保健センター

●はあとふるベビーキッズ(0歳・1歳のお子さま向け)

【日時】10月14日(水) 10時～11時

【場所】三雲公民館(三雲地域振興局 2 階)



離乳食教室・
こどもの相談



詳細は下記より
ご確認ください



【申込】予約の必要な教室・相談は、右記二次元コードか、電話で嬉野保健センターへお申込みください。

【問合せ】嬉野保健センター ☎ 48-3812

親子でベビーヨガ♪

赤ちゃんともヨガを楽しみながら、ママのからだをリフレッシュしましょう！

【日時】9月30日(水) 14時～15時(受付:13時45分～)

【場所】中川新町地域交流センター(嬉野中川新町)

【講師】平野ちづ子さん(助産師)

【対象】開催日時時点で市内在住の0歳のお子さま

【定員】先着15組程度 【参加費】無料

【持ち物】動きやすい服装、飲み物、バスタオル

【申込方法】9月8日(火)から9月28日(月)までに右記二次元コード、

または電話で嬉野保健センターへ

【問合せ】嬉野保健センター ☎ 48-3812



お申込みはこちら



親子でリトミック♪

音楽にふれながらからだを動かし、親子で楽しい時間を過ごしましょう！

【日時】9月30日(水) 10時～11時(受付:9時45分～)

【場所】中川新町地域交流センター(嬉野中川新町)

【講師】小倉明美さん(音楽療法士)

【対象】開催日時時点で市内在住の1歳のお子さま

【定員】先着20組程度 【参加費】無料

【持ち物】動きやすい服装、飲み物

【申込方法】9月8日(火)～9月28日(月)までに右記二次元コード、

または電話で嬉野保健センターへ

【問合せ】嬉野保健センター ☎ 48-3812



お申込みはこちら



あそんで 学ぼう サバイバル体験 ～ぼうさい寺子屋～ を開催します

もし大きな地震や台風が来たら、キミは家族を守れるかな？

『ぼうさい寺子屋』ではワクワクする防災ゲームに挑戦したり、いろいろな防災食を食べ比べたり、ゴミ袋で作る「怪獣ポンチョ」を作ったりしながら、遊んでいるうちに「もしも」に役立つ知識と技が身につきます。参加者全員に防災グッズのプレゼントも！親子で楽しみながら、防災ヒーローへの第一歩を踏み出そう！

【日時】10月3日(土) 13時30分～15時

【場所】ハートフルみくも保健福祉センター

【対象】小学生親子(18歳以上の親族可)

【参加費】無料(アルミ空き缶1個以上のご持参にご協力ください)

【問合せ】スーリヤ ☎ 090-1411-7268

主催:スーリヤ 共催:松阪市社会福祉協議会

お申込みはこちら



献血にぜひ、ご協力ください

現在、三重県内では各病院へ多くの血液が供給されている状況にあり、より多くの血液の確保が必要とされています。皆様のご協力をお願いいたします。

【日時】9月9日(水) 9時～11時45分

【場所】嬉野保健センター

【対象】・男性 17 歳～69歳、女性 18～69歳

・男女ともに体重が50kg 以上の方

・年齢が65歳以上の方は、60～64歳で献血の経験がある方に限ります

・内服中の方は、内服薬の詳細がわかるもの(内服薬の説明書)もしくは内服薬を直接、お持ちいただければ、医師の相談を受けて実施の可否を決定します。

※新型コロナワクチンを接種された方で、接種してから48時間経過している方はご参加いただけます。

【問合せ】嬉野保健センター ☎ 48-3812

献血をご遠慮いただく場合



ベビー用品をお譲りください！お譲りします！

使わなくなったベビー用品があれば譲ってください。

譲っていただいたベビー用品は館内で展示し、大切に活用してくださる方にお譲りします。

【日時】月曜～土曜(祝日、年末年始を除く) 8時30分～17時

【場所】ハートフルみくも保健福祉センター(曽原町)

【対象品】ベビーベッド、ベビーカー、チャイルドシート、ハイ・ローチェアなど、

乳幼児用移動防止柵、大型ベビー玩具(ベッドメリー、ベビージム、木製玩具など)、未開封の紙おむつ

【費用】無料

【申込方法】ハートフルみくも保健福祉センターにご来館いただきお手続きください。

※販売を目的とする取り組みではないため、子ども PSC マークが付されていない製品を取り扱う場合があります。

※衣類、布団、児童玩具、食品は対象外となります。

※汚れやキズの状態によっては、お預かりできない場合もあります。

※既に十分な数量が確保できている場合、社協への譲受受付を一時停止する場合があります。

※同一品目のお渡しは原則として、お一人さま1回限りとさせていただきます。

【問合せ】松阪市社会福祉協議会 三雲支所 ☎ 56-7247 FAX 56-6837



↑掲載物品は撮影時点のものです

ほっとギャラリー 9月の展示

「碧川の夏・秋」写真展

碧川(あおかわ)の風景や碧川に咲くハマボウの写真などを展示します。
三雲地域振興局へお越しの際は、ぜひご覧ください。

【展示期間】9月1日(火)～9月25日(金)まで

【問合せ】三雲地域振興局 地域振興課 ☎ 56-7905

※都合により、内容を変更する場合があります。



誰でもできる“エンジョイ エアロビクス” 参加者募集

初めての方も、色々な世代の方も楽しんでいただけるエアロビクスです。音楽に合わせて身体を動かしましょう♪
ぜひ、ご参加ください。

【日時】10月6日、13日、20日、27日 (毎週火曜日、合計4日)

各日とも10時～11時30分(受付:9時45分～)

【場所】ハートフルみくも スポーツ文化センター アリーナ(曽原町)

【講師】宮田真里枝さん

【定員】25 名

【参加費】無料

【持ち物】室内シューズ・飲み物・タオル(お持ちの方は、ヨガマット)

【申込方法】9月30日(水)までに、ハートフルみくもスポーツ文化センターへ
直接申し込むか、お電話でお申し込みください。

【申込・問合せ】ハートフルみくもスポーツ文化センター ☎ 56-6611

主催:松阪市社会福祉協議会 三雲支所



嬉野地域振興局からのお知らせ



親子でできる楽しい体操&アクティビティ

【日時】9月26日(土) 10時～11時30分

【場所】嬉野体育センター

【対象】年中、年長児とその保護者

【定員】先着30組

【参加費】無料

【持ち物】室内シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装

【申込方法】9月19日(土)までに、嬉野体育センターへ
直接申し込むか、お電話でお申し込みください。

(受付時間:火～土までの9時～17時)

【申込・問合せ】嬉野体育センター ☎ 42-5527



スカットボール大会参加者募集(要予約)

スカットボールとはマットの上にスカット台を乗せ、ボールをスタートラインからスティックで打って、スカット台の得点穴に入れる競技です。参加賞もありますので、お気軽にご参加ください。



【日時】9月25日(金) 10時～

【場所】嬉野体育センター

【参加費】AFLEC 会員は無料 非会員は 300 円

【持ち物】室内シューズ、飲み物

【申込方法】9月18日(金)までに、嬉野体育センターへ直接申し込むか、
お電話でお申し込みください。

【申込・問合せ】NPO 法人うれしのスポーツクラブ AFLEC ☎ 42-5527