

鈴の森ニュース

2026年8月号

発行 鈴の森住民自治協議会

事務局 電話番号
(0598) 67-2013

回

覧



鈴の森盆おどりのご案内

8月29日（土）18時～21時ごろ 雨天の場合は8月30日（日）

会場：橋西地区コミュニティセンター 駐車場
先着300名様に粗品をプレゼントいたします。（18時～）
＊オープニングは鈴の森太鼓の演奏です。



＊イラストはAIによるイメージです。

♪ 踊りの曲目 ♪

松阪鈴おどり、
元気いちバンバン体操
もったいないばあさん音頭、
河内音頭、きよしのズンドコ節
東京音頭、河内おとこ節
松阪しょんがいの音頭など

＊保育園や幼稚園の子どもたちもよく知っている曲も流れます。ぜひ、お家の方と一緒にお願いします。

キッチンカー販売開始 17:00～



メニューは
当日の
お楽しみ

おどり終了後（20時30分頃）
素敵な景品の当たる抽選会がございます。
（抽選券の配布は20時まで）

盆おどりの開催は、
右のQRコードに
当日8時以降に
アクセスされるか、
当日の8時～10時に
事務局（0598）
67-2013へ直接
お電話でご確認ください。



@SUZUNOMORI2012

会場周辺の皆さまには騒音等でご迷惑をおかけしますが、なにとぞご理解とご協力をよろしくお願い致します。

趣味クラブ 8月の開催日						橋西いきいき倶楽部
クラブ名	開催日				時間	8月24日(月)  13:30~ 橋西地区コミュニティセンター 担当: 健康センターはるる 「いい歯で笑顔♪いつまでも楽しくおいしく健口(けんこう)に」をテーマに生涯を通じて自分の歯と口腔機能を保ち、食事や会話を楽しみ、健康でいきいきと暮らせるよう、セルフケアの方法を教えてください。 お問合わせ・お申し込みは 第四地域包括支援センター 電話(0598)51-5885 第3回笑和クラス 7月15日(水)  松阪中央総合病院 整形外科部長 荻田 恭也先生に 「腰痛と骨粗しょう症のお話」と題して <腰痛の大半は原因不明だが危険信号(尋常ではない痛み)には注意が必要。健康寿命を延ばす鍵は骨粗しょう症による骨折の予防にあり、薬物治療や食事に加え、日常的な運動で骨に刺激を与えること、無理のない正しい姿勢を保つことが大切。>と教えてください。
岳風会	7	21	28		13:00~16:00	
月曜カラオケクラブ	10	24			10:00~12:00	
コーラスさくら草	3	10	17		13:00~15:00	
ゴールドカラオケ		14	28		13:00~15:00	
茶道A	5	19			19:00~21:00	
茶道B	6	27			10:00~12:00	
3B体操	11	25			10:00~11:30	
三味線 民謡	3	17			13:00~16:00	
習字クラブ	1	15			19:30~21:00	
書道クラブ	4	18			10:30~12:00	
鈴の森太極拳	6	20			10:00~11:30	
スポーツウエルネス吹矢			3	17	9:00~12:00	
太極拳	8	22			10:00~11:30	
大正琴アンサンブル		5	19		9:30~12:00	
第2木料理クラブ	お休み				10:00~12:00	
地域の歴史を知る会	11				9:30~11:30	
手編みクラブ	お休み				10:00~12:00	
橋西囲碁クラブ	2	9	16	23	13:00~17:00	
フラワーアレンジメントクラブ	お休み				19:30~20:30	
	お休み				10:30~11:30	
墨画会	7	21			9:00~12:00	
マクラメ	4	18			13:30~15:30	
松阪ハーモニカ愛好会	お休み				9:30~11:30	
木曜カラオケ	6	20			13:30~16:00	
鈴の森太鼓	1	8	15	22	14:00~16:00	

スポーツクラブの活動予定			
オールスポーツクラブ	毎金曜	第三小・体育館	19:30~
卓球クラブ	毎金曜	松江小・体育館	19:00~21:30
バドミントンクラブ	毎水曜		19:30~21:30
バレーボールスマイル	毎日・月曜		19:00~21:30
橋西ソフトバレーレディース	毎土曜		19:00~21:30