



大切な人が
急に倒れたとき
あなたは
正しい対処が
できますか？

家族が！

友人が！

メンバーが！

お客さんが！

参加
無料

松阪市市民活動センター

(修了証あり)

普通救命講習開催

2026年 **10月14日(水)** 13:30~15:30

松阪市市民活動センターにて

病気やケガは、いつ、どこで起るかわかりません。

この地域では南海トラフ巨大地震などの大規模な地震災害も懸念されています。

人命に関わる状況に直面した時、冷静に正しい対処ができれば生存確立は格段に上がります。いざという時のために適切な対応を身につけておきましょう。

※普通救命講習終了後には「修了証」が発行されます。

事前に**応急手当 WEB 講習（普通救命講習編）**を受講して**受講証明書**
（スマホの場合はスクリーンショットでOK）をご準備いただき、受講
当日にご持参ください。 ※1時間程度の動画と簡単なテストです



お問合せ先：松阪市市民活動センター 0598-26-0108

普通救命講習

講座内容

主に心肺蘇生法および AED の取扱い方

申込締切

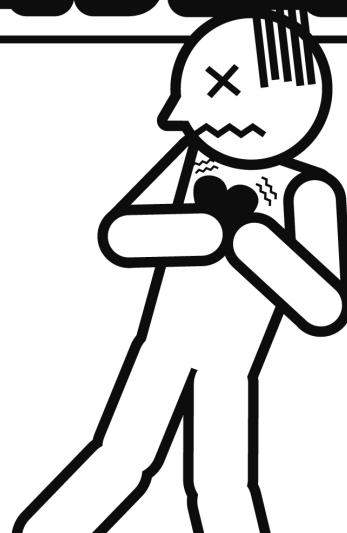
10月7日(水)までにお申込みください。

定員

10～15名程度

参加費用

無料



事前に「応急手当 WEB 講習：普通救命講習編」を受講して「受講証明書」(スマホの場合はスクリーンショットでOK)をご準備いただき、受講当日にご持参ください。

※受講証明書がないと当日受講できませんのでご注意ください



受講証明書をご準備いただき、下記のいずれかでお申込みください。

- ・メールの場合… 件名を「普通救命講習申込み」とし、「お名前(ふりがな)」、「ご住所」、「生年月日」、「連絡先」を明記の上【katsudou@ma.mctv.ne.jp】に送信してください。
- ・お電話の場合… 下記の必要事項をお伝えください。【0598-26-0108】
- ・FAXの場合… 下記に必要事項をご記入の上、申込FAX番号に送信してください。

【普通救命講習】申し込み記入欄

お名前	ふりがな	生年月日	年 月 日
ご住所	〒		
連絡先			

申し込み FAX

0598-25-3803