

茅広江

住民自治協議会
だより

令和8年8月号

茅広江住民自治協議会
茅広江地区コミュニティ
センター内
TEL:0598-34-1001
FAX:0598-34-1243

長浜へGO！

皆さん、毎日暑いですね🌧️いかがお過ごしでしょうか！？

さて、先月の住自協だよりでもお知らせさせていただいた「社会見学」ですが、行き先が正式に決定しました！

毎回、どこに行くのか楽しみにされておられる方も多いと思いますが、今回は、長浜に向かいます！観光名所として有名な「黒壁スクエア」をはじめ、「藤居本家酒蔵」の見学、また、琵琶湖の湖岸に面した道の駅「近江母の郷」など、長浜の魅力をたっぷりの満喫していただけるものとなりそうです♪

この社会見学を通じて、地域の方々の交流を深めていただくとともに、著名な観光地を巡り、そこで暮らす方々とふれあうことにより、これからの茅広江地域の「まちづくり」を進めていく上でのヒントになるようなことも学べればと思っております。

年に一度の恒例行事、「社会見学」に、皆さん是非、ご参加ください！詳細については、下記及び、別紙「案内チラシ」をご参照ください。

- 日 時 … 9月10日（木） 午前7時40分頃より、各地区順次出発
行き先 … 長浜（黒壁スクエア&藤居本家酒蔵 ほか）
参加費 … 10,000円／1人
申 込 … 8月20日（木）までに参加費を添えてセンターへ
その他 … その他詳細は、別紙「案内チラシ」をご参照ください。



～ 村林先生、再び… ～

昨年度、久しぶりに指導を仰ぎ、開催させていただいた「村林先生の料理教室」ですが、反響が大きく、非常に好評を博しました。

そこで、今年度も下記のとおり、開催させていただきますので、是非、ご参加ください。

- 日 時 … 8月28日（金） 午前10時～
場 所 … 飯南産業文化センター 調理実習室
参加費 … 1,000円（当日集金）
内 容 … 夏のお料理（当日発表します。）
※詳細は、別紙「案内チラシ」をご参照ください。



「松阪みんなの商品券」特設販売会 in 茅広江

開催日 … 8月21日(金) 午前10時～午後3時

場 所 … 茅広江地区コミュニティセンター 1階

内 容 … 購入引換券1枚につき、1冊8,000円分の商品券を
5,000円で購入できるプレミアム付商品券です。
必ず購入引換券と購入分の現金をお持ちください。

その他 … 詳細は、松阪市ホームページ参照

問合せ … 松阪市 商工政策課 (☎ 53-4361)



熱中症対策を万全に！

今年の暑さはとても厳しいものになっております。

特に、7月25日には、三重県桑名市で40度以上を観測しました。また、国内全体で、7月21日から25日まで、5日連続で「酷暑日」となったのは、史上初とのことです。この暑さはまだまだ続きそうですので、皆さん、熱中症には十分ご注意ください。

さて、今回は、誰でもできる熱中症対策を少しご紹介しますので、ご一読いただければ幸いです。無理をなさらずに、夏を過ごしてください。

- ・扇風機やエアコンで室温をこまめに調節しましょう。
- ・外出の際には、日傘や帽子を着用しましょう。
- ・日陰の利用や、こまめな休憩をしましょう。
- ・真夏日等の暑い日は、日中の外出をできるだけ避けましょう。
- ・飲み物を持ち歩き、こまめな水分補給、塩分補給をしましょう。
- ・体に異常を感じたら、すぐに医療機関に受診しましょう。



茅広江住民自治協議会 趣味サークル作品紹介 書道くらぶ





はづき(8月)の園芸メモ

J A みえなか いざわサブセンター

これから本格的な夏です。農作業にかかる場合は熱中症に要注意です。
異常を感じる前に、いつも以上に休憩を多くとり、水分・塩分をしっかりと補給するようにしましょう。

また、台風が多く発生する年になりそうなので、排水対策は必ずしてください。

◎8月の園芸

○秋冬野菜・・・種まきが始まります。

秋冬野菜は、キャベツ・白菜・大根等のアブラナ科が中心です。

以下の4つのポイントを参考に栽培してください。

- ① 種播きは夕方に（気温が高い時期です。播種後に水をやるので、日中だと煮えて発芽がおちるため）
- ② 排水対策（台風の時期です。水が溜まらず、流れるように）
- ③ 定植時の灌水（活着をスムーズに、早く外葉を大きくするため）
- ④ 病害虫防除

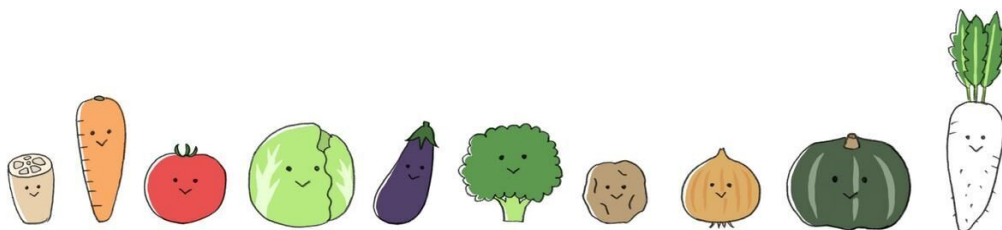
◎8月の水稻

○今年もカメムシの発生が多いので、8月以降も注意が必要です。上旬のカメムシ被害は斑点米につながるの、圃場を確認しつつ、発生が見られるなら追加防除を行いましょう。

また、いもち病の発生も部分的に見られるので、圃場を確認して、穂首にうつらないよう、早めに防除を行いましょう。

<いもち治療剤>

ブラシンフロアブル・・・1,000 倍 収穫の7日前まで



熱中症警戒アラート 発令中

引き続き熱中症予防行動を



令和8年8月 行事等予定

日	曜	予 定	時 間	グループ・講師（敬称略）等
2	日	環境美化活動	各自治会設定	茅広江管内三地区
7	金	まちづくり会議	PM 7:00～	住民自治協議会役員
21	金	『松阪みんなの商品券』 特設販売会	AM10:00～ PM 3:00	詳しくは、表面及び、購入引換券・市の ホームページ等をご覧ください。
24	月	書道くらぶ	PM 1:30～	講師：鈴木 千絵
26	水	ちひろえ元気クラブ	AM10:00～	受講者・一般
28	金	村林先生の料理教室	AM 9:30～	参加申込者／会場：飯南産業文化センター

グラウンドゴルフクラブの活動日：毎週火・木・土曜日

※予定は都合により、変更・中止する場合があります。

7月25日(土)夏休み子ども料理教室を開催しました！

今年は、夏野菜ピザとパフェを作りました。ピザは、生地をこねて発酵させ、薄くのばして、ソースを塗り、炒めた夏野菜、トッピングとチーズをのせて、ホットプレートで焼きます。フタをして焼くと、生地はふわっと、チーズはとろっと焼きあがります。具材やチーズ、トッピングは、各自で好きなようにのせました。兄弟、お友達同士で、わいわい言いながら、いろどりよく、上手に飾り付けできていました。自分で作ったピザはおいしかったかな？

調理の前には、松阪市健康づくり課の田中さんから、お話がありました。食べ物は、体の中でどんな働きをするかによって、赤・黄・緑の3つのグループに分けられます。赤は「体をつくる」、黄色は「エネルギーのもとになる」、緑は「体の調子を整える」です。これら3つのグループの食べ物を食べることで栄養バランスがよくなり健康な体を作ります。お肉、チーズ、小麦粉、とうもろこし、キャベツ、りんごなどが、どのグループになるのか、クイズをしました。みなさんは、わかりますか？ レシピに小さく載っていますので、良ければセンターに取りに来てください。

これから、ますます暑くなってきます。夏野菜をもりもり食べて元気にお過ごしください。また、熱中症にも十分ご注意ください。

次回も、みなさんの参加をお待ちしています。

